

ERDŐKERTESI

2022. JÚLIUS-AUGUSZTUS



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Bacsó Benjámín baptista lelkész
(Interjúnk a 8-9. oldalon, fotó: Hollai Gábor)



Kedves Látogatóink!

Felhívjuk szíves figyelmüket,
hogy intézményünk
2022. július 2 - augusztus 7 között
zárra tart.

Nyitás: augusztus 8-án, 12 órakor

Kívánunk élményekben gazdag nyári szünidőt!

NOSZTALGIA KLUB
JÚLIUS 31-ÉN, 14-22 ÓRÁIG

AZ ERDŐKERTESI FALUHÁZ
ÉS KÖNYVTÁRBAN



JELENTKEZÉS: TÓDOR JÓZSEFNÉ ERZSIKE,
06-28-798-874 vagy 06-20-454-3773




Erdőkertesi Kertészeti Fesztivál

Kiállítók jelentkezését
bemutató anyaggal az
erdokertes.kerteszeti fesztival
@gmail.com
email címen fogadjuk.



2022. szeptember 25.
Erdőkertes, Szent István-park
Szervező: Kertés Erdőkertesért Munkacsoport

Kertesi Piac



<https://www.facebook.com/kertesipiac>
<https://kertesipiac.hu>

Péntek 14:00 - 18:00
Vasárnap 8:00 - 12:00

Az időjárás függvényében a piac nyitvatartása változhat





Erdőkertes Község Önkormányzatának megbízásából kiadja Kovács Péter • ISSN 2631-1860 • Nyomda: AraDesign
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes/
Főszerkesztő: Kovács Péter • Telefon: 06 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: Rimai S. Éva rovatvezető • Sport: Tajmel Barnabás rovatvezető
Munkatársak: Szénás Zsoltné, Lamos Edit, Márkus Judit, Hollai Gábor

KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Facebook/Erdőkertés Község Önkormányzata és Facebook/Dr. Pásztor László)



ÚJABB ÁLLOMÁSÁHOZ ÉRKEZETT A BÁNYATÓ-PROJEKT

Fekete Albert, a MATE Tájépítészeti, Településtervezési és Díszkertészeti Intézet igazgatója látogatott Erdőkertésre, felmérni a bányató környékét.

Nyár végére elkészülnek a tájépítészeti tervek. A fejlesztéseket a lakossági igényekhez igazítja az önkormányzat.



A VERESEGYHÁZI FIÓKKAL KERÜL ÖSSZEVONÁSRA A TAKARÉKBANK ERDŐKERTESI KIRENDELTSÉGE

Önkormányzatunk megkapta a hivatalos tájékoztatást, miszerint a Takarékbank Zrt. erdőkertesi és veresegyházi kirendeltsége összevonásra kerül. Településünkön a Takarékbank fiók bezár, és az ATM szolgáltatásuk is megszűnik július 29-én. Augusztus 1-jétől Veresegyház, Fő út 53. szám alatt lesz lehetőség ügyintézésre.



Fotó: Veréb József

NAGY SIKER A KERTMOZI

Népszerű közösségi program a nyári kertmozi a Szent István-parkban

EPIPEN AZ ÉLETÉRT

A Ki akarok Nyílni Óvoda központi telephelyén (Rákóczi út 9-11.), a Szivárvány csoport telephelyén (Fő út 232.) és az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskolában (Fő út 6.) is elérhető a súlyos allergiás roham elleni, ún. EpiPen toll-injekció. Ne legyen soha szükség ezekre az EpiPenekre, de inkább előzzük meg a bajt!



0-24 GYÓGYSZERTÁR ERDŐKERTESÉN

Megnyitott az erdőkertesi 0-24 órás nyitvatartású gyógyszertár! Cím és elérhetőség: Fő út 31. A ép. 5. Telefon: +36 28 758 767

BELECSAPTUNK A LECSÓBA

Az Erdőkertesi Ifjúsági Tábor területe 2022. július 16-án nemcsak a lecsó szerelmeseinek és a nyári bulik híveinek kedvezett. A Lecsópiknikkel együtt az idén második alkalommal került megrendezésre az önkormányzat és az Erdőkertesi Vállalkozók Klubja által a „Vállalkozók utcája” nevű rendezvény is, mely összehozza Erdőkertesen a vállalkozókat és a lakosságot kereslet-kínálat tekintetében, növelve ezáltal az egymás iránti bizalmat, barátságok és üzleti kapcsolatok kialakításának reményében. Volt itt kézműves termék, légvár, tombola, retro diszkó, vattacukor, fagyi, sör, üdítő. Sőt mi több, a forgatagban feltűntek csikós öltözetben, karikás ostonnal a veresegyházi betyárok is. A Lecsópiknik rendezvény főszereplője mégiscsak a lecsó volt, amely Fehér Béla író szerint a magyar gasztronómia mezeitlábás gyalogosa. A főzőversenyre benevezett 38 ételt a sokszínűség és változatosság jellemezte. Olyanok is voltak, akik több variációt is készítettek. Volt itt húsos lecsó, vega lecsó, csípős lecsó, csemege lecsó, magyaros lecsó, különleges lecsó, hagyományos lecsó, rizses lecsó, tojásos lecsó, natúr lecsó. Ahogy Bede Róbert mesterszakács az eredményhirdetésnél mondta: „Ahány ház, annyi lecsó”. A díjkiosztás után dr. Pásztor László polgármester úrral beszélgettem.

Hányadik alkalommal került megrendezésre a Lecsópiknik?

Ezt a fajta gasztronómiai rendezvényt pár éve ismerőseim javasolták, azóta a Lecsópiknik a mai napon immár ötödik alkalommal került megrendezésre. A járvány idején online események voltak. Ma a második alkalommal nyílt meg a Vállalkozók utcája, amelynek keretében jelenleg 15 vállalkozó mutatta be termékeit az érdeklődőknek.

Ön melyik lecsót kóstolta meg?

Az önkormányzat által készített kóstoltam meg, amely nagyon finom volt.

A lecsó a kedvenc ételei közé tartozik?

Nekem a top három étel a sóska, mákosguba és a gesztenyepüré. De azért szeretem a lecsót is.

A zsűri kikből állt?

Az ítések Bede Róbert mesterszakács, Szőke András színész, rendező és Kucsera Gábor olimpikon voltak.

Miért kerültek főkuszbba a gasztronómiai események?

Az emberek mindig szívesen ültek együtt a tűz köré, vagy a terített asztalhoz és beszélgettek az étkezés közben. Ma sincs ez másképpen. Szükségesek az olyan társas élmények, alkal-



Fotó: Rimai

dr. Pásztor László

mak, amelyek hagyományt teremtenek, közösséget formálnak. Ma ennek voltunk részesei. Köszönet mindazoknak, akik a szervezésben, előkészítésben, versenyben, a rendezvény biztosításában, zsűrizésében, szponzorálásában részt vettek és ezzel hozzájárultak a sikeréhez.

Rimai S. Éva



Fotó: Hollai Gábor



Fotó: Hollai Gábor

LECSÓ, TE DRÁGA!

Mindenekelőtt szögezzük le: imádjuk a lecsót. Egyszerű, ízletes, ám egészséges étel, amely az 1860-as években kezdett meghonosodni Magyarországon, főképp a bolgárkertészek által. Ráadásul teret ad a magyarok született kreativitásának is. Hiszen nem csupán háztartásonként, hanem még családtagonként, sőt hangulatonként is változhat az elkészítési módja. Tojásos lecsó, virslis lecsó, kolbászos lecsó, rizses lecsó, húsos lecsó, stb. Naphosszat sorolhatnánk a számtalan változatait.

És mi a másik, amit a magyarok még nagyon szeretnek? Mi mást, mint a szabadban lévő tűzön történő főzés közbeni jóízű beszélgetéseket. Az se árt, ha közben akad egy kis innivaló is, megágyazandó a jó sztoriknak.

Nos, mivel e két tényezőt jó érzékkel összehozza az Erdőkertesi Lecsópiknik, nem is csó-

dálkozhatunk az idei rendezvény sikerén. Közel kéttucat nevező és majdnem 40 féle lecsó rotyogott az üstökben (a főzőversenyt egyébként a veresegyházi Marika Konyhája étterem csirkés-tökös különleges lecsója nyerte), miközben az ideális helyszínnek bizonyuló Tábor területén egymáshoz közel, de egymást mégsem zavarva főzhettek a baráti társaságok. Mindezt megspékelték a rendezők olyan kreatív programokkal, mint a klasszikusan praktikus és antitrendi otthonka-divatbemutató, vagy a fiatalok szuper koncertje, nem is beszélve az esti retro diszkóról. Mindeközben a Vállalkozók utcájában nyílt lehetőség az erdőkertesi cégeknek a bemutatkozásra. Arról ugyan, hogy lecsófőzés közben mennyi üzlet köttetett, nincs információnk, ám saját magunk is örömmel tapasztaltuk a házi fagyalt és kürtöskalács finom

ízét, miközben láttuk, hogy egyre többen érdeklődtek a gasztropultoknál, a kitelepült biztonsági cégnél, banknál is, hogy a jelenlegi energiaárak mellett népszerűségét ugrásszerűen növelő napelemesről ne is beszéljünk.

Aprópó, árak! Nagymamáink idején a lecsó az egyik legolcsóbb ételnek számított nyáridőben, mára ez már koránt sincs így. Az élelmiszerárak elszabadulása közben a globálisan felmelegedett világban a zöldség-gyümölcs immár aranyáron van. Csak remélni tudjuk, hogy a lecsó a jövőben is megmarad az átlagemberek közösségformáló étkének, és nem válik luxusétellé.

De addig is: éljen az Erdőkertesi Lecsópiknik még sok évig, mert az idei igazán remek, tömegvonzó rendezvény volt, folytatásért kiált! Köszönet a Mi4N csoport szervezte rendezőknek, az önkormányzat és a vállalkozók nagylelkű támogatásának.

Kovács Péter



Fotó: Hollai Gábor



Fotó: Hollai Gábor

„TERMÉSZETESEN ERDŐKERTES – ERDŐKERTES TERMÉSZETESEN”

MULCSOLÁS – AZ OKOS EMBER KERTJE

Azt szokták mondani, a mulcsolt kert a lusta ember kertje. Ha azonban megnézzük, hogy a gyomlálás megspórolásán kívül mennyi egyéb haszna van, inkább az okos ember kertjének jellemzője. De mit is nyerhetünk vele, és mit használhatunk mulcsnak? A *Természetesen Erdőkertes* program keretében Nagyné Gódor Csilla ajánlására erről írunk most az erdőkertesi kerttulajdonosoknak.

A mulcs szó hallatán legtöbbünkben a vastag, sötét színű fenyőkéreg jut eszébe, ami dísz-növények, ágyások dekoratív takarására szolgál. Ám a mulcs ennél sokkal változatosabb és sokoldalúbb: lehet szalma, széna, ágdarálék, bármilyen növényi nyesedék, faforgács, sőt, még trágya vagy kő is! Alapfeltétele ugyanakkor, hogy nem elég pár centi vastagon elszórni, befedni vele a földet, hanem 8-10 centiméter vastag, lehetőleg egybefüggő réteget kell kialakítani. A mulcs megválasztásánál érdemes szem előtt tartani, mi a célunk: csak a talaj gyommentesítése? Vagy a tápanyag pótlása, hőmérséklet csökkentése? Milyen típusú növényeket akarunk a kertünkbe ültetni? A növényi részekkel való takarás ugyanis nyáron csökkenti a hőmérsékletet, míg télen a fagytól óvja meg a növényeket. Ezzel szemben a kavicsal, murvával, kővel való takarás hajlamos a túlmelegedésre, így inkább pozsgások, sziklakerti növények, levendula, varjúháj, írisz ültetendő közéjük.

A talajra gyakorolt hasznosságát tekintve *Nagyné Gódor Csilla, a Természetesen Erdőkertes program „gazdasszonya”* három fő területet emelt ki az olvasók számára: a nedvesség megtartása, a tápanyagellátás és a porhanyósság növelése. A gyomok növekedésének megakadályozása mellett ugyanis az egyik legnagyobb haszna, hogy a talaj nedvességtartalmát segít megőrizni, kevésbé szárad ki, így csökkenthető a növények vízigénye, illetve ha nincs öntözési lehetőségünk, akkor mindenképpen javasolt alkalmazni. Hatása tovább fokozható a mulcsréteg alatt geotextil alkalmazásával, illet-

ve a növények sűrű ültetésével. A mulcs a talaj vízáteresztő képességét is növeli ugyanakkor, mivel porhanyósabbá, „szellősebbé”, humuszban gazdagabbá teszi, hála a talajlakó élőlényeknek, melyek előszeretettel költöznek be illetve vissza a számukra ideális környezetbe.

A mulcs anyagától függően pedig a tápanyag pótlásáról is gondoskodik: minél zöldebb növényi részeket használunk fel mulcsolásra, annál magasabb a nitrogéntartalma, vagyis annál többet pótlunk vissza belőle. A levágott növények, fű, gaz azonnal hasznosítható, a növények tövéhez rakva a komposztálást sem kell kívánnunk vele. A szalma, illetve a falevelek, faaprítékok szintén nagyon hasznosak, hiszen lassan lebomolva fontos tápanyagokat juttatnak a talajba. Éppen ezért körülbelül évente pótolni kell a lebomlott mennyiséget. A faforgácsok közül külön említést érdemel a fenyő aprítéka, amely inkább a savanyú földet kedelő növényeknek nyújt kiváló tápanyagforrást, mint a hortenzia. Kivételt képez viszont a dió, melynek levelét és ágait mulcsoláshoz nem, vagy csak más növényekkel keverve javasolt használni, mivel a többi növényre mérgező anyagot tartalmaz. Az ágdarálékkal, faforgáccsal készült mulcsnál a kisebb, finomabb szemű kerüljön alulra, és a durvább, nagyobb szemű részek felülre. A lehullott levelekből igazi vitaminbombát is készíthetünk a növényeinknek: zsákba gyűjtve zárjuk le nedvesen, és hagyjuk ott rothadni, majd közel egy év múlva a zsákból kivéve a növények tövéhez rakhatjuk vagy a komposzthoz, földhöz keverhetjük.

Lamos Edit

Fotók: Pixabay.com



DR. LECHNER ÉVA ERDŐKERTESI GYERMEKORVOS, NEONATOLÓGUS

„TANULNI KELL FOLYAMATOSAN, EGY ÉLETEN ÁT”

Az ember számára, ahogy a korban előre halad, annál nagyobb értéké válik az egészség. Különösen igaz ez, ha gyermeke is van – nincs az az áldozat, amit ne hozna meg egy szülő, hogy a gyermeke egészséges legyen. Az egyik legfontosabb kérdés ezért egy településen élőknek a megbízható, jó gyermekorvos. Az erdőkertesi gyermekorvossal, Dr. Lechner Évával való első találkozásunk után megnyugodtam: a helyieknek ez megadatott.



Fotó: Lamos Edit

Mikor telefonon hívom, épp a kórházban ügyel, máskor az ukrán gyerekek oltását tanulmányozza, vagy a teltházas rendelő nyüzsgésében érem el. Mégis mindig pontosan tudja, melyik gyereknek mi a baja, mit kell tegyen az aggódo szülő. Noha kissé katonás modorra némelyeket megtéveszt, mögötte egy rendkívül érző szívű ember rejtőzik: amikor a kisgyerekekről beszél, arca felragyog, mosolyra derül. Mivel Erdőkertesi lakossága, és vele együtt a gyermekek száma is jelentősen nőtt az elmúlt években, Lechner doktornő munkája is gyarapodott. Mégsem zokszóval említi ezt. Szám szerint 1699, állandó lakcímmel rendelkező gyerek tartozik hozzá 14 éves korig, de a 14 év felettieket sem veszi át a felnőtt háziorvosi rendszer. S bár egyedül látja el a körzetet, a legkisebbek, az újszülöttek vizsgálatára mindig külön gondot fordít, első útja hozzájuk vezet. Számomra úgy tűnik, köztük érzi igazán jól magát. Nem is csoda, hiszen második szakvizsgáját neonatológusként miattuk szerezte meg. Amikor ugyanis Debrecenben gyermekorvosnak készült, még maga sem gondolta, hogy a koraszülött osztályon folytatott gyakornoki idő után már nem tud nélkülük (is) élni... A maradáshoz pedig egy újabb szakvizsga kellett, hát megszerezte azt is. Ez után Miskolcon dolgozott 17 évig, onnan költözött át Veresegyházra, hogy Erdőkertesen átvegye a gyermekorvosi praxist, melyet 2005 óta lát el. Emellett persze neonatológusként is tovább dolgozik a kórházban. Ha

nem tenné, nem kapna engedélyt a szakvizsga ellenére sem. Jó pap holtig tanul – szól a mondás. A jó gyerekorvos pedig folyamatosan, szólhatna az újabb. Talán ezért tesz-vesz olyan kitartóan, gyógyít szenvedélyesen, ha nem is fáradhatatlanul, ahogy a nyugdíjhoz közeledve számolja a hátralevő éveket. De akár-hogy gondolkodom is, nem tudom őt elképzelni pihenő, utazgató, kisimult arcú nyugdíjasként. És nem a rengeteg hetven év feletti házi- és gyermekorvos miatt, akik nyugdíjba lépésével a már most is túlterhelt egészségügyi rendszer megroppanna. Egyszerűen csak így tudom őt látni, ahogy megy tovább folyamatosan, szívén viselve minden erdőkertesi gyerek életét, kicsit úgy, mint a saját gyermekéét. Amikor kérdezem, faggatom az egészségügyi problémáiról, helyi szükségéről, vagy mégis, mi nyomja a szívét, csak hümmög, vagy néhány szavas válaszokat kapok. Hiába, nem a szavak embere, inkább a tetteké. De jól van ez így.

NYÁRI JÓ TANÁCSOK

Nyáron kiemelten fontos figyelni a kisgyermekek, különösen a babák folyadékfogyasztására, illetve ha vízpartra viszik őket, szabad téren vagyunk velük, akkor legalább 50 faktoros naptejet használjunk. Mivel a babáknak még hajuk sincs sokszor, fehér sapkát érdemes rájuk adni. Tengerparti nyaralás esetén hasznos lehet a babák méretében kapható búváruha is, ami szintén védi őket a leégéstől, ugyanakkor a túlmelegedéstől vagy a vízben kihűléstől is. Úti csomagként a szokásos lázcsillapító, Fenistil, hányás és hasmenés elleni gyógyszerek (például Biogaia), sebtapasz mellett a szunyog-kullancs riasztóról se feledkezzünk meg. A kullancsok sajnos újra aktívak a településünkön is, a csípésükkel terjedő Lyme-kór ellen nincs oltóanyag, ezért fontos mihamarabb eltávolítani őket, ha találunk gyermekünkön vagy magunkon. (Dr. Lechner Éva)

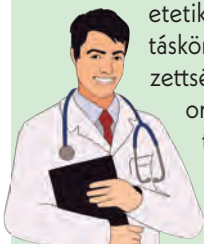
Nemrég elgondolkodtam, ha Erdőkertesről elköltöznék, hová mennék? A következő gondolatom az volt: no de talállok máshol legalább ilyen jó gyerekorvost? Tovább nem is elmélkedtem, úgy döntöttem, felesleges. Úgyis maradnék.

Lamos Edit

ÁTALAKULÓBAN A HÁZIORVOSI RENDSZER

A KSH adatai alapján a házi gyermekorvosok létszámában 13,4 százalékos csökkenés mutatkozott 2000 és 2020 között (1570 főről 1359-re). Mindeközben a vizsgált két évtized alatt az ellátandó páciensek száma a gyermekorvosok esetében 11 százalékkal nőtt. A betöltetlen praxisok növekvő számának egyik oka, hogy a háziorvosok körében jelentős az előregedés, azaz a nyugdíjba vonuló orvosok helyett nincs utánpótlás. A háziorvosok átlag életkora 58-59 év közötti, ami a 70 év körüli orvosok nyugdíjba vonulásával jelentős problémát okozna az egészségügyi ellátásban. A nyugati országokban is tapasztalható orvos- és ápolóhiány leküzdésére alkalmazott stratégia mintájára tervezik Magyarországon is megreformálni az egészségügyi ellátórendszert.

A várható változásokról Takács Péter államtitkár a Mandinernek adott interjújában beszélt. Eszerint a célkitűzés alapján három lábon állna az egészségügyi alapellátás. Feladataikat tekintve első körben az egészségfejlesztési irodák és a védőnők végeznék a megelőzést (prevenciót), a második vonalban a háziorvosok az alapellátást, a harmadik szinten pedig az alapellátási ügyeletet a mentőszolgálat szervezné. Ehhez úgynevezett járási egészségközponttá fejlesztenék a városi kis kórházakat és szakrendelőket, valamint itt helyeznék el az alapellátási ügyeletet, a prevenciót szolgáló egészségfejlesztési irodát, ezen kívül az úgynevezett járási praxisközösségeket, vagyis a járások harminc-ötven háziorvosának vezetőit. A jelenlegi szakemberhiányt az ápolók, védőnők, dietetikusok, stb. egészségügyi szakképzésű személyek kiterjesztett hatáskörével pótolnák, ezért az ápolók, védőnők stb. bérezését a szakmai végzettség, tapasztalat és munka mennyisége szerint szeretnék felzárkóztatni az orvosokéhoz. A gyógyszerárak mintájára valódi koncessziós joggá alakítanák a praxisjogot, amit az Országos Gyógyszerészeti és Élelmezés-egészségügyi Intézet (OGYÉI), illetve a háziorvosok esetében az Országos Kórházi Főigazgatóság adna meg.



BESZÉLGETÉS BACSÓ BENJÁMIN BAPTISTA LELKIPÁSZTORRAL

„A lehetetlen lehetségessé válik, ha hiszünk.”
(Szcenci Sándor)

Ha a baptistákról esik szó, először a közelmúltban elhunyt Szcenci Sándor lelkész vezette Baptista Szeretetszolgálat jut az átlagember eszébe, amely mára már világmissziót tölt be a válságövezetekben. 2010 táján a legnagyobb keresztény egyházak egyike Magyarországon. A legutóbbi felekezeti népszámlálás szerint 299 gyülekezettel és 11 406 taggal rendelkezik az országban. A Szadai Baptista Gyülekezet létrejöttét 1881-től számítják, amelynek „anyaggyülekezetté” válása nagy jelentőségű volt. Általa Fóton, Kartalon, Veresegyházon, Tahitófaluban, Órszentmiklóson (ma Órbottyán), Szokolyán, Gödöllőn és Zsidón (ma Vácégres) olyan gyülekezetek jöttek létre, amelyek sok szállal kötődtek a szadai gyülekezet tagjaihoz. Veresegyházon körülbelül százhusz éve indult el a baptista misszió, amelynek gyülekezeti sajátossága, hogy a felnőtt hitvalló keresztséget – a bemeztítést – gyakorolják. (Elvezetésük is innen származik az Újszövetségben szereplő baptidzó – alameztít, bemeztít ógörög szóból.) A gyülekezet az elmúlt időszakban folyamatosan nőtt és fejlődött, erdőkertesi híveik száma is növekszik. Több imaháza is volt. Az egyiket 1949-ben adták át, majd 2002-ben kezdődött meg az új imaház építése, amely a város segítségével és a helyi gyülekezet adományaiból épülhetett meg, és 2010. január 2-án avatták fel. A gyülekezet életéről Bacsó Benjámin lelkipásztorral beszélgettem, aki 2016 óta a Veresegyházi Élő Remény és a Szadai Baptista Gyülekezet vezetője. Beszélgetésünknek aktualitást adott az, hogy a fiatal lelkész katalizátora annak a nemes cél-nak, amelynek eredményeként 2022 szeptemberétől új intézmény nyílik Erdőkertesen Bárka Óvoda néven.

Milyen úton jutott Ön a baptista lelkési pályára?

Egy szabolcsi kisvárosban, Demecseren születtem, hívő családban. A gimnáziumi éveim alatt volt egy magyartanárom. Kilencedikben a Bibliából kellett nagyon sokat felelnem. Kifejezetten jól ment. Néha úgy éreztem, kedvel a „Vasladynek” becézett tanárunk. Már ekkor nagyon tetszett egy lány, akit Barbarának hívtak. Annyit elárulok, hogy pár évvel később ő lett a feleségem. Kedves magyartanárom is észrevette ezt. Ettől kezdve kezdte el mondani, hogy „Bacsó, magából egy jó kis nősülő pap lesz.” Ez a mondat aztán évekig vissza-visszatért. Olyannyira, hogy ennek hatására is határozottan nem akartam lelkési pályára menni. A Debreceni Egyetem történelem-földrajz taná-

ri szakon tanultam, amikor Isten elhívása újra megerősödött az életemben, és beiratkoztam a Baptista Teológiai Akadémiára. Ahogyan mentem a felvételre, és tanultam az intézményben, ez a mondat újra és újra visszatért. Ma már mosolygok ezen, hogy Isten egy tanárt ilyen módon tudott motiválni. Sokszor elfelejtjük, hogy „a kimondott szónak ereje van!” Vagyis a szavainkkal építhetünk és rombolhatunk. Sérthetünk, sebet ejthetünk, vagy éppen vigasztalhatunk és gyógyíthatunk!

Miért éppen a baptista felekezetet választotta?

A baptizmus erősen kötődik a hívő léthez. A 19. század első felében volt egy hamburgi tűzvész, amikor sok ház leégett. Arrafelé akkoriban nem kedvelték a baptistákat, el akarták lehetetleníteni őket. A katasztrófa után a gyüleke-



Fotók: Hollai Gábor

Bacsó Benjámin



zet kinyitotta az imaházát és hajléktalanokat fogadott be. Ezt követően megváltozott a közösség véleménye a gyülekezetről. Készítettek egy pecsétnyomót is, amelyben az egész hitvallásuk benne volt: „Isten dicsőségére és az emberek javára”. Ezt jelenti baptistának lenni. Az életünket egy nagyobb cél érdekében éljük, és közben számolunk az isteni valósággal, de közben nem felejtjük el, hogy ebben a földi világban kell élnünk. Ezek mentén érdemes élni. A másik oka az, hogy álláspontom szerint Jézus az volt, akinek mondta magát. Megváltó és ember. Az én életemet is megváltoztatta ez a felismerés. Egyik nagyapám alkoholista volt, sok kárt okozott a családnak, a hatvanas éveire jutott hitre, és ez őt teljesen megváltoztatta. A család történet nagy hatással volt rám. Ezért is

fontosnak tartom a jó egyéni példák, sorsok bemutatását a gyülekezetben.

Milyen állomásokon keresztül érkezett Szadára és Veresegyházra?

A 150 fős Debreceni Baptista Gyülekezetben lettem ifivezető, lelkész, majd intézmények felelőse. Vezetője voltam az Országos Ifjúsági Missziónak is. Ezután 2016-ban érkeztünk feleségemmel és három gyermekemmel Szadára. Hitem szerint ebben is Isten keze volt. Először 2015 őszén egy hálaadó napon jártam erre. Debrecenből nem akartam eljönni, mert ezer szállal kötődtem oda: iskolát alapítottunk, nevelőszülői hálózatot hoztunk létre. Végül egy előzetes beszélgetést követően 2016-ban Szada és Veresegyház meghívott a gyülekezetükhöz lelkésznek. Már majdnem nem mondtam a meghívásra, amikor egy bibliaolvasáson „Menj a te erőddele...!” – sorok olvasása elhívásként hatott rám, és megfordította az elhatározásomat. Hát így jöttünk ide. Szeretünk itt élni.

Hány tagot számlál a Szadai és a Veresegyházi Baptista Gyülekezet?

A történelmi múltjából eredően a szadai gyülekezet az anyagyülekezet, ez sokkal inkább zártabb, kisebb közösség. A bemenítettettek száma 27 fő, de van 15-20 látogatónk és gyerekek is, akikkel együtt körülbelül 45-50 fő a létszámunk. A veresi gyülekezet 96 tagú és kb. 120-130 fő látogatónk, családtagunk van. Intézményeken, szolgálatokon keresztül további 400 fővel állunk kapcsolatban. Elhivatott vezetőségünk van. Ők végzik önkéntesen az infrastruktúrával kapcsolatos napi feladatokat, vezetik a házi csoportokat, segítik a programjainkat.

Hogy alakult ki a kapcsolat Erdőkertessel?

A célunk az, hogy olyan helyen legyünk jelen, ahol erős a baptista jelenlét. Erdőkertesen vannak gyülekezeti tagjaink, és fognak is oda költözni. Pan-



démia előtt úgy terveztük, hogy ott is legyenek alkalmaink. Keresünk a helyet, ahol óvodát hozhatnánk létre, ezért felkerestük a polgármestert. Új református óvoda épül a településen, ezért a régi református óvoda épülete megüresedett. A polgármester örömmel fogadta a megkeresésünket, a képviselő-testület pedig megszavazta az intézményünket. Szeptemberben az önkormányzat és a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió biztosította erőforrásainak segítségével megnyitja kapuit a Bárka Óvoda Erdőkertesen.

A Biblia tanácsa: „Neveld a gyermeket a neki megfelelő módon...” Mit jelent ez a Bárka Óvodában?

Erdőkertesi óvodánkban keresztény szellemiségben, gyermekcentrikusan, türelemmel és szeretettel segítjük a gyermekek növekedését. Bárkánkban biztonságban fejlődhetnek, miközben az életre is felkészítjük őket. Személyiségük kibontakozását egyéni igényeik és

korosztályi sajátosságai mentén segítjük. Családias légkörű csoportjainkban megtanulhatják, hogy mit jelent másokkal egy hajóban evezni, együttműködni, de a közösség megélése mellett lehetőség van az elköltöztetésre, az egyéni igények betöltésére is. Már négy elhivatott óvodónővel és két dajkával folytatunk előrehaladott megbeszéléseket. Két csoportba 50 gyermeket várunk. Az előzetes regisztrációra már 27 fő jelentkezett. Az önkormányzattal történt megállapodás értelmében a jelentkezésnél az erdőkeresi gyerekek elsőbbséget élveznek. Hátlások vagyunk a szülők bizalmáért. További információ a honlapunkon megtalálható.

Vannak-e még titkos álmai?

Nagy álmom egy komplex intézményhálózat létrehozása, hogy egy egész generációnak tudjunk segíteni abban, hogy a bölcsitől a középiskoláig egységes értékek alapján tudjanak fejlődni.

Rimai S. Éva





Szeptemberben megnyílik a Bárka Baptista Óvoda!



Szeptemberben elindul a Bárka Baptista Óvoda Erdőkertesben

Szeptemberben megnyílik a Bárka Baptista Óvoda Erdőkertesben, a Fő tér 2. szám alatt. A Bárkában családi környezetben, gyermekcentrikusan, az egyéni igényeknek megfelelően segítik a gyermekek fejlődését és közösségi nevelését. Az óvodában két csoport indul, összesen 50 gyermek jelentkezését várják a pedagógusok. Az óvodai szolgáltatás térítésmentesen vehető igénybe.

A Bárka Baptista Óvoda Erdőkertes frekvenciált helyén, a Fő téren található. Az engedélyeztetés rendkívül jól halad, így szeptemberben két csoport is indulhat. A nevelési intézményben szakképzett és elhivatott pedagógusok segítik a gyermekek játékos tanulását, fejlődését. Az óvoda szemléletmódja, hogy az egyéni sajátosságok figyelembevételével, a szülővel együttműködve neveljék a gyermekeket, akiknek a hitükből fakadó alapértékeket is továbbadják, melyek többek között a tisztelet, a szeretet, az együttműködés és az elfogadás.

Az óvoda fenntartója a Baptista Tevékeny Szeretet Misszió, mely több mint tízéves múlttal rendelkező, országos szociális szervezet. Az óvoda lelki háttérét az Élő Remény Baptista Gyülekezet biztosítja. A baptista mozgalom a reformáció során létrejött, protestáns alapelveket követő, keresztény mozgalom. Tevékeny, életerős közösség, akik komoly karitatív tevékenységet folytatnak. A gyermekeket értéknek, ajándéknak tartják és a Bibliát tekintik mindenben iránymutatónak.

Az óvodába az előjelentkezés már elindult, mely a barkaovi.hu honlapon elérhető. Az óvoda szemléletmódjáról, működéséről bővebb információ szintén a honlapon olvasható. A vezetőség és a pedagógusok szeretettel várják a gyermekek jelentkezését!

Weboldal: www.barkaovi.hu
E-mailcím: info@barkaovi.hu
Telefonszám: 06 20 886 4849



UTCAI VÉLEMÉNYEK ERDŐKERTES TELEPÜLÉS FEJLŐDÉSÉRŐL

Az Erdőkertesi Napló rendszeresen beszámol Erdőkertes eseményeiről. De vajon „az utca embere” hogyan látja Erdőkertes fejlődését? Ennek is utánajártunk és pár, találomra kiválasztott járókelőt megkértünk, hogy ossza meg velünk gondolatait. 2022. június 16-án az alábbi válaszokat kaptuk.

Miklicz Tímea és kisfia, Nimród:

Örülnek az orvosi rendelő felújításának. Jó kezdeményezésnek tartják a szemétszedési akciót a településen. Nimród izgatottan várja az Izgő-mozgó tábor a nyáron.

Domány-Baranya Kinga:

Örül, hogy két új óvoda nyitja meg kapuit az ősszel Erdőkertesben: a református és a baptista óvoda. Ez jó hír, hiszen sok gyerek él a településen, de aggasztó az országos probléma: a nevelők elvándorlása, a pedagógusok hiánya a szakmában.

Pesti Istvánné:

Örül annak, hogy 0-24 órás gyógyszertár nyílik a településen. Erdőkertest jól ellátott településnek tartja. Ami komoly probléma az időseknek, az a takarékszünet korlátozott, heti kétszeri nyitvatartása. A Faluházban Szőke Zoltán jó programokat szervez, sokat tesz Erdőkertes kulturális életéért.

Szatmári András:

Vasútállomás épülete és környéke szépen megújult. Sokkal gyorsabb a közlekedés vasúttal, mint gépjárművel Budapestre. Amit kifogásolt, az a mellékutak állapota, a figyelmen kívül vezető autósok.

Szalkai Zsolt és kisfia, Vendel:

Két év fél éve költöztek Budapestről Erdőkertesre. Megtalálták itt a nyugalmat, élhető település, látják a tenni akarást. Munkába ingáznak Budapestre, de a home office miatt ez nem mindennapos bejárást jelent. Vendel, a kisfiuk önkormányzati oviba jár, amivel meg vannak elégedve. Vannak fakultatív programok is, amely színesíti a foglalkozásokat. Tetszését fejezte ki a „Közösen váltjuk valóra!” fehérszalagos mozgalom iránt. A Faluházban már voltak gyerekrendezvények. A feleségével – aki mellesleg nagy „Barátok közt”-rajongó – nagyon változatosnak tartják a Faluház programjait. Uszótáborba is elviszik a kisfiút, ahová az uszoda közelsége miatt nem kell autózni. Alapvetően azt látja, hogy fejlődik a község. Lehet nyugodtan sétálni, az emberek köszönnek egymásnak. Ez hiányzott nekik Pesten. Arra kell vigyázni, hogy a település megtartsa idillikusságát. Ezt a határt a polgármesternek nagyon tudnia kell, mert nagyon megnövekedett az érdeklődés a település iránt.

Rimai S. Éva

PEDAGÓGUSPORTRÉ: VARGA ENIKŐ, ERDŐKERTESI NEUMANN JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLA

„MINDEN GYEREKKEL MEG LEHET TALÁLNI A KÖZÖS HANGOT”

Varga Enikő tanítónő, ember és társadalom műveltségi területtel. Jelenleg a 2. A osztályfőnöke, magánemberként pedig négy gyermeket nevelt fel, ami saját bevallása szerint a munkája sikerességéhez is nagyban hozzájárul. Ahogy ő fogalmaz, nem vezetett egyenes út a tanítói pályáig, őt inkább a gyerekek tették pedagógussá. Rendkívül fontos számára, hogy felfedezze és kibontakoztassa tanítványaiban azt a területet, amiben a legtehetségesebbnek bizonyulnak.

Hogyan került képbe ez a pálya?

A felmenőim között nem volt pedagógus, nem sok esély volt arra, hogy tanító néni leszek. Amikor általános iskolás osztálytalálkozóknak volt, és elmondtam az osztályfőnökömnek, hogy pedagógus lettem, alig akarta elhinni. A főiskolák elvégzése előtt több mindent kipróbáltam, több helyen is dolgoztam.

Milyen út vezetett az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskoláig?

Én már tizennyolc évesen férjhez mentem és dolgoztam. Munka meg gyerekek mellett végeztem el a főiskolámat. A férjem, református lelkipásztor volt, ezért a hitoktatással kerültem először kapcsolatba. Nagykőrösön elvégeztem a hitoktatóképzőt, majd a tanítóképzőt, aztán évekre rá pedagógus szakvizsgát is tettem, fejlesztő-differenciáló szakkal kiegészítve, Jászberényben. Azt gondoltam, belőlem a gyerekek csináltak pedagógust. Odajöttek és kérdeztek. Azt éreztem, hogy a férjem mint lelkipásztor nehezen találja meg velük a hangot. Próbáltam neki tanácsokat adni, ösztönösen ráéreztem, hogy mi a teendő. Belőlem így lett pedagógus. Vác-hartyánban és Szadán is tanítottam, Örbottyánban napközis nevelő voltam, aztán jött egy tragédia az életemben, elhunyt a férjem. Akkor költöztem ide, mert az erdőkertesi gyülekezet is hozzánk tartozott, és az összes magyarországi református gyülekezet összefogott, hogy házat tudjak venni. Ennek lassan húsz éve.

Mik azok az elvek, szempontok, amiket szem előtt tart pedagógusi munkája során?

A hagyományos értékrend nekem nagyon fontos a nevelésben. Ezt ötvözőm a modern technikai eszközökkel. Az IKT-eszközök (IKT – információs és kommunikációs technológiák) használata elkerülhetetlen az oktatásban. Azt, hogy a gyerekek használják az informatika világát, már nem tudjuk kikerülni. A következetesség és a tehetséggondozás szintén fontos, illetve a felzárkóztatás. Szívesen tartok differenciált órákat. Igyekszem észrevenni, mi az egyéni képessége a gyerekeknek, amit fejleszteni lehet. Nagyon jó alsós tanító néninek lenni, mert minden tantárgyat én tanítok, fel tudom fedezni, hogy ha valaki matematikában ügyesebb, vagy szívesebben olvas, sportol, netán a művészeti tárgyak kötik le. Így minden gyerekkel meg le-



Fotó: Márkus Judit

Varga Enikő

het találni a közös hangot. Azt gondolom, a gyerekek érzelmi alapon működnek. Ha megkedvelik a pedagógust, akkor bármilyen ismeretszerzésre nyitottak. Ha azonban nem találom meg a közös hangot, akkor bezárkóznak.

Mennyiben változott, alakult ez a szemlélet az évek folyamán?

Tudomásul kell vennünk, hogy minden változik körülöttünk. Az, amit mi még a főiskolán tanultunk, megadta ugyan az alapokat, de már nem elég. Állandó továbbképzésekre van szükség. Nemcsak azért, hogy megismerkedjünk ezeknek az eszközöknek a használatával, hanem azzal is, hogy milyen hatással vannak a gyerekekre. Az első hat évükbe nem látunk bele, hogyan szocializálódtak otthon. A szülő kezében folyamatosan látja a mobiltelefont, a laptopot. Ehhez a home office és a digitális oktatás is hozzájárult. Nekünk is muszáj felvenni a lépést, és inkább terelgetni a gyereket, hogy ezeknek a jó oldalát lássa. Az a nehéz, hogy legyen az egyensúly. A gyerekek sokkal több mindent látnak a világból, mint amit mondjuk én láttam a nyolcvanas években. Ezt tudni kell kezelni. Ha tiltunk valamit, annál érdekesebb lesz. Tehát igen, változtam, mert muszáj volt.

Pályája során találkozott már olyan szélsőséges helyzettel, amit nehezen tudott megoldani?

Szerintem néha sokkal nehezebb megtalálni a hangot a szülőkkel, mint a gyerekekkel. Én első tagozatban tanítok, itt azért még nagyon sok minden a szülő felelőssége. Amikor látom pedagógusként, hogy nem jó az, ami történik egy gyerekkel, vagy nem jó az a környezet, amiben él, de a szülő nem fogadja el a segítséget, inkább hárít, azt nehéz kezelni.

Mik a legszebb pillanatainak ennek a hivatásnak?

Aki gyerekekkel foglalkozik, annak minden nap van miért mosolyognia. Amikor elvesztettem a férjemet, egy hét után bementem dolgozni, és azt éreztem, átsegít engem a saját tragédiámon az, hogy gyerekekkel foglalkozom. Alsós tanítóként, amikor látom a szemén, hogy még nem érti, amit mondok, de szép lassan csillogni kezd a tekintete, az fantasztikus. A felsős gyerekeknél pedig az okos kérdéseket kedveltem, az őszinte érdeklődést. Ha én pedagógusként azt mutatom, hogy szeretem, amit csinálok, akkor hitelesen át is tudom adni azt. A legjobb órák azok, amikor elrepül az idő, amikor a gyerekek is csodálkoznak, hogy máris kicsöngettek. És az is előfordult már nem egyszer, hogy bent maradtak a szünetben, mert annyira tetszett nekik az óra, hogy nem akarták befejezni. Persze nagyon szeretem a közös iskolai programokat, kirándulásokat is, mert akkor lehet igazán jó közösséget teremteni.

És végül arra lennék kíváncsi, kinek dobná tovább a képzeletbeli hólabdát és miért?

Tóth János, matematika – vizuális kultúra szakos tanárnak. Számomra ő elsősorban rajztanár és művész. Mivel szerintem is nagyon fontos a művészeti nevelés, a rajzoktatás, ezért figyelem előszeretettel az iskolában kihelyezett kiállításokat, amelyeket a felsős gyerekek munkáiból szokott kiállítani a tanár úr. Rajzsakkört is vezet János bácsi, ami a hozzám járó ügyesebb kezű, tehetséges alsós gyerekeket is motiválja, hogy később majd ők is részt vegyenek a szakción. Minden tanévben rajzversenyeket indít, első és felső tagozaton egyaránt, sőt ő is benevezi a tehetséges fiatalokat egyéb rajzpályázatokra.

Márkus Judit

KARATE, EGY ÉLETÉRZÉSÉRT

„A karate egy életérzés, egy életforma” – véli Hajdu Ádám, három-
 danos, feketeöves karatemester, aki az erdőkertesi iskolába és a Ki Aka-
 rok Nyílni Óvodába járó gyerekeknek tart wadokai stílusú karate-
 foglalkozásokat. A Kenshin Sport Egyesület elnöke, aki 2013-ban
 ezüst-, egy évvel később pedig bronzérmes lett a Wadokai Európa Ku-
 pán, éppen elkezdte az órát húsz elszánt kis mesterjelöltnek, az Erdő-
 kertesi Neumann János Általános Iskola tornatermében. A lelkesedés
 és az elszántság mellett mindvégig érzékelhető, mennyire kedvelik a
 gyerekek Ádámot, akinek óriási álma vált valóra azzal, hogy taníthat.

„Nálam úgy vannak felépítve az edzések, hogy az oviban a karatéra még
 sokkal kevesebb idő marad, mint a játékokra és a fejlesztő gyakorlatokra.
 Az a lényeg, hogy a gyerekek megszeressék a sportolást, a karatét” –
 mondja a vezetőedző, aki Újpesten, alsó tagozatos korában találkozott
 először a sportággal. Egy szórólapon keresztül jutott el későbbi ed-
 zőjéhez, Gali Csabához. Visszahúzó, csendes gyerekként az édes-
 apja nem tartotta jó ötletnek a karatéval való ismerkedését, azonban
 az édesanyja támogatásával mégis elment az első edzésre, tizennégy
 osztálytársával egyetemben. „Az első év végére négyen maradtunk,
 a második tanév után pedig csak én. Húsz évvel ezelőtt volt az első ka-
 ratevizsgám” – emlékszik vissza a kezdetekre. A karatéra járó gyerekeknek
 a tanév végi bizonyítványosztás egy-egy szinttel feljebb lépést is jelent.
 Az övfokozat által kialakult hierarchia a befektetett munka és a spor-
 tágban eltöltött idő függvénye. Az első, ami megszerezhető, az a fe-
 hér öves csík. „Szépen lehet előre haladni. A kyu fokozatok a tanuló
 fokozatok. Tíz kyu-ról indulunk, melyeknek úgy csökken a száma, ahogy
 halad valaki előre. Tehát egy tanuló esetében minél kisebb, annál ma-
 gasabb szinten van. Amikor valaki eléri az első kyu-fokozatig, az már a
 mesterfokozat előtti utolsó lépcsőfokon áll” – magyarázza Ádám a ka-
 ratefokozatok kissé bonyolult útvesztőjét. A mesterfokozatot képviselő
 fekete öves első danosként kezdi a ranglétrát, és a kyu-hoz képest ép-
 pen ellenkezőleg: minél több danja van, annál magasabb szinten áll.

Ádám a karate filozófiáját is megpróbálja átadni, amikor arról me-
 sel, milyen nagy élményt jelentett számára kamaszként, ahogy egyre
 magasabb szinteket ért el, és aztán mekkora felismerés volt, hogy min-
 dig akad még tanulni és fejleszteni valója. „Azt szoktam mondani, hogy
 a fekete öves egy olyan fehér öves, aki nem adta fel. Minél többet tu-
 dunk a karatéról, annál inkább rájövünk, hogy még mennyi mindent
 nem” – állapítja meg a szakadó, saját pályafutására is célozva. Meg-
 szerezvén a barna övet, a világ egyik legjobb karatékájának érezte ma-
 gát, a fekete övet elérve pedig egyenesen halhatatlannak. Utána azon-
 ban rá kellett jönnie, hogy semmi jelentős nem változott az életében.
 Mint mondja, a karatén belül sokféle stílus létezik, valamint az egye-
 sületek felépítése is eltér. Egykori egyesületében tradicionális karatét



Fotók: Márkus Judit

gyakorolt, és rendszeresen járt versenyezni, legnagyobb álma azon-
 ban már kamaszként is a tanítás volt. „Nem gondoltam volna, hogy egy-
 szer majd én is gyerekekkel foglalkozom és oktatok. Tizenkilenc éves
 voltam, amikor felvetette az edzőm ennek az ötletét. Óriási meg-
 tiszteltetésnek éreztem, és azonnal igent mondtam” – emlékszik vissza.

Elkes felnőttként először csak óvodásokkal foglalkozott, majd egy-
 re több iskolában kezdett tanítani. Újpest után 2017 őszén az őrbottyáni,
 egy évvel később pedig az erdőkertesi suliban és oviban is megkezd-
 te az oktatást. A foglalkozásokat négyéves kortól szokta ajánlani.
 Nyilvánvaló, hogy minél hamarabb elkezd valaki, annál természetesebb,
 csiszoltabb lesz a mozgása, illetve annál magabiztosabbá válik. „Én úgy
 gondolom, a karate mindenkié. Beszéltünk vizsgarendszerről és kö-
 vetelményekről, de alapvetően ez egyéni sportág. Vannak ügyesebb
 és kevésbé ügyes tanítványaim, de nekem mindig az a legfontosabb,
 hogy az adott tanévben valaki magához képest fejlődjön. Ha ez meg-
 történt, akkor egy sikeres évet zártunk együtt” – összegzi Ádám, aki sze-
 reti látni, amikor a gyerekek jókedvűen érkeznek sportolni. Mindig olyan
 közösség kialakítására törekszik, ahol mindenki próbálja elfogadni a má-
 sikat. Ingyenes próbaedzésekkel és további kedvezményekkel azok-
 nak is igyekszik lehetőséget teremteni a sportolásra, akiknek anyagi kö-
 rülményeik ezt nem tennék lehetővé.

A szakzsargon sensei-nek nevezi azokat a fekete öveseket, akik ta-
 nítanak. Ádám szerint meg kell ugyan őrizni a tanítvány-mester viszonyt,
 ugyanakkor ez egy baráti kapcsolat is, ahol a tanoncok bármiben szá-
 míthatnak edzőjükre. Legelső tanítványai olyan dolgokban is ki szok-
 ták kérni a véleményét, melyek egész életükre befolyással vannak: „én
 úgy látom, hogy a gyerekek nagyon őszintén tudnak örülni, amikor meg-
 látják engem. Alapvetően nem a karatét szeretik, hanem Ádám sen-
 sei-t. Az edzőt, aki mosolyogva jön, aki új dolgokat tanít, japánul szá-
 mol. Ez nem csak nálam van így, hanem az összes karateedzőnél az or-
 számban. Azok az edzők alkalmasak óvodásokkal foglalkozni, akik ját-
 szani is tudnak velük.” A 30-40 perces alkalmak mindig úgy kezdőd-
 nek, hogy a kicsik beszámolnak arról, milyen volt a napjuk. A karate ha-
 gymányainak megfelelő köszönés után következhet a gimnasztika, az
 ügyességi játékok, és az alaptéchnikák gyakorlása. A játékok nagy ré-
 sze fejleszti a koncentrációt és reakciót. Minden gyerkőc kedveli, ami-
 kor edzés végén japánul tanulnak számolni, de a feladatok és a tech-
 nikák szintén ezen a nyelven hangzanak el. Az iskolás foglalkozások idő-
 tartama valamivel hosszabb, egyórás. Ádám tanítványai közül még soha
 senki nem keveredett iskolai verekezésbe: „az a legfontosabb, hogy
 nem bántjuk, hanem segítjük a másikat, erről nagyon sokat beszélge-
 tek a gyerekekkel. Azért is jó a küzdősport, mert amellet, hogy meg-
 tudják védeni magukat, sokkal magabiztosabbak lesznek a mindennapi
 életben.” Ehhez nagyban hozzájárul az a karateruha, amit az erdőker-
 tesi iskolások is rendkívül büszkén viselnek az edzéseken.

Márkus Judit

BEMUTATKOZOTT A MŰHELY TÁNCMŰHELY

EGY KICSIT KORTÁRS, EGY KICSIT NÉPI

A tánc egyszerre művészet és sport, ami nagyon komoly testi és mentális figyelmet követel. Kicsit olyan számomra, mint a zene: azonnali hatást vált ki. Talán ez a legszebb és legérdekesebb a táncban, hogy szavak nélkül, csupán a mozdulatokkal mesél és hat az érzelmeinkre. A Műhely Táncműhely előadását a „Mi vagyunk!” című rendezvényen láttam, amely a mozdulatok tisztaságával, pontosságával és mai mondanivalójával nagyon magával ragadott. Az újonnan bemutatkozott társulat művészeti vezetője nem más, mint az a Balázs Péter táncos-koreográfus, aki egyben a lapunk által is bemutatott Kerecsen táncgyűttes vezetője és a gyermekeknek néptáncot is oktat a Faluházban. Vele beszélgettem.



„A tánc a lélek érzéseit a test mozdulataival fejezi ki, és méltó arra, hogy a zenéhez és a költészethez hasonló szerepet töltsön be.”

(Cezare Negri)



Fotó: saját

Balázs Péter



Mikor alakult az együttes?

Műhelyünk 2019-ben alakult a covid idején. A néptánc a formanyelvünk. Különböző táncgyűtésekből verbuválódtunk: a Honvédből, a Vasasból, a Talentumból és az Experidance-ből.

Milyen stílust képviselnek?

A néptáncot ötvözzük más táncokkal, ez által szeretnénk volna egy újszerű, friss, populáris táncot létrehozni.

Milyen korosztályt céloztak meg produkcióikkal?

Valamennyien léptünk már fel nagy színpadokon, most éppen a kisebb településeket, a szabad tereket célozzuk meg, hogy a gondolatainkat színpadra vigyük a tánc nyelvén. Nem kifejezetten egy korosztály tartozik a célcsoportunkba. Vannak olyan viccesebb tematikáink, amelyeket a gyerekek is élveznek, és vannak komolyabb mondanivalójuk is, úgy mint az, amelyben minden táncos egy mobiltelefont tart a kezében, ezzel a cyber korunknak, az okostelefonok által uralt személytelen világunknak mutatva görbe tükröt. A néptánc nyelvén különböző témákat dolgozunk fel 30 percben. Szabadtéren is fellépünk, kisebb művelődési házakba is szívesen ellátogatunk.

Hány tagjuk van?

Három párból áll a csapatunk. A kisebb létszám így jobban megfizethető az alacsonyabb költ-

ségvetésű intézmények által is, és nincs szükségünk nagy térre sem.

Hogy alakul a tematika?

Én vagyok a koreográfus és a művészeti vezető egyben. A témát maga az élet szolgáltatja. A hétköznapiak során jön egy gondolat, meghallok egy zenét, ami megtetszik. És ahogy hallgatom, a kocsi utazva fejben meg is koreografálok, és utána színpadra is állítjuk.

Mennyi próba szükséges egy produkció színpadra állításához?

Körülbelül 3-4 próbára van szükség. A lépéseket videóra veszem, és elküldöm a táncosoknak. Ők ennek alapján gyakorolják a koreográfiát, majd együtt próbálunk.

Milyen táncokat láthatott a közönség a „Mi vagyunk!” ünnepen?

Pesti srácok, Sámánok dobbal, Márai Sándor: *Olyan világ jön, Állomástól állomásig – a metrón*, Ham Ko Ham: *Ellopták a biciklim*.

Hogyan találták meg a helyüket Erdőkereszen?

Pásztor László polgármester és Szőke Zoltán, a Faluház megbízott igazgatója is nagyon befogadóak a Kerecsen táncgyűtessel. Úgy érzem, hogy megtaláltuk a közös hangot. A nemzeti ünnepeink méltóságát is igyekszünk emelni az alkalomhoz illő táncainkkal. Az utánpótlás érdekében a gyermek nép-

táncoktatásunk is beindult a Faluházban, a 7-12 éves korosztályból 10 fő rendszeresen jár péntekenként próbára.

Melyek a további céljaik?

A Kerecsennek tovább kell fejlődni. Együttműködésük jövőre lesz 10 éves, ennek megünneplésére külön előadással készülünk. A Műhely Táncműhellyel is párhuzamosan haladunk tovább. Lehet, hogy az október 23-ai ünnepségre közös meglepetésprodukcióval rukkolunk elő.

Rimai S. Éva

SZÍNHÁZ

KILÉPŐKÁRTYA – HÁZASSÁGI PSZICHOFITNESZ

A Szentendrén 2010-ben alapított Ivancsics Ilona és Színtársai nevű Pro Urbe-díjas alkotóműhely vendégszerepelt 2022. május 27-én az Erdőkertesi Faluházban. Az Urmai Gabriella író, újságíró *Kilépőkártya* című regénye alapján készült színdarab valódi női történet, amely attól hiteles és mai, hogy a néző úgy érezhette, hogy Fodor Lili, a főszereplő akár ő is lehetne. Lili éppen az ötvenedik születésnapjára készül, amikor beüt a ménkü: a válás. Az ősbemutató egy hónappal ezelőtt volt a TEMI Fővárosi Művelődési Házban, így az erdőkeresi közönség az új darabot az elsők között láthatta. A rendező Somogyi Szilárd, a dramaturg Kerékgyártó György, a jelmezeket Ivancsics Ilona tervezte. Az előadás után a társulat vezetőjével, Ivancsics Ilonával beszélgettem a darabról.

Hogy került a *Kilépőkártya* a repertoárjukba? Urmai Gabriella darabját mi játszottuk először, ősbemutatóról van szó. Somogyi Szilárd, az Operett Színház – Nádasdy Kálmán-díjas – rendezője adta kezembe a *Kilépőkártyát*. Tudta, hogy ezzel meg fog nyerni, mert egy női történetről van szó. Biztos voltam benne, hogy ezzel megtaláljuk a kapcsolódási pontokat a közönséggel. Így is lett.

Miért nevezzük pszichofitnesznek a darabot? Azért, mert életünk során magunkba nézve tudunk csak továbblépni, kiteljesedni. Ma a világban nagyon sokan vannak egyedül, rengeteg a válás. Olyan jó lenne, ha valahogy az emberek egy kicsi kapaszkodót találnának magukban, nem kell mindig másban keresni a hibát! Ahhoz, hogy az ember belépjen egy új ajtón, ahhoz egy másikat be kell zárni. Ahhoz, hogy az ember jobban érezze magát a jelenben, és tiszta szívvel élje meg a jövő kihívásait, elengedhetetlen, hogy szembenézzen a saját múltjával. Amikor valakinek van elég bátorsága használni a kilépőkártyáját, akkor meglesz a jutalma, és a kijárat bejárattá változik.

Miért esett Brunner Mártára a választás mint főszereplőre?

Mártával együtt játszunk az Új Színházban, így jól ismerjük egymást. Ismerem az adottságait, képességeit, tudtam, hogy jól énekel és táncol. A fiúk, akik Fodor Lili egykori partnereit alakították, szintén remekül megoldották a feladatukat: **Bozsó Péter**, (Dr. Rába Tamás – a férj), **Gábor Márkó** kettős szerepben (Marci, az első szerelem és Zsolt, az edző), **Hegedűs Miklós** szintén két partnert alakított (ő volt Karesz, a színész és Ábel, a kolléga). **Ott József** Dininek, a rádiósnak a bőrébe bújt. Meg kell még említeni Lili és Tamás külföldön élő lányát, Zsófit remekül alakító **Pánics Lillát** is, aki a modern kornak megfelelően videochaten tart kapcsolatot az anyjával. Nagyon örülök mind a produkció, mind a színészek sikerének.

Tetszett az egyszerű díszlet és az ötletes áttöltés a színpadon. Ez Ön szerint is hozzájárult ahhoz, hogy a cselekmény ne szakadjon meg, és folyamatosan fenntartsa a néző érdeklődését?

Igen. A díszlet nagyon egyszerű, ez által könnyen szállítható. A jelmezek egy-egy oszlopra akasztva végig láthatóak a színen, a szereplő csak a jelenettől függően magára ölti azokat egy fehér ruhára.

„A nő – gyengéd, de nem gyenge
– szabad, de nem szabados
– áldozatkész, de nem áldozat
– kitartó, de nem kitartott
– szenvedélyes, de nem szenvedő
– bolondos, de nem bolond”
(Urmai Gabriella / Facebook)

Fotók: Rimai



Brunner Márta és Gábor Márkó



Pánics Lilla



Mikor és milyen darabokat láthatott még a közönség a társulattól?

A II. Szabadtéri Játékokon a Szentendrei Skanzenben léptünk fel 2022. 06. 17-26-ig. A saját előadásainkon kívül – *A Koppányi Ága Testamentuma*, *Kilépőkártya*, *Akarsz velem kóborolni* – több vendéglőadás is érkezett az ország több társulatától. Azzal a céllal indultunk Szentendrén, hogy minőségi felnőtt előadásokat létrehozva, a színházi kultúrára vágyó Dunakanyar közönsége számára biztosítsunk igényes színházi szórakozást, elmélkedést és értéktérítést. Műsortervünkkel kultúrmissziót teljesítünk. Fontosnak tartjuk azt is, hogy igazi magyar „drámakincseket” vigyünk színre, hívjunk városunkba vidékről és a határon túlról, valamint vállaljuk, hogy többre érdemes produkciókat – szárnyunk alá véve – elutazzatunk az ország legtávolabbi pontjaira is.

A kilépőkártyás este kellemes kapcsolódást nyújtott, miközben komoly mondanivalóval társadalmi problémákat is felszínre hozott. A válások, párkapcsolati krízisek, családon belüli erőszak, házasságon kívüli kapcsolatok, depresszió, kiégés, a fiatalok tartós külföldi léte, online kapcsolatok, életközépi válság mind-mind olyan szituációk, amelyek a hétköznapi történetekből ismerősek a számunkra. A történet fintora, hogy Lili szemrehányást tesz Zsófinak a nagy különbségű kapcsolata miatt, míg ő is egy nála jóval fiatalabb férfival, Zsolttal került közelebbi kapcsolatba. Ne ítélj, hogy ne ítéltesz! A főhősnek, Lilinek is vannak olyan holtpontjai, amikor többször pszichológushoz fordul, hogy meg tudja oldani élethelyzeteit. Ügyes drámai hatást kiváltó rendezői megoldás volt, hogy Lili a sötét színpadon megvilágítva egy fotelben ülve beszél a pszichológusához úgy, hogy a terapeuta nincs is a jelenetben. A nézőnek még sincs hiányérzete. Mindkét felvonás alatt a színészeknek sikerült a néző figyelmét és lelki kapcsolatát a főhőssel fenntartani. Mindez nagy kihívás volt Brunner Márta számára, aki mindvégig a színen volt. Remek alakítást nyújtott komoly koncentrációt igénylő, gyors váltásokkal. Hitelesen formálta meg Lili mind fiatalkori, mind későbbi önmagát, kiváló összhangot teremtve partnereivel. Somogyi Szilárd táncos és zenéi betéttel is színesítette a történetet, amely jelenetekben szintén kiváló volt Brunner Márta. Tangózott, majd bárékesnőként az „Én leszek!” című Cserháti Zsuzsa slágert énekelt remekül. (A színésznőnek már 1998-ban szólólemeze is megjelent *Vedd fel a party ritmusát* címmel.) A nézőt a darab önvizsgálata is készíti: képesek vagyunk-e elmondani egymásnak, hogy mit várunk partnerünktől, és felvállalva alkalmazkodni egymáshoz ebben a megpróbáltatásokkal terhes világban úgy, hogy közben ne adjuk fel önmagunkat és álmainkat? Önnek is volt Kilépőkártyája?

Rimai S. Éva



Brunner Márta és Hegedűs Miklós



Brunner Márta és Bozsó Péter



Brunner Márta és Ott József



Brunner Márta és Pánics Lilla

KÜZDŐSPORTOK • SZÉKESVÁRI TAMÁS ÉS LÁNYA, MIA

„Ha százszor elesel, és százszor felállsz, azzal száz leckét megtanulsz.”
(Mike Tyson)

AZ ALMA, AMELY NEM ESETT MESSZE A FÁJÁTÓL

Az Erdőkertesen élő Székesvári Tamás sikeres sportember, ötszörös korosztályos ökölvívó bajnok volt nehézsúlyban. Világbajnoki bronzérem (2001, Azerbajdzsán) és Európa-bajnoki (2001, Liverpool) ezüstérem birtokosa. Belekóstolt az MMA (ketrecharc) világába is, ahol nyílt sisakkal lehet küzdeni test-test elleni küzdelemben. A legkomolyabb harcot azonban az egészségéért vívta, ugyanis veseátültetése miatt abba kellett hagynia a versenysportot, pedig ígéretes jövő várt rá. Az Universallal már aláírt előszerződése volt, nyitva állt a kapu előtte, amely a profi bokszt irányába vezetett volna. Aktív sportpályafutása után ökölvívó edzőként utánpótlás nevelésével is foglalkozott saját sportegyesületében, a XIII. kerületi Giorgadze Box SE-ben Brázovics Tamás barátjával együtt. A klub ma is működik, Szabó Egon vezetésével. Most azonban a jövő reménységét kislányában, Miában látja, aki ígéretes judós. A közelmúltban – edzője engedélyével – egy judóhoz hasonló küzdősportban, a kempóban próbálta ki felkészültségét, ahol a GI Submission versenyen földharcban I. helyezést ért el a korosztályában, 30 kg-os súlycsoportban. A büszke édesapával és Miával beszélgettem a sportsikerekről, kitartásról, jövőbeli terveikről.



Fotó: Rimai

A sport mennyire volt jelen a családjuk életében?

Újpalotán születtem, ahol a családkban többen is voltak sportolók. Gyermekkoromban édesanyám barátja, unokabátyám is ökölvívók voltak. Ők vonzottak be a bokszt világába. Alacsony növésű, de erős testalkatú kislány voltam. Hétéves koromtól bokszolok. Egyesületem a KSI és az Újpesti Dózsa voltak. A feleségem röplabdázott.

Ki volt az edzője?

Az edzőm Leván Giorgadze, aki szinte pótapám volt. Kétszer volt a Szovjetunió bajnoka. Ő az edzői diplomáját Grúziában szerezte a sportakadémián, majd Moszkvában tanult tovább. Szülőhazájának válogatottja mellett is dolgozott. 1977-ben érkezett Magyarországra, egy évvel később pedig már az UTE ökölvívótermében találta magát. Nagyon tiszteltem őt, több Európa- és világbajnokot nevelt ki. Sokat köszönhetek neki. Nagyon kemény edzéseket tartott. Sokszor felnőttel kellett megküzdenem. Számtalanszor sírva mentem haza. Megtanított veszíteni, küzdeni, de meg is volt az eredménye. Azt vallotta, hogy az edzőteremnek olyannak kell lennie, mint a templomnak, ahova bárki bejöhét. Egyszer még Ukrajnába is elvitt minket „tanulmányútra”. Még ketrecharcosként is mellettem állt. Az ő ösztönzésére végeztem el az edzői szakot. Az UTE-nél két évig edzettem Kis Hunor Leventét, aki ma a legeredményesebb hazai felnőtt ökölvívó. Levi az én munkásságom alatt hozott egy európai bronzérmet, nyert két magyar bajnokságot is. **Hány ökölvívó mérkőzése volt pályafutása alatt, és azokban mennyire volt eredményes?**

Összesen 69 mérkőzésem volt, abból 11-ben kaptam ki, egy döntetlen volt. Csak oroszoktól kaptam ki. Az ökölvívás olyan, mint egy háború. Fázisai: alapos felkészülés, stratégia kialakítása és befejezés. Egyforma arányban szükséges hozzá a fizikai és a mentális erőnlét, kitartás. Persze mindig jobb adni, mint kapni. Ebben a sportban az oroszok és a kubaiak a legkimagaslóbbak. Mint minden versenysportban, az ökölvívásban is nagy szerepe van a sportdiplomáciának.

Melyek voltak a legemlékezetesebb versenyei?

Az Eb után sokat írtak rólam az újságok. A versenyen bokszoltam egy ésszel, leütöttem vagy háromszor. Jött utána az orosz versenyző. A harmadik menetben iszonyú verést adtam neki, megintették fogásért, végül 13-12 javára hozták ki a mérkőzést. Így lettem ezüstérmes. A világbajnokságon már egy másik oroszral mérkőztem, és kissé elszámítottam magam és kipofozott. Így ott bronzérmes lettem. Kétszer bokszoltam Európa- és világbajnokkal 91 kg-os súlycsoportban. Voltam Kubában is a 2002-es vében. Ott egy kazah világbajnoktól kaptam ki. Akkor kerültem fel a magasabb súlycsoportba. Más volt az éghajlat ott, mint itthon, és csak egy héttel a mérkőzés előtt érkezünk meg Kubába.

Nem volt elég időm akklimatizálódni. Ez a verseny nem úgy sikerült, ahogy szerettem volna. Még abban az évben volt az olimpiai reménységek versenye Brandenburgban, ott Stefan Köbertől kaptam ki. Kötéltől kötélíg ütött, így lettem második.

Ezen szép sikerek után miért választotta az MMA világát?

Három évet ki kellett hagyni egészségügyi okok miatt. Nagyon kíváncsi voltam, hogy mire vagyok képes az MMA-ban. Az utolsó két meccsemen majdnem megfojtottak. Én a bokszra voltam kondicionálva, nem a földharcra. Később kondícióban erre is felkészültem, de közben megszületett a nagyobbik lányom, és utána abbahagytam a versenyszerű sportot. **Úgy tudom, Mia, hogy ügyes judós vagy, aki példaképnek tekinti édesapját. Kérlek, mutakozz be, és mesélj a sikereidről!**

Székesvári Mia vagyok, a Neumann János Általános Iskolába járok itt Erdőkertesen. Szeretek itt lakni. Amikor édesapám sportolt, én még nem születtem meg, de videókon láttam őt versenyezni. Tetszett a küzdősport, ezért két éve elkezdtem hetente kétszer judóra járni ide, az EJSE-be Vincze Zoltán edzőhöz. Az edzőm engedélyével édesapámmal elmentünk májusban Szigetszentmiklóásra, ahol részt vettem a kempő nyílt Európa-kupa versenyen, a judóhoz hasonló földharc számban. Egyesületi színben nem indulhattam, de egyénileg igen. Apukám barátjának van egy kempóklubja, az ő színeikben indultam.

Milyen volt a küzdelmed a versenyen?

Nemzetközi verseny volt, nyolc országból jöttek résztvevők. Az én 30 kilogrammos súlycsoportomban csak magyarok voltak. Az első kislányt könnyen legyőztem, a másodikikkal már megszenvedtem, de sikerült kiblokkolnom. Így sikerült megnyernem a versenyt, amelyben a judoedzésen tanultakat jól tudtam alkalmazni. Apa olyan büszke volt rám, hogy a könnyei is potyogtak. Szeretnék sikeres sportoló lenni, ezért most a nyáron edzőtáborba is megyek. Példaképem Szabó Franciska judós, aki az Exatlon versenyben is szerepelt.

Tamás, mióta élnek itt Erdőkertesen?

Hét éve élünk itt a feleségemmel és három kislányommal. Először mi költöztünk ide, aztán unokahúgomék, de szeretném, ha a testvérem is ide jönne, aki jelenleg Fóton lakik. Szeretünk itt lakni a Béke utcában. Itt minden egy helyen van, az iskola és a sportolási lehetőség is. A falu fejlődése tetszik. Szeretnék itt egy nagyon jó bokszsulit létrehozni. A XIII. kerület elutasított, amikor felajánlottam, hogy testnevelés óra helyett szívesen tanítanék bokszot a gyerekeknek. Nem adom fel, itt is megpróbálom. Nemrég felkértek, hogy az ökölvívó válogatott edzéseinél segítsek. Úgy gondolom, hogy az már olyan nagy feladat, amely mellett a lányomat nem tudnám megfelelően meledzselni. A jövőt benne látom, ezért mindent megteszek a sikeréért.

Rimai S. Éva

ERDŐKERTESI JUDO SPORT EGYESÜLET

KICK-BOX HÍREK

Márciusban indult szakosztályunk edzője, Hollósi Zoltán mesélt eddigi élményeiről, jövőbeni terveiről.

Márciusban kezdődtek a kick-box edzések Erdőkertesben. Hogyan jött az ötlet, hogy oktasd ezt a sportot a településen?

Igen, márciusban kezdtünk. Én gyerekkorom óta sportolok, magát a kick-boxot 7 éve kezdtem el, előtte más küzdősportokkal foglalkoztam, mint például a karate. Mivel a kick-box lett szinte az életem, ezért szerettem volna elkezdni oktatni, és átadni másoknak is azt, amit én kaptam ettől a sportágtól. Tösgyökeres erdőkeresi lévén nem is volt kérdés, hogy hol tartsam az edzéseket.

Milyen korosztállyal foglalkozol?

Igazából már 7 éves kortól a senior kategóriáig (60) bezárólag oktatok. Van külön gyerekedzés, amin belül van kezdő és versenyző edzés, és van külön felnőtt edzés. Általában 16 év felett már a felnőtt edzésekre szoktam hívni a tagokat.

Van-e versenyzési lehetőség, vagy „csak” edzések vannak?

Most sikerült odáig eljutnunk, hogy az ESE a Magyar Kick-box Szövetség tagja lett, vagyis beléptünk a WAKO szövetségbe, ami azt jelenti, és minden tagunk hivatalos versenyző lesz. Szeptemberre van betervezve az első övvizsga, és a decemberi hónapban szeretnénk az első kisebb versenyen indulni, ugyanis vannak nagyon lelkes tanítványaim, akik rengeteget tanultak már most.

Hány fővel indultak az edzések és hány főt számlál most, 4 hónappal később?

Az első edzéseken alig voltunk, aztán sikerült az általános iskolában bemutatót tartanunk, ami által felugrott a létszám nagyjából 15-20 fő közé.

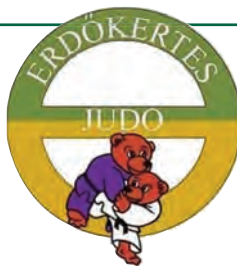
Van-e nálatok nyári szünet vagy folyamatosan zajlanak az edzések?

Végig vannak edzések nyáron is, viszont nyáron kevesebben vagyunk, nem mindenki tud mindig jönni, de alapesetben a 15-20 fő az átlagl létszám.

Mik a tervek a következő évre?

A jövőre nézve szeretnék folyamatosan övvizsgát szervezni, hogy mindenki a maga tudása szerint lépjen fel a ranglétrán, illetve jövőre több versenyen is részt szeretnénk venni, és az első edzőtábort is szeretném megrendezni. Aki hobbi szinten űzi a sportot, nekik is van lehetőségük az edzésekre jönni, és természetesen van lehetőség versenyekre is, ezért is van a külön edzés, hogy a versenyzők még többet tudjanak készülni.

Tajmel Barnabás



JUDO HÍREK

Mezei Levente „serdülő” korosztályos versenyzőként úgy döntött, hogy megméretteti magát az IFI korosztályban is. Sikerült neki, hiszen az értékes V. helyen végzett. Nagyobbakkal és 12 kilogrammal nehezebbekkel küzdött. Ment előre, folyamatosan támadott, indított, harcolt. Példaértékű volt a versenyhez való hozzáállása.

A lányok közül Diós Larának sikerült a pontszerző VII. helyen végzenie. Az ő szőnyegmunkájára is jellemző volt mindvégig a győzni akarás, a folyamatos hajtás, dobásindítások.

Igazán büszkék lehetünk rájuk!

a nagy medve – Vincze Zoli



KICK-BOX SZAKOSZTÁLY!

Akit érdekel a kick-box világa, szeretné magát kipróbálni, keresse **Hollósi Zoltánt** az alábbi telefonszámon:

06 30 396 2944

vagy edzésidőben a Neumann János Általános Iskola tornatermében.

Edzés időpontok:

(7-14 éves korig) kedd, péntek 16.00–17.00

(15 éves kortól) kedd, péntek 17.00–18.00



EGY KORSZAK LEZÁRULT...

Felnőtt csapatunkból 2 játékos is búcsúzik a szezon végén Erdőkertestől. Az egyikük a kapus, Gál Krisztián, a másikuk Vas Péter. Velük készült egy közös interjú az utolsó hazai (ESE-Dunabogdány 2:0) mérkőzést megelőzően.

Több Egyesületben is megfordultatok labdarúgó pályafutásotok során, melyek voltak ezek?

Gál Krisztián: Erdőkertes, Veresegyház, Fót, Iklad.

Vas Péter: Labdarúgó pályafutásom még általános iskola alsó tagozatos koromban kezdtem meg, de a futball szeretetét édesapámtól örököltem. Az első együttes, amelyben versenyszerűen fociztam az a Zala megyei Teskánd csapata volt. Ott a korosztályokat végigjárva jutottam el a felnőtt gárdához. Ezt követően sorrendben a Pest megyei Nagymaros – Erdőkertes – Palotás (Nógrád megye) – Erdőkertes – Dunakeszi – Erdőkertes következett.

Hogyan kerültetek Erdőkertesre?

G. K.: Még általános iskolás második osztályos lehettem, amikor a többiek hívtak, hogy menjek le velük a pályára focizni. Én naivan elmentem, de nem tudtam, hogy edzés lesz. Pásztor Gyula bá' volt akkor az edző, és az első edzés alkalmával bele is szerettem ebbe a sportba. Így kezdődött a pályafutásom.

V. P.: Munka miatt kerültem fel vidékről Dunakeszire, ahol az ott dolgozó kollégák hívására igazoltam Nagymarosra, majd ismeretség alapján később Erdőkertesre.

Az idei a kilencedik illetve hetedik szezonotok Erdőkertesben. Melyik volt a legjobb és miért?

G. K.: Legjobb az, amikor bajnokságot nyertünk, de az idei szezont se mondanám rosszabbnak, mind a kettőnek megvan a maga felhangja.

V. P.: Több megszakítással játszottam Erdőkertesben, amelyből a jelenlegi leghosszabb. Külön kiemelni egyet sem szeretnék, mert mindegyiknek megvan a szépsége, és az, hogy miért volt nagyszerű.

Van-e olyan pillanat (gól, mérkőzés), amit nem felejtettetek el, és jó szívvel emlékeztek rá?

G. K.: Egy meccs van, amikor felkerültünk a megye 2-be, és a második fordulóban Budakalászsra mentünk el játszani, szerintem az életem meccse volt, hiába kaptunk ki 3:0-ra, az ellenfél szurkolótáborára gratulált nekem, ahogy jöttem le a pályáról az öltözőbe menet. Ez egy olyan pillanat volt, amit nem fogok elfelejteni.

V. P.: Védekező felfogású játékos vagyok, amelyből adódóan a védelemben érzem magam jól, de gólt szerezni, vagy gólpasszt adni mindenki szeret, így ez alól én sem vagyok ki-



Gál Krisztián

vétel. Sok gólt nem szereztem ugyan, de ez által az összesre kellemesen emlékszem vissza. Ha mégis választani kellene, akkor talán a legutóbbi, Kismaros ellenit említeném meg, bár szomorúsággal tölt el, hogy pontot nem sikerült szerezni azzal a találattal.

Mi az, ami miatt különleges, ami miatt más Erdőkertesben játszani?

G. K.: A családius légkör, és hogy nem teher elmentni se edzésre, se meccsre, mert jól érzi az ember magát.

V. P.: Amikor először ideigazoltam, akkor egy olyan közösséghez csatlakoztam, amely mindig vidám és összetartó csapat volt, zömében helyi vagy erősen Erdőkerteshez kötődő személyekkel. Soha egy pillanatig nem éreztem magam idegennek. Ez az évek alatt nem változott. A korábbi és a jelenlegi vezetőség is tisztességesen bánt a játékosokkal, és igyekeztek a lehető legjobb körülményt biztosítani az itt focizó játékosoknak. A szurkolók pedig a környék legkitartóbb szurkolói, akik jóban és rosszban is a csapat mellett állnak.

Mi az oka a távozásotoknak?

G. K.: Ki szeretném próbálni magam a nagyvilágban, így külföldre költözök munka miatt.



Vas Péter

V. P.: Az évek alatt megismerkedtem a feleségemmel, aki mindig támogatott a labdarúgásban, mindig mellettem állt, amikor kevésbé ment a játék, vagy sérüléssel küzdöttem. Mivel ő Jászberényben nőtt fel, így a családja is ott él, akiknek már egyre több segítség kell, melyet nehéz megoldani máshogy, ezért oda-költözünk. Így nem fogok tudni itt játszani.

Milyen élményekkel távoztok Erdőkertesről?

G. K.: Nagyon jó érzésekkel, sok mindent kaptam ettől az egyesülettől, igaz, fáj egy picit, hogy most megyek, de a lehetőség megvan, és élni szeretnék vele.

V. P.: Csak pozitív élményem van Erdőkertesről, remek embereket ismertem meg.

Folytatjátok-e a továbbiakban is a labdarúgást?

G. K.: Ha tehetem, szeretném, mert az életem része már egy jó pár éve.

V. P.: Mindenképpen szeretnék még futballozni, mivel ez a világ legszebb sportja. Nem szeretném ezt az élményt elvenni magamtól a közeljövőben.

A későbbiekben figyelni fogjátok a csapat szereplését?

G. K.: Persze, hogy figyelni fogom, mindig is figyeltem, még akkor is, ha másik csapatban fociztam épp!

V. P.: Természetesen követni fogom a csapat szereplését, hiszen a jelenlegi csapatban sokkal több van, mint hogy a megyei harmadosztályban szerepeljenek.

Köszönünk szépen mindent, srácok! További sok sikert kívánunk az élet minden területén nektek!

Tajmel Barnabás



EREDMÉNYEK

U7:

(OTP Bank Bozsik-Program)

05. 01. Galga Kupa, Galgagyörk 6. hely
05. 08. II. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, DunakesziKiemelt játékosok: Péter Martin,
Bacsa Zétény

05. 18. Edzőmérkőzés Veresegyház LUA – ESE

05. 22. IV. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi

U9:

(OTP Bank Bozsik-Program)

05. 01. Galga Kupa, Galgagyörk 5. hely

05. 08. III. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi

Kiemelt játékosok: Déri Vince, Veres
Vivien

05. 11. Edzőmérkőzés Szadai SE – ESE

05. 22. IV. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi

Kiemelt játékosok: Kiss Milán, Veres
Vivien

06. 08. Edzőmérkőzés Szadai SE – ESE

U11:

(OTP Bank Bozsik-Program)

05. 01. Galga Kupa, Galgagyörk 5. hely

05. 13. IV. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi

Kiemelt játékosok: Morvay Mira,
Gubó Bence

05. 29. V. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi

Kiemelt játékosok: Morvay Mira,
Nagy Bálint

06. 12. Junior Foci Kupa, Hatvan 9. hely

U13:

(V. osztály, B-csoport)

05. 01. ESE – Veresegyház VSK 13:0

05. 15. Tökmag FS – ESE 3:2

05. 29. VS Dunakeszi II – ESE 0:1

U13-as csapatunk V. osztály B-csoportját 1. helyen zárta!

U16:

(III. osztály, Északi csoport)

05. 07. Tura VSK – ESE 3:0

(Játék nélkül. Csapatunk nem tudott kiállni.)

05. 14. ESE – Gödöllői SK 2:5

05. 18. Foci-Suli Vác – ESE 19:0

06. 01. ESE – Tura VSK 7:7

06. 09. Kistarcsai VSC – ESE 3:2

06. 11. ESE – Foci-Suli Vác 0:3

(Játék nélkül. Csapatunk nem tudott kiállni.)

06. 14. Fortuna SE-Kisréd – ESE 4:4

U19:

(III. osztály, felsőház, Északi csoport)

05.05. ESE – Mogyoród FC 2:0

05. 10. Astra HFC-Üllő II – ESE 1:2

05. 18. ESE – Astra HFC-Üllő II – ESE 3:0

05. 25. ESE – Iklad KFC 11:1

05. 31. Iklad KFC – ESE 2:2

06. 03. Zsámboki SE – ESE 2:0

06. 08. Fóti SE – ESE 2:5

Felnőtt:

(III. osztály, Északi csoport)

05. 08. ESE – Püspökatvani SE 5:1

05. 15. Mogyoród KSK – ESE 1:4

05. 22. ESE – Dunabogdányi SE 2:0

05. 29. Csomád KSK – ESE 3:2

Felnőtt csapatunk a bajnokságot a 7. helyen zárta.

Öregfiúk:

(Keleti csoport)

05. 02. Heréd LC – ESE 13:2

05. 09. ESE – Vácszentlászlói SE 3:0

(A mérkőzés 67. percében az ellenfél levonult a pályáról)

05. 16. Tura VSK – ESE 3:0

(Csapatunk nem állt ki.)

05. 30. ESE – Gödöllői SK 1:6

Öregfiúk csapatunk a bajnokság 7. helyén végzett.



Erdőkertesi SE U11 • V. Tavaszi Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi (05. 29.)



Erdőkereszti SE U7 • Galga Kupa, Galgagyörk (05. 01.)



Erdőkereszti SE U11 • IV. Tavasz Bozsik-Fesztivál, Dunakeszi (05. 13.)



Erdőkereszti SE U11 • Galga Kupa, Galgagyörk – 5. hely (05. 01.)



Kertmozi

Időpontok:

június 18.	18:00 Macskafogó 21:00 Valami Amerika
július 9.	18:00 Madagaszkár 21:00 Üvegigris
augusztus 13.	18:00 A Madagaszkár pingvinjei 21:00 Mamma Mia!
Helyszín:	Szent István-park

Hozzanak plédet, kiskosarat, koktéllal és fröccsterasszal várunk mindenkit!



LOTTÓZÓ – ÁLLATELEDELBOLT

- ☒ Budapesti és helyi bérlet
- ☒ Állateledel
- ☒ Partikellékek (lufik)
- ☒ Gázpalackcsere
- ☒ Online telefonfeltöltés

Nyitva tartás:

hétfő: 8-17 óráig
keddtől - péntekig: 8-18 óráig
szombat: 8-13 óráig

Címünk: Erdőkertes, Fő út 90.

Lottozo Kriszti



DR. PATONAI IMOLA

fog- és szájbetegségek szakorvosa
regisztrált fogszakorvos

SZOLGÁLTATÁSAINK:

- Szűrővizsgálat, röntgen, foghúzás,
- fogkö eltávolítás, polírozás homokfúvóval,
- fogtömés, barázdazárás, tejfogytömés,
- gyökérkezelés, gyökér csap
- ideiglenes korona, porcelán korona
- fogékszer, fogfehérítés
- teljes kivethető fogisor, fémlemezes fogisor
- kombinált fogisor

2113 Erdőkertes Fő út 81.

www.drpatonai.hu

Tel.: +36 20 340 5303



ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig
kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELENÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ** ERDŐKERTESI
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A **Napló**



Hírmők HirM@il LISTÁRA

www.hirmail.hu

ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELENÉSÉRŐL!

HirM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

Hirdessen az Erdőkertesi Naplóban!

Veliünk sikeres lesz!

4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR

Bővebb információ:

kovacspe@t-email.hu

06 30 930 4831

Csatlakozz TE is
a MAGYAR POSTA ZRT. csapatához

SEGÉDMOTOROS KÉZBESÍTŐ

pozícióba



Milyen feladataid lennének?

- Levelek és küldemények segédmotorral történő kézbesítése a címzettek részére
- Elszámolás a küldeményekkel és a beszedett összegekkel

Téged keresünk, ha rendelkezel az alábbiakkal:

- 8 általános iskolai végzettség
- Bejegyzésmentes erkölcsi bizonyítvány
- „AM”, „A” vagy „B” kategóriájú gépjárművezetői engedély

Amit kínálunk:

- Bejelentett, jogszerű foglalkoztatás, biztos jövedelem
- Munkaruha és védőfelszerelés juttatás
- Munkába járási támogatás
- Lakáscélú (lakásvásárlás, lakásépítés, lakásbővítés, lakhatási) támogatások
- Határozatlan munkaviszony
- Fejlődési és szakmai előmeneteli lehetőség
- Változatos munka, szabadban végzett önálló munkavégzés
- Csoportos élet- és balesetbiztosítás
- Szabad hétvégék és ünnepnapok
- **Teljes vagy részmunkaidős foglalkoztatás** (csak rajtad múlik, hogy melyiket választod)
- **Bérezés: bruttó alaplábér + motoros pótlék + ösztönző**
- **Elérhető havi jövedelem: bruttó 340.000 Ft**
- **3 hónapot követően: bruttó: 20.000 Ft/hó cafeteria juttatás**

További információk:

- A munkavégzés helye: Veresegyház posta, 2112 Veresegyház, Fő út 32. (Pest megye)
- Napi munkaidő: 4, 6 vagy 8 óra
- A munkakör a kiválasztást követően azonnal betölthető

Pályakezdők és nyugdíjasok jelentkezését is várjuk!

Jelentkezés:

Részletes, fényképes szakmai önéletrajzod a **www.karrier.posta.hu** felületen keresztül, vagy a **toborzaskozpont@posta.hu** e-mail címre küldheted el.

A munkakörrel kapcsolatban érdeklődni lehet központi telefonszámon: +36-30-772/9247 (H-Cs: 09:00 – 15:00-ig, P: 09:00 – 13:00-ig)

A jelentkező a jelentkezéssel önkéntesen hozzájárul, hogy a Magyar Posta Zrt. (Székhely: 1138 Budapest, Dunavirág utca 2-6., Cg:01-10-042463, adatvédelmi tisztviselő: adatvedelem@posta.hu) a jelentkezésben megadott adatait a meghirdetett vagy az álláspályázat időszakában felmerülő másik betölthető pozícióra alkalmas jelölt kiválasztása céljából a kiválasztási eljárás végéig kezelje. A jelentkező az adatai törlését, a hozzájárulásának visszavonását a 1540 Budapest postacímen, vagy a toborzas@posta.hu e-mail-címen kérheti. Hozzájárulásának visszavonása azonban nem érinti a visszavonás előtt folytatott adatkezelés jogszerűségét. Az adatkezelésről a további tájékoztatás elérhető a www.posta.hu Adatkezelési tájékoztató menüpontjában.

Csatlakozz a repülés láthatatlan hőseihez



Piacképes jövedelmet, cafeteriát, műszakpótlékokat, telephelyi bónuszt, biztosításokat és sok egyebet kínálunk!

REPÜLŐGÉP-ALKATRÉSZ JAVÍTÓ FÉMIPARI OPERÁTOR

Van műszaki középfokú végzettséged? Vagy középfokú végzettséged 2+ éves fémipari tapasztalattal?

Akkor **Téged keresünk!**

Többek között **fém alkatrészek javítása, kontúrozása, csiszolása, szét- és összeszerelése**, valamint az **új termékek és javítások munkafolyamatainak támogatása** lesz a feladatod.

Szkenneld be a QR kódot a telefonoddal, és tudj meg többet az állásról!



REPÜLŐGÉP-ALKATRÉSZ JAVÍTÓ OPERÁTOR

Van általános iskolai végzettséged, alapszintű számítástechnikai ismereteid és megbízhatóan dolgozol?

Akkor **Téged keresünk!**

Többek között az alacsony komplexitású **fém és nem fém alkatrészek javításai**, azok **szétválogatása, beazonosítása és csomagolása, ellenőrzése, nyomatékolása, nyomáspróbája**, és egyéb **előkészítése** lesz a feladatod.

Szkenneld be a QR kódot a telefonoddal, és tudj meg többet az állásról!



További információ a pozíciókról és a **bérsávok a geaviation.allasjelentkezes.hu-n!**
Az önéletrajzodat az **allas.aviation@ge.com** e-mail címre is beküldheted közvetlenül.

GE Aviation Veresegyház





Augusztus 20.



- 8:00** | **Ünnepi szentmise a
Római Katolikus Templomban**
- 9:00** | **Erdőkertesi Róheim-díszharang avató-
ünnepség a Polgármesteri Hivatal előtt**
- 20:00** | **Községi ünnepség
Kitüntetések és elismerő címek átadása
Közösségi kenyérszentelés
Tűzijáték**
- 

Helyszín: Szent István-park

