

ERDŐKERTESI

2021. DECEMBER



Napló

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA

Áldott, békés karácsonyi ünnepeket
és eredményekben gazdag, boldog új esztendőt kíván:
Erdőkertesi Község Önkormányzata

Tisztelt erdőkertesi polgárok!

A jövőben szeretnénk önöket heti rendszerességgel rövid írás, esetleg videó formájában tájékoztatni egy-két héttel előre a település életében fontos eseményekről, illetve olyan történésekről, melyek az itt élők mindennapjait befolyásolhatják.

A „KERTESINFÓ”-t
megtalálhatják a polgármester,
az önkormányzat és a 9 független képviselő Facebook-oldalán.

TÁJÉKOZTATÁS

Erdőkertesi Község Önkormányzata tájékoztatja a lakosságot, hogy a KORONAVÍRUS-JÁRVÁNNYAL kapcsolatos legfrissebb helyi információkért **KÖVESSÉK** honlapunkat (www.erdokertes.hu) és hivatalos Facebook-oldalunkat (www.facebook.com/erdokertes/)!



2113 Erdőkertesi, Fő út 112. • Tel: 28 595 066
Tel/Fax: 28 595 065; 28 595 067
E-mail: faluhaz@erdokertes.hu
www.erdokertesfaluhaz.hu

PROGRAMJAINK**2021. DECEMBER • 2022. JANUÁR**

december 17.

Neumann János Általános Iskola Karácsonyi műsora
10.00 Iskolai műsor 18.00 Szülőknek karácsonyi műsor

december 21. • Karácsony – Fényünnep
Előadások: 10.00 és 13.00, koncert: 18.00

2022. január 21. • A magyar kultúra napja
10.00 Vitéz László menyecskeit keres, gyermek bábszínház előadás
Délután a könyvtárban – könyvismertetés, koncert

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár
2021. december 18–2022. január 9. között zárva tart.
Január 10-én nyit az intézmény!

„Kamrátkba finomat,
Házatokba békét,
Szívetekbe a szeretet
áldott csendességét.
A tervhez szerencsét,
a munkához kedvet,
Minden földi jót,
és Egészséget Nektek.”

Áldott ünnepeket kívánunk az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár dolgozóit!

INTERJÚ DR. PÁSZTOR LÁSZLÓ POLGÁRMESTERREL

„FIGYELÜNK, HALLGATUNK AZ IGÉNYEKRE”

A koronavírus-járvány ellenére is sikeres évet zárt Erdőkertesi. Út- és járdaépítés, energetikai fejlesztés jellemezte 2021-et. Elmúlt évünk-ről és a tervekről beszélgettünk Dr. Pásztor László polgármesterrel.

Polgármester úr! Különös, nehéz éven van túl ismét Erdőkertesi.

Ez igaz. Sajnos a koronavírus-járvány idén is rányomta a bélyegét mindennapjainkra. De ha csak a beruházásainkra tekintünk, akkor valójában sikeres évet zárhatunk. A polgármesteri hivatal, az óvoda, a Roheim-kastély épületenergetikai beruházása elkészült, a telepített napelemek üzemelnek. Megvalósult a járdarekonstrukció a Fő úton a Paskom és a Tégla utca között 2300 méter hosszúságban, az adott szakasz igényeihez mért szélességben, építettünk utat olyan helyeken, ahol már elő volt készítve az útalap és a szegélykő, illetve ott, ahol a folyamatos vízkárt más módon nem lehetett volna elhárítani. Itt jegyzem meg, hogy az útépitések 100%-ban önkormányzati forrású beruházásban valósultak meg. Természetesen tudjuk, hogy e téren még sok teendőnk van, keressük rá folyamatosan az anyagi forrásokat.

A múltban sok félreértés volt a lakossági tájékoztatásban. Ez érezhetően változik.

A lakossági kéréseknek megfelelően igyekeztünk az önkormányzat kommunikációját új alapokra helyezni. Megújult az írott sajtó, a Facebook és a Kertesinfó online kommunikációnk. Ezekben az orgánumban a lakosságot nagymértékben érintő témákról írunk folyamatosan. Erdőkertesi képekben címmel az összel önálló tájékoztató füzetet juttattunk el a háztartásokhoz, amely helyi sajátosságokról, erdőkertesi család támogatói lehetőségekről, programokról, a közösséget érintő fejlesztéseinkről szól.

Az emberek életminőségét leginkább érintő mindennapi apró lehetőségekben sikerült-e előrelépni?

Figyelünk, hallgatunk az igényekre. Például jelenleg is dolgozunk azon, hogy újabb ATM automata kerüljön beüzemelésre a településen. A helyszíne még nem tisztázott, de mindenképpen a központban gondolkodunk, ha más nem lehetséges, akkor akár az önkormányzat épülete is szóba jöhet a kivitelezésnél. Megkerestük a Magyar Postát is, hogy a megnövekedett ügyfélforgalom kezelésére megoldást találjunk. Folytattuk a buszmegálló-megújítási programunkat is, készül két korábbi megálló felújítása, új pa-



Fotó: Hollai Gábor

Dr. Pásztor László polgármester

dokkal, esővédett beállóval, szemetessel. A program folytatódik, természetesen az időjárás függvényében tudjuk majd jövőre a további megállókba is a megújult elemeket beépíteni. Sikeren tartom, hogy az újabb gyógyszerár létesítésének pályázata lezárult, ahogy a szükséges szakhatósági engedélyek megérkeznek, tájékoztatjuk erről is a lakosságot. Ez utóbbi ügyben heti rendszerességgel tárgyalunk idén.

És úgy tudjuk, intenzív tárgyalásban vannak a Honvédelmi Minisztériummal is a lőtér telekcserejéről.

Ez már több is mint tárgyalás, bár elkiabálni nem szabad, de úgy érzem értő fülekre talált a felvetésünk a telekcserejéről. Ha sikeresek leszünk, akkor hét hektár, közvetlen kapcsolódó területhez jutunk a település határánál. A terv az, hogy rekreációs, sport- és hagyományőrző funkciót kapjon majd ez a rész. Erdőkertesi méltó szabadidő-eltöltési és kikapcsolódási helye lesz.

Ez is a „zöld Erdőkertesi program” része? Tulajdonképpen igen. Célunk, hogy környezetbarátabb, zöld és virágos, jól élhető település legyünk. Ezért is telepítünk fákat, helyezzük ki idén a Virágos Magyarországról

mozgalom keretében muskátlikat a Fő útra, rendbe tettük a temető környezetét is. Ezt jövőre is folytatjuk. Célunk, hogy települési zöldstratégiát alkossunk meg, ebben segítségünkre lesz Dr. Orlóci László is, aki a budapesti Fűvészkert igazgatója, nem mellesleg erdőkertesi lakos.

Ide jól illik a családi gyümölcsfák ajándékozása?

Ez több ennél, ahogy a babacsomag is. Az önkormányzat így jelzi, hogy örömmel fogadja a családok gyarapodását, az új erdőkertesi babákat.

Milyen terveik vannak a jövő évre?

Az elnyert pályázatokból igyekeztünk megvalósítani a kerékpárút-építést a Fő tértől Veresig. Szeretnénk egy vállalkozói parkot kialakítani, és nagy álmunk a bölcsőde létesítése is. Ez ügyben kérelem fordultam az illetékes minisztériumhoz, hogy a költségek drasztikus növekedését is figyelembe véve támogassák a fejlesztést a még hiányzó összeggel. Várhatóan a jövő évben elkészül a református óvoda épülete, így visszakapjuk az „öre óvoda” épületét, ami nagy segítség lesz az önkormányzati óvodának. Összefoglalva elmondhatom, hogy folyamatosan figyeljük a kiírt pályázatokat, vannak kész terveink, folyamatosan egyeztetünk szakemberekkel, képviselőkkel, tervezőkkel. Készen állunk minden pályázati lehetőséget azonnal megragadni.

A járda- és útépitésekben is lesz előrelépés? Jövőre legalább az ideivel megegyező mértékben szeretnénk utakat és járdákat építeni. De mindig keressük a lehetőségeket ennél nagyobb mértékű fejlesztésre.

Mit várhatunk a közösségépítés terén?

Igyekeztünk a közösséget, a vállalkozókat is bevonni a terveinkbe. Bízunk benne, hogy a járványhelyzet elmúlik 2022-ben, és visszatérhet az életünk a megszokott kerékvágásba. Többet is tervezünk ugyanakkor, meg szeretnénk újítani a közösségi programjainkat is, miközben hagyományaink is fontosak. Ennek jegyében újfajta közművelődési munka kezdődött a faluházban is. Minden téren sok munka van még, de hiszek benne, hogy a terveinket közösen váltjuk valóra.

Kovács Péter

Erdőkertesi Iskola u. 5.

Kertesi Piac

November 26-tól december 19-ig

Péntek 13:00 - 19:00 Adventi piac!!!

Vasárnap 8:00 - 12:00 <https://kertesipiac.hu>



Erdőkertesi Község Önkormányzatának megbízásából kiadja Kovács Péter • ISSN 2631-1860 • Nyomda: AraDesign
Szerkesztőség: 2113 Erdőkertesi, Fő tér 4. • www.erdokertes.hu • www.facebook.com/erdokertes/
Főszerkesztő: Kovács Péter • Telefon: 06 30 930 4831 • E-mail: kovacspe@t-email.hu
Kultúra: Rimai S. Éva rovatvezető • Sport: Tajmel Barnabás rovatvezető
Munkatársak: Szénás Zsoltné, Lamos Edit, Hollai Gábor



ERDŐKERTESI ŐSZ



Fotók: Hollaj Gábor



KI AKAROK NYÍLNI ÓVODA

KARÖLTVE A SZÜLŐKKEL

Jótekonysági bál, Márton-napi lámpás felvonulás. Csak két programot említünk abból az ötletes és sokszínű kínálatból, amivel az erdőkertesi önkormányzati óvoda és a szülői munkaközössége egyszerre szórakoztatja a kicsiket, hozza össze a közösséget, és nem melleleg támogatja az óvodát is. Az intézmény vezetőjével, Visnovszkyné Bátori Katalinnal beszélgettünk.

Bármilyen program szóba kerül, mögötte ott található a szülői munkaközösség. Hogyan épül fel ez a csapat? Teljesen szervezett keretekről beszélhetünk. Óvodai csoportonként három főt jelölnek a szülők, akik a megbeszéléseken az érdekeiket képviselik az óvodában. Így jön össze a 10 csoportunkból 30 fő. Ők egy elnököt választanak maguk közül, aki kiválasztja az adott feladatokra a megfelelő embereket. Az az izgalmas benne, hogy mivel mindig cserélődnek a ki- és bekerülő gyerekek, így a közösség is évről évre megújul. Szeptemberben van az alakuló ülés, akkor dől el az éves munkatervük is, velünk egyeztetve. A 2018-19-es tanévtől összejöttek egy nagyon jó közösség belőlük, anyukák és apukák vegyesen. Folyamatosan ötletelnek, így tőlük származott az az elképzelés is, hogy jó lenne jótekonysági ügyekkel plusz pénzt, forrást szerezni az óvodai fejlesztésekhez. A saját családi tapasztalatuk volt, hogy ahol kisgyerek van, ott folyamatosan gyűlnek és válnak feleslegessé a ruhák. Ezt a plusz készletet kívánták hasznosítani a Sulizsák programba történő becsatlakozással. Idén 1117 kilogramnyi ruhával országosan is a 3. helyen végeztünk. Igaz, ehhez rengeteg befektetett munkára is szükség volt.

Ez mit jelent az óvodának pénzre lefordítva? Jelentős segítséget, mintegy 250 ezer forintot, amit udvari fejlesztésekre kívánunk fordítani. Az önkormányzattal szerencsére kiváló a kapcsolatunk, a működéshez szükséges dolgokat megkapjuk. De a többletfejlesztési feladatokra nagyon jól jön az ilyen extra segítség.

Ide sorolható az ovi bál is? Mindenképpen, bár a bállal kapcsolatban már azt is kijelenthetjük, hogy kinötte magát. 2017-től minden évben növekszik a szervezési kedv és a részvétel is. Tavaly már húsz jelentkezőnek nem is tudtunk helyet biztosítani. Színvonalas, tematikus bálokról beszélünk. 2019-ben például polinéz bált rendeztünk, hawaii és tahiti táncosokkal, zöldegesek felajánlásaiból származó ananász asztali dekorációval. 2018-ban a country világa volt a tematika szalmabála és whiskysüveg dekorációval.



Önök is fellépnek?

Természetesen. Mi, az óvoda dolgozói mindig betanulunk egy táncot, illetve felszolgálunk, takarítunk és ami még adódik feladatként. Nagyjából 120 vendég szokott lenni az óvodai bálokon. Van vacsora és ültetési rend, igyekszünk ez utóbbit úgy kialakítani, hogy egy-egy csoport szülői egybe kerüljenek, így módon is erősítve a közösségi szellemet. Természetesen mindez a felhajtás a gyerekek érdekében történik, hiszen ez alapvetően jótekonysági bál, amely több százezer forintos adományt jelent az óvodának.

Számomra a legötletesebb kezdeményezésnek a Márton-napi lámpás felvonulás tűnik. Mi is ez tulajdonképpen?

Szeretjük azokat a programokat, amiket a családok, a szülők és a gyerekek együtt tudnak megélni. Ilyen a Márton-napi felvonulás is, amit teljesen nyitottra hirdettünk meg, vagyis olyan helyi lakosok csatlakozását is szívesen vettük, akik egyébként nem érintettek az óvodában. Körülbelül 400 fő érkezett idén az óvodához. Innen indultunk egy települési körsétára lámpásokkal, a polgárőrség biztosította az útvonalat. A Szent István-parkban pedig zsíros kenyér várta a menetet, és persze egy kis jóízű beszélgetés. Azt látjuk, hogy ez a közös együttlét nagyon népszerű program, és máris megvannak az ötleteink, hogy hogyan fejleszük tovább. Például a csoportok betanultak egy verset az indulásra, de természetesen nem



sikerült őket összetartani, így vélhetően szerencsésebb lenne a Szent István-parkba tenni a gyerekműsort a jövőben. Illetve ide felmerült az az igény is a szülőktől, hogy a zsíros kenyér mellé jól jönne egy kis forralt bor is. Jövőre igyekszünk ezeken javítani. Ahogy az ovi bálnál és a szintén közösségformáló Mikulás-túránál is keressük a folyamatos fejlődést.

Hány gyerek jár jelenleg a Ki Akarok Nyílni Óvodába, akikért mind-ez a programkavalkád történik?

220-230 gyerekünk van jelenleg. Ez tehát 22-23 fős csoportokat jelent, ami jónak mondható. A gyerekek 100%-a erdőkertesi. Jelenleg egy csoportunk, a Szivárvány csoport a Táborban van elhelyezve, ami, bár jók ott is a körülményeik, annyiból nem szerencsés, hogy térben kicsit távol vannak tőlünk. Egy nagy hiánysága van az óvodának, ez pedig egy újabb tornaterem hiánya, a jelenlegi terem tíz csoport számára már kevés. Ez főleg ilyenkor, téli időben jelent gondot a testmozgásos feladatok megoldásánál. De megoldjuk ezt is, ahogy a rendezvényeket is. Hiszen első a csöppségek érdeke.

Kovács Péter





KÖZÖSEN VÁLTJUK VALÓRA...

(Fotók: Hollai Gábor, Facebook/Erdőkertes Község Önkormányzat, Dr. Pásztor László oldala)

KÖZBIZTONSÁGI ÉS KÖZLEKEDÉSÜGYI FÓRUM

Kurucz Péter veresegyházi őrparancsnok és Szigeti János gödöllői rendőrkapitány beszél a térség közbiztonsági és közlekedési helyzetéről.



INGYENES WIFI ERDŐKERTESEN

A digitális kényelem érdekében 6 wifipontot telepített az önkormányzat, amelyek ingyenesek és most már mindegyik aktív. Ezek a vasútállomáson, a piacon, a Szent István-parkban, a faluház előtti téren, a Katona József utcai buszmegállóban és az Ifjúsági Táborban vannak. A wifi használatához be kell kapcsolni az eszközünk wififunkcióját és a készülék automatikusan megjeleníti azokat a hálózatokat, amelyekre csatlakozhatunk.



LÁMPACSERE

Elkezdődtek a munkálatok: ebben a hónapban 24 darab közvilágítási lámpatestet helyeznek ki a település különböző pontjain. Jelenleg 1200 lámpatest működik Erdőkertesben, ezt bővítik most a 24 darab 36W-os kompaktfénycsöves lámpatesttel.



PALLAG KATALIN KÖSZÖNTÉSE

Pallag Katalin, a faluház volt igazgatója két éve már nyugdíjasként menedzseli azt a pályázatot, amit még vezetése alatt kezdtek el. Csinálta mindezt elhivatottságból, társadalmi munkában. Mostanra az is lezárult, munkáját megköszönte az önkormányzat.

FORGALOMLASSÍTÁS

A tél közeledtével beszedte az önkormányzat a forgalomlassító virágládákat, hogy ne akadályozzák a hóeltakarítást. Érintett utcák: Pacsirta, Szőlősor, Mikszáth, Fenyves utca. Tavasszal szép virágokkal visszahozzák.



EGYEZTETÉS ŐRBOTYÁNNAL

Dr. Pásztor László polgármester egyeztetett Szabó István őrbottyáni polgármesterrel, hogy jövőre nekilátnak a két település közötti közlekedés összehangolásának. A nyomvonal kijelölése után előkészítésre kerül az útépítés.



ÚJ PÁLYÁZATI CIKLUS INDUL

December 1-jétől indul a következő 7 éves pályázati ciklus. Erdőkertes újra pályázik utakra, energetikai felújításokra és a bányató környékének rendezésére. A pályázatok előkészítését megkezdte az önkormányzat.

CSALÁDSEGÍTŐ

Szociális dolgozók köszöntése a Családsegítőben.



FALUHÁZ FELÚJÍTÁSA

Megkezdődik a faluház színpadának felújítása január közepén. A színpadfelújítás mellett hang- és fénytechnikai eszközöket is beszerez az önkormányzat. Ez azért fontos, mert eddig bérelte ezeket, ami minden alkalommal jelentős kiadással járt. Ezekkel a fejlesztésekkel minőségi programokat lehet Erdőkertesre szerződtetni.

HŰSÉGES ESÉLYES DÍJ

Intézményünkben van egy hagyomány, mely azoknak a kollégáknak a köszöntéséről szól, akik legalább 10 éve dolgoznak velünk. Idén **Czulák Krisztinát** köszöntöttük abból az alkalomból, hogy 2021-ben ünnepelte 15 éves jubileumát.

Krisztina Erdőkertesen és Rádon lát el családsegítő feladatot. Lojalitása és a családok iránti empátiája kivételessé teszi.

Különleges alkalom ez, hiszen a mai világban 15 évet dolgozni a szociális szférában már-már csodának számít. Ezt a munkát ennyi ideig csak kivételes hivatástudattal, szívvel és lélekkel lehet végezni. Gratulálók Krisztinának!

Nagyné Gódor Csilla intézményvezető



KEDVES ERDŐKERTESI LAKOSOK!

Lassan magunk mögött tudhatjuk ezt az évet is. Ez az év is nehéz és emberpróbáló volt. Az ünnep közeledtével az advent időszakában különösen fontos szerepet tölt be életünkben. A várakozás, a hit, a bizonyosság és a remény időszaka ez. Éljük meg az adventet és a karácsonyt a szeretet és remény ölelésében.

Köszönetemet fejezem ki minden támogatónak, segítőknek, adományozónak, akik hozzájárultak az idén is ahhoz, hogy a településünkön élő segítségére, támogatásra szorulók mindennapja boldogabb legyen.

Az Esély Szociális Alapellátási Központ munkatársai és magam nevében kívánom, hogy az ünnep legyen áldott mindannyiuknak! Kívánok egészséget, békességet, kenyeret, és szeretetet az új évre!
Nagyné Gódor Csilla intézményvezető



Válás, gyermekelhelyezés, kapcsolattartási problémák; családon belüli konfliktusok esetén közvetítést vállalok.
Helyszín: Veresegyház, Kálvin utca 9.



Szántó Eszter
KAPCSOLATI, CSALÁDJOGI ÉS GYERMEKVÉDELMI
MEDIÁTOR
www.szantoeszter.hu
06 30 649 3081

**Az Erdőkertesi Napló
sikereiben és egészségben gazdag, boldog új évet
kíván minden Kedves Olvasójának!**

2022

KÉPVISELŐI TÁJÉKOZTATÓ

ERDŐKERTES JÖVŐJÉT ÉPÍTJÜK

Már a tetőszerkezet kivitelezésén dolgoznak a szakemberek, a jövő hónapban pedig az ablakokat, nyílászárókat kezdik beszerelni a Szőlőfürt Református Óvoda új épületére – tájékoztatta lapunkat Tuzson Bence, térségünk országgyűlési képviselője. Ez a beruházás is része annak a folyamatnak, amelyben az elmúlt időszakban nemcsak a meglévő óvodákat és iskolákat újították fel a térségünkben, de több új intézményt is építettek a választókerülethez tartozó településeken.

„Régi meggyőződésem, hogy a jövőt építi az, aki óvodákat és iskolákat épít, ezért a képviselői munkámban mindig is kiemelt jelentőséget tulajdonítottam az ilyen beruházásoknak, amelyek a felnövekvő nemzedékek érdekeit szolgálják. Különösen fontos ez itt nálunk, hiszen térségünk már huzamosabb ideje az ország egyik legfiatalabb életkorú régiója, ahol nagyon sok a kisgyermek, ezért szükség is van új intézményekre. Azzal tehát, hogy jövőre az erdőkertesi gyerekek igénybe vehetik a Szőlőfürt Református Óvoda új

épületét, ismét egy fontos és előremutató eredményt értünk el, hiszen nemcsak az ő jövőjüket alapozzuk meg, de hozzájárulunk a környék fejlődéséhez is” – nyilatkozta lapunknak Tuzson Bence.

A képviselő beszélt arról is, hogy az ilyen kiemelt jelentőségű beruházások mellett gazdaságunk kiváló eredményei is hozzájárultak ahhoz, hogy az idén minden eddiginél nagyobb összegű nyugdíjprémiumot kaphattak a jogosultak, februárban pedig a tizenharmadik havi nyugdíjat is kézhez vehe-

tek. „Ugyanakkor januártól szja-mentességet biztosítunk a huszonöt év alatti fiataloknak, ezzel is segítve a pályakezdsüket, a gyermekeket nevelő szülőknek pedig visszatérítjük az idén befizetett személyi jövedelemadójukat.

Ezekkel az intézkedésekkel is azon dolgozunk, hogy megerősítsük a magyar családokat, és hozzájárulhatnak ahhoz is, hogy térségünk továbbra is az összetartó közösség, a biztonság és a tervezhető jövő régiója maradjon.

AZ ULTI KLUB HÍREI

AZ ULTI KLUB VERSENYÉNEK UTOLSÓ NÉGY FORDULÓJÁN ELÉRT EREDMÉNYEK:

SZEPTEMBER 11. HELYEZETTEI:

- Galbani József, Iklad
- Pocsai János, Veresegyház
- Nagy István, Erdőkertes
- Bazsik László, Erdőkertes
- Mártai György, Erdőkertes
- Marsal Mihály, Iklad
- Almann Ferenc, Erdőkertes
- Terebesi Sándor, Erdőkertes

SZEPTEMBER 25. HELYEZETTEI:

- Galbani József, Iklad
- Terebesi Sándor, Erdőkertes
- Billinger Sándor, Domony
- Bazsik László, Erdőkertes
- Nagy István, Erdőkertes
- Mártai György, Erdőkertes
- Marsal Mihály, Iklad
- Vass István, Budapest

OKTÓBER 16. HELYEZETTEI:

- Drovszki Sándor, Gödöllő
- Hollhos Sándor, Veresegyház
- Billinger Sándor, Domony
- Nagy István, Erdőkertes
- Marsal Mihály, Iklad
- Balogh Elek, Erdőkertes
- Gacsányi Zoltán, Domony
- Bazsik László, Erdőkertes

OKTÓBER 30. HELYEZETTEI:

- Alexy Norbert, Vác
- Alexy Milán, Vác
- Galbani József, Iklad
- Allman Ferenc, Erdőkertes
- Nagy István, Erdőkertes
- Pauló Pál, Domony
- Mártai György, Erdőkertes
- Billinger Sándor, Domony



Örömmel tájékoztatom az utolsó barátainkat, hogy többségében megértve a covidjárvány negyedik hullámát, beoltattuk magunkat a harmadik oltással.

Bízunk benne, hogy a járvány miatt újabb lezárások nem lesznek, és eredményes ultis évet fogunk zárni!

Jó egészséget és sok szerencsét kívánok:
Terebesi Sándor

Elbúcsúztunk

Fájó szívvel elbúcsúztunk egy régi ultis társunktól, barátunktól: **Marsal Mihálytól**. Misi bátyánk több éve járt rendszeresen Ikladról ultizni Erdőkertesre, ahol összetett versenyeket, Kékesi kupát is nyert. Sajnos rövid idő, mindössze négy hét alatt kifogott rajta egy hirtelen jött betegség, amelyet nem tudott legyőzni. November 20-án utolsó útjára kísérték őt az erdőkertesi ultis barátai.

Nyugodj békében, Misi bátyánk!

Terebesi Sándor



AZ ÉLET NAPELEMES OLDALA

Az elmúlt két évben a pandémia hatására az unalomról biztosan lemondhattunk, most azonban ezt tetézi még az energiahordozók árának szárnyalása, és az eddig biztosnak hitt elérhetőségük bizonytalanná válása. A 100 százaléban államilag támogatott lakossági napelemes pályázati lehetőség éppen kapóra jött sokaknak, de vajon érdemes-e élni ezzel a lehetőséggel itt, Erdőkereseten, és ha igen, akkor kinek és hogyan?

Bár Magyarországon úgy tűnik, nem kell tartanunk attól, hogy hirtelen fűtés és villany nélkül maradnak emberek a szolgáltatás akadozása miatt, az eddig megújuló energiában nem gondolkodó emberek, családok is átértékelték a megszokott komfortfokozat fenntartásának kockázatát és költségét. Ugyan nem volt előre látható a most kialakult helyzet, de az évek óta államilag támogatott napelemes pályázatok újbóli kiírása a megújuló energia nagyobb mértékű használatát igyekszik erősíteni. Ennek egyik legfontosabb oka, hogy az Európai Unió célkitűzése szerint a tagállamoknak 2030-ig le kell csökkenteni az energiafüggőséget és növelni a megújuló energia arányát, amely minden uniós országra kötelező érvényű... Egy biztos, a megújuló energia használata fenntarthatóbb és nemcsak környezet-, hanem költségkímélőbb megoldásnak is tűnik az úgynevezett fosszilis energiahordozók használatánál (utóbbi például a szén, földgáz, fa).

De vajon mikor érdemes egy korszerűsítésbe belevágni, és mennyibe kerülhet? Amennyiben napelem alkalmazását fontolgatjuk, elsőként azt érdemes megvizsgálnunk, hogy mennyi elektromos energiát használunk fel, illetve milyen fűtési megoldást alkalmazunk. Ha korszerű (elektromos áram alapú) fűtés kiváltásán gondolkodunk napelemes energiatermeléssel, az esetben mindenképpen érdemes ezt a lehetőséget választani – tudtuk meg a napelemes kivitelezéssel foglalkozó őrbottyáni **Solar Broker Kft.** tulajdonos-kereskedelmi vezetőjétől, **Bali László**tól. Egy normál családi háznál 8 év elteltével már jelentkezik a napelemes beruházás megtérülése, ha pedig árammal is fűtenek, akkor ez 4-5 évre rövidül. A jelenlegi pályázati támogatással pedig gyakorlatilag azonnali megtérüléssel számolhatunk, hiszen 100%-os, vissza nem térítendő lehetőségről van szó. A fogyasztásnak megfelelő napelem a kiírásban maximum 5 kilowattban lett meghatározva, természetesen kisebb teljesítmény esetén kevesebb napelem felszerelésére van lehetőség. Amennyiben valaki a maximális támogatást szeretné igénybe venni, és ezért az elektromos eszközök számát vagy teljesítményét növelné, érdemes szem előtt tartani, hogy a pályázat a jövőben használandó eszközök fogyasztását nem támogatja. A beadáskor az utolsó havi villanyszámlát veszik alapul a legfrissebb módosítás alapján, tehát egy

100%-OS TÁMOGATÁS NAPELEMES RENDSZEREKRE

Az RRF-6.2.1 „Lakossági napelemes rendszerek támogatása és fűtési rendszerek elektrifikálása napelemes rendszerekkel kombinálva” című uniós forrásból megvalósuló pályázat vissza nem térítendő, 100%-os támogatás. A kiírás Magyarországot 7 régióra osztva a fejletlenebb régiók támogatását tűzi ki célul, a támogatásban a 35 ezer család otthonának energetikai korszerűsítését tervezik segíteni. Pályázó lehet bárki nagykorú személy, aki a pályázni kívánó ingatlanban tulajdonnal rendelkezik, nem kitétel a pályázat során a család vagy gyermek megléte sem, de plusz pontot jelent az elbírálás során. Az elnyerhető összeg a két pályázati kiírásnak megfelelően minimum 500 ezer, maximum 2 900 000 Ft illetve 11 300 000 Ft. A pályázatokat 4 ütemben, megyénként eltérő beadási időpontokkal, de rögzített megyei támogatási keretre lehet benyújtani. Az első beadás 2021. december 6-tól kezdődik, a következő pályázati ütemek: 2022.09., 2023. 09., 2024.09. A pályázat kapcsán a feltételek és részletes információk valamint a legfrissebb módosítások a <https://napelem.palyazat.gov.hu/> oldalon találhatóak.

infrastruktúra, vagy más nagy teljesítményigényű eszközök a beépítése és legalább egyhavi használata után fog csak beszámítani a fogyasztásba és az ehhez kapcsolódó támogatásba.

De megéri-e egyáltalán megújuló energiát alkalmazni, és tényleg csak a naptól, szélről, földtől függ majd az otthonunk energiaellátása? Bármilyen megújuló energia használatában gondolkodunk, áramra mindegyikhez szükség van – ismertette a szakember. A megújuló energiák közül az egyik legmodernebb és legkönnyebben – akár utólag is –, gyorsan és könnyen kivitelezhető a napelem. Az áramszükségletet a legkorszerűbb mai hibrid rendszerek vis major helyzet esetén is biztosítják – tehát ha az elektromos szolgáltató karbantartást végez, akkor a hűtőszekrény vagy az internet, számítógép egy külön, úgynevezett végeszeti áramkörrel használható. Az azonban a fűtésünk is elektromos, akkor már csak átmeneti ideig tudja a rendszer ezt fenntartani – kivéve, ha szigetüzemű napelemes rendszerünk van. (Ez a saját akkumulátorral rendelkező megoldás jelenleg még drága, és a pályázati kiírás sem támogatja, csak a hálózatfüggetlő napelemes rendszereket.)

Az RRF-6.2.1 „Lakossági napelemes rendszerek támogatása és fűtési rendszerek elektrifikálása napelemes rendszerekkel kombinálva” című pályázat a lakossági pályázók részére két lehetőséget is biztosít, ami egyedülálló az eddigi pályázatokhoz képest – nyilatkozta lapunknak **Torma Erzsébet**, több mint egy évtizedes **napelemes pályázati** tevékenységgel a háta mögött. Az eddigi pályázatok ugyan 50 vagy legfeljebb 70 százalékos támogatási lehetőséget nyújtottak, a



pontok a maximum 5 kilowatt teljesítmény (indokolt esetben +20%), a pályázókra vonatkozó jövedelemkorlát, a kivitelező cégek tőkeereje és a napelemek árának emelkedése.

Az első sarokszám azért is fontos, mert a pályázathoz csak a regisztrált kivitelezők közül választhatnak az igénylők országszerte, a kivitelezők közül viszont sokan a 4 kilowattos határ alatt nem vállalják a munkát az alacsonyabb profit miatt. A jövedelemkorlát leginkább a jómódú településeken, például Veresegyház lakosainál jelentheti a szűk keresztmetszetet, ugyanis ezt a napelemes lehetőséget alapvetően a szegényebb családok illetve az energetikai korszerűsítésre szoruló ingatlanok tulajdonosai számára kívánták biztosítani. A pályázaton azok indulhatnak, akiknek a 2020. évben az szja-bevallás szerint az összevont jövedelmük egy főre jutó összege nem haladta meg a 4 850 000 forintot (kivéve a katas vállalkozókat, akiknél csak a jövedelem 60%-át veszik figyelembe). A harmadik pont, a kivitelező cégek tőkeereje Torma Erzsébet szerint azzal a kockázattal járhat, hogy megnyert pályázatok meghiúsulnak az előfinanszírozás és az utólagos kifizetések nehézségei miatt, mivel a nyertes pályázók között szelektálnak a végén a kivitelezők, és csak

mostani viszont 100 százalékos, és a beruházást nem a pályázó, hanem a kivitelező előfinanszírozza. Így a pályázati lehetőségként meghirdetett saját felhasználású energiafogyasztást fedező napelemes rendszer kivitelezése illetve a napelemes rendszer létesítése hőszivattyúval, villamosenergia-tárolóval és nyílászárócserevel ezért valóban nulla forinttal megvalósítható. A négy ütemben is meghirdetett pályázat (lásd keretes cikkünket!) legkritikusabb pontja a pályázati személynél nézve először is a megvalósítási keret gyors kimerülése, ami a nagy érdeklődésre való tekintettel nem tudni, hány indulónál fog következni (kormányzati becslések alapján 35 ezer család támogatási lehetőségét biztosítja a rendszer – de a hónapokkal ezelőtti kivitelezői árakat figyelembe véve). A feltételek szempontjából a további várható gyenge



2030-RA 40% MEGÚJULÓ ENERGIA KELL

Az Európai Unió vezetői 2009-ben azt a célt tűzték ki, hogy 2020-ra az uniós energiafogyasztás 20%-a megújuló energiaforrásból származzon, 2018-ban a 2030-as céldátumra már az uniós energiafogyasztás 32%-át megújuló energiaforrásból szeretnék fedezni. 2021 júliusában a 2030-as értéket javasolták 40%-ra módosítani. A 2030 utáni időszakra vonatkozó szakpolitikai keretről jelenleg folynak tárgyalások.

a számukra gazdaságosabb projekteket vállalják el. A kivitelezők finanszírozási lehetőségeinek bővítésére a bankok is igyekeznek megoldást nyújtani, kérdés persze, mekkora kockázattal és nyereséggel érhető el ez a cégek számára. A legnagyobb kockázati elem azonban mindkét szakmabeli szerint az elmúlt két hónapban a napelemek árának 30%-os emelkedése, ami világszerte tapasztalható jelenség, akárcsak a hiánya, ami ráadásul nem tudni, mikor és hol áll meg. Az 5 kilowatt esetén szükséges napelem és inverter költségét – ami körülbelül 1,5



Képek forrása: pixabay.com

millió forint –, valamint a kivitelezés munkadíját egyelőre fedezi a pályázati összeg (2,9 millió forint), de ha az anyagárak elszállnak vagy a forint árfolyama kedvezőtlenül alakul, akkor érhetik meglepetések a piac szereplőit.

Bali László elmondása szerint talán ez a legkevésbé kiszámítható része a pályázatnak, és nincs minden pontosan rögzítve a kiírásban, ennek ellenére örülnek a lehetőségeknek. Véleménye szerint a több éve működő cégek előnyben vannak, és a négyciklusos pályázat időtartama lehetőséget ad arra, hogy a piac tisztuljon. A mostani napelempályázat kapcsán a szükséges kivitelezői kapacitást a Solar Broker Kft. már lekötötte, de ha hiány vagy beszerzési nehézség lépne fel, ez esetben is vannak további lehetőségeik – árulta el Bali László.

Mint minden kínai termék esetén, így a napelemeknél is található silány és kiváló minőség. A prémium termékek esetén az élettartam 30-40 év, ezekkel érdemes dolgozni. Ezért a cégtulajdonos elmondása alapján ők csak az úgynevezett TIER-listán előkelő helyen szereplő, nagy teljesítményű, prémium napelemmárkák gyártóitól vásárolnak.

És hogy mennyire könnyű a pályázat elkészítése és beadása? Torma Erzsébet szerint önmagában nem a pályázat megírása vagy elkészítése a nehéz, sokkal inkább a szakmai szempontok helyes értelmezése, értékelése a nehézség. Kivitelező cégenként eltér ezért, hogy a pályázati anyag elkészítéséért kérnek-e pénzt, és ha igen, mennyit. Tapasztalata alapján 50-70 ezer forintba is kerülhet a pályázati anyag összeállítása, ha szakembert bízunk meg vele, de ez nem garantálja a pályázat sikeres elnyerését – mint írtuk, ez több kívülálló tényezőn is múlik. A másik lehetséges költség, hogy az elektromos rendszer három fázisra bővítése időigényes folyamat, ami miatt sokan inkább az egyéni finanszírozást választják. Ezt azonban a pályázat is fedezi, Bali László szerint a kivitelezésre adott határidőbe még a nem ritkán hathónapos átfutási idő mellett is bele kell férnie a kivitelezőnek. Az őket választó pályázók számára például semmilyen költséggel nem jár a pályázati tanácsadás, az anyagot szakmai szempontok alapján összeállítva az igénylőnek átadják, akinek csak be kell nyújtania. Az egyedüli kikerülhetetlen költségnek a szakember a nyílászárócserevel járó pályázati lehetőség esetén az energetikai tanúsítványt említette, melynek díja 40 ezer forint körül van. Ezt az ügyfélnek meg kell előlegeznie – és később a nyert pályázatban elszámolható. Az egyszerűbb napelemes beruházásnál viszont valóban nulla forint befektetéssel, az energetikai korszerűsítéssel egybekötötté pedig mindössze az említett tanúsítvány előzetes költségével kell számolni a szakember tapasztalata szerint. A végeredmény pedig nulla forintos villanyszámla – ha a fogyasztási szokásainkon nem változtatunk. A műszaki kivitelezés tekintetében Bali László elmondása alapján nincs jellemző nehézség, bármilyen tetőtípusnál alkalmazható a napelem felrakása, egyedül a palatetők jelentenek kivételt. Itt sem a kiírás, hanem a pala környezetszennyező azbeszttartalma miatt léphet fel akadály.

Mi történik, ha betelik a pályázati keret, vagy valami oknál fogva mégsem nyer egy pályázat? Az elutasítás esetén indoklással kell alátámasztani, miért nem nyert, és a hiányosság korrigálásával újra beadható, amennyiben a pályázat még nyitott. Ha a pályázati keret telik be, akkor érdemes a következő kiírásról indulni, mivel a négy terminusig bármikor beadható.

Lamos Edit

BŐRÖND, AKI MOZDULATLAN UTAZÓBÓL VÁLT VILÁGJÁRÓVÁ ÉS TANÍTÓVÁ

Mihálka György (Börönd) festőművész 23 éves korában vett a kezébe először ecsetet. A kecskeméti tanítóképzőben Bruncsák Tamás rajztanára adott számára megerősítést, művészi mintát. Az első képét ösztönösen írta alá, és érezte először, hogy festő. Ekkor nyitotta ki az első „ablakát”. Képei álmokban születnek. Álomvalóságok. „Ajtókon haladok egyre beljebb, majd a legbensőn benyitok közétek, épp ide, ahol vagyunk most vagyunk. Épp ide.” Nagy utazásairól, művészi kifejezőeszközeiről, életfelfogásáról, alkotásairól mesélt 2021. november 10-én a faluház könyvtárában a Világjárók sorozat keretében.

Az egész életünk egy nagy utazás. A bennünk lévő szabadságot meg kell keresni, határainkat feszegetni kell. De a nagy utazók mindig, mindenhova csak egyszer mennek, mert másodszor már nem azt találjuk, amit először, és ez csalódást okoz. Börönd utazásai kezdetben csak a mozdulatlanságából a fantázia világába vezettek, később elszakadt a hazai gyökereitől, és nagy utazásokra vállalkozott. Első útjára Ausztrália volt harmincéves korában. Olyan volt ez az élmény a számára, mintha egy másik bolygóra érkezett volna: a föld és az ég látványa az eddigi tapasztalatait túlmutató volt. Arrafelé a föld vörös színű, az égen ötször annyi csillag volt, mint itthon. Börönd hisz abban, hogy minden ember az életét azért kapta, hogy alkot-hasson bármilyen eszközzel. Tizenhárom éven már regényt írt, mégis a festészet lett a legkifejezőbb eszköze. A kreativitást valódi kincsnek tartja. A harmónia megtalálása fontos az ember életében. Oktatóként felismerte, hogy a jobb és a bal agyfélteke között van átjárhatóság. Például a zenélés javítja a matematikai képességeket. Úgy látja, hogy a jólétünkben az igazi értéket a haszon váltotta fel, és ez a lélek halála. A munka számára a cselekvő ima. Olyan világot képzel el, ahol a lélek szernyalhat. A világ tele van megkérdőjelezhető dolgokkal, elidegenedtünk egymástól. Ez a felismerés vezette a spiritualitás felé, amelynek szellemében él és dolgozik.

2014-ben kiállított Esztergomban a Rondella galériában, ahol találkozott Szük Norberttel, aki Bali „hercegének”, Mario Blanconak a barátjaként meghívta kiállítani Indonéziába. Mario Blanco apja, akit Antonio Blanconak hívtak, Salvador Dalínak volt a festőművész társa, és ő csinált Baliból művészeti központot. Így jutott el Bali szigetére, az indonéz szigetvilágba, ahol több művész társával egy hónapig Blanco fotóművész fiának vendége volt. Megtapasztalta a balinéz elfogadását és szeretetét. Az ott átélt természeti, spirituális élmények, érzések megváltoztatták életemléletét, művészi felfogását. A látogatást követően két hónappal egy nemzetközi sámántalálkozón vett részt Franciaországban, ame-



Mihálka György festőművész

lyen 3000 ember volt jelen a világ minden részéről. Ott olyan spirituális élményben volt része, ahol nem számít a kor, a bőrszín csak a lelki kapcsolat és a szeretet.

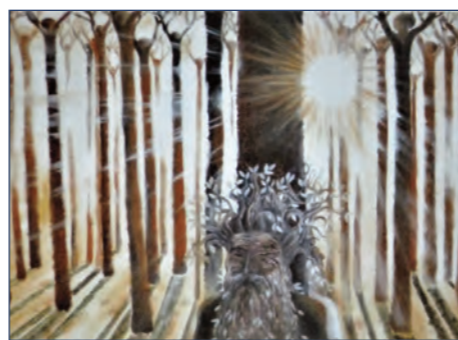
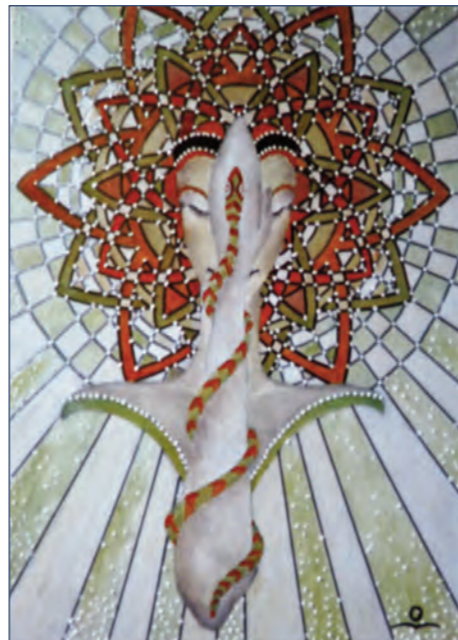
Mihálka György festői törekvése az, hogy tartalom nélkül ne fessen képet. Ha nincs mit és kinek mondani, akkor inkább hallgat. Álmaikat, érzéseit, hitét, látomásait, élményeit olajfestményekben, akvarellekben, grafikákban, ikonokban, falfestményekben, fapaszttikákban fejezi ki. Filozófiája: „Ebben a világban, ahol minden meg lehet tudni gombnyomásra, ebben a világban, ahol minden ember boldog és álmait szerinti él... No pont ebben a világban kell igazán tudni, kik vagyunk, férfiként – nőként, magyarként, emberként és lélekként. Különkülön, és azt is, kik vagyunk mi együtt.”

Szöke Zoltánnak a beszélgetést lezáró gondolatai megerősítették az este fő üzenetét: „szerezzel és a megértéssel megtámogatva egymást az emberiségnek elfogadásra van szüksége világszinten. A nehéz idők erős embereket formálnak. Az erős emberek jó időket hoznak el. A jó idők gyenge embereket formálnak. A gyenge emberek nehéz időket hoznak el.”

Rimai S. Éva

„Menni kell, csak menni.
A vándor nem nyugszik bennem.
Ha kihúrom a gyökereket otthonomból,
az egész világ az ágyam lesz.
Házam lesz, s hazám.”

(Mihálka György)



Mihálka György festményei

KERTÉSZ KEKE KATA, A LÉLEKKERTÉSZ



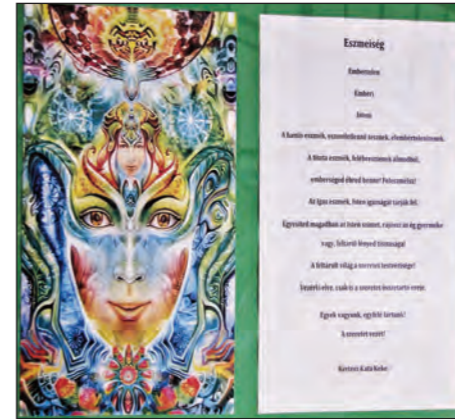
Fotó: Rimai

Kertész Keke Kata színész, aki 32 éve tanít is. Tánc- és drámatanár Szentendrén. A Szentendrei Gyermekszínházban és Kreatív Színházban színészmesterséget tanít és művészeti vezető. A Pilis Rádióban műsorvezetőként dolgozott. Egyszerű lélekkertész, aki verseit, írásait Szeretlekek címen publikálta a közelmúltban. Szöke Zoltán a faluház igazgatója és Ladjánszki Csilla iskolaigazgató meghívásának eleget téve 2021. november 18-án az Erdőkertesi Faluház és Könyvtárban illusztrált írásából kiállítás nyílt. A megnyitóra meghívást kaptak a Neumann János Általános Iskola diákjai is, akik ezt követően a nyitó program keretében interaktív beszélgetésen, közönségtalálkozón vettek részt. Íme az első szeretlekek!

Kertész Keke Kata az alábbi, legkedvesebb versével, dalszövegével köszöntötte a fiatalokat:
**A tested egy hangszer, a szavak a húr.
Ahogy játszol majd rajta, sorsod úgy alakul.
Mit mondasz vagy teszel, az mind muzsika.
Hát engedd, hogy szóljon a lelked szava.**

**A lelked szava a szeretet, mely ápol téged,
s megetet,
A lelked hangja az öröm, s nem a hamisan szóló közöny,
Ha mérges vagy, dühös vagy, hamisan szólsz.
Ha panaszkodsz, nyavalyogsz, áthangelődsz.**

**A tested egy hangszer, a szavak a húr.
De ahogy játszol majd rajta, sorsod úgy alakul.
Hát játszál már rajta olyan muzsikát, mitől szebb és jobb lesz az egész világ.
Hát játszál már rajta olyan zenét, mitől felragyog a nap és nevet az ég.
Hát játszál már rajta olyan muzsikát, mitől szebb és jobb lesz az egész világ.**



Kertész Keke Kata vallomása az Érzések születéséről:

„A szeretet célja, hogy jó érzések születessenek bennünk... Csak a megszületett jó érzések képesek kompenzálnia rossz érzéseket... Sose engeddd, hogy túlsúlyba kerüljenek benned a rossz érzések, mert kibillen a lelki egyensúlyod! Amikor jó érzések születnek bennünk, ragyo-

„...jó szóval oktasd, játszani is engedd szép, komoly fiadat!”

(József Attila: Levegőt!)

gunk! Aki uralja érzelmi testét, az képes nehéz élethelyzetekben is jó érzéssel gondolni bármire... A jó érzésű ember változást hoz az egész bolygónak, hiszen őrizkedik attól, hogy másoknak rossz érzéseket okozzon. Általa tovább születnek másokban is jó érzések... mert igyekezzünk mosolyt csinálni az arcokra, kellemes érzéseket okozni másokban... A szeretet és a jószág sugara segítenek másoknak is gyógyulni... Rossz érzések születhetnek mindenkiben, de nem érdemes táplálni őket, mert azok nem okoznak csak bánatot, elkeseredést és hiábavalóságot. A rossz érzés lehet régi emlék, vagy figyelmeztetés, hogy letértél az útról, vagy valamit nem kellene erőltetned... Érzelmünk kettősek, mindig jelen lesznek a dualitásban. De ha harmóniára törekszünk, érdemes jó érzéseket előhívni magunkból és megteremteni az egyensúlyt... fényes és magasztos érzések az egyensúlyból születnek... Amikor több jó érzés születik benned, akkor képes vagy elemelkedni, kilépsz a duális világból, kapcsolódsz fényes dimenziókhöz... Saját ragyogásod emel! Szülessen most öröm benned! Fényesedjék drága lelked.”

A járvány idején online világba szorult életünkben a fiatalok is emberi szóra, élő kapcsolatokra, érzelmeik valódi megélésére vágyanak. A drámapedagógia segíthet ebben. Éljük meg a pillanatot!

Rimai S. Éva

KETTŐ AZ EGYBEN: JAZZ ÉS PRÓZA

Charlie Parker (Bird), a híres amerikai jazz-szaxofonos szellemét és zenéjét a Jóisten segítségével idézte meg 2021. november 5-én a faluház színpadán Varga Tamás színművész prózai, és a Budapesti Jazz Klub kiváló muzsikusaik zenei közreműködésével.



Fotó: Rimai

„Charlie Parker sohasem lesz Isten, az Úr pedig sosem lesz jó zenész.”

(Eszterházy Péter)

A különleges produkció évek óta látható és hallható a legkülönbözőbb színpadokon. Varga Tamás egy kissé illuminált állapotban egy bulin leemelte a polcra Eszterházy Péter Hrabal könyve című regényét, amely a Charlie Parker-ról szóló részről nyílt ki. Ez indította el a produkció alapötletét. A szöveg Julio Cortazar és Eszterházy regénye nyomán született, az elhangzott dallamok Charlie Parker szerzeményei voltak, akit az egyik legnagyobb hatású jazz-zenészként tartanak számon Louis Armstrong és Duke Ellington mellett.

Közreműködtek: Vázsonyi János szaxofon, Ormay Csaba gitár, Klimán Tamás bőgő, Molnár Mátys dob. A jazz-esttel új szín, új műfaj került az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár programjainak kínálatába: a zenével ötvözött irodalom.

Rimai S. Éva

A FALU KOVÁSZÁ EZT JÓL KISÜTÖTTE:

LEGYEN ITT HETEDHÉT ORSZÁGRA SZÓLÓ KALÁCSFESZTIVÁL!

Egy települést hagyományai, ünnepei formálják közösséggé. Fél éve megalakult egy kis helyi csoport Erdőkereszen Tasnádiné Renáta vezetésével, aki maga köré gyűjtötte a falu aszszonyait és lányait, és megtanította őket kovászos kenyeret és kelt tésztát sütni. Hét felesleges üveg kovászból lett a „falukovács”. A faluház Renáta szervezésével 2021. november 20-ára Kalácsfesztivál néven versenyt hirdetett nemcsak a faluban, hanem az egész országban.



Fotó: Rimai

Akik a nyári lecsófesztiválon részt vettek, már megköszönhették Renáta és csapata által készített egészséges, finom házi kenyeret. A régi hagyományokon nyugvó házi kenyérsütés alap gondolata a hagyományörzés volt. Azóta férfiak és gyerekek is csatlakoztak a hölgyekhez. Az összefogás eredményeként együtt sütik a finom kovászos kenyereket, süteményeket. A kovászból jutott másoknak is a környéken: Veresegyházra, Szadára, Vácegresre, Órbottyánra, Budapestre is. A meghirdetett kalácsversenyre előzetesen 20 jelentkező nevezett, ebből összesen 12 indult. Résztevők érkeztek Budapestről, Ceglédre, Aszódra, Fótról, Debrecenből, Keszthelyről, Üllőről, Veresegyházról, Órbottyánból, Szadáról, Nagytarcsáról, Zrenjaninból (Vajdaság), Vácegresről, Szegedről és még sorolhatnám... Kiemelte az esemény hagyományörző jellegét, hogy többen népviseletben érkeztek. A verseny kategóriái az alábbiak voltak: kovászos, élesztős, gluténmentes, illetve egyéb kategória: tej-, cukormentes, hagyományos, kifli, pogácsa, stangli kalács, amelyen belül sós és édes. A zsűri tagjai Szőke Zoltán igazgató, Szűcs Sándor népzeneész, Tasnádiné Renáta Erdőkereszi finomságok/ Falukovácsa, Geszty Glória színművésznő – a 6. csatorna „Tea Glóriával” műsor vezetője –, valamint Boda Zoltán „Vízidoki-Néptanító” voltak. A közönség szavazata is beleszámított a zsűri döntésébe. A talpalávalót a vajdasági BorFolk

együttműködésével szolgáltatta. Tombola is volt a vendégek nagy öröme, melyet Marsall Adrienn és párja, Szőke Zoltán tettek izgalmasabbá. Bevételét az erdőkereszi Ki Akarok Nyílva Óvoda és a Szeder Egyesület kapta. Reméljük, hogy a hagyomány folytatódni fog jövőre is, és ismét nagy érdeklődés mellett újra találkozhatunk. Addig is tartunk életben a kovászt és a közösségi hagyományokat! A Falukovács köszönetét fejezi ki minden felajánlásért, amivel szebbé, jobbá tették az 1. Erdőkereszi Kalácsfesztivált.

Rimai S. Éva

• DÍJAZOTTAK •

Deményiné Lomen Tímea (Erdőkereszi) 1. helyezést élesztős édes, valamint 3. helyezést élesztős sós kategória
Jacsó-Herman Tünde Ancsika (Veresegyház) 1. helyezést édes élesztős kalács, valamint 2. egyéb kategória (hájas leveles)
Lukács Ágostonné Ica (Erdőkereszi) 3. kovászos édes kategória
Földesiné Eke-Berza Gabriella (Erdőkereszi) 2. helyezést élesztős sós kategória
Vass Éva (Budapest) 2. helyezést édes kovászos kategória
J.K. Hoffmann Renáta (Erdőkereszi) 2. helyezést élesztős édes, valamint a Közönség különdíja, a „Mindent visz” kategória
Lipták Anna (Erdőkereszi) 2. helyezést sós kovászos
Vica Elssaser (Erdőkereszi) 2. helyezést sós élesztős, valamint 3. édes élesztős
Bakos Barbara (Erdőkereszi) 1. helyezést tej-cukormentes kategória
Vargáné Báji Judit (Aszód) 1. kovászos sós, valamint 3. kovászos sós kategória
Koblász Mihály (Erdőkereszi) 1. kovászos édes kategória
Czifranics Valéria (Erdőkereszi) 1. helyezést egyéb kategória, egyébként a „Falukovács” keresztanyja

„Mindannyian benne vagyunk.”
 „Ismernünk kell a múltat, hogy éljünk a jelenben, és így építhetjük a jövőnket.”
 (Falukovács)



CSEREPKA ISTVÁN:

SZIKRÁZÓ KARÁCSONY

Csillogó fenyőfa áll a küsszoba asztalán, már fel van díszítve Szenteste alkonyán.

Fénylő ágak alatt sapka, sál, kesztyű, fajték, mindenki boldog, mert sok itt az ajándék.

Ragyog a hold, fénylik karácsony csillaga, a konyhából áradozik a sült bejgli illata.

Édesanyám jön-megy, serényen sűrög-forog, süt-főz a sparhelten, benne a tűz lobog.

A szeretet lángja melegen sugárzik, a családi fészekből senki sem hiányzik.

Együtt éneklünk üdvözítő anyagi zenét, örömmel magasztaljuk a kis Jézus nevét.

A gyertyafény, a csillagszóró sestetegő hangja, emlékeztet minket a Szent Karácsonyra.



A TÉL KABÁTJA

(MESE)

Amikor Hóember barátommal sétáltam a fenyőillatú fák lombjai alatt, megkérdeztem tőle, miért répa az orra. Miért nem krumpli, zeller esetleg egy alma? Ezt a titkot a mai napig csak a Hóember és a Tél tudta. Ám tegnap nekem elmesélte, s még azt is a fülemből sűgta, hogy veled ma megoszthatom, milyen szeles volt a Tél egy napon.

Történt ugyanis, hogy december hónapra hajtódom a naptár lapja, de hónapok addig sem híre sem hava. A reggelek kopogósan jégtüskék voltak, a komisz Míusz angyalok jeges pusztit nyomtak arcokra és orrokra. Amint néhány Míusz pusztit adott, kacagott és tovább futott, hogy újra orron csiphesen egy arcot.

Senki sem sejtette, miért nem hozott a Tél havat. Az történt ugyanis, hogy elvesztette a kabátját. Hogy minek a Télnek kabát? Hát ezt én sem tudtam, egészen tegnapig. Tudniillik a Hóember úgy mesélte, hogy a Tél akkor fázik, ha a hőmérő több mint nullát mutat, és akkor van melege, ha a hőmérséklet kevesebb, mint nulla. Akkor lesz hideg, ha a Tél a kabátját leveti, s a Míusz angyalokat szélnek ereszt. Pontosan így volt ez akkor is. A Tél, ahogy megérkezett, kabátját levette, Míuszait a szélnek eresztette, azután megkereste legkedvesebb barátját, a Hóembert. Teltek, múltak a hetek, a Hóember és a Tél nagyokat nevetett. Korcsolyáztak a befagyott tó jegén, sétáltak a hegyek között, úgy örültek a találkozásnak, hogy teljesen megfedkeztek az idő múlásáról. S hogy egy pihe hó sem esett, annak az az oka, hogy a hófelhő a kabátzsebben maradt, így csak a Míusz angyalok rakoncátlankodtak a fák ágai között, s Tél amerre sétált, jégbordás nyomokat hagyott. A hófelhő eközben édesdeden szundított, de úgy ám – mesélte barátom –, hogy még horkolt is, a kabát egészen beleremegett. Amikor a kabátra leltek, még akkor is. De ne szaladjunk ennyire előre! Szóval, amikor már több hete sétáltak együtt a Tél és a Hóember, mesélték és mesélték, mi minden történt, amíg nem találkoztak. A Télnek egészen kiment a fejéből, hol is hagyta a kabátját. Amikor erre jutott, akkorát dobantott, hogy a jég úgy megriant, megrepedt a tő tetején.

Hová lett a kabátom? Nem emlékszel barátom? – nézett a Hóemberre. – Ám egyikőjük sem tudta felidézni az elvesztett kabátok egyetlen gombját sem. Ambár meg kell hagyni, szép nagy kabátja van a Télnek, az összes Míuszok beleférnek. Hóangyalok szőtték szövetségét, a küllemét Míuszok szabták és varrták, a gombokat jégmanók formázták.

Míg a Tél a kabátját kutatta, a Míusz angyalok szorgosan csipkelődtek, s így néhány hét alatt vidámságukkal fehérre ölelték az alvó ágakat. A Tél mind nyugtalanabban kutatta kabátját, megkérdezett madarat, fát, fűt és bokrot, Napot és Holdat, de mindenki csak a vállát vonogatta. Már ha volt neki válla, a lényeges, hogy az elvesztett kabátot senki sem látta.

Egyszer aztán a Tél meglátott egy furcsa lényt: hosszú füle volt és egy répát majszolgotott. Tudod-e kit látott? Persze, hogy egy nyuszit, aki olyan gyorsan futott, hogy egyetlen Míusz angyal sem tudott orrára cuppantani jeges pusztit.

A Tél rákiáltott – Nem láttál egy kabátot?

A nyuszi úgy megijedt, hogy menten elment a hangja, s a répával a Tél kabátját mutatta. Megörült a Tél a meglelt kabátjának, csak hogy mire megköszönhette volna a nyomra vezetőnek, csupán tappancsának jeges nyoma maradt, na meg a répa, amivel megmutatta az utat. A Tél magához ölelte megtalált kabátját, kigombolta annak gombját, s a felhő azon nyomban felébredt, megrázta magát, nagyot ásított, már hullottak is a hócsillagok. A Hóember és a Tél keresték, kutatták a nyuszit, de sehol sem lelték. Mit lehet tenni?

A Tél javaslata: a Hóember vigyázzon a zöldsegre. Azt azonban mindenki tudja, hogy neki nincs keze, így lehetett, hogy lehajolt a Hóember, hogy a répát felvegye, mikor felnézett az orra helyén répa maradt. Ha már így esett, megegyeztek, hogy a Hóembernek úgysem volt orra, legyen az mától répa. Attól kezdve a Tél kabátját soha el nem vesztheti, mert az orr mindig mutatja, a Tél a kabátot merre hagyta, s ha arra tévedne a nyuszi, a Hóember a répát visszaadja neki.

N. Suszter Mária



„MINDEN MŰVÉSZET EGYAZON FORRÁSBÓL ERED”

A FÓTI NÉPMŰVÉSZETI SZAKGIMNÁZIUM ÉS GIMNÁZIUM DIÁKJAINAK KIÁLLÍTÁSA A FALUHÁZBAN



A Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnázium egyedi intézmény. Kezdetben kifejezetten a gyermekvárosi állami gondozottak középfokú oktatására jött létre, ma pedig az itt tanított népművészeti szakmák miatt egyedi. Beiskolázási körzete elsősorban Fót és a környező városok, de a környéken csak ebben az iskolában oktatott szakgimnáziumi képzésekre, főként táncos szakra, a távoli megyékből (idén 13-ból), de még határon túlról is érkeznek diákok szinte minden évben. A néptánc szakon kívül textilműves, grafikus, művészeti grafikus, divat- és stílustervező, divatstílus- és jelmeztervező, kerámiaműves és festő szakon folyik a képzés. Az iskola együttműködése az Erdőkertesi Faluházzal több évre nyúlik vissza. Most, 2021. november 12-én nyílt bemutató kiállításon az Európai Unió kétéves VEKOP-7.3.4-17. pályázat keretében készült diákalkotásokat is láthatjuk. Az ünnepélyes megnyitón a zene is felcsendült: Demeter Róbert, az iskola grafikus tanulója, zongorán saját szerzeményét adta elő nagy sikerrel, záróakkordként pedig Kis Cecília gitárral kísért énekével emelte az ünnepi hangulatot. A kiállítás az év végéig lesz megtekinthető a faluházban.



Fotó: Rimai

Kiállító diákok és tanáraik csoportképe

A kiállítást Szőke Zoltán, a Faluház és Könyvtár megbízott igazgatója nyitotta meg azzal a szép gondolattal, hogy minden művészetek iránt fogékony fiatal keresi az önkifejezésének eszközeit. Keresik azt a közeget, ahol szeretik, megbecsülik őket, és ahol remény van arra, hogy majd tartoznak valakihez. Ezt a szép gondolatot útravalóul nyújtotta át a fiataloknak Ady Endre: „*Sem utódja, sem boldog őse*” című versével. Az intézmény igazgatónöje, Cseri-Matus Csilla elmondta, hogy a 2021-2022-es tanévben a Fóti Népművészeti Szakgimnázium és Gimnáziumban 23 erdőkertesi tanuló tanul. Ebből 19 fő szakgimnáziumba és 4 fő gimnáziumba jár, akik közül most kilencen állították ki alkotásaikat. Korábban számos Erdőkertesen élő fiatal érettségizett és komplex szakmai vizsgát tett a fóti középiskolában. Köszönetet mondott Pallag Katalinnak, a faluház leköszönő igazgatójának és dr. Pásztor László polgármester úrnak a pályázat keretében nyújtott partneri együttműködésükért. Kiemelte, hogy büszkeséggel tölti el, hogy az iskola egykoron ugyanitt kiállító diákja most tanárként oktat az intézményben, és az ő diákjainak munkái is szerepelnek a kiállítás anyagában. Kissné Breiczek Margit az iskola képző- és

iparművészeti szakterületének vezetője – aki egyben a kiállítás kurátora is –, kiemelte, hogy az intézményük által oktatott valamennyi szakág alkotásaiból szerettek volna áttekintést adni. A kurátor asszony is osztja azt a Liszt Ferencről eredő gondolatot, miszerint „minden művészet egyazon forrásból ered”. A kiállított munkákkal képviseltetik magukat a kerámiaművesek, divat- és stílustervezők, grafikusok, festők, textilművesek is. Az elkészült alkotásoknak csupán egy szeletét tudják megmutatni, de remélik, hogy a látogatók átérzik belőlük az alkotás boldogságát. Csodálatos dolog a pedagógusoknak látni a fiatalok fejlődését, büszkéik rájuk. Megköszönte a kollégáinak azt a munkát, amelynek eredményeként a jelenlegi tárlat anyaga összeállt. A faluház erényeként kiemelte a művészeteket támogató, pártoló munkáját.

A kiállított textilműves alkotások közül nekem nagyon tetszett Horváth Petronella tapétából készült ruhája, valamint Fedor Veronika tört fehér alkalmi öltözet. Veronika elmondta, hogy neki személy szerint nagyon sokat adott az iskola, és részéről jó választás volt. Családjá varrodát működtet, és ő is hasonló munkát szeretne végezni. Szubjektív kiemelést érdemelnek tőlem a ke-

„De, jaj, nem tudok így maradni,
Szeretném magam megmutatni,
Hogy látva lássanak,
Hogy látva lássanak.”

Ezért minden: önkínzás, ének:
Szeretném, hogyha szeretnének
S lennék valakié,
Lennék valakié.”
(Ady Endre: *Sem utódja, sem boldog őse*)

ERDŐKERTESI TANULÓK, AKIK ALKOTÁSAIKKAL RÉSZT VESZNEK A KIÁLLÍTÁSON:

Jakab Erika Mónika • 15 éves, 10. évfolyam, festő szak „Csendélet”
Makádi Panna • 16 éves, 10. évfolyam, grafikus szak „Csendélet üveggel” és „Gömbök”
Szőke Bianka Csillag • 16 éves, 11. évfolyam, festő szak „Maszkban a világban”
Gál Laura Noémi • 17 éves, 11. évfolyam, divat- és stílustervező „Pályázati fotók”
Hegedűs Noémi • 16 éves, 11. évfolyam, divat- és stílustervező szak „Koponya tanulmányrajz”
Kerékgyártó Krisztina • 20 éves, 13. évfolyam, grafikus szak „Portré tanulmány”
Hoór Melinda Eszter • 20 éves, II. Szakképző, grafikus szak „Versillusztrációk” és „Portrék” – Linó-nyomatok (háromszín-nyomat)
Marton Andrea Zsuzsanna • 20 éves, II. Szakképző, grafikus szak „Versillusztrációk”, „Portrék” – Linó-nyomatok (háromszín-nyomat) és „Logó tervek”
Sztolyka Nóra • 21 éves Kerámiaműves, 2021 – Komplex szakmai vizsga „Készletből”

ráműves és textilműves tanulók darabjai: a tintatartó, az áttört tányér, a dohánytartó és a szövött párna. Figyelemre méltóak továbbá Horváth Bence és Szepesi Anita korábbi díjazott természetfotói, Szabó Nikolett gipszmodellekről készült rajza, Kollár Hajnalka: *Falevelek*, Borsi Mária: *Tó a gyermekvárosban* című alkotásai. Az igazgató és kurátor asszony elmondták, hogy a tanítványaikkal az iskola befejezése után is tartják a kapcsolatot, és nagyon büszkéik a sikereikre. Sokszor látják néptáncosaik fellépését is a médiában. Öröm volt látni a *Triennálé* című helyi amatőr művészeti kiállítás után a fiatalok alkotásait a faluházban. Bizakodunk, hogy az ő műveiket is láthatjuk majd a következő kiállításokon. Dr. Pásztor László polgármester és Szőke Zoltán megbízott igazgató, valamint munkatársai és tisztelői ez alkalomból virágcsokrokkal köszönték meg Pallag Katalin leköszönő igazgatót asszony több évtizedes odaadó munkáját, amit Erdőkertesi kulturális életéért tett. Rimai S. Éva

KARANTÉNSZÍNHÁZ: A PAP, A HAJLÉKTALAN ÉS A GURVA

Az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár nézői 2021. november 13-án egy új színházi műfajjal, a karanténdrámával ismerkedhettek meg. *A pap, a hajléktalan és a gurma* című egyfelvonásos dráma szerzője Linka Ágnes. A színdarab forgatókönyve 2020 áprilisában készült, de a mű ősbemutatójára a karantén miatt csak 2021. július 18-án kerülhetett sor Fonyódon, amelynek felvétele megtekinthető a Youtube-on. A rendező Goór Nagy Mária. Gurva szerepében Brunner Mártát, a papéban Siposhegyi Zsoltot, a hajléktalanéban Takács Mátét láttuk. A szerző 1980 óta a Magyar Rádió belső munkatársa mint szerkesztő, műsorvezető, dramaturg. Férje Siposhegyi Péter drámaíró, publicista volt. Gyermekük Siposhegyi Zoltán újságíró és Siposhegyi Zsolt színművész. Férjével 20 éve alapították a 21. század Magyar Drámájáért Alapítványt, melynek keretében minden évben megrendezik a nagy médiavisszhangot kiváltó drámaírói versenyt. Az előadott karanténdráma az említett alapítvány és a Yewo stúdió közös produkciója. Mi az üzenete a napjainkban játszódó előadásnak?

A száz éve nem látott és tapasztalt pandémia alapjaiban forgatta fel az emberek életét. A történet a végtelenül kiszolgáltatott, társadalom perifériájára szorult, kriminalizált emberekről szól. A járvány miatt mindenki otthonmaradásra, karanténba kényszerült. De hol van az otthon azoknak, akik az utcán élnek fedél nélkül? Hol találhat hajlékot a hajléktalan és a gurma? A templomban egy órára kapnak menedéket az öt éve felszentelt fiatal paptól, aki eközben étellel, itallal és bibliai idézetekkel, példabeszédekkel próbálja tartani bennük a lelket és a hitet. „Csak az gyógyul meg, aki meg akar gyógyulni.” „A hiúság, a bűn és kapzsiság bűnébe estünk.” „Csak az önzetlen szeretet mentheti meg a világot.” Nyújthat-e a vallás valódi reményt a reménytelenségben? Mi adhat hitet a családját, munkáját, otthonát elvesztett embernek és a testét áruba bocsájtónak, ha nem juthat bevételekhez? Ezt a kérdést feltehetette magának az a családjáért és magáért aggódó sok ezer ember is, aki reményét és jövőjét veszélyben érezte, aki várta otthonában a bezártság végét. Bizhatunk abban, hogy talán az Isten nem akarja elpusztítani az egész emberiséget, csak figyelmeztetni akar bennünket, gondolkodásra készíteni, összefogásra és szeretetre sarkallni? A bibliai Noé bárkája reményt adott a reménytelenségben és esélyt az emberiségnek. Hátha most is lesz kiút a bajból!? Mindhárom szereplő életében jelen van a magány és az egyéni sorstragédia. A baj sorsközösségbe kovácsolja a szereplőket, végül kiöntik a lelküket, elmesélik élettörténeteiket, és egymás felé fordulnak. A gurma végül segítőt kezet nyújt a súlyosan beteg hajléktalannak. Akinek tragédiája ugyan bekövetkezik, de az egymás iránti közömbösség áttörése, a segítséget nyújtó kéz némi reményt sugall. A pap végső, Ézsaiás prófétát idéző szavai mégsem nyújtanak vigaszt: „Az Úr elpusztítja, felfogatja a földet, feldúlja felszínét, szétzórja lakóit. Olyan lesz a köznép, mint a pap; a szolgáló, mint ura; a szolgáló, mint úrnője; az el-

„Az élet rendje az, hogy az élet folytatódik, de nem mindegy, milyen minőségben.”
(Idézet a darabból)



Fotók: Rimai

adó, mint a vásárló; a kölcsönadó, mint a kölcsönkérő, és a hitelező, mint az adós.” (Ézsaiás próféta könyvéből, 24. fejezet)
 Az egyszerűen megoldott, jelzésszerű díszlet nem keltett hiányérzetet, sőt inkább a tartalmi mondanivalóra, a remek színészi alakításokra irányította a néző figyelmét. A talajvesztést, a reménytelenséget a színészek is megtapasztalták a pandémia idején, ettől még hitelesebbé vált az alakításuk.
 Az előadás végén a közönség a szerzővel és a színészekkel rendhagyó beszélgetésen vehettek részt. Arról is szavazhattak, hogy ki ho-

gyan fejezte volna be a darabot. Az előadás üzenete többrétű. A nézőkre gyakorolt hatás nem marad el, amely nagymértékben függ a megélt személyes élethelyzetüktől. A színdarab után kötetlen beszélgetés keretében a szerző, a színtársak és a közönség elmondhatta, hogy miként élték meg az eddig még nem tapasztalt helyzetet, a karantént, és az milyen változást hozott az életükben. Volt példa személyes tragédiára, veszteségekre, családon belül konfliktusokra, állásvesztésre is, de akadt ellenpélda is összefogásra, új alkotó energia felszabadulására is.

Rimai S. Éva



KARÁCSONYI ÍZEK, ILLATOK ÉS HANGULATOK

A karácsonyi ételek jelentősen változtak az elmúlt évszázadok során, mégis vannak olyanok, amelyek nemcsak nagyanyáink, dédanyáink idején, hanem jelen korunkban is az illatukkal, ízükkel ünnepi hangulatot teremtenek az otthonunkban. Ilyen a fűszerekkel tűzdelt gyümölcs, a forralt bor, mézeskalács, vagy a saját készítésű szaloncukor is... Néhány receptötlet, hogyan tegyük rendhagyóvá, mégis hangulatossá a karácsonyt!

SZEGFŰSZEGES ALMA/NARANCS



Képek forrása: pixabay.com

A narancsot vagy almát tetszés szerinti mintákkal (például fenyőfa), vagy egy-két soros motívumokkal díszítve megtűzdeljük szegfűszeggel. Ha textilszalagot is kötünk rá, négy részre osszuk vele a gyümölcsöt, és rögzítsük kisebb gombostűvel!

A szalag széle mentén is vonulhat a szegfűszeg sormintaként, majd a szalagnál fogva felakaszthatjuk az ajtófélfára, karácsonyfára, vagy akár a lámpáról is lelógathatjuk az ünnepi asztal fölé, ha van rá mód. (Illatos gyümölcsből mécsesartót is készíthetünk, ha díszítés előtt „megskalpoljuk”, és a belsejét kikanalazzuk, amelyet mécsessel töltünk meg. Igazi ünnepi fénypont lesz az asztalra helyezve egy szép tálban.)

FAHÉJAS SÜLT ALMA ÉS TÖLTÖTT ALMA

A sült alma egyszerű és illatos finomság, mely régen is kedvelt csemege volt. Legegyszerűbb elkészítésük, ha az almákat megmossuk, félbevágjuk és kivágjuk a magházat. A fél almákat sütőpapírra téve betesszük a sütőbe,

majd cukrozott fahéjjal megszórjuk. Közepes lángon sütjük, illetve hagyjuk, hogy a fahéjas cukor karamellizálódjon rajta.

Ha töltött almát készítenénk, akkor fél diót vagy aszalt gyümölcsöt tegyünk a magház helyére, szegfűszeggel, fahéjjal, ánizzsal is ízesíthetjük. Ha az almák tetejét vágjuk csak le, és úgy magozzuk ki, akkor megtölthetjük apróra vágott mandula, cukor, finomra vágott narancs és citromra vágott citrom héjának valamint egész tojásnak a keverékével.

A tetőket visszarakva cukros borral megöntözve készre sütjük. Illata mellett az íze is igazán fenséges.

HABKARIKA ÉS HABCSÓK

Egy tojás fehérjéjéhez 7 deka porcukrot számítva a cukrot és a fehérjét gőz felett kemény habbá verjük, a végén pár csepp ecetet vagy citromlevet adunk hozzá. Több tojásból, nagyobb mennyiséget készítve különféle ízesítéssel, ételfestékkel variálhatjuk a karikák ízét és színét. Nyomózsákba téve sütőpapírral bélelt tepsire karikákat vagy habcsókokat nyomunk, és körülbelül 80-100 fokban két órán át szárítjuk. Sütni nem szabad, csak szárítani! A kész habkarikákat díszszalaggal felakaszthatjuk a karácsonyfára is.



SÜLT GESZTENYE

A gesztenyét egy éjszakára annyi vízbe áztatjuk, amennyi ellepi. Másnap a domború részét kereszt alakban bemetszük éles késsel. A bemetszett résszel felfelé sütőbe tesszük, alufóliával lefedjük, és 200-220 fokon 15-20 percig sütjük. A fóliát levéve még 5-10 percig sütjük, míg a bevágott héj felpendörödik.



FORRALT BOR

Készíthetjük fehér- és vörösborból is, de alkoholmentes, „hamis” változatot is, ha az alkohol helyett fekete tea vagy almalé, ribizlilé az alapja. Fűszerezéshez ízlés szerint tegyünk hozzá cukrot, vaníliát, szegfűszeget, fahéjat, kardamomot, gyömbért, narancs- és citromhéjat, de akár babérlevelet, egész fekete borsot, chili paprikát vagy rozsmaringot. Nevével ellentétben nem forraljuk, hanem 20-30 percig lassú lángon főzzük együtt a fűszerekkel. Leszűrve üvegbe tölthetjük, vagy a tálalás előtt melegítsük fel, és úgy kínáljuk.



Kockára, karikára vágott gyümölcsdarabokkal is díszíthetjük, de akár az italban a fűszerekkel együtt is főzhetjük őket a gyümölcsösebb íz eléréséért.

ASZALT GYÜMÖLCS, DIÓ MÉZBEN

A diót vagy aszalt gyümölcsöt kis átlátszó üvegbe téve lassan öntsünk rá mézet, míg teljesen elfedi, és fedjük le légmentesen. Néhány hetet érdemes a mézben érlelni őket, mielőtt felbontjuk.

ÉDES DIÓ ÉS MANDULA

A diót, mandulát vagy más magvakat, például mogyorót forró serpenyőbe öntjük, és annyi cukrot vagy mézet teszünk hozzá, amennyi minden oldalról rá tud tapadni (15 deka dió esetén kb. 4 evőkanál cukor). A serpenyőt rázogattva vagy a benne levő magokat kavargatva hagyjuk, hogy karamellizálódjon a cukor vagy méz. Keverhetünk őrölt fűszereket is, például fahéjat hozzá vagy a sütés végén is megszórhatjuk vele. A serpenyőből kiborítva sütőpapíron vagy zsírpapíron hagyjuk megszáradni. Dobozban lefedve tárolva ropogós marad.



SZALONCUKOR HÁZILAG

A szaloncukor elmaradhatatlan kelléke a karácsonynak házáinkban. Készíthetünk magunk is az ünnepekre vagy ajándékba is, akár a régi fondant, vagy az örök-ké divatos zselés, esetleg kókuszos, marcipános, vagy más ízvariáció a kedvencünk. A legkedveltebb és legtöbbet fogyasztott zselés szaloncukorhoz az alábbi receptet ajánljuk:

majd hagyjuk megszáradni. Ha fára szeretnénk akasztani, a pár nap múlva visszapuhult kalácsot szűrjük át, és fűzzük bele akasztót.



majd hűtőbe tesszük 10 percre. A szilikonformából vagy más forma esetén tompa késsel, spatulával segítve kivesszük a cukrokat, a kívánt hosszúságúra vágjuk, és ismét hűtőbe tesszük. Olvassunk fel 200 gramm étcsokoládét, majd 40 Celsius-fokra hűtsük ki. Ekkor mártsuk bele a zseléket, hogy ne olvadjanak meg a forró csokoládétól. A csokiba mártott cukrokat rácsra tesszük, majd ha megszáradtak, csomagoljuk fényes csomagolópapírba, vagy papírboltban kapható puhább selyempapírba. A papírok végét 3-4 mm-es mélységig bevagdoshatjuk (ricseljük), ha teljesen hagyományos külsőt szeretnénk.

Lamos Edit

Mérjük ki 300 ml rostos multivitaminlét vagy narancslét, ha nem 100%-osat használunk, akkor a hozzáadott cukortartalmat is figyelembe véve tegyük hozzá porcukrot (100%-oshoz 50 gramm javasolt). Keverjük hozzá 6 gramm agar-agar, és közepes lángon melegítsük fel. Jégkockaformába, vagy még ideálisabb, ha hosszú, vékony jégrúdformába öntjük,





ESEMÉNYEK

Hogyan jött számodra a labdarúgás szeretete?
Két fontos tényező volt gyermekként számomra. Az egyik édesapám, ő is focizott Gödöllőn, a Ganz-Vasas csapatában. Amikor tudtunk, a családdal kijártunk az edzésekre és bajnoki mérkőzésekre. A másik tényező pedig, hogy Gödöllőn nőttem fel, az akkor még Stromfeld-lakótelepen, ahol a gyerekkori barátaimmal rengeteget fociztunk a grundon! **Játékosként mely csapatokat erősítetted, melyik volt a legmagasabb osztály, ahol pályára léptél?**

Gödöllőn, a GSC csapatában kezdtem focizni nyolcévesen. Tizenhárom évesen kerültem az MTK csapatához, ahol végigjártam a „ranglétrát”. Sajnos nem tudtam akkor bekerülni 18 évesen az MTK felnőtt csapatába, így kölcsönadtak Gödöllő felnőtt csapatába az NB 2-be, majd onnan Dunakeszire kerültem. Egy év után Bagra igazoltam a Pest megyei első osztályba, ahol 8 szép évet töltöttem el. Rózsavölgyi Sándor megkeresésére visszatértem Gödöllőre. Onnan 4 év után Ikladra kerültem, majd Galgahévízen fejeztem be a felnőtt labdarúgást.

Hogyan és mikor kezdődött az edzői pályafutásod?

2007-ben a Gödöllői Bikánál fociztam, amikor megkérdeztek, nincs-e kedvem edzősködni? Természetesen igen volt a válaszom, mert mindig szerettem volna átadni mindazt, amit kaptam az edzőimtől saját tapasztalataimmal együtt! U13-as B csapatnál indult edzői karrierem.

Volt szerencséd irányítani már szinte minden korosztályt a labdarúgásban. Melyik áll hozzád a legközelebb és miért?

Minden korosztálynak megvannak a saját szépségei, kihívásai és persze a hátulütője, de az ifjúsági korosztályt érzem a legközelebb, valószínűleg azért, mert visszatekintve saját karrieremre, ott veszik el a legtöbb játékos, ott mennek rossz irányba.

Hogyan kerültél az Erdőkertesi Sportegyesülethez?

Csizmadia Balázs által, aki régi barátom, és már évek óta volt szó róla, hogy Erdőkertesben dolgozzak. Nagyon szimpatikus projektet vázolt fel, amivel tudok azonosulni, és jó iránynak tartom.

Melyik korosztályok tartoznak hozzád?

Az U7 és U9-es korosztály elsősorban, de besegítek az U19 és a felnőtt edzésekre, mérkőzésekre is.

Hogyan érzed magad Erdőkertesben?

Nagyon jól, már régóta járok Erdőkertesre, és sok mindenkit ismerek, a beilleszkedéssel

„NAGYON KOMOLY LEHETŐSÉGEK VANNAK AZ ERDŐKERTESI LABDARÚGÁSBAN”

Nyáron érkezett az egyesülethez, és rögtön fontos feladatokat kapott. Új U7 és U9-es csapatunk vezetőedzője, Hegedűs Csaba válaszolt kérdéseimre.



Hegedűs Csaba

nem volt gond, pozitívan fogadták a kollégák, játékosok és a szülők is.

Szerinted mire lehet képes az ESE rövid illetve hosszú távon?

Nagyon komoly lehetőségek vannak az erdőkeresi labdarúgásban! Elsősorban az lehet a cél, hogy egy jó közösséget, mindenkinek egy sportolási lehetőséget teremtsünk 5 évestől az öregfiúkig, sportembereket nevelni, természetesen megfelelően felépített szakmai munkával, a tehetségesebbeknek megadni az

esélyt, hogy feljebb lépjenek. Csizmadia Balázs egy jó korosztályt végigvitte a felnőttig, nekünk utánpótlásedzőként feladatunk, hogy évről évre dolgozva minél több minőségi játékost tudjunk adni a felnőtt csapatnak!

A felnőtt együttesnél a cél hosszú távon egy stabil megyei II-es csapat, az utánpótlásban megfelelő versenyképes csapatok, játékosok nevelése.

Tajmel Barnabás



Erdőkertes SE U9 – Pécel, Mini Torna (2021. 10. 09.)

EREDMÉNYEK

U7:

OTP Bank Bozsik-Program

10. 02. II. Őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
Kiemelt játékos: Pátkai Andor

10. 09. Pécel, Mini Torna

10. 16. III. Őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
Kiemelt játékos: Solti Domán

U9:

OTP Bank Bozsik-Program

10. 02. II. Őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
Kiemelt játékos: Németh Krisztián

10. 09. Pécel, Mini Torna

10. 16. III. Őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi
Kiemelt játékos: Szegedi Zsolt

U11:

OTP Bank Bozsik-Program

10. 09. III. Őszi Bozsik-torna, Dunakeszi
Kiemelt játékos: Nagy Ádám

10. 11. Edzőmérkőzés, Galgagyörki Sólymok – ESE

10. 15. Edzőmérkőzés, Hévízgyörk – ESE

10. 24. IV. Őszi Bozsik-torna, Dunakeszi
Kiemelt játékos: Farkas Noel

U13:

III. osztályú bajnokság, alapszakasz, B-csoport / rájátszás A-csoport

10. 03. Vác-Deákvár SE – ESE 5 : 2

Csapatunk a rájátszásban a Vác-Deákvár SE, Szokolyai SK, Tökmag FS és a Zebegény Garvittax együtteseivel játszott.

10. 26. Vác-Deákvár SE – ESE 4 : 4

10. 31. ESE – Szokolyai SK 2 : 2

U16:

Alapszakasz, B-csoport / Felsőház A-csoport

10. 03. Fót SE – ESE 0 : 12

A rájátszás 2. helyén végeztek Sági Attila tanítványai, így a felsőházban a Szadai SE, Mogyoród KSK, Veresegyház LUA, Vác-Deákvár SE és a Gödi SE lettek ellenfeleink.

10. 16. ESE – Szadai SE 5 : 15

10. 26. Mogyoród KSK – ESE 6 : 3

U19:

Alapszakasz, B-csoport / Felsőház A-csoport

10. 05. ESE – Mogyoród KSK-Fót 5 : 2

A 2. helyen végzett az alapszakaszban az U19-es együttesünk. A felsőházban az A-csoportba kerülünk, ahol a Fortuna-SE Kismaros, Pilisvörösvári UFC, Pomáz ICO-SE illetve a Veresegyház VSK voltak ellenfeleink.

10. 19. ESE – Fortuna-SE Kismaros 1 : 3

10. 28. Pilisvörösvári UFC – ESE 4 : 0

Felnőtt:

Pest megyei III. osztály, Északi csoport

10. 02. Váchartyán KSE – ESE 4 : 1

10. 10. ESE – Fortuna-SE Kismaros 2 : 4

10. 17. Püspökhatvani SE – ESE 2 : 3

10. 31. ESE – Mogyoród KSK 3 : 3

Öregfiúk:

Öregfiúk bajnokság, Keleti csoport

10. 04. Vácszentlászlói SE – ESE 0 : 2

10. 11. ESE – Tura VSK-Rabel 0 : 8

10. 18. Veresegyház VSK – ESE 6 : 1

10. 30-án utánpótlás játékosaink és szüleik lehetőséget kaptak, hogy a helyszínen tekintsék meg az **MTK Budapest – Debreceni VSC NB I-es bajnoki mérkőzést**. Több mint 30 fő, szülők, gyerekek figyelhették testközelből az 1:1-es eredménnyel záruló találkozót. A gyerekek, de még a szülők is élvezték a mérkőzést. Köszönjük az MTK Budapest csapatának a jegyeket!



Erdőkertes SE U9 – II. Őszi Bozsik-fesztivál, Dunakeszi (2021. 10. 02.)



Erdőkertes SE U11 – Edzőmérkőzés, Hévízgyörk – ESE (2021. 10. 15.)



Látogatás az MTK Budapest – Debreceni VSC NB I-es bajnoki mérkőzésén (2021. 10. 30.)

PÉLDAKÉPEK

Beszélgetés az Erdőkertesi Judo Sport Egyesület alapító elnökével, Vincze Zoltánnal Tóth Krisztián olimpikon látogatása kapcsán.



„A maximum hatékonyság elve: Mindig a maximumot hozd ki a testedből és az elmédből. A közös jólét és előny elve: Dolgozz együtt úgy, hogy az saját magadnak és másoknak is kölcsönösen kiváló eredményt hozzon.”
(Jigoro Kano Shibano)

nyabban a nevelés alapjaként szolgáló gyermek-szülő-nevelő (edző) hármásának kiemelkedő együttműködése. Minden év decemberében nagy esemény, hogy a Dan Kollégium által kihelyezett övvizsgát tartanak a tanítványoknak korcsoportonként. Vincze Zoltánnak is van vizsgázási jogosultsága, de fontosnak tartja, hogy a fiatalok teljesítményét objektív mércével más szakember ítélje meg. Ezzel az edző is képet kap éves munkájáról. Fontosnak tartja a fiatalok judo oktatását, mert állóképességet, önbizalmat, kitartást ad nekik, és segít a jobb tanulmányi eredmények elérésében is. „Ami nem öl meg, az megerősít!” – ez a hitvallása. Szívesen foglalkozik olyan gyerekekkel is, akik csak hobbiként és nem versenyzőként járnak edzésre. Sőt sajátos nevelési igényű gyermek tanítványai is vannak, akikkel szép eredményeket ért el a nevelés egyéb területein is. Maga a versenysport azonban rengeteg lemondást igényel mind a sportoló, mind a szülők részéről, ezt viszont kevesebben vállalják. Fontos cél még a hazai utánpótlás nevelés, melynek eredményességét mutatja a korosztályos magyar bajnokságokon való jó szereplés. A Dozso falain látható számos felvétel és oklevél jól mutatja az egyesület színvonalas munkáját, amelyek megtekinthetők az egyesület honlapján is. A Magyar Judo Szövetség 128 egyesületet tart nyilván, amelyek között az Erdőkertesi Judo Sport Egyesület jelenleg az 55. helyen áll. Vincze Zoltán egyben nagyon büszke két felnőtt gyermekére is, akik szintén kiválóan jeleskedtek a judo sportban sőt arra különösen, hogy orosztan hallgató lánya mára első osztályú, országos judobíró lett, folytatva ezzel édesapja hagyományait.

Az Erdőkertesi Judo Sport Egyesület emb-lémáján két dzsúdózó medve szerepel. Ezért az edzőteremben is kialakításra került egy kis medvebarlang, amelyben egy nagy plüss-medve áll az edző egykori judogijában. Ő az egyesület kabalafigurája. A tanítványok Vincze Zoltánt igazi Nagy Medveként tisztelik, ő pedig sportolónként, edzőként, nevelőként mindent megtesz azért, hogy a sport, az egészséges mozgás életük része legyen. Erdőkertesi sportjáért végzett munkáját az önkormányzat is elismerte. Öröm volt olyan elhivatott sportemberrel találkozni, aki önzetlenül áldozza szabadidejét és anyagi erőforrásait a fiatalok sportolásáért. Valódi közösségformáló példakép.
Rimai S. Éva

Nagy megtiszteltetés érte az erdőkertesi judokákat 2021. november 10-én, amikor a tokiói olimpián bronzérmes Tóth Krisztián cselgáncsozó elfogadta Vincze Zoltán meghívását, és Erdőkertesre látogatott. A neves sportoló már 2009-ben ezüstérmes volt az ifjúsági világbajnokságon, majd 2013-tól a felnőttek között is szép sikereket ért el: például 2016-ban az Európa-bajnokságon ezüstérmes szerzett, 2018-ban Grand Prix-győztes és 2020-ban a tokiói olimpián harmadik helyezéssel megszerezte Magyarország 500. érmét, és még sorolhatnám... Tóth Krisztián látogatása alkalmával kétórás edzést tartott az erdőkertesi judokáknak, fiataloknak, majd közönségtalálkozón vett részt az edzőjével, Pánczél Gáborral. A legalább 60 fiatal judokának és szüleiknek ez olyan közvetlen élményt jelentett, amely után az olimpikont példaképüknek tekintik. A találkozó után Erdőkertesi judo sportjának megteremtőjével, Vincze Zoltánnal beszélgettem.



Fotók: Hollai Gábor

Tóth Krisztián edzőjével és Vincze Zoltánnal



Tóth Krisztián érmét mutatja a gyerekeknek

Vincze Zoltán és felesége 2006-ban költöztek Erdőkertesre. A lakóházuk befejezését követően azon gondolkodott, hogy mit tudna adni ennek a kis közösségnek? 2012-ben határozta el, hogy megvalósítja régi álmát, judo sport klubot hoz létre 11 alapító taggal Erdőkertesben. A ma már IV. danos mester életét végigkísérte a judo. Hatévesen kezdte, majd a gyermek és ifjúsági versenyek sora következett. 1984-től napi szinten foglalkozik judo képzéssel. Megkapta a „Magyar Judoért” kitüntetés ezüst fokozatát. Vincze Zoltán edzői, sportvezetői tevékenysége és munkája mellett még versenybíró is, aki évtizedes munkásságáért tiszteletbeli nemzetközi versenybírói kintüntetést vehetett át az idén a Nemzetközi Judo Szövetségtől.

A sportegyesület létrehozásának gondolatát a tettek sora követte. A megvalósításhoz polgármester úr a sportolók rendelkezésére bocsajtott egy kis iskolai termet, amely a nagy érdeklődés miatt nagyon hamar kicsinek bizonyult. Ezt követően az egykori Roheimkastély – az úgynevezett Donga – épületében megkapott egy felújításra szoruló helyiséget. A romos helyiség felújításához az önkormányzat és a Magyar Judo Szövetség, valamint szponzori támogatások mellett a szülők segítségével és munkájára is szükség volt ahhoz, hogy a termet alkalmassá tegyék edzések megtartására. A mára tatamival burkolt, lam-bériázott edzőterem mellett fiú és lány öltö-

ÁLLATORVOSI RENDELŐ

Dr. Erdélyi Gábor
06/30-944-5991

RENDELÉSI IDŐ:
hétfő, szerda, péntek:
9:00-10:00 óráig

kedd, csütörtök:
15:00-17:00 óráig



ERDŐKERTES FŐ ÚT 125.

**ÉRTESÜLJÖN AZONNAL
LAPUNK MEGJELÉNÉSÉRŐL!
IRATKOZZON FEL AZ
ERDŐKERTESI NAPLÓ** ERDŐKERTESI
EGYÜTTMŰKÖDŐ PARTNERE, A **Napló**
Hírmők, HírM@il LISTÁRA
www.hirmail.hu
ÉS ÉRTESÍTÉST KAP A MEGJELÉNÉSÉRŐL!
HírM@il – HÍREK ÉS AJÁNDÉKOK!

LOTTÓZÓ - ÁLLATELEDELBOLT

- ☒ Budapesti és helyi bérlet
- ☒ Állateledelel
- ☒ Partikellékek (lufik héliumos töltéssel)
- ☒ Gázpalackcsere
- ☒ Online telefonfeltöltés

Nyitva tartás:

hétfő: 8-17 óráig
keddtől - péntekig: 8-18 óráig
szombat: 8-13 óráig

Címünk: Erdőkertes, Fő út 90.

Lottozo Kriszti

**Hirdessen
az Erdőkertesi
Naplóban!**
Velünk sikeres lesz!
4000 PÉLDÁNY, KEDVEZŐ ÁR
Bővebb információ:
kovacspe@t-email.hu
06 30 930 4831

Ponty-, vagy harsahalászlé	1890,-/0,5l
Töltött káposzta	1890,-
Töltött dagadó	550,-/10dkg
Rántott ponty szelet	550,-/10dkg
Rántott harsca szelet	650,-/10dkg
Rántott tengeri halfilé	500,-/10dkg
Diós-, vagy mákos bejgli	2200,-/0,5kg
Friss házi rétes	450,-/db
Kocsonya	1190,-/0,5l

Hideg-, és melegtál rendelést december 24-ére felvesszünk!

☎ 06 70 600 61 62

☎ 06 28 384 690

Előrendeléseiket
december 21-ig fogadjuk!



MARIKA KONYHÁJA ÉTTEREM
2112. Veregyház, Budapesti út 3/C
www.marikakonyhaja.hu

ERDŐKERTESI ADVENT

