



Adventi Hangverseny

ADVENT a Szent István téren

Polgármesteri tájékoztató1

A HEP bemutatása4

Hogyan tanítsam?6

Karácsonyi Hangverseny 8

Nyitott szemmel12

Karácsony Kupa15

Közös halmaz 16





Advent

első vasárnapja





Tisztelt Erdőkertesi Polgárok!
Az eltelt időszakban az alábbi eseményekről számolhatok be.

- Október 25-én a Polgármesteri Hivatalba látogattak a Neumann János Általános Iskola első osztályos tanulói, a félórányi találkozó alkalmával igyekeztem településünk múltjából a számukra érdekes eseményeket felvillantani, majd pedig kérdéseik mentén tovább beszélgettünk.

- Október 27-én Csörögön kihelyezett Kistérségi Társulási Tanácsülésre került sor, ahol szó esett a Kistérség című lapnak az önkormányzatok részéről történő támogatásról is. E kérdés végérvényesen valószínűleg a következő ülésen kerül lezárásra. Ezt követően a Baba-Mama Klub vendége voltam a Faluházban ahol a bölcsődei és óvodai ellátás volt a fő téma.

- Október 30-án volt Érden a "Nagy vagy!" televíziós ügyességi játék felvétele, melyen magam is részt vettem. Ugyanezen a napon a reformáció napja alkalmából ünnepi Istentiszteletre került sor a Református templomban.

- November 02-án Tuzson Bence országgyűlési képviselőnkkel településfejlesztési kérdésekről egyeztettem.

- November 04-én Nagy László építésszel egyeztettem a Budapest irányában közlekedő Volánbusz járat a templomnál lévő buszmegállóhelyének tervezéséről.

- November 07-én délelőtt a folyamatban lévő beruházásokról egyeztettem, majd délután 15.00 órától Eich László tankerületi igazgatóval tárgyaltunk az Általános Iskola vagyonkezelési jogának átadás-átvételéről.

- November 08-án délelőtt a TÖOSZ elnökségi ülésén vettem részt, délutáni megbeszélésen a jövő esztendői útberuházások előkészítése kezdődött meg.

- November 09-én az Adventi rendezvé-

nyekről tartottunk megbeszélést.

- November 14-én a Fő út melletti járda felújításhoz kapcsolódó közvilágítási fejlesztésekről, tervezésről egyeztettem.

- November 15-én a közvilágítást karbantartó céggel tárgyaltam a közvilágítási fejlesztésekről. Ugyanezen a napon a Fő út és Katona J. utca kereszteződésénél lévő önkormányzati telephely egy részének bérbeadásáról tárgyaltam.

- November 18-án részt vettem a Virágos Magyarországért környezetszépítő ver-

seny díjkiosztóján.

- A Zombori és a Lugosi utcában épült járda és utca rekonstrukció érdemben befejeződött, az árkok burkolása van még hátra.

- A hó végéig az útépités befejeződik a Szőlősor, Kazinczy és a Sport utcákban.

- Az előző lapszámban írtam, hogy október 18-án a honvédség képviselőjében mérnök ezredesekkel egyeztettem a Háromházi lőtérrel folytatott robbanóanyag megsemmisítéséről, az erre vonatkozó válaszevel a 2. oldalon olvasható.

- Településünk a közlekedésbiztonságának fokozása érdekében az Ifjúsági Tábornál és az Aszádi utcánál további két gyalogátkelőhellyel gazdagodott.

- A Belügyminisztérium önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása keretében belterületi utak, járdák, hidak felújítására 14.099.527,- Ft támogatást 2.488.152,- Ft összegű önerővel Géza utca szilárd útburkolatának felújítására nyertünk pályázatot a Fő út és Kazinczy utca közötti szakaszon.

- Folytatódik a Fő út melletti járda felújítása, a jelzőlámpás gyalogátkelőhely és a Béke utca közötti szakaszon. A beruházás még az idei esztendőben befejeződik.

*Dr. Pásztor László
 polgármester*



Kiadja Erdőkertesi Község Önkormányzata ● Felelős kiadó: Vargáné Rajna Ágnes jegyző ● Főszerkesztő: Sinkó György ● Szerkesztő-újságíró: Sinkó Dániel ● A szerkesztőség címe: 2113 Erdőkertesi, Fő tér 4. Tel.: (28) 595-055; fax: (28) 595-041; e-mail: erdokertesinaplo@gmail.com ● Honlap: www.erdokertes.hu ● Megjelenik havonta 2.850 példányban ● Grafikai munkák: INAYORI Bt. ● Tördelés: Sinkó Ivett ● Nyomda: T&T NYOMDA Műszaki vezető: Tar Attila



Tisztelt Polgármester Úr!

HONVÉD VEZÉRKAR FŐNÖK

Dr. Simicskó István honvédelmi miniszter úrhoz címzett, a 044/44 hrsz-ú ingatlan igénybevitelével kapcsolatos megkeresésére tájékoztatom, hogy kérésében foglaltakat az érintett szakközegek bevonásával megvizsgáltattam.

Amint az Ön előtt is ismert az MH Összhaderőnemi Parancsnokság alárendeltségébe tartozó MH 1. Honvéd Tűzszerész és Hadihajós Ezred (MH 1. HTHE) *a tűzszerészeti mentesítési feladatok ellátásáról szóló 142/1999. (IX. 8.) Korm. rendelet* alapján végzi a talált robbanótestek hatástalanítását, illetve elszállítását és megsemmisítését.

A központi gyűjtőhelyre beszállított robbanótestek végleges megsemmisítésére az Erdőkertes közigazgatási területén kijelölt gyakorlótér *az Országos Területrendezési Tervről szóló 2003. évi XXVI. törvény 3/9. számú mellékletében* megjelenített, a 12. § (1) i) pont szerinti kiemelt fontosságú honvédelmi terület övezetébe tartozik, melynek elsődleges rendeltetése *a honvédelemről és a Magyar Honvédségről, valamint a különleges jogrendben bevezethető intézkedésekről szóló 2011. évi CXIII. törvény 42. § (1) bekezdése* értelmében a honvédelmi feladatok ellátásának biztosítása.

A fenti gyakorló tér és robbantó pályának kiemelt szerepe van a polgári lakosság által bejelentett katonai eredetű robbanószerkezetek megsemmisítése és hatástalanítása során ezért használata honvédelmi célra hosszú távon tervezett.

A robbantótér Erdőkertes lakó övezetétől a tűzszerész tevékenység végzéséhez szükséges biztonsági távolság 500 méter, mely Erdőkertes településrendezési eszközeiben is feltüntetésre kerültek.

A Magyar Honvédség mindent megtesz annak érdekében, hogy a tűzszerészeti mentesítés során előtalált robbanó eszközök megsemmisítésekor a lakott terület felé a rezgés és hanghatások minimalizálásra kerüljenek. Ennek érdekében a Tűzszerész szakutasításban engedélyezett helyett – a korábbi megállapodásnak megfelelően – egy-egy robbantás során, a károkozás kizárása érdekében mindössze 100 kg alatti össztömegű robbanótest kerül egyszerre megsemmisítésre betemetett robbantógödörben, többek között a zajhatás további csökkentése miatt.

A szakértők állásfoglalása értelmében – melyet robbantás technikai biztonsági tényezőkkel és védőtávolsággal is alátámasztottak – a csökkentett töltettel való robbantási feladatok épületkárokat nem okozhatnak.

Bonyolítja a helyzetet az is, hogy a központi gyűjtőhelyről a fel nem robbant eszközök nagy távolságra történő szállítása a Magyar Honvédségre nézve aránytalanul nagy biztonsági kockázatot és veszélyt jelent.

Ugyanakkor megértve a településen élők iránt érzett felelősségét tájékoztatom, hogy a Magyar Honvédség számára is fontos az erdőkertesi lakosság nyugalma, ezért továbbra is tartja magát ahhoz a megállapodáshoz, hogy a 100 kg össztömegű határt nem lépik túl az egyidejű megsemmisítések során.

Bízva megértésében, további munkájához sok sikert kívánok.

Budapest, 2016. november *A*-n.

Dr. Orosz Zoltán altábornagy
Honvéd Vezérkar főnök helyettes



A közúti közlekedési szabálysze-
gések száma nem csökkent
november hónapban. Különösen
a megállás, várakozás tilalmának
megszegése. A gépjárművezetők
nem vesznek minket komolyan. A közterület
felügyelet rendészeti szolgálat, ezekben az ese-
tekben a rendőrséggel azonos jogosultsággal.
Sokan nem tudják, ha a Közterület Felügyelő
által kiszabott helyszíni vagy távolléti helyszí-
ni bírságot a jármű vezetője nem fizeti be, az
szabálysértési feljelentést von maga után. Eb-
ben az esetben a rendőrség a kiszabott bírság
dupláját szabja ki! Ezek a bírságok törvényben
meghatározott fix összegek, ezt csökkenteni
eltörölni a kiszabást követően NEM LEHET.

Továbbra is problémás terület a Vasútál-
lomástól a Béke utcáig terjedő a Fő út jobb
oldalán található füves területet, amire szintén
tilos a ráhajítás és a parkolás.

Módosításra került a Közterületek rendjéről
szóló 14/2008 (12.04) Önkormányzati ren-
delet. Ezek a módosítások 2016. december 1.-
től hatályosak. A sokakat érintő változás, hogy
a fent említett rendelet 14.§ (6) bekezdése az
alábbiak szerint módosul:

(6) A Község Közigazgatási területén tilos a
nyílt téri égetés, kivéve a kert szárított zöldhul-
ladék (fű avar gallyak stb) szeptember 1.-től
május 31.-ig minden hét keddjén 6.00 órától
20 óráig és szombaton 6.00 órától 12.00 órá-
ig terjedő időszakban történő égetést abban
az esetben, ha nincs tűzgyújtási tilalom. Tehát
június 1. és augusztus 31. közötti időben min-
dennemű égetés TILOS!

(8) Tilos a közterületen történő parkolás,
telepített növényzetre történő ráhajítás.

(11) Tilos az ingatlanról a csapadékvíz
szennyvizet közterületre annak műtárgyaiba és
közművekbe vezetni (pl. árok szennyvízcsatorna)

(12) Tilos a közterületen lévő közkútról
gépjárművet mosni.

A 18.§ fogalom meghatározásokkal egé-
szült ki, valamint a rendelet 5.a.1) pontja
helyébe az alábbi rendelkezés lép. a.1) építési
engedélyhez/bejelentéshez kötött építési mun-
kálathoz szükséges építőanyagok közterületi
tárolása az építkezés megkezdésének hatósági
bejelentését követően három hónapig díjmen-
tes, a negyedik hónaptól: 30 Ft/nap/m², az
ötödik hónaptól: 50 Ft/nap/m², a hatodik hó-

napról 100 Ft/nap/m².

Az ivartalanítási program folytatódott novem-
berben is 28 kutyus lett ivartalanítva eddig.

Egy csont sovány elkobzott németjuhász
került a gondozásunkba novemberben, vala-
mint egy 15 éves németjuhász, akinek hátsó
lábai lebéneáltak. Az ő ellátásuk is lehetetlen
az önk támogatása nélkül. Itt is szeretném
megköszönni azoknak az adományozóknak a
segítségét akik hozzájárultak Manó keres-
székének megvásárlásához, hogy a mozgatása
könnyebb legyen. Bővebb hírekkel róluk a kö-
vetkező számban jövök. Elkezdődött az advent
Kérem ne feledkezzenek meg az elhagyott be-
teg állatokról sem.

Kérem, akinek módjában áll kövesse
munkánkat a facebookon illetve támo-
gasson minket, mert sajnos üres a kassza
és a kamra is.



Befogad-LAK
Erdőkertesi Állatvédő
Alapítvány

Számlaszám: OTP: **11742568-20003775**
Tárgyi adományoknak is nagyon örülünk.
Kutyaházak plédék ágynemű huzatok törölkö-
zők, fertőtlenítő szerek kötszerek stb ezek mind
mind fogyóeszközök az állatotthonunkban.

Mittó Gabriella



ADVENT

a Szent István Parkban

2016. december 9. péntek

18.00 A Kalácsosház vendége **Csonka András**

2016. december 11. vasárnap

14.30 Karácsonyi Udvar megnyitó és vásár
Falukemence

15.00 Óvodások és iskolások karácsonyi műsora
Betlehem állítás, állatsimogató
Falulángja, tűzkosár

16.30 Kisvonatozás

17.30 A Kalácsosház vendége **Varga Miklós**

2016. december 18. vasárnap

18.00 Karácsonyi koncert – Evangélikus templom
Apagyai Mária – orgona – J. S. Bach: Úruk az égben Korál előjáték
Karácsonyi improvizációk

Kertesi Kamarakórus – vezényel: **Iványi Magdolna**
Kopeczky Lajos – orgona – Albinoni: Adagio

Márta Nóra – fuvola – Georg-Philipp Telemann: Fantasia

Nász Renáta – szoprán magánénekes – César Frank: Panis Angelicus
zongorán közreműködik: **Uzsaly Bence**

Pásztor Mátyás – zongora – J. S. Bach: C-Dur Præludium

A koncert után forralt bor, tea, kürtöskalács

KALÁCSOSHÁZ

NYITVA MINDEN NAP

16⁰⁰-20⁰⁰



Erdőkertesi Község
Önkormányzata

A program és a műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

TÁJÉKOZTATÓ

a Helyi Esélyteremtő Program /HEP/ munkájáról



Ígéretünk szerint folytatjuk a programban közreműködő szakemberek, illetve szakterületük bemutatását.

A program első állomásaként a szülők a védőnőkkel találkoznak, az újszülöttekkel otthonukba érkező anyukákat a gyermekorvos és a védőnő 48 órán belül felkeresik, tanácsokkal látják el.

A három körzetben dolgozó védőnő - 1. körzet Varga-Bokor Zsuzsanna, 2. körzet Lötte Erika 2016. nov. 1-től), 3. körzet Cseriné Szeredai Andrea – a program részeként az eddig is kötelező szűréseket, azok dokumentációit kiegészítve, szülői kérdőíveket dolgozott ki, majd a szülőkkel közösen összeállítanak egy Fejlődési Naplót.

A védőnők így foglalják össze az erről szóló ismereteket:

„Szülői kérdőív a gyermek fejlődéséről”

A „Szülői kérdőív a gyermek fejlődéséről” Magyarországon, de világvizonylatban is egyedülálló. Sok országban használnak szülői megfi-

gyelésen alapuló kérdőíveket a gyermek fejlődésének nyomon követésére, de arra nincs példa, hogy egy ország összes csecsemője és kisgyermekje fejlődését követni próbálták volna. Az egészségügyi alapellátók, védőnők, a fejlődés neurológia, fejlődépszichológia a gyógypedagógia, a gyógytorna a gyermekpszichiátria és a mentálhigiéné területén dolgozó szakemberek – szülőkkel együttműködve – 2013-14-ben összeállították a gyermekek fejlődését vizsgáló kérdőívet, amely a 0-7 éves gyermekek pszicho motoros fejlődésének nyomon követéséhez ad segítséget szülők és szakemberek számára.

Így nemcsak a házi gyermekorvosok és a védőnők által végzett egészségügyi szűrővizsgálatok jelzik az egészségi állapotot, hanem a szülői megfigyelés is nagyobb teret kap a gyermekek állapotfeltárásában.

„A szülői megfigyelésen alapuló kérdőív célja a szülők gyermekeik

fejlődésével kapcsolatos ismereteinek bővítése a védőnők, házi/gyermekorvosok munkájának segítése. A kérdőív segítségével a szülők tapasztalatai is bekerülnek a rendszerbe, annak érdekében, hogy időben felfedezhetőek legyenek azok a problémák, amelyeket korai intervencióval befolyásolni lehet.”

A szülői kérdőívet a gyermek egyhónapos és hétéves kora között 13 alkalommal kell kitöltenie a szülőnek, ahol pedig a fejlődési zavar gyanúja felmerül, 15 hónapos korban és 2,5 éves korban is sor kerül kiegészítő kérdőív felvételére. Hét éves korban azok a gyermekek kerülnek szűrésre, akik valamilyen okból nem kezdték meg iskolai tanulmányaikat.

A „Szülői kérdőív” az alábbi területeket érinti: **nagymozgás, finommotorika, kommunikáció, beszéd, értelmi és szociális fejlődés.** (http://www.gyermekalapellatas.hu/fejlesztések/szuloi_kerdoiv)

A fejlesztési programban való részvételhez és a Fejlődési Napló vezetéséhez a szülőnek írásban hozzá kell járulnia. E dokumentációba csak a gyermekkel foglalkozó védőnők és a későbbiekben velük foglalkozó fejlesztő szakemberek tekinthetnek bele, az adatvédelmi törvény betartása mellett.

A napló a gyermekek óvadás, ill. általános iskolás korba lépésekor, átadásra kerül az önkormányzatunk által fenntartott intézményekben dolgozó szakemberek részére, azzal, hogy a korábban megkezdett fejlesztésekre építve, azokat tovább tudják folytatni, a gyermekek életkorának megfelelően.

A program egyik legfontosabb előnye, hogy a gyermekek új intézménybe lépésekor nem kell mindig újratekinteni a felméréseket,

ezzel több hónappal korábban lehet az aktuális fejlesztést megkezdeni. Ha a gyermek nem önkormányzati óvodába, iskolába megy, a Fejlődési Napló a védőnőknél irattározásra kerül.

A szülők a Naplóról, a fejlesztők dokumentációiból másolatot kérhetnek, és döntésük szerint átadhatják azokat a gyermekükkel foglalkozó intézményben dolgozó szakembereknek.

A gyermekek kb. három hónaposan, a védőnők által szervezett időpontban találkoznak Balog Barbarával, aki a Dévény-féle módszert alkalmazó terapeuta. Az általa használt módszert így ismerteti:

A DSGM egy olyan mozgás rehabilitációs módszer, amelyet Dévény Anna gyógytornász–ritmikus sportgimnasztika szakedző dolgozott ki. A Dévény módszer speciális fogások rendszerével dolgozik, mely az izomzatra és az idegrendszeri szabályozásra egyformán hatással van. A kezelés hatásai: az idegrendszer direkt stimulálása, az izomzat korrekciója, távolhatások.

A Dévény módszerrel leggyakrabban a szülési oxigénhiány miatt kialakult központi idegrendszeri eredetű mozgásfejlődési zavarokat gyógyítjuk. Nagyon fontos már a korai időszakban csak apró, akár jelentéktelennek tűnő tünetek felismerése, mert a növekedés folyamán ezek komoly mozgásfejlődési zavarokhoz vezethetnek.

A szülési agykárosodások (cerebralparesis = CP) 75-80%-a gyógyítható, illetve állapotuk jelentős mértékben javítható a speciális manuális technika direkt idegrendszeri stimulációjának köszönhetően.

A CP-s gyermekek gyógyítása szempontjából a korai kezelés döntő fontosságú! Gerald M. Edlmann Nobel-díjas agykutató szerint ugyanis az agynak 5 hónapos korig

van olyan tartalékállománya, amely fiziológiásan leépül, ha nincs igénybe véve. A direkt idegrendszeri stimulációval ezt a tartalék sejtállományt aktivizáljuk, az inakban elhelyezkedő végkészsülékeken (receptorokon) keresztül.

A DSGM további alkalmazási területei:

- mozgásfejlődésben megkésett gyermekek (sokszor az ok ismerete nélkül!),

- szopási, rágási problémák
- magzati életben felvett tartási rendellenességek, melyek a születést követően is fennállnak,

- gyermekkori agyi eredetű mozgászavarok összefoglaló néven: infantilis cerebral paresis, ICP,

- ortopédiai problémák (pl. pes adductus, dongaláb, gerincferdülés, csípőficam),

- reumatológiai megbetegedések,

- mozgásszervek baleseti sérüléseinek utókezelése.

A kezeléssel megelőzhető/ minimalizálható problémák:

- Testtartási problémák (hanyag tartás, gerincferdülés)

- Lábtartási problémák (bedőlő boka, befelé/kifelé csámpázó lábak),

- Szopási-, logopédiai-, fogzási problémák,

- kényszertartások (hemiparesis, paraparesis, tetraparesis)

- Mivel a mozgásfejlődés és mentális-, kognitív képességek párhuzamban fejlődnek, így a DSGM kezeléssel ezekre is hatunk,

- A tanulási problémák, viselkedészavarok háttérében kórosan fennmaradt csecsemőreflexek állhatnak. A kezeléssel ezek ellen is dolgozunk.

A DSGM segítségével jó alapokat adunk a fejlődő gyermek számára.

Az eltelt időszakban, november 21-ig, négy csoportban 24 gyermek vizsgálata, szűrése történt meg, akik közül öt picinek már megkezdődött a Dévény-féle terápiás kezelése. Elmondható, hogy 1-2 kivételtől eltekintve, a szülők örömmel vették igénybe, ezt a számukra ingyenes szűrési lehetőséget. Az eddigi tapasztalatok szerint kisebb problémák szinte minden gyermeknél előfordultak, ezek jellemzően testtartási, lábtartási, izomtónus eltérés, szopási

Akkor jó a világ, ha jó benne gyerekek lenni.

Véghelyi Balázs



problémák voltak. A szülőknek minden esetben szakszerű tanácsokat, célirányos gyakorlatokat mutat a szakember. Amennyiben néhány hét múlva, ezek hatására nem következik be javulás, akkor Dévény féle kezelést ajánlanak a szülőknek. Ezt a kezelést már nem tudja az önkormányzat teljes mértékben finanszírozni, azonban a helyi szociális ellátásokról szóló rendeletünkbe (11/2016.(VI.17.) ÖR. 41 §.) beépítettünk egy települési fejlesztési támogatási formát, mely a helyi esélyteremtő programban résztvevő gyermekek fejlesztésének költségeihez nyújthat támogatást. A rendelet a község honlapján és a védőnőknél is megtekinthető.

A Napló következő számában a Ki Akarok Nyílni Óvodában folyó mozgásfejlesztő TSMT és Ala-

pozó torna terapeuták ismertetik munkájuk lényegét.

(Szerk.)



HOGYAN TANÍTSAM?

6. rész: Köszönj!

Az eddigi fejezetekben olyan vezényszavakat tanítottunk a kutyának, melyek a mindennapi együttéléshez kellenek (Hozzám! Lábhoz! Ül! Fekszik! Hozd!). Most arról fogok írni, hogy különböző trükköket hogyan sajátíthat el a kedvencünk. Ezek azért fontosak, mert lekötik a kutyát. Minden blöki szívesen tanul. A tanulás színesebbé teszi a hétköznapiakat, megtöri az egyhangúságot. A kutya élvezi, ha a gazdi vele foglalkozik. Azonban, ha mindig ugyanazokat a vezényszavakat ismétljük, az egy idő után monotonná válik a számukra, ezért ki kell találni nekik újabb és újabb feladatokat.

Ebben a részben arról fogok írni, hogyan taníthatjuk meg a kutyánkat vezényszóra ugatni.

Mivel minden kutya más és más, nem mindegyiket azonos módon lehet rávenni erre a feladatra. Ebben az esetben is akkor van szeren-



"A kutyánál nincs tökéletesebb teremtmény. Felvidít és szórakoztat, barát és harcos egyben. És nem kér mást, csak hogy szeressük."

Nora Roberts

csénk, ha kedvencünk jól motiválható élelemmel vagy játékkal.

FIGYELEM! A következő

módszert kizárólag olyan kutyánál alkalmazzuk, amelyiktől biztonságosan elvehetjük az étellel teli tányérját anélkül, hogy a kutya arra agresszióval reagálna! Amennyiben már volt jele, hogy a gazda nem tudja visszavenni az ételmezt vagy a tányért, mert morog vagy támad az eb, ezt meg se kíséreljük, és keressünk fel szakembert, aki segít ezt a problémát megoldani!

Kikötjük az ebet, a tál ételmezt pedig letesszük az orra elé olyan távolságra, hogy ne érje el, de jól láthassa, mi van az edényben. Mellé állunk, kezünket a tányér felé nyújtjuk, de nem húzzuk közelebb, csak mutatjuk, hogy mi elérjük. Elkezdjük biztatni a kutyát. A hangunkkal enyhe feszültséget generálva ismételtetjük a vezényszót, ami lehet: UGASS!, KÖSZÖNJ!, HANGOT!, kinek mi a szimpatikus. Eközben kedvencünkben a feszültség egyre nő, mert meg szeretné szerezni az

ételt, de nem éri el, dühében pedig elvakkantja magát, és pont ez az, amit szeretnénk elérni.

Ebben a pillanatban már elé is húzzuk az ételt, hogy hozzájuthasson. Aztán újból elhúzzuk előle, és ismét ugatásra biztatjuk. Addig ismételjük ezt, amíg meg nem érti a játék lényegét. A következő lépésben már nem kötjük ki, de a helyszín azonos és a tál a kezünkben van. Itt is addig ingereljük a kutyát, amíg a feszültség hatására nem ugat egyet. Fontos, hogy a helyszín azonos legyen, mert a legtöbb kutyának már az is nagy változás lesz, hogy a tál nem a földön van, hanem a kezünkben. Miután többször gyakoroltunk így is, akkor már csak a markunkban lévő élelemmel provokáljuk. Ez is egy nehézségi szint, hogy nem a tál láttán kell elkezdenie ugatni. Természetesen mutassuk meg neki, hogy a kezünkben a jutalom várja.

Elérkezik az idő, amikor ezen a helyszínen már tökéletesen megy a vezényszóra ugatás. Ekkor átme gyünk egy másik helyre, de visszatérünk arra a pontra, hogy a tálban van az étel, majd amikor már flottul mennek a dolgok, akkor azon a helyen is kiiktatjuk az etető tálat és a kezünkből kap enni, ha engedelmeskedett a vezényszó- nak. A cél, hogy eljussunk arra a szintre, amikor a kezünkbe már nincsen jutalomfalat, csak a mel- lényszsebünkben, hogy az ugatást kiváltó inger ne a jutalomfalat, hanem a vezényszó legyen. Innentől kezdve pedig már variálhatjuk a helyszíneket, a lényeg, hogy a jutalom soha ne maradjon el! :)

Ha játékkal tudjuk motiválni kedvencünket, akkor a tanítási folyamat megegyezik az előző- vel, csak annyi a különbség, hogy egy zsinóros labdával vagy egy rongydarabbal ingereljük. A ta-

nítási folyamat utolsó fázisában pedig ne lássa, hogy a kezünkben van a kedvenc játéka, dugjuk el a zsebünkbe és onnan jutalmazzuk, amikor jól teljesít.

Abban az esetben, ha kutyu- sunk nem motiválható a fent leírt módon, kreatívnak kell lennünk. Ki kell találnunk, hogy milyen szituációban válik oly mértékben frusztrálttá, hogy a feszültség nö- vekedésével ugatásba kezd. Meg- próbálhatjuk úgy, hogy addig nem engedjük ki a kertnek egy elzárt részéből, amíg elő nem tör belőle a hang. Addig hívjuk, de csak rés- nyire nyitjuk a kaput, amit persze gyorsan vissza is csukunk, mielőtt kijöhetne, hogy a végén ugatással jelezze: ki szeretne jönni. Ebben az esetben amint meghalljuk az ugatást, már futhat is kifelé az el- zárt részről. Viccesen szeretném megjegyezni, hogy az ne az utca legyen, ahová ilyenkor kirohan- hat. Persze ha nincs lekerített rész vagy kennel, ahol ezt gyakorol- hatjuk, akkor az utca is lehet, de ez esetben tegyünk rá előtte pó- rázt. Innentől kezdve minden nap addig ismételjük a gyakorlatot, amíg a vezényszóra azonnal ugat- ni kezd.

Ha ezt az utóbbi módszert vá-

lasztjuk, fontos, hogy ha a kutya megtanulta a vezényszó jelenté- sét, ne engedjük ki az elzárt te- rületről csak azért, mert magától ugatni kezd. Ebben az esetben várjuk meg, amíg lehiggad, azután engedjük ki. Ellenkező esetben hamarosan egyfolytában ugatni kezd majd, valahányszor ki szeret- ne jönni. Ezt a módszert lakásban élő kutyáknál nem javaslom, mert a próbálkozás hevében az ajtót is kaparni fogja az eb, aminek a gaz- di bizonyára nem örül majd.

Jó tréningezést kívánok!

Amennyiben kérdésük lenne, azt szívesen megválaszolom a kutyafodrszat@gmail.com e-mail címen.

*Macsárkóné Tóth Zsuzsanna
kutyakozmetikus,
kutyakiképző*

"Nem arról van szó, hogy az állat szeretne beszélni, csak nem tud. Mi szeretnénk, ha beszélne, csak nem tudjuk rávenni."

Alexandra Horowitz



December

◆ **ADVENTI PROGRAMOK** a Szent István parkban

December 4. 15.00 „FALULÁNGJA”, BORmustra - és jön a MIKULÁS

16.00 Bokréta Néptáncgyűttes műsora

18.00 fellép Xantus Barbara

◆ December 11. 14.30 „ADVENTI UDVAR” intézmények jótékonyági kirakodására

Műsor: az oktatási intézmények csoportjai

KISVONATOZÁS (műsor után, kb. 17.00 órától)

17.30-18.15 Fellép: Varga Miklós

◆ December 12. 15.00 Gyermekkarácsony – az ESZAK meghívásos rendezvénye

◆ December 14. 16.00 FALUKARÁCSONY

Az ESZAK-kal közös rendezvény, közreműködnek a Neumann János Általános Iskola tanulói

A belépés díjtalan!

◆ December 17. (szombat) 14.00 ULTI-KLUB

◆ December 18. 18.00 Karácsonyi Hangverseny az evangélikus templomban

Műsor: César Frank: Panis Angelicus, előadja Nász Renáta szoprán magánénekes

zongorán közreműködik: Uzsaly Bence Apagyai Mária, zongora művésztanár Márta Nóra, fuvolaművész

Pásztor Mátyás, zongora

Kertesi Kamarakórus, művészeti vezető: Iványi Magdolna

Házigazda és orgonán játszik: Kopeczky Lajos

A belépés díjtalan!

◆ December 21. (szerda) 10.00 és 11.00 óra

KARÁCSONYI MŰSOR A NEUMANN J.



ÁLTALÁNOS ISKOLA DIÁKJAINAK,
18.00 órákor szülőknek, hozzátartozóknak, barátoknak

◆ December 28. A Barátság Nyugdíjas Klub évbúcsúztató rendezvénye

Januári előzetes

❖ Január 11-ig megtekinthető a Budai Képzőművész Egyesület alkotóközösség tagjainak kiállítása.

Kiállítók: Papp Cecília, Tarcsányi Ottília, Rimaszombati Izabella és Máhrné Angyal Gabriella

❖ Január 21. (szombat) A MAGYAR KULTÚRA NAPJA

Kiállításnyitó: Mesél a múlt - Időutazás a 1920-as évekbe

Tóth Zoltán üvegnegatívjai - fotókiállítás



"Múlt század projekt"

Valamikor az 1980-as évek végén egyik nap édesapám valóságos kincsekkel tért haza a munkából. Valahol Rákospalotán dolgoztak, ha jól emlékszem egy régi házat újjítottak fel. Ennek a régi háznak a padlásán heverték elfeledve a dobozok, melyek az 1920-as években készült fo-

tók üvegnegatívjait rejtették. Kiskoromban sokat nézegettem ezeket az ég felé tartva, és közben azon merengve, hogy kik lehettek ezek az emberek... Aztán sokáig én is elfeledkeztem róluk, néhány dobozának sajnos nyoma veszett, de mintegy 100 db üveglemezt a mai napig féltve őrzök. Egy kis leleményesség és némi számítógépes grafika segítségével varázsoltam pozitívvá őket.

Ez a kiállítás egy időutazás. Aki megnézi ezeket a fotókat, feltárul előtte a majd' 100 évvel ezelőtti világ egy kicsiny része: kirándulások, csoportképek, beszédes tekintetek. (T.Z.)

❖ Január 27. (péntek) 18.00 BioPont klub

A téma és előadó szervezés alatt.

Programgazda: Varga-Farkas Edit Sára

KÖNYVTÁRI HÍRADÓ



Olvasnál egy jó könyvet? Ajánld másoknak is, írd meg gondolataidat, küldd el nekünk (faluhaz@erdokertes.hu), hogy miért javasolod elolvasásra másoknak is!

A legérdekesebbeket az újságban is megjelentetjük.

A legsikeresebb ajánlásokat az Országos Könyvtári Napok (2017. október második hete) rendezvénysorozat keretében díjazni fogjuk.

Kedvcsinálónak alább egy olvasónk osztja meg gondolatait az általa olvasott könyvről, mely könyvtárunkból is kikölcsönözhető.



Stefan Spjut: Stallo

Egy ködös késő-őszi estén kezdtem el olvasni ezt a furcsa skandináv krimi, ezzel tökéletes háttér-

hangulatot teremtve a könyvhöz.

Szeretem a kortárs skandináv irodalmat, különösen a krimiket, még sohasem csalódtam.

Ez a könyv kicsit más, mint a többi. A környezet a sarkkörön túli havas, jeges világ. Hétköznapi emberek élnek ott, olyanok, mint mi, a napi gondjaik akár a mieink is lehetnének. Jól alkalmazkodnak a szélsőséges időjáráshoz. Szerethetőek, esendők, ismerős karakterek.

A cselekmény nem egy idősíkon játszódik, és időbe telt, amíg rájöttem, hogy a szokatlan keresztnevek férfit vagy nőt illetnek.

A furcsa kis lények, mint bizarr háziállatok élnek együtt az őket megszerető, de ugyanakkor tőlük féltő vidéki emberekkel.

De nem csak zsebben hordozható példányok ők, vannak hatalmasak és veszélyesek is.

És persze, aki felveszi a harcot ellenük, egy törekeny fiatal kis nő, mert az erő

nem csak az izmokban pihen...

Sajnos nem árulhatok el többet, olvassátok el ezt a különös könyvet!

Jó szórakozást
mindenkinek!

B.G.

**A Faluház és Könyvtár 2016.
december 22-től, 2017. január
8-ig zárva tart!**

**Nyitás:
2017. január 9. hétfő
12.00 óra.**



A Faluházban rendszeresen működő tanfolyamok, szakkörök, klubok:

JÓGA (hétfő): 18⁰⁰-19⁰⁰; Meridián torna (kedd): 16⁰⁰ - 17⁰⁰; ÉLETERŐ Egészségügyi torna (kedd): 17⁰⁰-18⁰⁰; KÉZIMUNKA CSOPORT (páratlan hét kedd): 16⁰⁰-18⁰⁰; ÉNEKKARI PRÓBA (csütörtök): 18⁰⁰-20⁰⁰; NYUGDÍJAS KLUB (szerda): 15⁰⁰ - 20⁰⁰; BABA-MAMA Klub, (csütörtök): 10⁰⁰-12⁰⁰; Meridián torna (csütörtök): 16⁰⁰-17⁰⁰; ÉLETERŐ Egészségügyi torna (csütörtök): 17⁰⁰-18⁰⁰; JÓGA (PÉNTEK): 17⁰⁰-18⁰⁰; MIKROKONTROLLER KLUB (péntek): 17⁰⁰-20⁰⁰; IDEGEN NYELVŰEK KLUBJA (páros-hét, csütörtök): 17⁰⁰; (jelenleg szünetel, várjuk az érdeklődők jelentkezését!) BioPont Klub (külön értesítés szerint): 18⁰⁰-20⁰⁰; ULTI-klub (minden hónap utolsó szombat): 14⁰⁰-18⁰⁰; NOSZTALGIA klub (minden hónap utolsó vasárnap): 17⁰⁰-22⁰⁰

A *-gal jelölt programok az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében, a „Művészetek Háza Gödöllő és az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár szolgáltatásainak fejlesztése az élethosszig tartó tanulás érdekében” című, TÁMOP-3.2.3-09/2/KMR-2010-0012 jelű pályázatban vállalt kötelezettségként valósulnak meg.

Az alább felsorolt (a TÁMOP-pályázatból 2011-12-ben megvalósított) szakköröket megfelelő számú jelentkező esetén részvételi díjas formában indítjuk. Bővebb tájékoztatást honlapjainkon és plakátokon olvashatnak.

GYERMEK SZÍNJÁTSZÓ SZAKKÖR* (HÉTFŐ) 16³⁰-18⁰⁰; KERÁMIA SZAKKÖR* (KEDD) 16⁰⁰-17³⁰; NÉPTÁNC*, (HÉTFŐ): 15⁰⁰-16⁰⁰; MODERNTÁNC (TÖBB KORCSOPORT SZÁMÁRA!) (PÉNTEK): 16³⁰-17¹⁵; IFJÚSÁGI SZÍNJÁTSZÓ (SZOMBAT): 18⁰⁰-20⁰⁰; GRAFIKA KURZUS (CSÜTÖRTÖK): 15⁰⁰-18⁰⁰

FELHÍVÁS!



❖ A Faluház GYERMEK MEGŐRZŐ SZOLGÁLTATÁST szervez, elsősorban a

saját rendezvényei idejére, hogy a kisgyermekes szülőknek megkönyvítsük a programjaink látogatását. VÁRJUK a jelentkezőket, akikkel elbeszélgetünk a feladatról.



❖ Angol nyelv- vizsgát szeretnél? Vagy csak felfrissítenéd nyelvtudásod?

Itt a lehetőség januártól bekapcsolódni a már működő Angol nyelvi klub csoportba Erdőkertesen a Faluházban. A tanulás és a jó hangulat garantált, péntek esténként fél hattól fél nyolcig.

Kurzuskönyv: Traveller Intermediate (beszerzésében segítünk!)

További információk, jelentkezés:

06 20 3596915

zsuzsi.gyorfi@gmail.com



❖ Alapfokú gomba ismereti tanfolyam indul ismét 2017 februárjában a Faluházban. A tanfolyam két féléves. Tavasszal és ősszel 6-6 elméleti foglalkozás és 6-6 terep gyakorlat lesz. Az előadások minden második csütörtökön 18-20 óra között lesznek, a kirándulások pedig hétfőn a délelőtti órákban, kb. 2-3 órás elfoglaltságot jelentenek.

Kb. 110 gombafaj megismerésére nyílik lehetőség. Foglalkozunk a gombagyűjtés szabályaival, élet-tannal, a gombák felépítésével, határozó bélyegeivel, a gombamérgezésekkel, a felhasználási és tartósítási módokkal, valamint a

gyógyhatású gombákkal is. A tanfolyam csak megfelelő számú jelentkező esetén indul.

További információk, jelentkezés: 30-293-0359 szidoniakis@gmail.com



❖ A BioPont klub 2014. májusától havimásfélhavi rendszerességgel klubnapot tart a Faluházban,

amelyen a témákat a tagok igényei szerint választjuk. A fő irányvonal továbbra is a környezettudatos, vegyszermentes életmód kialakításához nyújtott segítség. Az előadásokhoz kapcsolódóan az egymástól-tanulás módszerét (is) alkalmazzuk. A „benti” foglalkozások mellett célzott természetjárásokon veszünk részt, pl. gyógynövény-ismereti és gyűjtő túrán, továbbá gyakorlatban is megtanuljuk a gyógynövények feldolgozását. A részvétel díjmentes!



❖ Mikrokontroller klub működik a Faluházban!

Robot-, elektronikus játék-, lakásriasztó-, öntöző automatika-, látvány-elektronika áramkör építés. Mikrokontroller és számítógép programozás. Linux alapismeretek. A klub vezetője Tóth János Péter, képes tájékoztatóját olvashatják a novemberi újságban.



❖ Január második felétől ismét tervezük a bőrmíves, a kosárfonó és a nemezels tanfolyamot, továbbá a patchwork (foltvarró) klub újbóli indítását. Várjuk az érdeklődők jelentkezését!



❖ Keleti tanok klubja indul az őszy folyamán (megfelelő számú jelentkező esetén) Falticska Sándor vezetésével (keleti filozófia, buddhizmus,

meditáció és ezek hatásai az egészségünkre, mindennapjainkra). A klubról részletesen írtunk az augusztusi újságban.

A tavasszal Testkilépéses meditáció a Vadzsrajan - Gelugpa irányzat alapján címmel (Kali) meghirdetett program január végén indul, az áprilisi újságban részletesen olvashatnak róla.



❖ A Kertesi Kamarakórus várja a tagjai közé mindazokat, akik szívesen énekelnek, és szeretik a jó társaságot. A kóruspróba csütörtökön 18.00 órakor kezdődik a Faluházban, karvezető Iványi Magdolna.

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

*Pallag Katalin
a Faluház és Könyvtár igazgatója*



KEDVES ERDŐKERTESI NYUGDÍJASOK!

♥ Október 21-én az Evangélikus templomban kórustalálkozón vettünk részt, ahol egy német kórus és az erdőkertesi Kamarakórus szerepelt. Akik eljöttek, azoknak ez egy felejthetetlen este volt.

♥ Október 22-én a Kistérségi Időügyi Tanács által szervezett Idősek világnapja alkalmából szervezett találkozón vettünk részt. Nagyon jó műsorral és finom étellel köszöntöttek minket. Utána jöhetett a tánc. Kellemes délutánt töltöttünk Veresegyházon.

♥ Október 23-án az 1956-os forradalom tiszteletére rendezett műsoron és az azt követő fáklyás felvonuláson vettünk részt.

♥ Október 26-án klubnap keretében zsíros kenyér partit rendeztünk finom lila hagymával, savanyú káposztával és paradicsomsalátával amit az egyik klubtagunk készített. A sok finomság után jól esett a forró tea.

♥ Október 27-én bepótoltuk az elmaradt sétánkat. Lelkes kis csapatunk először az erdőkertesi templomokat nézte meg majd a Veresegyházi Új templomhoz sétáltunk le. Útközben a Fő út melletti szobroknál is megálltunk egy-egy percre. Az idő remek volt így visszafelé is gyalog tettük meg az utat.

♥ Sajnos október végén egyik klubtagunktól, Rák Gézától vettünk örök búcsút. Nyugodjék békében!

♥ November 2-án csak azért jöttünk össze, hogy próbáljunk a következő héten tartandó férfinapra.

♥ November 9-án férfinapot tartottunk. Ebből az alkalomból meghívtuk Dr. Pásztor László polgármesterünket. Műsorunk versekből viccekből, nótából és táncból állt, majd minden férfinak egy üveg borral kedveskedtünk, szendvicsekkel és egy kis itallal köszöntöttük őket. Utána következett a közös dalolás, elénekeltek mindenki kedvenc nótáját.

Úgy érzem, hogy ez a nap is jól sikerült!

♥ November 16-án Erzsébetünket köszöntöttük egy szál virággal és Nemes Péter szép verseivel. Blanár Béláné, Mérges Imréné, Szedlár Lászlóné és Boczány Jánosné tagjainkat köszöntöttük. Ezúton is kívánunk nekik jó egészséget. Most sem maradt el a finom sütemények és italok sokasága. Köszönjük!

♥ November 17-én Kistérségi gyűlésen vettünk részt. A november 26-án rendezendő KI MIT TUD-ot beszéltük meg. Klubunkat három fő fogja képviselni.



Továbbra is várjuk a környék nyugdíjasait klubunkba sok szeretettel.

*Bencze Kálmánné
klubvezető*

Kedves Nyugdíjasok!

Szeretettel várunk minden érdeklődőt az Esély Szociális Alapellátó Központ klubtermébe minden hónap harmadik csütörtökén 9.30 órától

Egészségmegtartó és betegség megelőző programunkra.

Előadó: Békési Krisztina, diplomás természetgyógyász

Téma: Gyógyító ételeink, gyógyító növényeink címmel, mely egy sorozatot foglal magába:

A következő alkalom:
2016. december 15.

Várunk minden érdeklődőt a RÁDérünk 60+ csoportja

*Novák Róza
T: 06 70 370-7032*



NAGY VAGY ERDŐKERTES!

Településünk oktatási intézménye meghívást kapott az egyik kereskedelmi csatorna iskolai-családi spotvetélkedőjére, a Nagy vagy!-ra. Az október 31-ei érdi forgatáson széleskörű összefogásnak köszönhetően vehetett részt a csapat.

A Neumann János Általános Iskola tanulói eddig még soha sem próbálták megmérgetteni magukat televíziós versenyen. Október végén azonban huszonnégy másik csapattal együtt az Érdi Arénában várták, kik lesznek a „legnagyobbak”.

A 10 fős csapat tagjai (és a tartalék játékosok) között egyaránt voltak gyerekek, szülők és pedagógusok. Most egészen más szituációban találkozhattak egymással, nem a megszokott tanár-diák kapcsolatban. A rövid idő és a gyors döntések miatt igyekeztek úgy kiválasztani a tagokat, hogy rendszeresen, aktívan sportoló, csapatban szívesen dolgozó, rugalmasan, kreatívan gondolkodó, életkorukhoz mérten nagy teherbírással rendelkező,

alkalmazkodó-képes és találemény diákok és felnőttek legyenek, akik ráadásul nem ijednek meg a váratlan helyzetektől, kihívásoktól sem. A meghívástól a verseny napjáig csupán egy-két hetük maradt a felkészülésre, de ezeket a napokat igazán vidáman töltötték. A Nagy vagy! játékaik fantáziadús, kreatív, sok-sok ügyességet, logikát igénylő feladatok. Erdőkertés csapatának tagjai, elmondásuk szerint, nagyon szeretik az ilyen, játékszellemet, közös munkát is igénylő versenyeket. Ez az alkalom egy igazi kihívás volt számunkra. A kíváncsiság mellett óriási öröm töltötte el őket, hogy képviselhetik iskolánkat, településünket. Fiatal, lelkes és nagyon vidám csapat küzdött azért, hogy Erdőkertés hírnevét ezzel is öregbítse.

A csapat zöldbe öltözött versenyzőinek kapitánya Tokár Tamás, televíziós műsorvezető volt, a szurkolók táborát pedig Ladjanszki Csilla igazgatón, Tóth Mária helyettesen kívül Dr. Pásztor László polgármester úr, valamint Boros Csaba rockzenész, műsorvezető (Republic) is erősítette.

A csapat felkészülését, utazását Erdőkertés Község Önkormányza-

ta, az iskola Szülői Közossége, valamint a Veregyházi Városi Televízió támogatta.

A november 13-tól kezdődő Nagy vagy! műsor második, valamint ötödik adását figyelemmel kísérve mindannyian meggyőződhetünk arról, hogy településünk összefogásának köszönhetően valóban nagyok voltunk.

Séra Andrea

A csapat tagjai és a póttagok: Balogh Hetti (2.a), Murányi Alexa (4.b), Baráth Olivér (4.a), Pádár Bendegúz (4.b), Kálmán Andrea (8.b), Kiss Liza (5.b), Takács Eszter (6.b), Újvári Lajos (7.a), Tóth Ákos (6.a), Nándori Eszter (tanár), Bakos Zsuzsanna (tanár), Szilas Tímea (szülő), Tóth Zoltán (tanár), Tóth László (szülő), Balogh Zoltán (szülő).

IPOLYI ARNOLD EMLÉKVERSENY

Iskolánk meghívást kapott testvériskolánkba, Ipolybalogra, az Ipolyi Arnold Alapiskola által 2016. december 2-án megrendezendő tanulmányi versenyre. A megmérettetéssel az iskola névadója, Ipolyi Arnold halálának 130. évfordulójára emlékeznek. A szlovákiai gyerekek rendszeresen részt vesznek a Neumann-napi versenyünkön, így a két iskola közötti több éves jó viszonynak és együttműködésnek köszönhetően szívesen vállaltuk a felkészülést. A verseny témája Ipolyi Arnold élete és munkássága, valamint az általa gyűjtött népmesék világa. Csapatunk felsős tanulókból áll: Balogh Flóra 7.a, Járomi Csenge 7.b és Bényei Gábor 8.b osztályos tanulókból. Kíváncsian várjuk a szlovákiai kalandot.

Koczásné Pintér Judit



Plakátkiállítás:**AZ ÁLLATOK
VILÁGNAPJA
ALKALMÁBÓL**

Az állatok fontos részét képezik életünknek – akár házi kedvencek, akár hasznosságukért tartjuk őket. Mindkét esetben tisztelnünk kell őket, és megfelelően bánnunk velük, hiszen érző, értelmes lények, ezért nem szabad fájdalmat okoznunk nekik. A gyerekek tanítása során erre is fel kell hívni a figyelmüket, hiszen ez az élet és az élőlények tiszteletét jelenti.

Az Állatok Világnapját 1931 óta ünneplik, és azért választották október 4-ét, mert Assisi Szent Ferencnek, a természet, a környezetvédők és az állatok pártfogójának a napja ez. Ilyenkor szerte a világon számos templomban az október negyedikéhez legközelebb eső vasárnapon megáldják az állatokat.

Szent Ferenc maga is sokszor prédikált ember és állat kapcsolatáról. Azt mondta, hogy az emberiségnek kötelessége védeni és élvezni a természetet.

Iskolánkban tavaly rendeztünk először kiállítást olyan plakátokból, amelyek mindegyikén egy, az ország területén élő védett vagy veszélyeztetett állat ismertetője szerepel: képekkel, rövid leírásokkal. Ezeket - elsőtől nyolcadik osztályig - a gyerekek készítik el, az osztályfőnökök segítségével. Célunk, hogy olyan állatokra is felhívjuk a figyelmüket, amelyeket kevésbé vagy egyáltalán nem ismernek, és ezáltal közelebb hozzuk hozzájuk a természetvédelem és az állatok védelmének fontosságát. Ebben a tanévben a tizenkilenc bemutató között olvasha-

tunk a csíkos hátú szöcskegéről, több bagoly fajtáról, fecskékről, a rétisásról, lepkékről, barna medvéről vagy éppen a vadmacskáról. Egytől egyig ötletes, érdekes és látványos munka, amely azt mutatja, hogy a gyerekek állatok iránti szeretete természetes, csak segítenünk kell őket, hogy ezt a szeretetet jól fejezzék ki, és ne feledkezzenek meg róla. Meggyőződésünk, hogy hagyományt teremthetünk a plakátok elkészítésével.

Bakos Zsuzsanna



"Akármilyen rövid a pillanat, mely része a mellettünk élő állatok életének, felélenkíti a miénket, és minden szempontból jobba, tartalmasabbá teszi azt."

John Muir



MINDIG A JÖVŐNEK KELL DOLGOZNI



Ismét eltelt egy dolgozó év, amelynek fejlődési irányait tudtuk ugyan, mégis bőven tartogatott kihívást, meglepetést számunkra. Az új esztendő közeledtével célszerű leltárt

készíteni, számba venni közös sikereinket, az elvégzett munkát, minek köszönhetően Magyarország erősödik.

„Mindig a jövőnek kell dolgozni, nem a hirtelen zsebre vágható pillanatnyi sikerek” – tanácsolja Móricz Zsigmond. A 2016-os év kormányzati intézkedései egyértelműen azt igazolják, hogy sikerült megfogadnunk ezt a bölcs gondolatot.

Az elmúlt években elért gazdasági stabilitás megteremtette a tartós adócsökkentés alapjait, 2010 óta 32%-ról 15 százalékra csökkent a személyi jövedelemadó, és a sertéshús után kezdetét veszi a legfontosabb élelmiszerek (friss tej, tojás, baromfi) áfájának jelentős csökkentése, ami hatalmas segítséget jelent a nyugdíjasok és kiskeresetűek számára.

Nagy örömmel szolgál, hogy elmondhatom, a rendszerváltás óta nem volt ennyi embernek munkája, mint most. Több mint 4,4 millióan dolgoznak ma Magyarországon, a kormány megállapodott a munkaadókkal és a munkavállalókkal: 2017-ben a minimálbér 15%-kal, a szakmunkás minimálbér 25%-kal nő. A béremelések 2018-ban is folytatódnak: a minimálbér 138 ezer Ft, a szakmunkás minimálbér 180.500 Ft lesz. A béremelésekért a munkáltatóknak jelentős adócsökkentést biztosítunk. Jövőre egyszámjegyű, 9%-os és arányos lesz a társasági adó, ami Európában a legalacsonyabb.

Az előttünk álló 2017-es esztendő az egészségügyi szakdolgozók számára is újabb pozitív eredményeket hoz. Az átfogó béremelési program eredményeként 2019-ra átlagosan

65%-kal emelkedik az egészségügyi szakdolgozók fizetése.

Ma büszkén mondhatjuk el, hogy az elmúlt időszakban közel 20 ezer család összesen közel 60 milliárd forint értékben igényelte a CSOK-ot. Mivel az otthonteremtést nemzeti ügynek tekintjük, ezért a 2017-es költségvetésben is több mint 211 milliárd forint áll rendelkezésre erre a célra. Ugyancsak fontosnak tartjuk a gyermekes családok támogatását. Éppen ezért a kétgyermekes családok adókedvezménye 2019-ig – négy lépcsőben – a duplájára, havi 40 ezer forintra emelkedik. 2017. január elsejétől a kedvezmény mértéke havi 30 ezer forint lesz két gyermek után. Az adókedvezmény összegének növekedése több mint 350 ezer

kétgyermekes családot érint, akik végül évente akár 240 ezer forinttal többet fordíthatnak gyermekeikre.

Mindezen hosszú távú, „jövőnek szóló” sikerek és küzdelmek azt tanúsítják, hogy együtt tudunk erősek lenni – együtt képesek vagyunk megteremteni a jövő erős Magyarországot. Most azonban itt az ideje a megérdemelt pihenésnek, szereteteinkkel töltött nyugodt napoknak. Köszönöm Önöknek és a község vezetőinek egész éves támogatását és munkáját, melyre jövőre is számíthatok. A közelgő ünnepekre boldog Karácsonyt, az új esztendőre pedig erőt, egészséget és sok sikereket kívánok!

Tuzson Bence
országgyűlési képviselő



PÁSZTOR GYULA KARÁCSONY KUPA 2016. DECEMBER 27-30.

Helyszín: 2113 Erdőkertes, Fő tér 6. Neumann János Általános Iskola tornaterme.
(Bejárat a hátsó nagykapun)

27. kedd,	10.00 óra: Ovifoci (2010 jan. 1. után szül.) 13.00 óra: U13 (2004 jan. 1. után szül.)
28. szerda,	9.00 óra: U9 (2008 jan. 1. után) 14.00 óra: Női torna
29. csütörtök,	9.00 óra: U11 (2006 jan. 1. után szül.) 13.00 óra: U19 (1998 jan. 1. után szül.) 17.00 óra: Öregfiúk (betöltött 34. év)
30. péntek,	9.00 óra: U15 (2002 jan. 1. után szül.) 13.00 óra: Felnőtt (3+1)

Korcsopontonként 6 csapatot tudunk fogadni, a jelentkezés sorrendjében.
A játékszabályokat a helyszínen is ismertetjük.
A korcsoportokban fiatalabb játékos szerepelhet, **idősebb nem!**



ELŐZETES NEVEZÉS SZÜKSÉGES, 2016. december 22-ig

c-mail: hollósi56@gmail.com (Hollósi János)
Telefon: Hollósi János: 30/984-79-65;
Csizmadia Balázs: 70/222-28-49;
Dugonics László: 70/639-42-41

A csapatvezetőket kérjük a mérkőzések kezdése előtt fél órával egyeztetésre, sorsolásra jelentkezzenek a szervezői irodában.

Nevezési díj: Gyermek, Ifjúsági: 4.000,-Ft, Nők: 4.500,-Ft.
Felnőtt, Öregfiúk: 5.000,-Ft.

Díjak: Kupa, oklevél, tárgyjutalom.

MINDENKIT SZERETETTEL VÁR AZ ERDŐKERTESI
SPORTEGYESÜLET VEZETŐSÉGE, ÉS A SZERVEZŐK!



MINDIG VAN KÖZÖS HALMAZ

Lelkes, dinamikusan fejlődő gyülekezetként jellemezi az erdőkertesi reformátusokat Gergely Ferenc Barnabás lelkipásztor. A templomban és körülötte pezseg az élet, és azt vallják: az egyházfoglalomhoz szorosan hozzátartozik az élet, a vidámság és a szeretet.

- Amikor átadták tizenkét éve épülő templomukat, arról beszélt, hogy az erdőkertesi gyülekezetnek küldetése van. Mi ez a küldetés?

- Nem nagy titok, hiszen ez nem más, mint bármelyik keresztyén ember küldetése. Jézus Krisztus azt mondta nekünk: „Menjete el, és tegyetek tanítvánnyá minden népeket!” Nekünk, erdőkertesieknek nem valami távoli, egzotikus országba kell mennünk, hanem ebbe a közösségbe kell beilleszkednünk. A folyamat már több mint egy évtizeddel ezelőtt elindult. A váchartyáni egyházközség szóróványa vagyunk, de óvodát alapítottunk, megépült a templomunk, és sok-sok fiatal jár hozzánk. Előfordul az is, hogy életre szóló társukat találják meg a gyülekezetben. Az egyházfoglalomhoz szorosan hozzátartozik az élet, a vidámság és a szeretet. Szeretnénk ezt közvetíteni, még akkor is, ha mostanában terhelt fogalomnak tűnik az egyház vagy a pap. Jó lenne, ha a megváltottságot minél többen átélnék.

- Beszéljen a gyülekezetükről, úgy tudom, hogy sokan jöttek Erdélyből.

- Ez valóban így van, jöttek Erdélyből és Kárpátaljáról is, bár nekünk nem célunk, hogy máshonnan vonzzunk ide embereket. Azonban ha már itt vannak, nagyon fontosnak tartjuk, hogy megerősödjének a hitükben. Megtalálnak minket, akik református gyökerekkel rendelkeznek, de talán még többen azok, akiknek semmilyen egyházi, fele-



kezeti kötődésük nincs, nem jártak korábban templomba vagy hittanra. Az elmúlt évtizedben talán nem is volt olyan esztendő, hogy ne lett volna felnőttkeresztség, -konfirmáció. Budapest agglomerációja vagyunk, ezért sokan keresik Erdőkertesben a helyüket, és itt eresztik mélyre a gyökereiket. Persze a gyülekezet építéskor minden fázisnak megtapasztaljuk a maga nehézségét, de talán az eleje volt a legnehezebb. Fontos, hogy mindig legyen egy mag, amihez az emberek tudnak kapcsolódni: a férfakkal focizni, a nőkkel kocogni, a gyerekekkel táborozni kell.

- Gondolom, azért adódnak különbözőségek is.

- Természetesen előfordulhatnak kísértések, és az, hogy nem értjük egymást. A cél azonban az, hogy éljük meg a szeretetet akkor is, ha vannak konfliktushelyzeteink. Vagyis ne a zsigerből jövő emberi megoldásokat válasszuk, hanem találjuk meg, hogyan szeressük krisztusi módon egymást, akár gyülekezetépítésről, akár politikáról vagy bármi másról van szó. Hiszem, hogy mindig van közös halmaz.

- A templomszentelő istentiszteleten azt hangsúlyozta, hogy „senkinek

se tartozzatok, csak azzal, hogy egymást szeressétek!”

- Egyszer, amikor itt járt nálunk Csiha Kálmán egykori erdélyi református püspök azt mondta, hogy az úrvacsoraosztásánál mindig mondjak egy igét a gyülekezet tagjainak, és azóta így teszek. Próbálok felfelé figyelni az Istenre, hogy küld-e konkrét igét. Már megszoktam ezt a belső figyelmet. Az a célunk, hogy olyan reformátusok legyünk, akik a Biblia alapján élik életüket, és megosztják másokkal a krisztusi örömhírt: Isten szereti az embert. Nekünk is szeretnünk kell egymást.

- És most már itt van a felszentelt templomuk is...

- Az elmúlt néhány évben megéltem, hogy a közösségünk néhány tagja szinte megszakította magát, hogy megvalósuljanak a tervek. Áldásnak tartom, hogy megépülhetett a templomunk, de ez csak azért következhetett be, mert valóban itt van Isten köztünk. Nem véletlen, hogy úgy fejeztem be a templom megépítéséért tartott hálaadó istentiszteleten a mondandómat, hogy soli Deo gloria. Ennél szebbén nem tudom kifejezni, hogy milyen hála van bennem Isten iránt, és köszönet az emberek felé. A keresztyén élet része, hogy dolgozunk, gereblyézünk, mosogatunk, vécét takarítunk, de ahogy Pál apostol mondta: ha megváltott ember vagyok, akkor mindent Isten dicsőségére teszek, és egész életemben azt keresem, hogyan köszönhetem meg szeretetét.

- Az erdőkertesi református gyülekezet templom híján évekig a faluházban tartotta az istentiszteleteket, aztán 2004-ben letették a templom alapkövét, majd 2016 őszén felszentelték a templomot. Gergely Ferenc Barnabás lelkipásztorral ezután rögzítettük a beszélgetést.

Fekete Zsuzsa
Fotó: Vargosz
parokia.hu

SZEMEZGETÉS a Szőlőfürt Református Óvoda életéből

Óvodánk mozgalmas időszakot tudhat maga mögött a tanévkezdés óta. Szeptember elején Tanévnyitó Istentiszteletünkön megtelt a templomunk, harsogott a gyermeki hangoktól, daloktól. A hat éves Matyink két zongora kompozícióval köszöntötte társait. Lelkészünk gyermekekhez szóló igével üdvözölte a kicsiket és szüleiket. Ugyanebben a hónapban megtartottuk a Mihály-napi vásárunkat, vásárfiákat készítettünk, csoportjaink népi gyermekjátékokkal készültek. A Katica csoport és óvó nénijük Tánc házzal biztosította a jó hangulatot. Októberben meghívást kaptunk az Idősek Világnapja alkalmából a Faluházba. A Halacska csoport nagyjai egy színvonalas népi játékokból álló műsorral lepték meg a vendégeket. A humoros fiú-, lánycsúfolókból, dalos és körjátékokból, páros forgókából álló előadásunkat az Idősek Otthonába is elvittük, ahol mosolyt csaltunk az otthon lakóinak arcára. Márton-napja alkalmából libás dalokat énekeltünk, meghallgattuk

Szent Márton történetét, megnéztük a Ludas Matyi diafilmet. Erre az alkalomra a Csillag csoportosok ínycsiklandozó finom süteményeket sütöttek, ezzel vendégül látták a többieket. Keresztyén Óvoda lévén a Reformáció ünnepét méltóképpen a Református Templomban tartottuk meg. Ezen a napon nem csak magunkat öltöztettük ünneplőbe, hanem a lelkünket is: imáinkkal, kedves keresztyén gyermekdalokkal, óvodai felnőttkórusunk énekcsokrával. A Napsugár csoport erre az alkalomra megható, keresztyén üzenetet osztott meg gyermeki hangon.

Balogh Katalin
óvodavezető helyettes





Az Esély Szociális Alapellátási Központ Erdőkertes, Veresegyház, Váchartyán, Rád, Vácegres, Galgamácsa településeken látja el a családsegítő - és gyermekjóléti szolgáltatást.

Erdőkertes (Fő u. 51.) található az intézmény központja, ahol öt családsegítő kolléga látja el a szakmai feladatokat, segíti a családokat.

A hét három napján ügyfélfogadási napokon lehet hozzánk fordulni a felnőtt lakoságnak problémáikkal, és gyermekjóléti ügyekben is.

Hétfő: 9.00 -18.00

Szerda: 9.00-18.00

Péntek: 8.00-12.00

Családsegítő kollégák főbb feladatai a felnőtt lakosság esetében:

- tanácsadás
- információnyújtás
- mentális gondozás
- ügyintézésben való segítség
- adományok szétosztása
- környezettanulmányok készítése

A gyermekjóléti szolgáltatással kapcsolatban főbb feladatok:

- önként jelentkező szülőknek, gyerekeknek tanácsadás, információnyújtás, szolgáltatásokhoz való közvetítés
- jelzőrendszer tagjainak jelzése alapján kapcsolatfelvétel a családdal, probléma esetén együttműködés a gyermek érdekében a megfelelő szakemberekkel, intézményekkel
- prevenció feladatok ellátása
- hatósági intézkedések kezdeményezése, együttműködés a gyermek veszélyeztetettségének megszüntetése érdekében a Gyámhatósággal, intézményekkel, szakemberekkel

Rendszeres az együttműködé-

sünk az óvodákkal, iskolákkal, gyermekorvosokkal, védőnőkkel és minden olyan szakemberrel, aki a gyermekkel kapcsolatban van.

Ez év elejétől a Gödöllői Forrás Szociális Segítő és Gyermekjóléti Központtal, Erdőkertesre kijelölt eszményrendszerével dolgozunk közösen a védelembe vett illetve családjukból kiemelt gyermekek ügyében.

Intézményünkben rendszeresen biztosítunk a rászoruló lakosok, családok számára élelmiszer adományt a Magyar Élelmiszer Bank támogatásával, illetve felajánlásoknak az eljuttatását is szervezzük a rászoruló és igénybejelentők részére. Az Élelmiszerbankkal kötött szerződésünknek köszönhetően idén 2016. 10. 17-ig 51 alkalommal, alkalmanként 200-250 lakosnak osztunk élelmiszert.

Az eddig kiosztott élelmiszer értéke több mint 5.600.000 Ft.

Prevenációs programjaink szervezésével főképpen a rászoruló illetve hátrányos helyzetű gyermekek részére biztosítunk szabadidős programokat, táborokat. Idén öt héten keresztül, hetente 25 gyermek részére szerveztünk értelmes szabadidő eltöltést biztosító napközis tábort.

Kamaszoknak szerveztünk RÁ”d”ÉRÜNK programot, a nyári időszakban tíz alkalommal kedden és csütörtökön 17.00-21.00 óráig.

Bátorítani szeretnénk az Erdőkertesben élő lakosokat, hogy problémáik esetén keressék fel intézményünket, és kérjenek segítséget, hiszen a mi munkánk arról szól, hogy az embereknek segítünk sokszor kilátástalannak tűnő élethelyzetek megoldásában.

*Matuz Csabáné
családsegítő és gyermekjóléti
szolgálat szakmai vezető*

„Na még száz!” – csak legyen elég kitartás!

ÉLETERŐ TORNA ERDŐKERTESEN

Kitartás szerencsére van, mert az Életerő torna már 2003. óta folyamatosan megmozgatja a környék aktív lakóit.

A Veresegyházi Misszió Egészségügyi Központ ugyanis 2003-ban szív-érrendszeri torna programjának összeállítására hirdetett pályázatot, melynek megtartását kilenc környező településen OEP pályázati pénzzel is támogatta. Ekkor állította össze Árvay Katalin a szív-érrendszeri tornaprogramot. Az évek múltával azonban a pénzügyi forrás elapadt, ezzel együtt a településeken megszűnt ez a mozgási lehetőség. Az elmúlt öt-hat évben kizárólag Erdőkertes Község Önkormányzata támogatta ezt a lakossági egészségmegőrző programot – a Faluház színháztermének heti két alkalommal történő ingyenes biztosításával.

- Az Életerő torna egy speciális rehabilitáló, kondicionáló torna, amely megmozgatja az összes izmot, ízületet, intenzíven hat a szívre és a keringési rendszerre, beindítja a test belső folyadékáramlását. – mindezeket Árvay Katalin konduktor, a torna életben tartója mondja.

- **Melyek a mozgás további előnyei? Miért jó ez a mozgásforma?**

- A mozgás váltakozó ritmusú, így a szervezet megterhelése kiegyenlítődik. A mozgásblokkok egymásra épülnek, miközben szem előtt tartjuk az alapgyakorlatok mennyiségét is. A tornát csoportosan végezzük, de figyelembe veszem az egyéni képességeket, az egyedi korlátozottságot is; szükség esetén egyéni megoldásokat (eltérő gya-

korlatok, egyedi kivitelezés, például támaszkodva, széken ülve, stb.) is javasolok. Bár az ízületi kopásokat, a meszesedést, sérvet eltüntetni nem tudjuk, de a rendszeres mozgással megőrizhetjük mozgékonyágunkat. A közösen végzett gyakorlatok nemcsak a társaság tagjait kövácsozzák össze, de az egyéni motiváltságot is erősítik. Fontos a mozgás, mert tévhit, hogy a takarítás, kerti munka helyettesíti a gyógyító mozgást! A módszeresen, szakember segítségével végzett mozgás nemcsak a testi fáradtságot úzi el, javítja testtartásunkat, teljesítőképességünket, feszültség-levezető, érzelmi, szellemi foglalkozásokra is jótékonyan hat. Így az óra végén is jókedvűen, könnyedén távozhatunk. A nyújtó-lazító gyakorlatok váltakozása miatt nem lesz izomláza sem a résztvevőknek.

- **Kik a résztvevők?**

- A csoport vegyes korosztályú, többnyire nyugdíjasokból áll (van irígylésreméltó, aktív 77 éves is, de a 30-as korosztály is képviselteti magát). A többség a kezdetektől rendszeresen jár az órákra. Az egy-egy foglalkozáson résztvevők létszáma 5-15 fő között váltakozik; elsősorban erdőkeresiek, de a szomszédos települések – így Veresegyház és Órbottyán – is képviseltetik magukat. A csoport tagjai magánéletükben is jó kapcsolatot alakítottak ki, közös programokat szerveznek, aktívan részt vesznek a Faluház programjain.

- **Mesélj magadról, kérlek! Mit tudhatunk a „tornatanárnőről”?**

- 58 éves vagyok, konduktor a végzettségem. Órbottyánban élek, így adódott, hogy 13 évvel ezelőtt összeállítottam a Misszió prevenció programját, melynek eredményeként vezethetem a foglalkozásokat. 27 évig a Pető Intézetben dolgoztam, jelenleg ugyancsak konduktorként a Pest Megyei Pedagógiai Szakszolgá-

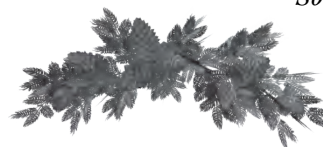
lat Gödöllői Tagintézmény Veresegyházi Telephelyén – a komplex konduktív pedagógia módszerével – az idegrendszeri problémákból adódó, sérült gyerekeknél, elsősorban mozgásszervi, illetve érzelmi és értelmi fejlesztést végzek. Emellett a váci Cházár András EGYMI-nek utazó konduktora is vagyok. Egyébként két gyermekem van; 37 éves lányom szintén Órbottyánban lakik, jómagam középiskolás fiammal élek. Nagyon szeretem a környéket; ha tehetem, résztveszek a környező települések programjain. A mozgás nemcsak a munkám, de a hobbim is. A tornán kívül szeretem a kerékpározást is. Magánéletemben nekem is adódnak problémák; ilyenkor előfordult, hogy a gyerekeim is javasolták, hogy „Anyá, menjél már tornázni!” Mert ők is megtapasztalták, hogy valóban feszültség-levezető hatású.

- **Fiatalos jókedveddel példát mutatsz a csoport tagjainak is. A nyári szünet előtt tornázó öszejevetelt is tartottál, ahol a „sok jó ember kis helyen is elfér” mondást bizonyítandóan legalább húszan töltöttünk el nálad egy kellemes szombat délutánt. Mit**

javasolsz végeztesül azoknak, akik még nem szánták rá magukat erre az önkormányzat által is támogatott mozgásra?

- A mondást kicsit átírva: „*A lábunk, a kezünk mindig nálunk van!*” És ehhez a tornához valóban nincs szükség eszközökre, csupán egy tornaszőnyegre.

*Lejegyezte:
Sörös Erika*



Az alábbi kis versikémmel pedig lelkesítem a résztvevőket:

*Mi a hosszú élet titka?
Vidám Életerő torna!
Fiatalság, szép öregség –
akkor jó, ha van egészség!*

Minden héten:
kedd, csütörtök!

(...vidám vagyok, hogyha jöttök!)



Bemutkozik az

ERDŐKERTESI JUDO SPORT EGYESÜLET

Az egyesület tevékenysége 2013-ban indult a Neumann János Általános Iskolában Pápai Tibor – I.DAN és Vincze Zoltán – III.DAN judo edzők által. 2013-tól 2015-ig az Újpesti Torna Egylet (UTE) judo szakosztályának kihelyezett tagozataként működött és vett részt a versenyzői utánpótlás nevelésében.

Az egyesület számos erdőkertesi rendezvényen vett már részt, sokszor szerepelt a falunapokon, ahol felkérésekre bemutatókat tartott, egyben lehetőséget kapott, hogy a sportágat is népszerűsítse.

Az erdőkertesi judósok sajnos nem kaptak kellő segítséget és anyagi támogatást az UTE-től, így mindent saját erőből és forrásból, a szponzorok és a judókák szüleinek segítségével oldott meg. Ilyen előzményeket követően – 2015 decemberében – fogalmazódott meg az önálló egyesület alapításának gondolata.

11 fő alapító taggal, Erdőkertesi Judo Sport Egyesület néven megalakult Erdőkertesi első judo klubja. Az egyesület természetesen továbbra is együttműködik az UTE szakosztályával, utánpótlás nevelés területén Serdülő, IFI és JUNIOR korosztályokban.

Az edzéseket két éve az önkormányzattal kapott régi iskola tornatermében tartják.

A szakosztály jelenleg több mint 60 fő judokával rendelkezik, akik három korcsoportban minden hétfőn-szerdán és alkalmanként pénteken rendszeresen vesznek részt az edzéseken.

A szakosztály több mint 90%-át Erdőkertesi óvodások és iskolások alkotják. Sokan már a kezdetektől fogva itt sportolnak, akiknél a komoly edzés és munka meg is hozta az eredményt. Számos eredménnyel büszkélkedhet az egyesület.

Csak néhány a legutóbbi sikereik közül: az éves Magyar Bajnokságokon Diák C korosztályban bronzérmes hozott Zsigmond Levente, Diák B korosztályban 5. pontszerző helyezett lett Weinwurm Nikolettta, Diák A korosztályban bronzérmes lett Mentés Péter, és serdülő



korosztályban 3. helyezettek lettek Pribojszki István és Klimov Misa. Juniorok Magyar Bajnokságán pontszerző helyen, hetedikként végzett sajnos sérülés miatt Vincze Vivien.

Az egyesület büszke arra, hogy 2015. év végére saját szövetségi vizsgázott versenyzője is lett, Vincze Vivien személyében.

2014-ben és 2015-ben, a BRJSZ Dan kollégium elnöke és tagjai előtt több mint 40 fő judoka adhatott számot felkészültségéről, amikor is sikeres övvizsgát tettek.

2012-től a judo sport a nemzeti alaptanterv része lett, mivel sok hasznos képességet fejleszt, melyet a diákok a későbbiekben az élet számos területén kamatoztathatnak. A judo egy olyan sportág, amelynek alapvető céljai közé tartozik a fiatalok agresszivitás szabályozása, a tisztelet, megbecsülés, udvariasság, akarat, teherbíró-képesség, belső fegyelem kialakítása, japán minta alapján. Felmérések kimutatták, hogy az iskolai balesetek 70%-a abból származik, hogy a gyerekek nem tudják megfelelően koordinálni mozgásukat.

Az oktatási anyag óriási értéke, hogy az edzők elsajátítása után ez a fajta balesetveszély jelentősen csökken. A judót tanuló gyerekek önbizalma, fellépése biztos, határozott lesz. Fizikai erejük, gyorsaságuk növekszik, reflexeik, ügyességük szemlátomást javulnak. Kifejlődik a taktikai érzékük is. Meg tanulnak helyesen ítéletet alkotni saját és ellenfelük képességeiről, amely segíti őket az önismeret és a helyzetmegítélés kialakításában. Számos kísérleti és összehasonlító vizsgálatból megállapítható, hogy a judo foglalkozásokon részt vett gyermekek eredményei magasabb értékeket mutattak a vizsgált területeken, mint a más sportágakat űző, illetve a nem sportoló gyerekeké.

Az egyesület saját tapasztalata is az, hogy egyes gyermekeknél megszűntek bizonyos magatartási problémák, és a tanulmányi eredmények is jobbak lettek. A szülői visszajelzések alapján az is megállapítható, hogy jelentősen javultak a gyermekek kéz és láb koordinációja.

Az egyesület a jövőben is fontos feladatának tartja, hogy Erdőkertesi település sportolási kultúráját színesebbé tegye, így folyamatosan felvételt hirdet gyermekek részére.

Várják mindazon 5-14 éves lányok és fiúk jelentkezését, valamint anyukákat és apukákat, akiket érdekel napjaink egyik legnépszerűbb küzdősportja.

Az edzések játékos jellegűek, cél a Judo alapjainak megismertetése, a gyermekek erkölcsi, fizikai és értelmi fejlesztése. Későbbiek során lehetőség nyílik versenyzésre is az egyesület igazolt versenyzőjeként. Az edzések helye: Erdőkertesi, Bocskai utca 5. (Régi Általános Iskola, Judo terem). Érdeklődni, jelentkezni lehet: judokertes@gmail.com; www.erdokertes.hu/sport/judo; <https://www.facebook.com/erdokertesjudo/>

Mindenkit szeretettel várnak!

A következő cikkünkben beszámolunk a 2016. év eredményeiről.

*Dr. Bozsár Juszti
EJSE jogi és kommunikációs
képviselője*





Az őszi Bozsik Torna sorozatában az októberi Kiemelt Torna során, a veresegyházi alközpont hét gyermeket válogatott be a csapatába az erdőkertesi U11-es csapatból, kitarító munkájuknak köszönhetően. A srácokra nagyon büszkék vagyunk, és mindenképpen rengeteg erőt és kitarítást kívánunk NEKIK!

Pádár S. Bendegúz, Szabó Kevin, Jonás Zsolt, Zsigmond Botond, Lakatos Levente, Klein Kevin, Szaszák Csongor.

Az októberi Kiemelt Bozsik Torna során egyik U11-es játékosunk újabb lehetőséget kapott: a Pest megyei válogatott tagjai közé választották! Gratulálunk Klein Kevinnek, és reméljük hogy jól érezte magát az edzőtáborban!

Klein Viktor

Foci



Az U13-as csapattal Törökbálinton jártunk, és a Kistérségi Tornán a jónak mondható 5. helyen zártunk. 2 győzelem, 1 döntetlen, 1 vereség volt a mérleg. Nagyon kicsi hiányzott az éremhez, de a helyezéstől többet ér hogy ismét azt a hozzáállást láttam srácaimtól, amit elvárok tőlük mindig. A Felhőt csapatunkkal Váchartyánban jártunk, és közepes tempóban játszva, magabiztos 5:1-es győzelmet arattunk. Ami azt jelenti, hogy az őszi szezon zárásakor az 1. helyen állunk, 11 győzelemmel és 1 döntetlennel. Köszönöm mindenki segítségét, támogatását aki valamilyen formában részt vállalt ebben a remek szereplésben!

Ebben az évben is sor kerül a már-már hagyományosnak számító kupasorozatra Erdőkertesen, amely Pásztor Gyula Karácsonyi Kupa 2016. néven kerül megrendezésre.

December 27-én, 10 órától az ofifocisok, míg 13 órától az U13-asok játszanak, egy nappal később 9 órákor az U9-eseké a terem, míg 14 órákor a női torna lesz műsoron. December 29-én, csütörtökön 9 órákor az U11-es kosztályé a főszerep, 13 órától az U19-esek mutathatják meg tudásukat, míg 17 órákor az öregfiúk fellépésére kerül sor. Végül 30-án, pénteken 9 órákor az U15-ösök futbaloznak, majd 13 órától a felnőtteké a porond. A nevezéssel kapcsolatban érdeklődni lehet Csizmadia Baláznál a 06 70 222-2849-es, illetve Hollósi Jánosnál a 06 30 984-7965-ös telefonszámon.

Csizmadia Balázs

Női foci

Az Erdőkertesi Női focicsapat immár 11 éve működik, Pásztor Gyula bácsi hívta életre, később (Prokopecz János által is vezette), öt éve pedig Kis Krisztina tartja össze.

Csapatuk 7-10 főből áll, élethelyzetből adódóan mennek és jönnek régi és új tagok. Anyukák, illetve 25 év felettiek alkotják. Mindenki dolgozik, sokan két műszakban, így nehéz a heti egy edzésen is mindenkinek ott lenni. Általánosan egy évben 10 tornán vesznek részt. Idén: februárban egy nagyon jó hangulatú farsangi tornát rendeztek, márciusban Pestszentlőrincen, a Nőnapra vettek részt. Áprilisban és májusban Gödön szerepeltek, majd itthon Százhalombattával edzőmeccset játszottak. Júliusban megrendezték a nagyszerű nyolc csapatos Vakáció tornát a füves pályán, augusztusban pedig Bakonyánára utaztak kétnapos tornára, csapatépítéssel egybekötve. Novemberben Törökbálintra hivatalosak, december 17-én és december 28-án pedig az Erdőkertesi iskola tornatermében 14.00 órai kezdettel, hét csapattal küzdenek meg a Pásztor Gyula Karácsonyi Kupán. (Jöjjenek és szurkoljanak nekik!) Voltak dobogós, arany, ezüst, és bronzhelyezéseik is. Elhozták a gólkirálynő címet, a legjobb játékos, a legjobb kapus elismerést is. Örülnének, ha csatlakoznának hozzájuk még jó játékosok, ezért ezúton is szeretettel kéri, és várják a jelentkezőket. (Telefonszám: 06 20/426-7805, krisztinaingatlan.kis@gmail.com címre e-mail-ben). Ezúton is megköszönik a Polgármester Úr, az Önkormányzat támogatását, az Erdőkertesi Sport Egyesület, az Általános Iskola (Igazgatónő, és Karcsi bácsi) segítségét, a pályán Marika néni és segítői munkáját.

Hajrá Női Focicsapat!

**BÉKÉS, BOLDOG, SZERETETTELJES KARÁCSONYT ÉS EGÉSZSÉGBEN,
PÉNZBEN GAZDAG 2017. ÚJ ÉVET KÍVÁN ÖNÖNK**

Erdőkertesi női focicsapata



**A Rock & Show győztes,
aranyérmes csapata**



Képes Krónika

- 1-2. Adventi ajtódísz készítése
- 3. „Barátnők” kiállítás megnyitóján
- 4. Életerő torna • 5-6. Férfinap
- 7-8. Szappankészítés • 9. Gombaismereti tanfolyam
- 10. Tízféle gombából készült pörkölt
- 11-12. Szőlőfűrt óvoda
- 13. Világ Gyalogló Napon
- 14. Advent a Parkban

