



Polgármesteri tájékoztató 1

Testületi hírek 2-3

Közterület-felügyelet 4-5

Falunapok..... 6

HEP 8

Miért agresszív? 10

A napirend 11

BALLAGÁS

AZ ERDŐKERTESI NEUMANN JÁNOS ÁLTALÁNOS ISKOLÁBAN





Meghalt Juhász Andor

Életének 77. évében, 2016. június 19-én, súlyos betegség után elhunyt Juhász Andor, nívódíjas újságíró, az Erdőkertesi Napló fotóriportere.

Pályafutását az Autó-Motor című újságnál kezdte, később több mint tíz éven át töltötte be az Autó és Alkatrész című lap főszerkesztői posztját. Hat éven át volt a Magyar Rádió Reggeli Krónika című műsorának közlekedési tudósítója, de elhangzottak anyagai a Napközben, Előttünk a Vasárnap és az Útközben adásaiban is. Több mint négy évtizeden át volt a Magyar Rádió Csúcsforgalom című műsorának riportere — újságírói, közlekedési rádiós tevékenységéért és rovatvezetői munkásságáért nemcsak Nívódíjban, hanem Belügyminiszteri kitüntetésben részesült. Tizenhat évig tanított a Bálint György Újságíró Akadémián, ebből öt évet töltött a szakmai műhely igazgatói székében. Fotóriporteri múltjából fakadóan az elmúlt években többször is hódolt ennek a tevékenységnek, és számos fotópályázaton dobogós helyezést ért el. Élete utolsó évtizedében legkedvesebb tevékenysége a versírás volt — alkotásaival több anonim verseskötetbe is bekerült.



Tisztelt Erdőkertesi Polgárok! Az eltelt időszakban az alábbi eseményekről számolhatok be.

- Április 26-án testületi ülést tartottunk.

- Május 21-én a Szent István parkban és környékén egyszerre több helyszínen párhuzamos programokkal megrendezésre került a második Erdőkertesi

Közbiztonsági és Gyermeknap.

- Május 25-én az Idősügyi Tanács ülésén vettem részt, melynek fő témája a július 2-án Szadán megrendezendő kistérségi találkozó volt.

- Gödöllőn idén is részt vettem a közösségi közlekedés szolgáltatóinak önkormányzatokkal történő egyeztetésén. Várhatóan további járat indul közvetlenül Erdőkertes és Gödöllő között. Kértem továbbá, hogy szombati napokon sűrítsék a kis buszos járatokat.

- Május 25-én részt vettem Gödöllő Vác Térségi Vízgazdálkodási Társulat ülésén. 26-án településünk karácsonyi díszkivilágításával kapcsolatban egyeztettem.

- Sor került az önkormányzat vagyonbiztosításának felülvizsgálatára is május hónapban.

- Május 27-én a Veregyházi Kistérség tanácsülésén vettem részt, ahol elfogadásra került annak zárszámadása. Ugyanezen a napon részt vettem a Magyar Önkormányzatok Szövetségének rendezvényén.

- Május 30-án az általános iskola Igazgató Asszonyával egyeztettem az aktuális kérdésekről. Ugyanezen a napon bizottsági ülésre is sor került.

- Május 31-én Képviselő-testületi ülés tartottunk.

- Június 1-én a Faluházban minden 65. évét betöltött erdőkeresi lakos meghívásra került, ahol a Helpy-Net köz- és vagyonbiztonságot, valamint a személyes biztonságot támogató mobiltelefonos alkalmazás ismertetésére került sor.

- Június 2-án Nagy László tervezővel helyszíni szemlét tartottunk az áthelyezett buszöböl miatt indokoltá vált buszváró kialakításáról, tervezéséről.

- Június hónapban több, az önkormányzat vagyonát gyarapító, ingatlan adásvételi szerződést kötöttem.

- Június 10-én a Neumann János Általános Iskola gálaműsorára került sor a Faluházban.

- Június 11-én délelőtt részt vettem a Pest Megyei Pol-

gárőrszövetség küldött közgyűlésén, délután pedig a Veres-egyházi Aranyosó Nyugdíjas Klub 45. éves köszöntésén.

- Június 13-án Tuzson Bence országgyűlési képviselő fogadóóráján részt vettem és különös tekintettel arra, hogy az elmúlt évben az önkormányzat által benyújtott egyetlen pályázat sem szerepelt sikeresen, kértem, hogy minden lehetséges módon segítse azokat a pályázatokat, amelyeket az önkormányzatunk idén már benyújtott illetőleg még június hónapban benyújt. 2016-ban pályáztunk már a Ki Akarok Nyílni Óvoda infrastrukturális fejlesztésére, a szükséges 408 m² területű bővítés megépítésére. A pályázati támogatás összege 197.306.189.- Ft. Pályázatot nyújtottunk be a belterületi utak felújítására. Ennek keretében szeretnénk a Géza utca útburkolatát a Fő út és a Kazinczy utca közötti szakaszon felújítani. A pályázati támogatás összege 14.992.705.- Ft. Pályáztunk továbbá az egészségház homlokzat és födém szigetelésére, külső nyílászáróinak cseréjére. A pályázati támogatás összege 13.059.156.- Ft. Pályázatot nyújtottunk be még a főzőkonyhánk és a kapcsolódó kiszolgáló létesítmény bővítésére, fejlesztésére, burkolatok cseréjére, új eszközök beszerzésére. A pályázati támogatás összege 31.427.900.- Ft. Még június hónapban pályázatot nyújtunk be a polgármesteri hivatal és a Szőlőfürt óvoda épületének épületenergetikai korszerűsítésére. E beruházás összege 98.719.640.- Ft. Az előzetes közbeszerzési eljárás lefolytatásra került.

- Június 13-án bizottsági ülést, június 14-én képviselő-testületi ülést tartottunk.

- Június 17-én részt vettem a Zöldhíd Önkormányzati Társulás ülésén, melyen a Zöldhíd Régió Kft. vezetése bejelentette, hogy július 1-jétől az Erdőkertesén végzett komplex hulladékgazdálkodási rendszert tovább üzemeltetni nem képes. Ugyanezen a napon volt az Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény iskoláiban tanuló diákok ballagása.

- Június 18-án a Neumann János Általános Iskola végzős évfolyamának tanulói is elballagtak.

- Június 22-én a MÁV képviselőivel tartottunk helyszíni bejárást a vasútállomás épületénél és parkolójánál. Ezt követően a katasztrófavédelem munkatársaival egyeztetünk a július 1-jét követő időszak hulladékának elszállításáról és kezeléséről.

- Az idei évben is megépítésre kerül mintegy 1,5 km-es útszakasz szegélykövel, 30 cm-es kőagyazattal és 10 cm-es mart aszfalttal, valamint a hozzátartozó

FOLYTATÁS A KÖVETKEZŐ OLDALONL>



Kiadja Erdőkertes Község Önkormányzata ● Felelős kiadó: Vargáné Rajna Ágnes jegyző ● Főszerkesztő: Sinkó György
 ● Szerkesztő-újságíró: Sinkó Dániel ● A szerkesztőség címe: 2113 Erdőkertes, Fő tér 4. Tel.: (28) 595-055; fax: (28) 595-041;
 e-mail: erdokertesinaplo@gmail.com ● Honlap: www.erdokertes.hu ● Megjelenik havonta 2.850 példányban ● Grafikai munkák: INAYORI Bt. ● Tördelés: Sinkó Ivett ● Nyomda: T&T NYOMDA Műszaki vezető: Tar Attila

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL>

vízvezetéssel. Az önkormányzat által végzett további útrekonstrukció legfőbb akadálya az, hogy az ahhoz legköltséghatékonyabban felhasználható alapanyag, a márt aszfalt, egyre nehezebben beszerezhető. Az elmúlt évi mennyiségnek nagyjából egyharmada az, ami az idei nyáron rendelkezésünkre fog állni. Június hónapban elkészült az Aluplastnál az új buszmegálló. Folyamatban van a sporttelep 400 m²-es térburkolatának készítése.

Tisztelettel kérek minden ingatlan tulajdonost, hogy az ingatlana előtti közterületet karban tartani, ápolni szíveskedjen, mert csak közös erővel tudjuk érdemben településünket szebbíteni és e példa követésére mind többeket ösztönözni, hogy a település képe mindannyi-

unk számára kedves lehessen. Sajnos az önkormányzatnál a település fenntartási és üzemeltetési céllal foglalkoztatott alkalmazottak száma csekély. Továbbra is él az önkormányzat álláshirdetése, miszerint C kategóriával rendelkező, esetlegesen más szakmával is bíró, vagy a karbantartási feladatok elvégzésében gyakorlattal rendelkező embereket felvesz.

Az Európa bajnokság mérkőzéseit a csoportkörben a magyar érintettségű mérkőzéseket kivetítettük a Donga klubban. A július hónapban a két negyedöntő, a két elődöntő és a döntő kivetítését a Szent István parkban tervezzük.

*Dr. Pásztor László
polgármester*

KÉPVISELŐ-TESTÜLETI ÜLÉSEK



A 2016. május 31-én megtartott Képviselő-testületi ülés napirendjei voltak:

1. A Veresegyház és Környéke Szennyvíz Közmű Társulás 2015. évi beszámolója
2. A Veresegyház Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézmény (EGYMI) 2015-2016. évi beszámolója
3. Beszámoló a 2015. évi gyermekvédelmi munkáról
4. Beszámoló a Veresegyház Kistérség Szociális Alapellátási Központ Erdőkertesen végzett 2015. évi munkájáról
5. Szociális rendelet módosítása
6. Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására kiírt pályázat benyújtása és önrész biztosítása
 - Egészség ház infrastrukturális fejlesztése, felújítása
7. Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására kiírt pályázat benyújtása és önrész biztosítása
 - Géza utca útburkolatának felújítása
8. Önkormányzati étkeztetési fejlesztések támogatására kiírt pályázat benyújtása és önrész biztosítása
9. Vagyonszerzés módosítása
- Zárt ülésen:
10. Előzetes közbeszerzési eljárás lefolytatásának elindítása a KEHOP-5.2.9. számú pályázathoz kapcsolódóan
11. Belterületbe csatolások

A testületi ülésen a képviselők elfogadták a Veresegyház és Környéke Szennyvíz Közmű Társulás 2015. évi tevékenységéről szóló beszámolót.

ház és Környéke Szennyvíz Közmű Társulás 2015. évi tevékenységéről szóló beszámolót.

A Képviselő-testület elfogadta a Veresegyházi Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézet (EGYMI) munkájáról szóló, az Erdőkertesen végzett gyermekvédelmi munkáról összeállított és a Veresegyház Kistérség Esély Szociális Alapellátási Központ Erdőkertesen végzett munkájáról szóló 2015. évi beszámolókat.

A Képviselő-testület módosította a szociális igazgatásról és a szociális ellátásról szóló 6/2015. (II. 26.) önkormányzati rendeletet. A rendelet módosításának eredményeként az önkormányzat nagyobb segítséget tud nyújtani a nehéz helyzetben lévő családoknak.

A Képviselő-testület döntést hozott pályázatok benyújtásáról:

- az önkormányzat az Egészség ház infrastrukturális fejlesztésére és felújítására nyújt be pályázatot;
- az önkormányzat a Géza utca útburkolatának felújítására is elkészítette pályázatát;
- az önkormányzat az iskola konyhájának fejlesztésére kiírt pályázaton is indul.

Sikeres pályázati döntés esetén az önkormányzatnak lehetősége lesz az Egészség ház fejlesztésére, a Géza utca útburkolatának felújítására a Kazinczy utcáig és sok erdőkeresi polgár számára ellátást biztosító konyha megújítására. A pályázatokhoz az önrészt az önkormányzatnak kell biztosítania.

A Képviselő-testület módosította az önkormányzat vagyongazdálkodásáról szóló 3/2012. (III. 07.) önkor-

mányzati rendeletet. A módosítás a rendelet három mellékletét érintette. Ingatlanok forgalomképesség szerinti besorolása módosult és nyilvántartásba vételre kerültek az önkormányzat tulajdonába került ingatlanok, illetőleg kivételre kerültek az értékesített ingatlanok.

Az önkormányzat az öreg óvoda és a polgármesteri hivatal épületének épületenergetikai felújítására is pályázatot nyújt be, melyhez előzetes közbeszerzési eljárás lefolytatása is szükséges. A közbeszerzési eljárás megindításáról is döntött a Képviselő-testület.

A Képviselő-testület két erdőkertesi ingatlan belterületbe csatolásáról hozott döntést. Az ingatlanok belterületbe csatolását az ingatlantulajdonosok kezdeményezték.

A 2016. június 14-én megtartott Képviselő-testületi ülés napirendjei voltak:

1. 1956-os emlékmű pályázat útján történő felállítása
2. A Helyi Esélyteremtő Program elfogadása
3. Szociális rendelet módosítása
- Zárt ülés:
4. Belterületbe csatolások

A Képviselő-testület elfogadta a Közép- és Kelet-európai Történelem és Társadalom Kutatásáért Közalapítvány által meghirdetett „Büszkeségpont” pályázatára benyújtandó Böjte Horváth István szobrászművész által tervezett „1956-os Emlékmű Erdőkertesen” pályázatot és a tervezett emlékmű helyszínét, amely a Fő út melletti szoborparkban valósulna meg.

A testületi ülésen a képviselők megtárgyalták és elfogadták a Helyi Esélyteremtő Program szakmai és költségvetést érintő ajánlatait. (A Programról bővebben lapunk 8. oldalán olvashat)

A Képviselő-testület újabb ellátási formával módosította a szociális rendeletet, amelyet részletesen a 4. oldalon ismertetünk.

A testületi ülésen döntés hoztak két erdőkertesi ingatlan belterületbe csatolásáról. Az ingatlanok belterületbe csatolását az ingatlantulajdonosok kezdeményezték.

A képviselők elfogadták a Misszió Egészségügyi Központ ügyeleti ellátásához a havi önkormányzati hozzájárulás 17.- Ft/fő/hó összegről 38.- Ft/fő/hó összegre emelését. Ennek eredményeként az erdőkertesi lakosok

orvosi ügyeletét továbbra is a Misszió biztosítja.

A 2016. június 16-án megtartott rendkívüli Képviselő-testületi ülés napirendjei voltak:

1. Önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatására kiírt pályázat benyújtása és önrész biztosítása
- Egészségház infrastrukturális fejlesztése, felújítása
2. Közbeszerzési Bíráló Bizottság tagjainak megválasztása
3. Szociális rendelet elfogadása

Az önkormányzat ismét tárgyalta az Egészségház fejlesztésére benyújtott pályázatot és vállalta, hogy a beruházáshoz az önkormányzati saját forrásból szükséges önerő összegét egy millió forinttal növeli, mert a támogatás terhére csak a földszinten lévő háziorvosi rendelő, gyermekrendelő és védőnői szolgálatra jutó költség számolható el.

A Képviselő-testület megválasztotta a Közbeszerzési Bíráló Bizottság tagjait. A bizottságban tagok lehetnek a képviselők, a polgármesteri hivatal szakmai munkatársai és a közbeszerzési szakértő.

A Képviselő-testület a többször módosított szociális rendelet helyett azonos tartalommal új szociális rendeletet fogadott el, és hatályon kívül helyezte a szociális igazgatásról és a szociális ellátásról szóló többször módosított 6/2015. (II. 26.) önkormányzati rendeletet. A szociális ellátásra vonatkozó hatályos rendelkezéseket a szociális igazgatásról és a szociális ellátásról szóló 11/2016. (VI. 17.) önkormányzati rendelet tartalmazza.

Homa Ibolya

Közlemény

Az Erdőkertesi Polgármesteri Hivatalban a 14/2016. (II. 23.) KT határozat

2016. július 11-től - július 15-ig (hétfőtől péntekig)

2016. augusztus 8-tól – augusztus 12-ig (hétfőtől péntekig)

Az igazgatási szünet időtartama alatt a hivatal zárva tart.

Haláleset miatt anyakönyvi ügyelet a 06-30-457-5254 telefonszámon lesz.

A hivatal az igazgatási szünet után változatlan munkarendben dolgozik.

*Vargáné Rajna Ágnes sk.
címzetes főjegyző*

TÁJÉKOZTATÓ AZ ÚJ HELYI SZOCIÁLIS RENDELETRŐL

Erdőkertes Község Képviselő-testülete új helyi szociális rendeletet alkotott, amely kedvezőbb jogosultsági feltételeket és magasabb összegű települési támogatásokat állapít meg a korábbinál.

A legfontosabb változások:

- Lakhatási támogatás – emelkedett a jogosultság jövedelemhatára és a támogatás havi összege is, mely havi 6.250.-Ft-ra, éves szinten 75.000.-Ft-ra emelkedett háztartásonként.
- Egészségügyi támogatás – emelkedett a jogosultság jövedelemhatára, változott és emelkedett a támogatás havi összege is, mely havi 6.000.-Ft alatti elismert gyógyszerköltségig 3.000.-Ft, e feletti gyógyszerköltség esetén havi 5.000.-Ft. Ezen a címen így évente 36.000.-Ft, ill. 60.000.-Ft hozzájárulás adható.
- Beiskolázási támogatás – a nappali tagozaton tanulók részére, 25 éves korig, évente, gyermekenként 10.000.-Ft beiskolázási támogatás adható, 42.750.-Ft családi jövedelemhatárig. Az idei tanévtől a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság nem kizáró ok. Július 15-től szeptember 15-ig nyújthatóak be a kérelmek.

- Temetési segély – emelkedett a jogosultság összeghatára és összege is 25.000.-Ft-ra.
- Rendkívüli települési támogatás – emelkedtek a jogosultsági jövedelemhatárok.

A rendelet egyéb támogatási formáinak feltételei és összegei nem változtak a korábbi rendelkezésekhez képest.

A szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 11/2016.(VI.17.) önkormányzati rendelet 2016. június 18. napjától hatályos.

A rendelet és mellékletei megtekinthetők a község honlapján, ill. a Polgármesteri hivatal Ügyfélszolgálati irodájában.

A támogatások igényléséhez szükséges nyomtatványok ugyanitt beszerezhetők, vagy a www.erdokertes.hu honlapról letölthetők (Önkormányzat>dokumentumtár>rendeletár, ill. szociális iratminták)

Bővebb felvilágosítás a 06-28/595-046 telefonszámon, az ügyintézőtől kérhető.

Dr. Pásztor László
polgármester



ERDŐKERTES KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

Április és augusztus között az érintetteknek idén is négy alkalommal kell kaszálniuk ahhoz, hogy telkükön ne virágozzék a parlagfű.

A Földművelésügyi Minisztérium Élelmiszerlánc-felügyeleti Főosztályának szakvéleménye alapján első alkalommal április 25 –29. között kellett ezt megtenni. A hivatal által javasolt további alkalmak:

1. kaszálásra: június 6–10.
2. kaszálásra: július 11–15.
3. kaszálásra: augusztus 1–5.

Az előző esztendő tapasztalatai alapján várhatóan augusztusban tetőzik a parlagfű pollenkoncentrációja, ezért a megelőzést a javasolt időpontokban mindenképpen szük-



séges elvégezni. Ha az érintettek nem a megjelölt időszakban és az előírt módon végzik el a műveletet, az fokozott oldalhajtást, így nagyobb biomassza-produkciót és magasabb pollenszámot eredményez, mintha a kaszálás egyáltalán nem történt volna meg.

A kaszálást nem szabad túl alacsonyan, „a talajt mintegy felszántva” elvégezni, mert az a további parlagfűmagvak csírázásához vezet,

és az eredeti növénytakaró parlagfű elnyomó hatását is csökkenti.

Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény 17. § (4). bekezdés értelmében a földhasználó köteles az adott év június 30. napjáig az ingatlanon a parlagfű virágbimbójának kialakulását megakadályozni, utána a vegetációs időszak végéig ezt folyamatosan fenntartani.

A törvény értelmében a mulasztóval szemben növényvédelmi bírságot kell kiszabni, amelynek mértéke a parlagfűvel borított terület nagyságától függően 15 ezer forinttól 5 millió forintig terjedhet. A közérdekű védekezés elrendelésével és végrehajtásával felmerülő költségeket is az ingatlan tulajdonosának/használójának kell megtérítenie.

"Sokan azt gondolják, hogy a természetben lebomló anyagokat bátran elhelyezhetik az erdőkben, mezőkön, utak szélén, és ezzel nem követnek el természetkárosítást. Ez azonban tévedés! Az illegálisan lerakott zöldhulladék is komoly problémát jelent az erdő, illetve a gyepterületekre nézve" – hangsúlyozta Csépanyi Péter."

A kirándulók és túrázók környezettudatosak, mások szemetelnek az erdőkben.

"A szakemberek szerint az erdőkben illegálisan lerakott hulladék három fő forrásból ered. Az egyik a vállalkozások által a kijelölt hulladék-lerakóhelyek költségének megtakarítása céljából az erdőbe szállított különféle típusú hulladékok (az építési törmelék mellett sokszor veszélyes ipari melléktermékek és maradványok), amelyek nem csak az erdőben élő növényeket és állatokat, hanem az arra járó, vagy a környéken élő embereket is veszélyeztetik. A Pilisi Parkerdő Zrt. munkatársai számára az egyetlen lehetőség a „tettenérés” lenne, mivel rendszeres „hulladék-örjáratra” nincs kapacitás, így ezeknek a tetteseknek a kiléte az esetek többségében nem derül ki.

A másik kettő illegális erdei „szemétforrás” sajnos vélelmezhetően magánemberektől ered: a kommunális, lomtalanításkor el nem szállított, ház körüli, háztartási hulladék, a harmadik pedig a kertekből származó zöldhulladék.

„Az első kettő illegális hulladék-kategória egyértelműen tudatos természetkárosítás révén kerül az erdőbe. Az elkövetők szándékosan veszélyeztetik az erdők és az emberek egészségét. A harmadik kategória, a zöldhulladék, azonban érdekes kérdéseket vet fel. A kertben levágott fű, lenyesett ág, lehullott gyümölcs nem tűnhet annyira veszélyesnek. Sokan azt gondolják, hogy a természetben lebomló anyagokat bátran elhelyezhetik az erdőkben, mezőkön, utak szélén, és ezzel nem követnek el természetkárosítást. Ez azonban tévedés! Az illegálisan lerakott zöldhulladék is komoly problémát jelent az erdő, illetve a gyepterületekre nézve” – hangsúlyozta Csépanyi Péter.

Az egyik leggyakoribb zöldhulladék a frissen levágott fű, a díszcserjékről, sövényekről levágott nyesedék, és a lehullott, rohadó, fogyasztásra már nem alkalmas gyümölcs. Az ilyen hulladék azonban kiváló táplálékforrást jelent a vaddisznók számára, így lehetővé teszi az állatok belterületen való megtelepedését, állandó jelenlétét. Egy tavaly publikált kutatás megállapította, hogy részben az ilyen táplálékforrások miatt alakult ki a főváros térségében egy belterületen élő vaddisznó populáció, amely el sem hagyja a településeket, emiatt pedig létszámuk szabályozása komoly gondot jelent. A fenyő, a tuja és a többi örökzöld – főleg elszáradt állapotban – ráadá-

sul fokozottan tűzveszélyes, illegális lerakásuk aszályos, forró időszakban könnyen belterületi vagy erdőtüzek okozója lehet. A nagy mennyiségben, egyben lerakott zöldhulladék ugyancsak fokozott tűzveszélyt jelent, mert a végbemenő lebomlási folyamatok öngyulladás-hoz vezethetnek, így az „erdei komposzttnak” hitt zöldhulladék-halom akár több hektár erdőt is veszélyeztető tűzfészekké válhat.

A zöldhulladék illegális lerakásának továbbá komoly természetvédelmi kockázata is van, ugyanis elősegíti az inváziós növényfajok, így például a bálványfa, Közép-Európa legveszélyesebb invazív fafaja, továbbá a parlagfű és a japán keserűfű terjedését. A kertekből kikerülve, ezek az agresszív, idegenhonos fajok a főváros környékén még meglévő őshonos védett erdők rovására terjeszkednek, visszaszorításuk nagy erőfeszítéseket igényel. Arról nem is beszélve, hogy az erdők szélén lerakott zöldhulladék-kupacok miatt a kirándulók nem élvezhetik az erdők eredeti szépségét. Az is megfigyelhető, hogy a hulladék újabb hulladékot vonz, azaz mások is „kedvet kapnak”, hogy kivigyék a kertből származó nyesedéket, melyek óriási, rothadó lerakatokat képeznek. Fontos hangsúlyozni a holtfa, az erdőben lehullott gallyak és a zöldhulladék közötti óriási különbséget. A holtfa – legyen vékony vagy vastag – nem hulladék, hanem az erdő része, elbomlása szerepet játszik az erdei ökoszisztéma működésében. A zöldhulladék azonban az idegen szerves hulladék felhalmozódását okozza, mely negatív folyamatokat indít el.

„Ahogyan néhány évvel ezelőtt a kirándulók és túrázók szemléletformálására irányuló törekvéseink eredménnyel jártak, meggyőződésem szerint részben most is erre van szükség. Tervbe vettünk egy, a zöldhulladék-probléma kezelésére irányuló komplex szakmai programot, amelyben partnerként a területünkön működő önkormányzatokat és természetvédelemmel foglalkozó civil szervezeteket fogjuk felkérni. Tervezett programunk több elemből áll, köztük az illegális lerakóhelyek felderítése is fontos terület, de talán még fontosabb a lakosság rendszeres kommunikációs tevékenységgel történő tájékoztatása és szemléletformálása” – ismertette a Pilisi Parkerdő Zrt. terveit a főmérnök.

(Forrás: Pilisi Parkerdő Zrt.)



Mittó Gabriella és
Miksi József
Közterület Felügyelők

Július

Az intézmény július 4-től augusztus 7-ig zárva lesz.

KIVÉTEL:

Július 25-28-ig ügyeleti nyitva tartás (könyvtár is) 9.00-16.00-ig



◆ Július 29-31-ig FALUNAPOK, részletes programok külön plakátokon, honlapokon

◆ Július 29. 9.00
Újraélesztési tanfolyam a Vöröskereszttel a Védőnői Szolgálat szervezésében

◆ Július 29. (péntek) KONCERTEK ÉS SZÍNHÁZ A TÉREN

17.30 LEAVING RUM zenekar
18.45 SIDE ROAD zenekar
20.30 GREASE-adaptáció, a Thália Tanoda vizsgaelőadása
Rendezte: Szegfű Íldikó,
zenei vezető: Fehér Adrienn
Művészeti vezető: Seszták Szidónia

◆ JÚLIUS 30. (SZOMBAT)
A Szent István parkban:

14.30-14.50 Superformance zenekar
15.00-15.50 Stingfield zenekar
16.00-16.45 MatematicA utódzenekara
17.00-17.45 No Smoking Classic Rock
18.00-18.45 Sokkosok zenekar
19.00-19.40 A budapesti Csomópont Egyesület fiatal tehetségei
Karacs Mik&Niki - Örökzöld duettek és a Csomópont Tehetségei
20.00-23.00 UTCABÁL – MADARAK HBZ

az utcabál szünetében a Phlox Tűzsonglőr Csoport előadása

◆ JÚLIUS 31. (VASÁRNAP)
A labdarúgópályán
9.00 Sebő János Ifjúsági Labdarúgó Emléktorna
18.00 Erdőkertes Jobboldal a Baloldal ellen (politikamentes) labdarúgó mérkőzés

Augusztusi előzetes

❖ Augusztus 13. (szombat)
14.00 ULTI-KLUB

❖ Augusztus 20. (szombat)
20.00 KÖZSÉGI ÜNNEPSÉG A SZENT ISTVÁN PARKBAN
Községi kitüntetések átadása, ünnepi műsor Államalapító Szent István királyunk emlékére
20.45 TŰZIJÁTÉK

❖ Augusztus 23. (kedd) 14.00-18.00 VÉRADÁS!
Augusztus 27. (szombat) II. Autóspromenáda az Ifjúsági Táborban

Tábori ajánló:

❖ KÉZMŰVES TÁBOR 2016. augusztus 8-12-ig
Programok: fazekasság, tárgykészítés textil- és papír alapanyagból, 1 napon kirándulás
Részvételi díj: 15.000.-Ft/fő (10-14 éves gyermekek számára)
Napi háromszori étkezést tartalmaz

❖ KÉZMŰVES, PATCHWORK (TEXTIL) TÁBOR (felnőtt!) 2016. augusztus 15-17.

Részvételi díj: 15.000.-Ft/fő/3nap

A díj alapanyagköltséget és foglalkozásvezetést tartalmaz

Tervezett program: textilfestési technikák, nyári táská varrása, takaró/terítő készítése, rátétes párná varrása

❖ KOSÁRFONÓ TÁBOR (felnőtt!) 2016. augusztus 8-10.

Részvételi díj: 15.000.-Ft/fő/3nap

A díj alapanyagköltséget és foglalkozásvezetést tartalmaz

A táborok csak megfelelő számú jelentkező esetén indulnak!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

FELHÍVÁS!

❖ A Faluház GYERMEKMEGŐRZŐ SZOLGÁLTATÁST szervez, elsősorban a saját rendezvényei idejére, hogy a kisgyermekes szülőknek megkönnyítsük a programjaink látogatását. VÁRJUK a jelentkezőket, akikkel elbeszélgetünk a feladatról.

❖ Angol nyelvvizsgát szeretnél? vagy csak felfrissítenéd nyelvtudásod? Itt a lehetőség januártól bekapcsolódni a már működő Angol nyelvi klub csoportba Erdőkertesben a Faluházban. A tanulás és a jó hangulat garantált, péntek esténként fél hattól fél nyolcig.

Kurzuskönyv: Traveller Intermediate (beszerzésében segítünk!)

További információk, jelentkezés: 06 20 3596915 zsuzsi.gyorfi@gmail.com

❖ Kedves erdőkertesi Anyukák, Kismamák és Nagymamák!

Találkozunk minden héten csütörtökön 10.00-12.00-ig a Erdőkertesi Faluházban (a fc-on mindig jelez-

zük a helyszínt)! Az idei év (első félév) munkatervét olvashatjátok a fc-on, és a Faluházban. **A nyári zárva tartás idején a klub működését (helyszín, időpont) fc-on közöljük.**

Csatlakozzatok Facebook csoportunkhoz: **Erdőkertés Baba-Mama Klub.**

Szeretettel várunk minden érdeklődőt!

Csányi Anita és Varga-Bokor Zsuzsanna

❖ Az Alapfokú gombaismereti tanfolyam indult márciusban a Faluházban, vezeti Kis Szidónia gombaszakértő. Elméleti foglalkozások tavasszal és ősszel 6-6 alkalommal, minden második csütörtökön 18.00-20.00-ig. Első alkalom: március 24-én, 18.00. Terepgyakorlat tavasszal és ősszel 6-6 alkalommal, előzetesen egyeztetett hétvégi időpontokban, telekoszikkal, költségmegosztással.

A részvételi díj 28.000.-Ft/fő (a jegyzetet is tartalmazza).

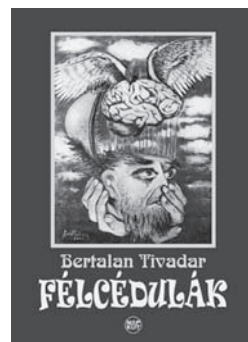
❖ **BioPont klub** indult 2014. májusban a Faluházban, amely a környezettudatos, vegyszermentes életmódot tűzte ki célul. Az előadásokhoz kapcsolódóan az

egymástól-tanulás módszerét (is) alkalmazzuk. A havi rendszerességű foglalkozások mellett célzott természetjárásokon veszünk részt, pl. gyógynövény-ismereti és gyűjtő túrán, továbbá gyakorlatban is megtanuljuk a gyógynövények feldolgozását. A részvétel díjtan!

❖ **Mikrokontroller klub** működik a Faluházban!

Robot-, elektronikus játék-, lakásriasztó-, öntöző automatika-, látvány-elektronika áramkör építés. Mikrokontroller- és számítógép programozás. Linux alapismeretek. Bővebb információ a Faluház honlapján!

A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!



*Pallag Katalin
a Faluház és Könyvtár
igazgatója*

Megjelent Bertalan Tivadar Félcédulák című új könyve, melyet 2016. június 12-én, 14 órától dedikált a Vörösmarty téren, az Ünnepi Könyvhét alkalmából a Napkút Kiadó pavilonjánál. (www.napkut.hu)

A Faluházban rendszeresen működő tanfolyamok, szakkörök, klubok:

JÓGA (hétfő): 18⁰⁰-19⁰⁰; Meridián torna (kedd): 16⁰⁰ - 17⁰⁰; ÉLETERŐ Egészségügyi torna (kedd): 17⁰⁰-18⁰⁰; KÉZIMUNKA CSOPORT (páratlan hét kedd): 16⁰⁰-18⁰⁰; ÉNEKKARI PRÓBA (szerda): 18⁰⁰-20⁰⁰; NYUGDÍJAS KLUB (szerda): 15⁰⁰ - 20⁰⁰; BABA-MAMA Klub, (csütörtök): 10⁰⁰-12⁰⁰; Meridián torna (csütörtök): 16⁰⁰-17⁰⁰; ÉLETERŐ Egészségügyi torna (csütörtök): 17⁰⁰-18⁰⁰; MIKROKONTROLLER KLUB (péntek): 17⁰⁰-20⁰⁰; IDEGEN NYELVŰEK KLUBJA (páros-hét, csütörtök): 17⁰⁰; (jelenleg szünetel, várjuk az érdeklődők jelentkezését!) BioPont Klub (külön értesítés szerint): 18⁰⁰-20⁰⁰; ULTI-klub (minden hónap utolsó szombat): 14⁰⁰-18⁰⁰; NOSZTALGIA klub (minden hónap utolsó vasárnap): 17⁰⁰-22⁰⁰

A *-gal jelölt programok az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében, a „Művészetek Háza Gödöllő és az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár szolgáltatásainak fejlesztése az élethosszig tartó tanulás érdekében” című, TÁMOP-3.2.3-09/2/KMR-2010-0012 jelű pályázatban vállalt kötelezettségként valósulnak meg.

Az alább felsorolt (a TÁMOP-pályázatból 2011-12-ben megvalósított) szakköröket megfelelő számú jelentkező esetén részvételi díjas formában indítjuk. Bővebb tájékoztatást honlapjainkon és plakátokon olvashatnak.

GYERMEK SZÍNJÁTSZÓ SZAKKÖR* (HÉTFŐ) 16³⁰-18⁰⁰; KERÁMIA SZAKKÖR* (KEDD) 13⁰⁰-17⁰⁰; NÉPTÁNC*, (SZERDA): 14³⁰-16⁰⁰; MODERNTÁNC (TÖBB KORCSOPORT SZÁMÁRA!) (PÉNTEK): 16³⁰-17¹⁵; IFJÚSÁGI SZÍNJÁTSZÓ (SZOMBAT): 18⁰⁰-20⁰⁰; GRAFIKA KURZUS (CSÜTÖRTÖK): 15⁰⁰-18⁰⁰

A programjaink megtalálhatók Erdőkertés község honlapján, a **Faluház** címszóra kattintva, a

www.erdokertesfaluhaz.hu; www.erdokertesfaluhaz.tamop.info; www.veresegyhazi-kke.hu; www.gkrte.hu; www.dunapartprogram.hu; www.reginonet.hu; www.pestmegyei-hirhatar.hu; www.info-godollo.hu; <http://akisterseg.hu/telepulesek.html> és a www.rikkancshirek.hu oldalakon.

HELYI ESÉLYTEREMTŐ PROGRAM

Tisztelt Szülők!

Örömmel tájékoztatom Önöket, hogy Erdőkertes Község Képviselő- Testülete 2016. szeptember 1-jétől bevezette a Helyi Esélyteremtő Programot.

A program az Erdőkertesén élő 0-14 éves korosztályt célozza meg. Önöknek, szülőknek lehetőségük lesz az említett korban lévő gyermekeik programban való részvételét biztosítani.

- A program keretében lehetőségük van 3 hónapos gyermekük - gyermekorvos és Dévény gyógytornász közreműködésével - részletes szűrővizsgálatát kezdeményezni. Abban az esetben, ha gyermekük fejlesztésre szorul, a kistérségben működő Korai Fejlesztőbe vagy egyéb terápiára vihetik gyermekeiket. A szűrést Dr. Lechner Éva neonatológus és Balogh Barabara gyógytornász végzik. A szűrésről védőnőjüktől kaphatnak részletesebb információt. A szűrésre az 595-077 telefonszámon lehet 2016. augusztus 1-jétől jelentkezni. A programban résztvevőknek a védőnők a jelenleg kötelező szűréseknél részletesebb, több irányú szűrést is biztosítanak.

- Ha az Önök gyermeke szeptembertől óvodába jár, szintén csatlakozhatnak a programhoz. A Ki Akarok Nyílni Óvodában lehetőségük lesz mozgás, beszéd felmérésre és az azt követő terápiára. A terápiát gyógypedagógus- logopédus, gyógytornász és alapozó terapeuta végzi.

Az óvodában a fejlesztés szükségességétől függően gyermekeik Aryes tornát, TSMT tornát, logopédiai fejlesztést kaphatnak 3-5 éves kor között, 5 éves kor felett logopédiai fejlesztésen, Aryes, és alapzó tornán vehetnek részt.

A gyermekek fejlesztését pszichológus is segíti. A gyermekek fejlődését az említett szakmai team folyamatosan figyeli és értékeli.

- A Képviselő Testület látva és tapasztalva, hogy a helyi iskolába egyre több tanulási képesség zavarral küzdő gyermek kerül be, fontosnak tartja, hogy a gyermekek minél hamarabb megkaphassák a szükséges fejlesztéseket.

Ismerjük a Pedagógiai Szakszolgálat szűkös kapacitását, a gyakran tűzoltásként jellemezhető fejlesztéseket.

Ismert tény, hogy fejlődésünk, beszéd és tanulási képességünk alakulásában meghatározó szerepe van a csecsemőkori, és későbbi mozgásfejlődésnek.

Nem véletlenül mondják, hogy mindennek az alapja a mozgás.

Egy-egy jól kialakított és időben elkezdett mozgásfejlesztés csodákra képes.

Azoknál a gyermekeknél, akik az iskola érettségi vizs-

gálaton az elvártnál alacsonyabb szinten teljesítenek, az időben elkezdett fejlesztésekkel óriási eredményeket lehetne elérni.

Felismerve ezt, Képviselő- Testületünk anyagi fedezetet biztosít a fent említett szakemberek alkalmazásához.

Tisztelt Szülők!

A programról hamarosan írásban részletes tájékoztatást kapnak, valamint megismerhetik a programhoz való csatlakozás lehetőségeit.

Szülői beleegyező nyilatkozatukat követően gyermekükről egy „Egyéni fejlődési naplót” vezetnek azok a szakemberek, akik részt vesznek fejlesztésükben. A fejlődési naplóba Önök bármikor betekintheznek, abból másolatot kérhetnek. A naplót az adatvédelmi törvény alapján kezeljük, abba illetéktelen személyek nem tekintheznek bele.

A programban való részvétel önkéntes, a szűrések és az óvodában biztosított fejlesztések ingyenesek. A programba bármikor be lehet lépni és bármikor befejezhető.

Abban az esetben, ha gyermekük szülői döntésük következtében nem a helyi oktatási intézményben folytatja tanulmányait, kérésre a fejlődés napló másolatát átadjuk Önöknek.

A programról részletesebb felvilágosítást kérhetnek védőnőiktől, a Ki Akarok Nyílni Óvoda munkatársaitól, az Esély családsegítő szolgálat munkatársaitól, Vargáné Rajna Ágnes jegyzőtől és Nagyné Gódor Csillától.

Tisztelettel:

*Nagyné Gódor Csilla
alpolgármester*

RÁ" D" ÉRÜNK

az erdőkeresi Ifjúsági Táborban - Erdőkertes Fő út 232.

Ha elmúltál 10, de még nem vagy 19 éves, akkor Téged is szeretettel vár Böbe néni, az alábbi időpontokban:

június 30, július 2, július 7, július 9, július 14, július 16, július 28, július 30, augusztus 4, augusztus 6
17.00-21.00 óráig

A fürdőruhád és törülköződ ne hagyd otthon!

A jó hangulat garantált!

A belépőt 200 Ft-ot TE hozod, a finomságokról Mi gondoskodunk!

Gyermekjóléti Szolgálat

Kedves Erdőkertesi Nyugdíjasok!

A klubunk tagjai közül sokan meghallgattuk a "HELPPYNET Te gyél az erőszak ellen" című előadást. Többen le is töltötték már a segítségnyújtást szolgáló alkalmazást. Június 4-én a Veres 1 Színházban megnéztük a Medve díj átadását, zenével és prózával átszótt előadást. Látványos bevonulással kezdődött az egész. Mi már második éve, hogy részesei vagyunk ennek a gálának.

Ebben a hónapban is tartottunk névnapokat. A Margitkáinkat köszöntöttük, Ők pedig megvendégelték minket. Mint mindig, most is nótázással zárult az ünnep.

Június 14-én a Veregyházi Aranyeső nyugdíjas klub ünnepelte megalakulásának 45. évfordulóját. A mi klubunk is ott volt a köszöntők között. A köszöntéseket műsorok követték, majd a finom vacsorát kaptunk.



Utána zene, tánc és közben két hatalmas tortát szeleteltek fel amit a jelenlevők között felszolgáltak. Délután 3 órától este 9 óráig tartott az ünnep.

A következő klubnapon szalonnát sütöttünk. A rossz idő sem tudott kifogni rajtunk. Kint ömlött az eső, mi meg bent sütöttük a jobbnál jobb falatokat. Ennyi

finomsághoz a jó bor is hozzájárult. A nótázás ezen a napon sem maradhatott el. Mindenki remekül érezte magát.

Reméljük, hogy legközelebb már a szabadban süthetjük a finom falatokat.

Továbbra is várjuk közénk azokat a nyugdíjaskorúakat, akik szeretnének egy jókedvű csapathoz tartozni.

*Bencze Kálmánné
klubvezető*

DELELŐ

Ismét sikeresen vizsgázott a Delelő csapata!

Napjainkban nagy divat lett a lovaglás. Aki találkozott már ezzel a sporttal az tudja, hogy gyönyörű, szabadságot nyújt, viszont nagyon összetett és nehéz. Rengeteg kitaratást, türelmet, alázatot, önfegyelmet követel, de mindemellett megmozgatja a testet. Nem véletlenül használják a lovakat terápiás célokra, hiszen kedvességükkel, mozgásukkal gyógyítani tudnak. Tudnivaló, hogy a ló egy nagytestű, menekülő állat, aki ösztönösen cselekszik. Nekünk embereknek kell nagyon körültekintőnek lennünk mellettük, hiszen a legnagyobb elővigyázatosság betartása mellett is sajnos történhetnek balesetek. A lóval napi szinten kell foglalkozni, etetni, itatni, mozgatni kell. Ha bértartásban van a ló, akkor jó esetben csak a lovaglás része marad a gazdára. Ha otthon tartja, akkor etetni, itatni, ápolni, nyergelni, lovagolni stb. kell. Sokaknak nincs reális rálátása arra, hogy a ló tartás mennyi teendővel jár, és valószínűleg nem tud a lovaglás valós veszélyeiről, sőt nincs tisztában a ló tartás törvényi előírásaival (állattartó hely bejelentése, kötelező vérvételek, megfelelő tartási körülmények stb.).

Sok szomorú lovas történetet hallottunk, amiből hol a lovas, hol a ló jött ki rosszul (lovas baleset, ló elpusztulása stb.). Ezek többsége emberi felelőtlenség vagy tudatlanság miatt történt. Nagyrészüket elkerülhető lenne, ha az ember, akinek lova van, időben felismer helyzeteket, hozzáértően



közelít a ló felé, és szakszerűen, másokat nem veszélyeztetve lovagol.

A Delelő Lovas SE azt a célt tűzte ki maga elé, hogy minél több emberrel megszerettesse a lovakat és megtanítsa őket a ló tartás és a lovaglás alapjaira. Gondolok itt a takarmányozásra, tartási körülményekre, anatómiára, lovak előkészítésére lovagláshoz, alap betegségekre, futószárazásra és a három alapjármódban való biztos lovaglásra.

Célunk elérése érdekében egy éve elindítottunk egy lovaskultúra szakkört, ahol pontos tematika szerint, hétről hétre a fent említett témákat átbeszélve haladtunk a lovak tartása és megismerése felé. Mivel a lovaglás is fontos, éppen ezért a szakkör második részében tudásszintnek megfelelően a lovaglásé volt a főszerep.

A szakkörre egy nagyon lelkes kis csapat gyűlt össze, akik minden héten pénteken hidegben-melegben, esőben-sárban kitarattak és szívták magukba a lovas infókat. És hogy ittlétük nem volt hiábavaló, ennek bizonyítéka, hogy a Magyar Póni Klub Szövetség vizsgabizottsága előtt az E, D, D+, vizsgát mindannyian tudásszintjüknek megfelelően sikeresen teljesítették. Úgy gondolom, hogy akik nem vizsgáltak, azok is sok hasznos tapasztalatot gyűjtöttek.

A lovasaink kérésére, lovas elméleti és gyakorlati tudásuk bővítése érdekében a következő tanévben, újra folytatjuk a szakkörünket, hogy minél több hozzáértő lovast neveljünk. Szeptembertől várjuk a régi és az új lovas tanulókat lovaskultúra szakkörünkre, nyáron pedig táborainkba és lovaglórákra.

PÁLYÁZATI FELHÍVÁS LAKOSOKNAK



Tisztelt Erdőkertesi Lakosok!
Veresegyház Kistérség ESÉLY
Szociális Alapellátási Központ
 pályázatot hirdet hétfői és szerdai élelmiszercsomagok átvételére az alábbi feltételeknek megfelelő lakosok számára:

- nyugdíjasok részére, ha az egy főre jutó jövedelem 80. 000,-Ft alatt van
- gyermeket nem nevelő felnőttek részére, ha az egy

főre jutó jövedelem 80. 000,-Ft alatt van

- gyermeket nevelő családok részére, ha az egy főre jutó jövedelem 60. 000,-Ft alatt van

Pályázni a családsegítőben található jelentkezési lapon lehet.

Részletes információért forduljanak munkatársaimhoz bizalommal.

Pályázataikat

2016. július 1-jétől július 31.-ig várjuk!

MIÉRT AGRESSZÍV?

Az erőszak erőszakot szül.

Nézzük meg, milyen sokféleképp kaphat megerősítést az agresszív viselkedés

• „Jól van kisfiam, ne hagyd magad” – hangzik el a játszóterén, amikor Zolika visszaüt.

• „Ne üvöltözz már, inkább megveszem a túró rudat” – mondja a kimerült anya a boltban.

• „Már megint ölitek egymást? Hogy nincs az embernek egy nyugodt perce!” – csap szét apa a testvérek között, akik így számíthatnak csak némi figyelemre.

• „Ez a hülye nem indexel, de majd én megmutatom neki...” – üvölt az apa a kocsiban, viselkedésmintát szolgáltatva a gyerekének.

• „Megmondtam, hogy töröld meg a lábad!” – ripakodik a hazaérkező nagy testvérre az anya, szintén mintát adva a kicsinek.

Gondoltad volna, hogy akaratlanul is ilyen sok csatornán erősítheted meg a gyerek nemkívánatos viselkedéseit? A cél persze nem az, hogy minden egyes megnyilvánulását szorosan kontrolláld, de az fontos, hogy felismerd, ha valamelyik módszer nagyon is jellemző rád.

Tíz ok, ami miatt agresszívek a gyerekek

A szokásos okokon túl – válás, kistestvér születése, stb. –, van még jó néhány napjainkra jellemző dolog, ami miatt a mai gyerekek igen indulatosak, extrán dacosak, hirtelen haragúak.

1. Már az édesanya pocakjában megismerkednek a stresszel, szorongással. Sokan ilyenkor építkeznek, vagy még dolgoznak, és arról számolnak be, hogy

kifejezetten zűrös és pörgős időszak volt a terhességük. A babák ezt érzik, hiszen az anyai véráramban stressz hatására megjelenő vegyületek rá is hatással

vannak, ahogy az anya, a baba is megéli a nehéz szituációt, gyorsul a szívverése, és minden olyan testi tünetet produkál, amit az édesanyja.

2. Amikor megszületnek sem javul a helyzet. Nem kell sokat keresgelnünk, hogy olyan családokat találjunk, ahol szinte állandó az egzisztenciális szorongás, az

emiatti veszekedések, idegeskedések, otthon folyamatosan jelen van a szülők stresszes életmódja.

3. Túlingereljük a babákat. Sokan beleestünk a zenélő, forgó, színes játékok bűvöletébe, sok baba el sem fér a kiságyában ezektől. A

túl sok információ és állandó zizegés miatt a legtöbb babát már külön meg kell tanítatunk elaludni, aki a túl sok inger miatt állandóan fáradt, nyugos.

4. Már csecsemőkorban megszűnik az időtlenség, időre kell sietni a babuszásra, a fejlesztő foglalkozásra, rohanni kell a nagytesóért az edzésre, sietve öltözni,

enni, az idő mindig ki van számítva. Már hazánkban is egyre több szülő csatlakozik tudatosan a „slow parenting” mozgalomhoz, melynek lényege, hogy időt hagynak csemetéjüknek és maguknak is az élet dolgainak megélésére.

5. Sok szülő számol be arról, hogy az ő csemetéje 2-3 évesen úgy döntött, hogy nem alszik többé délután. Bizonyára vannak olyan gyerekek is, akiknek valóban elég az éjszakai pihenés, de ez nagyon ritka, és a szakemberek szerint a legtöbb kicsinek szüksége van a délutáni alvásra is a megfelelő fejlődéshez. Sokszor a fáradt és kimerült anyuka dönt úgy, hogy a délutáni altatással járó hajcihőt feladja. Nincs kedve hadakozni, esetleg a kistesó miatt nem tud annyi energiát szánni az altatásra. A kicsi innentől kezdve krónikus kialvatlanságban és fáradtságban szenved.

6. A digitális világ (tv, tábla-

gép) olyan mértékű vizuális információval árasztja el a gyerekeket, ami feldolgozhatatlan a számukra. Túlpörget, megakadályozza a melatonin termelődését, ami az elalváshoz szükséges, rengeteg mintát ad az agresszióra. A gyerekek szinte semennyi időt nem töltenek el úgy, hogy akár elkezdhesse unatkozni. A világ fejlődési irányával szembemenni persze nem érdemes, de hároméves kor alatt egyáltalán nem ajánlott a tévézés, számítógépezés, és utána is csak kontrolláltan, rövid időre. Ne a tévé vagy az ipad legyen a bébiszitter, foglalkozz gyermekeddel, és hagyd néha, hogy csak úgy el legyen és unatkozzon!

7. Nem sok jó példát látnak maguk körül a gyerekek, hogyan tudják frusztrációjukat, indulataikat normális, mások számára is elviselhető formába terelni. Ha egy gyerek azt tapasztalja, hogy a szülei is kontrollálatlanul kiengedik a gőzt, ha dühösek, egymást és őt is bántják szavakkal, ha veszekednek, ne adj isten ő is kap egyet a fenekére indulatból – honnan tudná, hogy kell ezt jól csinálni?

8. Nem elég a szülők mindennapos stressze, megfélemlési kényszere, egyre korábban kerülnek maguk a gyerekek is teljesítményhelyzetbe. Már az oviban kezdődnek a versenyek, az egymáshoz hasonlítás, indul a zseniképzés.

9. A bölcsiben, oviban már maga az egy négyzetméterre jutó tömeg is rendkívül fárasztó és túl sok ingert jelent a legtöbb gyerek számára. Emellett nyilván frusztráló az is, ha óránként háromszor fejbe csap valamelyik ovis társad minden ok nélkül; remek dolog, hisz utánozni is lehet. Ráadásul ovi után sincs vége a napnak, amikor leengedhetne a csemete, különórákra kell járnia: táncra, zongoraórára, nyelvórára, holott ezeknél százszor többet ér a szabad játék, a futkározás a friss levegőn, játszótérezés, fogócskázás.

10. És végül rengeteg szorongást, bizonytalanságot okoz az, hogy maga a szülő is a zavarosban halászik, amikor gyereket nevel. Miután anyáink módszerei már nem működnek, nincsenek újak, vagy túl sok lehetőség közül lehet választani, maguk a szülők is bizonytalanok, a gyerekek pedig ebben nőnek fel. Nincsenek biztonságot nyújtó keretek, amik akkor is ott vannak, ha időnként megpróbálnak átmenni rajta. Ha néha mindent szabad, néha pedig semmit, az is csak bősztíti az indulatokat.

Jean Orsolya

Forrás: a cikk dr. Buda Mariann és Pethő Orsolya, pszichológusok agresszióval kapcsolatos tanácsai alapján készült

MINEK IS AZ A NAPIREND?

Az óvodában a gyermekek jól összeállított napirend szerint töltik az idejüket, ami biztosíthatja a gyermekek harmonikus, egészséges fejlődésének feltételeit is. Minél kisebb a gyermek annál fontosabb, hogy a tevékenységek lehetőleg mindig ugyanabban az időpontban kövessék egymást. Ez alapozza meg a gyermek kiegyensúlyozottságát és biztonságérzetét. Az otthoni napirendet próbáljuk az óvodai napirendhez alakítani, így a szünetek után zökkenő mentesebb lesz az óvodába való visszatérés.

Az ebéd utáni csendes pihenő fontos a gyermek egészséges fejlődése szempontjából, vázizomzata megpihen, regenerálódik – „nem kötelező aludni, de pihenni kell”.

Este könnyebb az elalvás, ha lefekvés előtt együtt nézegetünk mesekönyvet, mesélünk és ha a gyermek több napon át ugyanazt a mesét szeretné hallani, meséljük újra és újra, ha szereti – nyugodtan énekeljünk neki.

Kistestvér született:

A nagyobb gyermeket vonjuk be a kistestvér gondozásába, „hossa pl. a cumisüveget, a tiszta pelust”, érezze, hogy ő is fontos nem csak a kicsi. Rá is elég időt kell fordítanunk, sokat játszunk vele, szervezzünk közös programokat, kirándulásokat, mesélje el mi történt vele a nap folyamán, ne érezze kirekesztve magát a család életéből – száműzve máshová, főleg egész napra.

Itt a nyár a nyári szünet. Ilyenkor megnövekszik a folyadékigényük, ezért különösen figyeljünk oda, hogy gyermekünk is elfogyassza a megfelelő napi mennyiségű folyadékot. Ez a folyadék lehetőleg víz, cukormentes tea, frissen facsart gyümölcslé legyen. A kevés folyadék bevitelnek súlyos következményei lehetnek a szervezetre, pl.: kiszáradás, vízmérgezés (ha valaki hirtelen túl sok vizet iszik), gyermekeknek is okozhat vesekövet az alacsony folyadékfogyasztás. Testünk vízháztartásának egyensúlya létfontosságú.

Minél többet legyenek szabadlevegőn, végezzenek kin-ti tevékenységeket. A 4-6 éves korú gyermek ajánlott napi mozgásigénye 6 óra. Kisgyermek korban különösen fontos a mozgás, mert szoros kapcsolatban áll az idegrendszer éréssel, az értelmi fejlődéssel, ezáltal kihat még a beszédfejlődésre a finnomotorikára és a figyelem-koncentrációra is.

Ne féltsük túl a gyermeket – hagyjuk „küzdeni”. Hagyjuk sokat biciklizni, rollerezni, hogy megismerje képességeit, lehetőségeit, korlátait. A hinta (bepörgetve is), csúszda, trambulin, minden izmot megmozgat, minden agyterületre hatással van. Ha van rá módunk engedjük őket fára mászni, lejtőről legurulni, pocsolyát átugorni (legfeljebb vizezsebb lesz) és sétálni, többet gyalogolni. Sajnos a gyermekek többsége gyalog nem jár, nem bír sétálni, elfárad, így teljesítő képességük alacsony szintű, ami más terület teljesítményét is befolyásolja.

Elsősegélynyújtás képzés a Faluházban

Második alkalommal kerül megrendezésre 2016. július 29-én 9 órától a Faluházban elsősegély nyújtás képzés a helyi szülőknek. A Magyar Vöröskereszt Pest megyei Szervezetével együttműködve és az Önkormányzat támogatásával valósul meg a délelőtt. Előadónk ismét Dávid Tamás mentőtiszt és szakoktató lesz. A rendezvényen 20 fő vehet részt egyszerre, kismamák, anyukák és apukák. A szakmai rész érinti a csecsemő és kisgyermek-, valamint a felnőtt újraélesztést, az idegentest eltávolítását, asthmát, égési sérülést és a lázcsillapítást. Az elmélet után jön a gyakorlat, csecsemő és felnőtt ambu babán, valamint a stabil oldalfektetés. Az első alkalomról pozitív visszajelzések érkeztek. Aki szeretne jönni erre a szakmai délelőtre, nálam tud jelentkezni.

2016. június 16-án került megrendezésre az első Apa est, a baba-mama klub szervezésében és Szupi Szendrő József vezetésével. Pozitív visszajelzések érkeztek, jó hangulatú beszélgetés volt az apaságról, az apává válásról és még sok minden izgalmas kapcsolódó témáról. Facebook csoport is alakult, APA-Klub néven. Bízotok minden apukát, bátran csatlakozzon. Következő alkalom is szerveződik már, melynek időpontja a Facebookon megtalálható lesz.

A területi védőnői ellátásról

Az alábbiakban röviden szeretném bemutatni a területi védőnői munka lényegét.

A védőnői ellátást a 49/2004 (V.21.) ESzCsM rendelet szabályozza. Területi védőnői ellátást egészségügyi főiskolai karon szerzett diplomával rendelkező védőnő láthatja el, az ellátási területén lakcímmel rendelkező személyekkel kapcsolatban. A védőnő köteles a védőnői gondozás lehetőségét felajánlani a körzetében életvitelszerűen tartózkodó azon személynek is, akiről tudomást szerez, és ellátása védőnői kompetenciájába tartozik.

A védőnő feladata:

- nővédelem,
- a várandós anyák gondozása külön jogszabályban foglaltak szerint,
- a gyermekágyas időszakban segítségnyújtás és tanácsadás az egészségi állapottal, az életmóddal, szoptatással, valamint a családtervezéssel kapcsolatban,
- az újszülött kortól a tanulói jogviszony megkezdéséig a gyermekek gondozása,
- a törvényes képviselővel egyeztetett gondozási terv alapján a családlátogatás, védőnői tanácsadás keretében célzott és szükséglet szerinti gondozás végzése, továbbá a harmonikus szülő-gyermek kapcsolat kialakulásának, a gyermek nevelésének és szocializációjának segítése, valamint a gyermek fejlődéséhez igazodóan az egészséges életmódhoz szükséges ismeretek nyújtása,
- az újszülöttek, a koraszülöttek, a kis súlyú születettek, vala-

mint az egészségi és környezeti ok miatt veszélyeztetett csecsemők és gyermekek pszichoszomatikus fejlődésének fokozott figyelemmel kísérése és segítése,

- a szoptatás és az anyatejes táplálás fokozott figyelemmel kísérése, az anyatejjel való táplálás ösztönzése különösen az első 6 hónapban, az anya tanítása a szoptatás helyes technikájára, a tejelválasztás fokozásának és fenntartásának módjaira, fokozott figyelemmel minden korcsoportban az életkornak, egészségi állapotnak és fejlettségi szintnek megfelelő táplálásra és táplálási nehézségekre,

- külön jogszabály szerint, 0-4 napos életkorban elvégzendő szűrővizsgálatok meglétének ellenőrzése, törvényes képviselők tájékoztatása az életkorhoz kötött kötelező vizsgálatokról (1,3,6 hónapos, 1,2,3,4,5,6 éves korban státuszvizsgálat),

- a gyermek fejlődését veszélyeztető tényező észlelésekor a háziorvos, illetve a gyermekjóléti szolgálat haladéktalan értesítése mellett, a veszélyeztetett gyermek és családjának fokozott gondozásba vétele,

- a családok tájékoztatása az életkorhoz kötött védőoltások fontosságáról, a védőoltások szervezése, nyilvántartása, jelentése külön jogszabály szerint,

- az óvodában a védőnői feladatok végzése, az oktatási intézményben a tanulók ellátása a külön jogszabály szerint,

- a gyermekjóléti szolgálat és a háziorvos értesítése, ha a törvényes képviselő a területi védőnői ellátás (családlátogatás) igénybevételét megtagadja, illetve hatósági eljárás kezdeményezése a gyermek bántalmazása, súlyos elhanyagolása esetén,

- figyelemfelhívás a népegészségügyi szűrővizsgálaton történő megjelenés fontosságára, továbbá tájékoztatás az önkéntesen igénybe vehető ajánlott szűrővizsgálatokról, méhnyak szűrés végzése,

- egyéni és közösségi egészségfejlesztési, egészségvédelmi programok tervezésében, szervezésében és megvalósításában részvétel.

A védőnő által ellátható várandósok és gyermekek száma egy védőnői körzetben összesen legfeljebb 250 fő lehet. A védőnő a gondozási feladatait önállóan végzi, ennek során kapcsolatot tart többek között a háziorvossal, a gyermekjóléti szolgálattal. A gondozott személyekről egészségügyi dokumentációt vezet.

Erdőkertesen három védőnői körzet van, melynek feladatait két védőnő látja el. A védőnői szolgálat a gyermekorvosi rendelőben található.

Fenti rendelet teljes tartalommal olvasható a www.mave.hu oldalon.

Következő újságcikk témája a várandósgondozás lesz.



Varga-Bokor Zsuzsanna
védőnő

06 20 350-4126

A Catiros Trio

története és sikere

Triónkat 2012-ben alakítottuk azzal a céllal, hogy rendhagyó formációként képviselje az orientális tánc folklór világát. A csapat különlegessége, hogy férfi táncos is szerepet kap benne, ami igen ritka mind hazai mind nemzetközi szinten. Tagjai Sinkó Ivett Mónika, Tejeda Erika Anna és Tejeda Tamás Márk.

Még azon a nyáron elmentünk első versenyünkre, ahol arany minősítéssel végeztünk és elhoztuk a közönségdíjat is. Már ekkor éreztük, hogy tetszik az embereknek a táncunk és hogy további sikereket érhetünk el ezen a területen. Ezek után két évet kihagytunk a versenyzés tekintetében, tanulmányainkra és a fellépésekre koncentrálni. Utólag visszatekintve érdemes volt szünetet tartani, mert ezek után indult el igazán csoportunk karrierje. 2014-ben Szolnokon és Budapesten is első helyezést értünk el. 2015-ben Szegeden és Kecskeméten is arany minősítést szereztünk, első helyezéssel, a verseny utáni gálakon való fellépési lehetőséggel. A mögöttünk lévő eredmények után úgy gondoltuk, megpróbáljuk a versenyzést Európa legnagyobb orientális tánc fesztiválján, a budapesti Cairo Festivalon. Ez a megmérettetés a világ minden részéről vonzza a táncosokat, Szingapúrtól kezdve Belgiumon át, ahova már bekerülni is elismerés, mivel a versenyzők egy előrostán esnek át. Miután beavagottak minket a versenyprogramba, egyetlen magyar csapatként szerettük volna a legjobbat kihozni magunkból. 2016. május 21-én este, a Gellért Szállóban volt a csapatverseny, ahol a világ legjobb táncosaiból álló zsűri és a hastánc élet legjobbjai előtt léptünk színpadra, ami nem volt könnyű egyikünk számára sem. Szerencsére a közönséget az első másodpercekben megnyertük és végig tapssal biztattak minket, így örömteli volt előadni a produkciónkat. Nagy izgalommal vártuk az eredményhirdetést, ahol kiderült, hogy mi szereztük meg az első helyezést, ami nagyon nagy öröm volt mindannyiunk számára. Jutalmunk a tárgyi ajándékok mellett az október végén, Barcelonában megrendezendő Tarabesque Fesztiválon való részvétel és fellépési lehetőség. Ezúton szeretnénk megköszönni mindenki támogatását és segítségét!

Tejeda Erika Anna





Képes Krónika

- 1-3. A Kertesi Kamarakórus Turán szerepelt a Bárdos-napok résztvevőjeként
- 4. BioPont előadáson
- 5. Az első Baba-Papa klub
- 6. Kertésiek az EB-n
- 7. A Delelő lovasok sikere
- 8-9. Nyugdíjas élmények
- 10-12. Bicajozás az ovi udvarán



Veresegyházon a családi hangulatú
Árnyas Óvoda vidám csapatába
diplomás, gyermekszerető, innovatív beállítottságú

ÓVODAPEDAGÓGUST keresünk

határozatlan idejű jogviszonnyal teljes munkaidős állásba.

A fényképpel és motivációs levéllel ellátott
szakmai önéletrajzot a következő e-mail címre várjuk:

info@arnyasnet.hu

