



ERDŐKERTESI VAPLÓ



2016. JÚNIUS

AZ ERDŐKERTESIEK KÖZÉLETI LAPJA



Polgármesteri tájékoztató 1

Mit hoz a jövő? 2

Nyári szünidő 3

Parlagon 5

Egészségnap 9

Elfogadlak 13

Légy boldog! 14



ERDŐKERTESI
VAPLÓ



Gyereknapi az Iskolában



HÁZTARTÁSI VEGYIÁRU, ILLATSZER ÉS ÉLELMISZER

**MIÉRT MENNE A MULTIKHOZ,
HA NÁLUNK OLCSÓBB?**



MEGNYITOTTUNK!

ERDŐKERTES FŐ ÚT 31/6 NYITVA: H-P. 8-18, SZ. 8-12

Nézzsen be hozzánk, érdeemes!

TARTÓSAN ALACSONY ÁRAK, SZÉLES VÁLASZTÉK



Perlux szingyűtökendő
20 db

405 Ft



Perlux Mosogatószert 1L

299 Ft



Quick Star
folyékony mosószer
4L

699 Ft



Domestos
750 ml
Többféle

369 Ft



Cocolino öblítők
2L

779 Ft



Nivea Tusfürdők
750 ml

799 Ft



Mystic
krémhajfesték

299 Ft



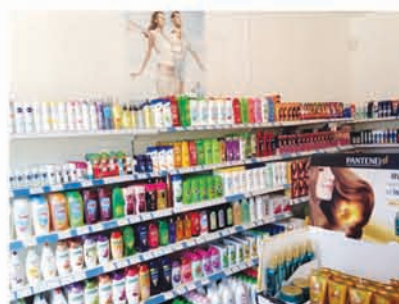
Tchibo family
kávé őrölt 250 g

399 Ft



Milka csokoládék
100 g

210 Ft



HIRDETÉS

HIRDETÉS



Tisztelt Erdőkertesi Polgárok! Az eltelt időszakban az alábbi eseményekről számolhatok be.

- Március 29-én képviselő-testületi ülést tartottunk.
- Március 30-án volt a TÖOSZ Pest Megyei Polgármesteri Fóruma Erdőkertesén, amely minden tekintetben elismerést váltott ki mindenki részéről.
- Április 1-jén Berényi Mártánál voltunk a Miniszterelnökségen Trócsányi Andrással, ahol a várossá nyilvánítás elutasításával kapcsolatban egy kérelmet adtunk be. Kértem egy személyes találkozást, melyre lehetőséget biztosítottak a helyettes államtitkár asszony meghallgatott bennünket. Készített egy emlékeztetőt, azt mi kiegészítettük és ezt visszaküldtük. Most folyik annak a bizottságnak a munkája, amely idén a várossá nyilvánításban közreműködik. Meglátjuk, hogy az idei módosításnál változik-e a tavalyi rendszer. Van-e értelme a pályázatot megújítva a jövő évben ismét beadni.
- Április 4-én volt a tavaly készült útjainknak a garanciális bejárása a kivitelezőkkel. Május végi időpontban állapotunk meg a hibák kijavításáról. Aznap volt még egy rendkívüli képviselő-testületi ülésünk is.
- A következő napon elkezdődött a MÁV-val történő egyeztetés. Április 5-én találkoztam Békési Lászlóval, a MÁV épületének felújításáról tárgyaltunk. Együttműködő volt, elmondta, hogy vágányzár lesz június, július hónapban és ezzel párhuzamosan az épületet kicsinósítják. Felajánlottam, hogy a magunk részéről, amiben tudunk segédkezünk. Ugyanezen a napon Nagy László tervezővel volt egyeztetésem a kastély tetőszerkezetének megújításával kapcsolatban. Az egész épületre korábban készített tervet 2005-ben, amit bizonyos tekintetben meghaladott az élet, azóta a környezet megváltozott, más funkciókat tölt be az épület. A tervezővel az új funkciókról egyeztetünk.
- Április 7-én voltunk óvodát látogatni Hévízgyörkön, a Vöröskereszt helyi képviselőjével együttműködésben kezdtünk el gondolkodni bázis óvodáról. Szeretnénk a Vöröskereszttől a Bázis óvodai címet elnyerni, mely sok előnnyel járna az Erdőkertesi óvoda tekintetében. Ugyanezen a napon este Andaházi

Lászlóval volt egyeztetés a Fő út melletti járda-rekonstrukcióról és a zöldfelületi környezet megújításáról.

- 11-én találkoztam az augusztusi autós promenád rendezőivel.
- Április 12-én voltam a Járási Helyi Védelmi Bizottság ülésén. A felmérést végző „Jutalom vagyok” csoportnak volt találkozása az óvónőkkel és az óvodavezetéssel.
- Április 13-ától elkezdtünk egy pályázattal együtdolgozni az épületenergetikai fejlesztés ügyében. A hónap folyamán több alkalommal úttervezővel egyeztetünk az idei beruházásokról. Ezen a napon voltam a MÁV-nál és az állomás parkolójának továbbfejlesztési lehetőségeit beszéltek meg.
- Április 17-én volt az első Erdőkertesi Asztalitenisz Torna.
- Április 18-án az óvodai szülői munkaközösség ülésén. 19-én a Kistérségi tanácsülésen vettem részt.
- 21-én a TÖOSZ országos gyűlésén vettem részt Veszprémben.
- Április 25-én volt a Pénzügyi bizottság ülése.
- Április 26-án délután volt a Szennyvízközmű Társulás ülése, ahol a társulás zárszámadását fogadtuk el.
- Április 28-án volt az Erdőkertesi Polgárőr Egyesület elnökségi ülése.
- Május 1-jén az Ifjúsági Táborban a majális megrendezésre került, nagyszámú látogatottság mellett.
- Május 3-án az „Otthon melege” program Faluházban történő bemutatásáról egyeztettem. Ugyanezen a napon állampolgársági esküt tartottam.
- Május 5-én Verebélyi Kincsoval egyeztettem a Roheim Géza születésének 125. évfordulója alkalmából felállításra kerülő emléktábláról. Ugyanezen a napon volt Veresegyházon az Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézet keretében működő Szófogadó Általános Iskolának az alapkövetétele.
- Május 9-én volt az Erdőkertesi Polgárőr Egyesület közgyűlése.
- Május 11-én részt vettem a Versenyképes Középmagyarorszáért Operatív Program Bizottsági ülésén.
- Május 18-án részt vettem Budapest VIII. Kerületi Önkormányzat polgármesteri hivatalában az Országos Polgárőr Szövetség Önkormányzat és Pályázati Bizottságának alakuló ülésén, melynek tagja lettem.

*Dr. Pásztor László
polgármester*



Kiadja Erdőkertesi Község Önkormányzata ● Felelős kiadó: Vargáné Rajna Ágnes jegyző ● Főszerkesztő: Sinkó György ● Szerkesztő-újságíró: Sinkó Dániel ● A szerkesztőség címe: 2113 Erdőkertesi, Fő tér 4. Tel.: (28) 595-055; fax: (28) 595-041; e-mail: erdokertesinaplo@gmail.com ● Honlap: www.erdokertes.hu ● Megjelenik havonta 2.850 példányban ● Grafikai munkák: INAYORI Bt. ● Tördelés: Sinkó Ivett ● Nyomda: T&T NYOMDA Műszaki vezető: Tar Attila

FIATALOKNAK ÉS IDŐSEKNEK EGYARÁNT KEDVEZ A JÖVŐ ÉVI KÖLTSÉGVETÉS

A 2017-es költségvetés vezérgondolata az, hogy még könnyebbé és biztonságosabbá váljanak a magyar emberek hétköznapijai – nyilatkozta lapunknak Tuzson Bence, a Pest megyei ötös választókerület országgyűlési képviselője.

A családi adórendszer megmarad és bővül. 2014-től az egyéni járulékok, vagyis a 7%-os egészségbiztosítási és a 10%-os nyugdíjjárulék terhére is igénybe vehető a családi adókedvezmény. A kiskeresetű családok adókedvezménye közel 260 ezer családot érint. A legalacsonyabb jövedelmű 120 ezer családnak pedig gyakorlatilag a zsebében marad a bruttó jövedelme.

A jövő évi költségvetés is kiemelt hangsúlyt helyez az otthonteremtési program megvalósítására. E célok megvalósítására 2017-ben 211 milliárd forint biztosított, ami 100 milliárd forinttal meghaladja az idei előirányzatot. Mindezzel segítjük, hogy jövőre több tízezer család már be tudjon költözni új otthonába.

Havi 30 ezer forintra nő a kétgyermekes családok adókedvezménye, így a családi adókedvezmények összege 2017-re eléri a 277 milliárd forintot. A családi pótlékok nyújtotta támogatással együtt, a gyermekek nevelésének támogatására a kormány 600 milliárd forint költségvetési forrást biztosít jövőre.

A következő évben a munkavállalók továbbra is 15%-os személyi jövedelemadó-kulccsal számolhatnak, amely Európa-szinten az egyik legalacsonyabb érték. Emellett szá-



mos új, a munkavállalás mobilitását segítő adókedvezmény lép életbe, illetve elindul a rendszerváltás óta legnagyobb ingyenes gyermekétkeztetési és tankönyvellátási program.

A magyarok mindennapi boldogulását jelentős mértékben segítheti, hogy a sertés tökehús áfájának idei mérséklése után 2017-ben a friss tej, a baromfihús és a tojás általános forgalmi adója is 5%-ra csökken a korábbi 27%-ról. Egy kétgyermekes családnak ez havonta 35-40 ezer forint megtakarítást jelent, a nyugdíjasok pedig több tízezer forintot is megspórolhatnak.

Mindamellet, hogy a 2017-es esztendő az adócsökkentés éve lesz, komoly hangsúlyt kapott a jövő évi költségvetésben a magyar családok biztonságának fenntartása, az ország védelme és a terrorizmus elleni hatékony fellépés. Szinte minden, az ország védelmében szerepet játszó szervezet – így

a rendőrség, a Terrorelhárítási Központ, a büntetés-végrehajtás, a Szervezett Bűnözés Elleni Koordinációs Központ, az Országos Katasztrófavédelmi Főigazgatóság, illetve a Bevándorlási és Állampolgársági Hivatal – büdzséje nőni fog. Ezáltal a kormány biztosítja azokat a feltételeket, amelyek a migrációs helyzet eredményes kezeléséhez szükségesek.

A 2017-es költségvetés tartalmazza azokat a forrásokat is, amelyek a megkezdett életpálya-programok folytatásához szükségesek. E források által tovább nőhet a rendvédelmi dolgozók, a felsőoktatásban dolgozók és a pedagógusok fizetése, illetve egy többéves program keretében folytatódhat az egészségügyi dolgozók bérrendezése. Emellett a kormány megkezdte az egyeztetéseket az iskolában dolgozó, de nem pedagógus-végzettségű munkatársak, illetve a szociális és gyermekvédelmi dolgozók bérrendezésével kapcsolatban is. Júliustól átlagosan 30%-kal nő a járási, majd jövő januártól a kormányhivatali dolgozók bére.

Összegezve a fentieket elmondható, hogy a jövő évi költségvetés minden szakterület számára juttat többletforrásokat, így az oktatás számára 270 milliárd forint, az egészségügy számára 167 milliárd, a társadalmi és jóléti szféra számára 155 milliárd, kulturális tevékenységekre 66 milliárd, míg a sport és szabadidős ágazatok számára 22 milliárd forint többletforrás biztosított.

Mogyorósi Zsuzsanna



A 2016. április 26-án megtartott Képviselő-testületi ülés napirendjei voltak:

1. Az Önkormányzat 2015. évi költségvetésének I. sz. módosítása
2. 2015. évi Zárszámadás
3. Belső ellenőri tájékoztató
4. Veresegyház Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása Társulás Megállapodásának módosítása
5. Állatvédő Alapítvány területhasználatához hozzájárulás

Zárt ülésen:

6. Belterületbe csatolások I. II.

A testületi ülésen a képviselők az Önkormányzat 2015. évi költségvetési rendeletének módosításáról szóló 6/2016. (IV. 28.) önkormányzati rendeletet, valamint az Önkormányzat 2015. évi költségvetési zárszámadásáról szóló 7/2016. (IV. 28.) önkormányzati rendeletet fogadták el.

A Képviselő-testület ülésén az önkormányzat Jegyzője tájékoztatást adott a belső ellenőr 2015. évben elvégzett ellenőrzéseiről. A tájékoztatót a képviselők elfogadták.

Döntést hozott a testület a Veresegyház Kistérség Önkormányzatainak Többcélú Társulása Társulási Megállapodásának módosításáról. A módosításra Vácduka település kistérségből történő kiválása miatt volt szükség.

A Képviselő-testület hozzájárult az önkormányzat tulajdonát képező 0118/39 hrsz-ú ingatlan egyharmad részének a Befogad-LAK Erdőkertesi Állatvédő Alapítvány részére történő használatba adásához. A területen az Alapítvány az Erdőkertesen befogott kutyák átmeneti őrzésére szolgáló elhelyezést alakít ki.

A Képviselő-testület két erdőkertesi ingatlan belterületbe csatolásáról hozott döntést. Az ingatlanok belterületbe csatolását az ingatlantulajdonosok kezdeményezték.

Homa Ibolya

NYÁRI SZÜNIDŐ



*Hova menjünk,
milyen tájra?
Hegyre talán
vagy pusztára?*

*Folyópartra
vagy erdőre?
Faluszéli
zöld mezőre?*

*Lepkét fogjunk
vagy horgásszunk?
Vagy mégiscsak
hegyet mászunk?*

*Akár erdő,
akár folyó:
gyönyörű a
vakáció*

Zelk Zoltán szavai a nyár felhőtlen időtöltésére hívják fel a figyelmet, azonban nem feledkezhetünk meg arról, hogy ez az időszak többszörösen hordozza magában a veszélyhelyzeteket. Az iskola helyett az egész napos felelősség a családokra hárul.

A nyári vakáció nem csak az örömet, gyakorta a túlzott felszabadultságot is jelenti, főleg az arra „fogékony” gyermekeknek. A táboroztatások mellett alakulhat úgy, hogy gyermekünk felügyeletét nem tudjuk a biztonságos falak között megoldani, így a szabadban töltött szabadság érzése során csemeténk figyelmetlenebbé, könnyelműbbé válhat. A statisztikák szerint az iskolai szünidőben, s főként nyáron ugrásszerűen megemelkedik a balesetek száma. Minden szülő feladata, hogy gyermekét felkészítse a szünidő során adódó veszélyhelyzetekre, azok elkerülésére. Gondoljuk végig, hogy hol, milyen veszélyek leselkedhetnek gyermekünkre, s még időben hívjuk fel ezeket és a következményeikre is a figyelmüket. Erősítsük gyermekünkben a felelősségtudatot! Térjünk ki arra, hogy mindig úgy kell cselekednie, hogy tetteiért vállalni kell a felelősséget! Ugy tanítsuk meg a

gyermeket a biztonságra, hogy mi magunk jó példát mutatunk nekik.

Néhány jó tanács!

- Adódik úgy, hogy amíg a szülő dolgozik, addig a gyermek a játszótérre, barátokhoz vagy ismerősökhöz látogat el. Minden esetben beszéljük át közösen gyermekünkkel, hogy csak a korábban megbeszélt helyre menjen játszani, a hazatérés időpontját mi határozzuk meg.
- Amennyiben gyalogosan vagy kerékpárral közlekedik gyermekük, ne feledjék vele átbeszélni a közlekedési szabályok betartását.
- Kerékpározás, gördeszkázás, görkorcsolyázás alkalmával viseljen védőfelszerelést, bukósisakot.
- Beszéljék meg gyermekünkkel, hogy idegenekkel szemben legyen körültekintő, bizalmatlan és tudjon nemet mondani, amennyiben idegen ember arra kéri, hogy kísérje el valahova, mert mutatna

FOLYTATÁS A KÖVETKEZŐ OLDALON>

vagy adni szeretne neki valamit.

- Otthon is történhet baleset, így ennek elkerülése érdekében beszéljenek a gyermeküknek a villamos berendezések szakszerű használatáról.

- Az értékek megóvása is kiemelt fontos-ságú, így készpénzt csak annyit tartson magánál, amennyi feltétlenül szükséges

- Tanítsák meg gyermeküknek, hogy otthonról történő elinduláskor gondosan zárja be a nyílászárókat, a lakáskulcsot ne tegye látható helyre. (nyakába, hátizsák oldalára). Figyelen hátizsákjára, táskájára, kerékpárját ne hagyja őrizetlenül, vagy lezáratlanul.

Közösen beszéljék meg ki az a személy a lakókörnyezetünkben, akihez baj, illetve veszély esetén fordulhat.

Tanítsák meg neki a fontosabb telefonszámokat, amelyekre veszélyhelyzetben szüksége lehet:

Mentők: 104
Rendőrség: 107
Tűzoltóság: 105
Segélyhívó: 112



*Pest Megyei Rendőr-főkapitányság
Bűnmegelőzési Osztály*



Kedves Erdőkertesi Nyugdíjasok!

Az elmúlt egy hónapban is mozgalmasan élet folyt a nyugdíjas klubban. A Veres 1 Színházban néztük meg a Lili bárónő című operettet. A településünkön már nem először veszünk részt a "Te szedd" akcióban. Lelkes kis csapatunk délig gyűjtötte a mások által feleslegessé vált és rossz helyre kitett szemetet.

Május elsején - azt hiszem - a legnagyobb létszámmal vettünk részt a felvonuláson a Faluháztól az Ifjúsági táborig, ahol a Majális volt. Csapatunk egy lelkes része közben már a gulyást főzte.. Ezen a napon is a jó hangulat uralkodott mint mindig ha együtt vagyunk. Május 18-án ismét

Agárdon voltunk egy kis gyógyfürdőzésen. Az időjárás miatt még nem mertünk szezonális gyógyfürdőbe menni. Itt, a jól ismert helyen mindenki remekül érezte magát és kicsit "megfiatalodva" jöttünk haza. Az időjárás most is kegyes volt hozzánk.

Sajnos a klub életében vannak szomorú pillanatok is. El kellett búcsúznunk a nótás kedvű Stefkovics Gyuri bácsitól. 88 éves volt. Nyugodjék békében!

Továbbra is várjuk közénk azokat a nyugdíjasokat akik szeretnék jól érezni magukat egy víg csapatban.

Bencze Kálmánné
klubvezető



ERDŐKERTES KÖZTERÜLET-FELÜGYELET

Igaz, hogy még egy hónap van június 30-ig, de úgy gondolom megint szót kell ejtenem a parlagfű és egyéb gyomnövények elleni védekezés kötelezettségéről! Már most, - az esős májusnak köszönhetően - rengeteg elhanyagolt gyomos telekkel találkozunk járőrszolgálatunk során a településen. Ezekben az esetekben, figyelmeztetést hagyunk az ingatlan tulajdonosok számára. Aki a figyelmeztetés ellenére nem végzi el a gyommentesítést, helyszíni bírság kiszabására illetve súlyosabb esetben növényvédelmi bírságra számíthat. Van néhány olyan gyomnövény, aminek irtását törvény írja elő egészségügyi szempontból allergén. Ezek közül a parlagfűvet említem meg most.



Az élelmiszerláncról és hatósági felügyeletéről szóló 2008. évi XLVI. törvény (továbbiakban Tv.) 17. § (4) bekezdése értelmében köteles a földhasználó az adott év június 30. napjáig az ingatlanon a parlagfű virág bimbójának kialakulását megakadályozni, és ezt követően ezt az állapotot a vegetációs időszak végéig folyamatosan fenntartani. A helyszíni ellenőrzés elvégzését belterületen az önkormányzat jegyzője vagy a Megyei Kht NTI-k végzik hivatalból, vagy bejelentés alapján. A helyszíni ellenőrzésről az ügyfél előzetes tájékoztatása mellőzhető.

A helyszíni ellenőrzésről minden esetben jegyzőkönyv készül.

Ha a földhasználó kötelezettségé-

nek nem tett eleget, a jegyző közérdekű védekezést rendel el, melynek költségei a földhasználót terhelik, ha azt maga időközben nem végezte el. Ebben az esetben a Tv. 60. § 1) bek. c) pontja alapján a növényvédelmi bírságot minden esetben ki kell szabni, a hatóságnak e tekintetben nincs mérlegelési lehetősége.



A szokásomtól eltérően ebben a számban a macskákkal kapcsoltban említenék néhány gondolatot. A macskák ivartalanítása legalább olyan fontos, ha nem fontosabb mint a kutyáké! Hogy miért? Nem csak azért, mert napi szinten keresnek meg azzal, hogy segítsék a cicáknak gazdát találni, hanem azért is, mert a macskák képesek vadászni és gazdi nélkül is életben maradni, belterjesen szaporodnak és rengeteg betegség terjesztői lehetnek. A fertőző macska betegségekről csak címszavakban térnék most ki. - Fertőző gyomor- és bélgyulladás, Macskanátha, MACSKA LEUKÉMIA, MACSKA AIDS, VESZETTSÉG. Ezek védőoltással megelőzhetők, a FERTŐZŐ HASHÁRTYAGYULLADÁS, TOXOPLAZMÓZIS. viszont szinte kivétel nélkül halálos! Gondoljunk arra is, hogy lehet, hogy mi szeretjük a cicákat, de miután nem tudjuk kerten belül tartani őket, - hiszen több kilométert is bejárnak - nem biztos, hogy a szomszédaink is örülnek annak, mikor a cica székakaparja a veteményét, letapossa a növényeit, a teraszon felejtett párnán tölti az éjszakát..

Mit tehet a szomszéd, aki nem látja szívesen kertjében más macskáját?

1. Nehezítsük meg a kerítésen való átjutást: szűrős növényzet, vagy a kerítés tetején kifeszített drótháló.

2. Ha még is bejut a kertbe, macska WC.-nek nézheti a be nem ültetett száraz porhanyós földet. (tegyünk rá szűrős ágakat az ültetésig)

3. Mit nem kedvel a macska: ugató kutya, mozgásérzékelős locsoló, vizes föld, szűrős gallyak, veteményes felett kifeszített madárháló.

4. A macska orrának kellemetlen szagok: - fokhagyma, citrusfélék, levendula, fahéj, citrusfélék héja, kávézacc.



Májusban történt:

Alapítványunk gondozásában lévő 7 kutyusunk gazdihoz költözött, (Gino,

Döme, Bizmu, Zeus, Asa, Büszke és Vuki) egy öreg védencünket sajnos elvesztettük, de 2 idős új védencünk lett helyette, mindkét kutyus 10 év feletti (Tofi a taci keverék mamika, akinek meghalt a gazdája és Füles, a németjuhász keverék anyóka, aki csont soványan róta a kilométereket a Fő úton, míg egy jólelkű állatbarát haza nem vitte és nem értesített minket). három kutyát ivartalanítottunk ebben hónapban. Öten oltást kaptak. Továbbra is nagy szeretettel fogadjuk a segítséget akár táp, vagy, fertőtlenítőszer, esetleg párezer forint, amivel védenceink gondozásához hozzá járulnak. Számlaszámunk honlapunkon és facebook csoportunkban is megtalálható.

KÖSZÖNJÜK!

*Mittó Gabriella és Miksi József
Közterület Felügyelők*

Június

◆ Június 1. 17.00 Helpynet bemutató

◆ Június 2. 18.00 (csütörtök) Gombaismereti tanfolyam (6. előadás)

◆ Június 6-10-ig a KincsTár iskola rajzos munkáinak kiállítása (Klub I.)

◆ Június 16-án 18.00 BioPont Klub: A házi zöldségtermesztés, előadó Nádas Péter nyugalmazott kertészmérnök

◆ Június 17-én (péntek) 18.00 EGYMI ballagás

◆ Június 19. (vasárnap) GOMBAISMERETI TÚRA – GOMBASZAKÉRTŐ VEZETÉSÉVEL
Helyszín: Csomád (részletes tájékoztató plakátokon és a honlapon)

◆ Június 23-án (csütörtök) 17.00 EGYMI évváró

◆ Június 24. (péntek) 10.00 Semmelweis Nap (ESZAK)

◆ Június 27-től július 1-ig Természetismereti és Természetjáró Tábor

◆ Június 25. (szombat) 14.00 ULTI-KLUB

◆ Június 26. (vasárnap) 17.00 óra
NOSZTALGIA KLUB
Belépés csak klubtagoknak



www.erdokertesfaluhaz.hu

Július 25-28-ig ügyeleti nyitva tartás (könyvtár is) 9.00-16.00-ig
Július 29-31-ig FALUNAPOK, programok külön plakátokon, honlapokon

❖ Tábori ajánló:
KulTúra TÁBOR július 18-22.

Programterv:

Hétfő: Váci Ártéri Tanösvény
Kedd: Fűvészkert, Pál utcai fiúk grundja, - hajózás a Dunán
Szerda: Vácrátóti arborétum – történeti séta

Csütörtök: A Veresegyházi-tavak körüli tanösvények

Péntek: Gödöllő, a Királyi váró története; az Erzsébet park - táborzáró
Részvételi díj: 10.000.-Ft/fő (8-14 éves gyermekek számára)

A díj helyközi- és helyi menetdíjat, túra- és foglalkozásvezetést, továbbá belépődíjakat tartalmaz.
Étkezés nincs benne! A jelentkezés határideje: június 15.

❖ HONISMERETI, TERMÉSZETISMERETI ÉS TERMÉSZETJÁRÓ TÁBOR

JÚNIUS 27-TŐL JÚLIUS 1-IG
A Pilisi Nemzeti Park területén, Dobogókői szállással

Részvételi díj: 17.000.-Ft/ fő (10-14 éves gyermekek számára)
(a létszám betelt)

❖ KÉZMŰVES TÁBOR 2016. augusztus 8-12-ig
Programok: fazekasság, tárgykészítés textil- és papír alapanyagból, 1 napon kirándulás

Részvételi díj: 15.000.-Ft/fő (10-14 éves gyermekek számára)
Napi háromszori étkezést tartalmaz
Jelentkezni lehet a Faluházban június 15-ig.

❖ KÉZMŰVES, PATCHWORK (TEXTIL) TÁBOR (felnőtt!)
2016. augusztus 15-17.

Részvételi díj: 15.000.-Ft/fő/3nap
A díj alapanyagköltséget és foglalkozásvezetést tartalmaz
Tervezett program: textílfestési technikák, nyári táska varrása, takaró/terítő készítése, rátétes párna varrása
Jelentkezni lehet a Faluházban június 20-ig

❖ KOSÁRFONÓ TÁBOR (felnőtt!)

2016. augusztus 8-10.

Részvételi díj: 15.000.-Ft/fő/3nap
A díj alapanyagköltséget és foglalkozásvezetést tartalmaz

A táborok csak megfelelő számú jelentkező esetén indulnak!

A programváltoztatás jogát fenntartjuk!

FELHÍVÁS!

❖ A Faluház GYERMEKMEGŐRZŐ SZOLGÁLTATÁST szervez, elsősorban a saját rendezvényei idejére, hogy a kisgyermekes szülőknek megkönnyítsük a programjaink látogatását. VÁRJUK a jelentkezőket, akikkel elbeszélgetünk a feladatról.

❖ Angol nyelvvizsgát szeretnél? Vagy csak felfrissítenéd nyelvtudásod? Itt a lehetőség januártól bekapcsolódni a már működő Angol nyelvi klub csoportba Erdőkertesben a Faluházban. A tanulás és a jó hangulat garantált, péntek esténként fél hattól fél nyolcig.
Kurzuskönyv: Traveller Intermediate (beszerzésében segítünk!)

Júliusi előzetes

Az intézmény július 4-től augusztus 7-ig zárva lesz. KIVÉTEL:

További információk, jelentkezés: 06 20 3596915 zsuzsi.gyorfi@gmail.com

❖ Kedves erdőkertesi Anyukák, Kismamák és Nagymamák!

Találkozunk minden héten csütörtökön 10.00-12.00-ig az Erdőkertesi Faluházban (a fc-on mindig jelezzük a helyszínt)! Az idei év (első félév) munkatervét olvashatjátok a fc-on, és a Faluházban. A nyári zárva tartás idején a klub működését (helyszín, időpont) fc-on közzöljük.

Csatlakozzatok Facebook csoportunkhoz: Erdőkertesi Baba-Mama Klub. Szeretettel várunk minden érdeklődőt! Csányi Anita és Varga-Bokor Zsuzsanna

❖ Az Alapfokú gombaismereti tanfolyam indult márciusban a Faluházban, vezeti Kis Szidónia gombaszakértő. Elméleti foglalkozások tavasszal és ősszel hat-hat alkalommal, minden második csütörtökön 18.00-20.00-ig. Első alkalom: március 24-én, 18.00. Terepgyakorlat tavasszal és ősszel 6-6 alkalommal, előzetesen egyeztetett hétvégi időpontokban, telekocsikkal, költségmegosztással.

A részvételi díj 28.000.-Ft/fő (a jegyzetet is tartalmazza).

❖ BioPont klub indult 2014. májusban a Faluházban, amely a környezettudatos, vegyszermentes életmódot tűzte ki célul. Az előadásokhoz kapcsolódóan az egymástól-tanulás módszerét (is) alkalmazzuk. A havi rendszerességű foglalkozások mellett célzott természetjárásokon veszünk részt, pl. gyógynövény-ismereti és gyűjtő túrán, továbbá gyakorlatban is megtanuljuk a gyógynövények feldolgozását. A részvétel díjtalan!

❖ Mikrokontroller klub működik a Faluházban! Robot-, elektronikus játék-, lakásriasztó-, öntöző automatika-, látvány-elektronika áramkör építés. Mikrokontroller- és számítógép programozás. Linux alapismeretek. Bővebb információ a Faluház honlapján!



Pallag Katalin
a Faluház és Könyvtár
igazgatója

A Faluházban rendszeresen működő tanfolyamok, szakkörök, klubok:

JÓGA (hétfő): 18⁰⁰-19⁰⁰; Meridián torna (kedd): 16⁰⁰-17⁰⁰; ÉLETERŐ Egészségügyi torna (kedd): 17⁰⁰-18⁰⁰; KÉZIMUNKA CSOPORT (páratlan hét kedd): 16⁰⁰-18⁰⁰; ÉNEKKARI PRÓBA (szerda): 18⁰⁰-20⁰⁰; NYUGDÍJAS KLUB (szerda): 15⁰⁰-20⁰⁰; BABA-MAMA Klub, (csütörtök): 10⁰⁰-12⁰⁰; Meridián torna (csütörtök): 16⁰⁰-17⁰⁰; ÉLETERŐ Egészségügyi torna (csütörtök): 17⁰⁰-18⁰⁰; MIKROKONTROLLER KLUB (péntek): 17⁰⁰-20⁰⁰; IDEGEN NYELVŰEK KLUBJA (páros-hét, csütörtök): 17⁰⁰; (jelenleg szünetel, várjuk az érdeklődők jelentkezését!) BioPont Klub (külön értesítés szerint): 18⁰⁰-20⁰⁰; ULTI-klub (minden hónap utolsó szombat): 14⁰⁰-18⁰⁰; NOSZTALGIA klub (minden hónap utolsó vasárnap): 17⁰⁰-22⁰⁰

A *-gal jelölt programok az Új Magyarország Fejlesztési Terv Társadalmi Megújulás Operatív Program keretében, a „Művészetek Háza Gödöllő és az Erdőkertesi Faluház és Könyvtár szolgáltatásainak fejlesztése az élethosszig tartó tanulás érdekében” című, TÁMOP-3.2.3-09/2/KMR-2010-0012 jelű pályázatban vállalt kötelezettségként valósulnak meg.

Az alább felsorolt (a TÁMOP-pályázatból 2011-12-ben megvalósított) szakköröket megfelelő számú jelentkező esetén részvételi díjas formában indítjuk. Bővebb tájékoztatást honlapjainkon és plakátokon olvashatnak.

GYERMEK SZÍNJÁTSZÓ SZAKKÖR* (HÉTFŐ) 16³⁰-18⁰⁰; KERÁMIA SZAKKÖR* (KEDD) 13⁰⁰-17⁰⁰; NÉPTÁNC*, (SZERDA): 14³⁰-16⁰⁰; MODERNTÁNC (TÖBB KORCSOPORT SZÁMÁRA!) (PÉNTEK): 16³⁰-17¹⁵; IFJÚSÁGI SZÍNJÁTSZÓ (SZOMBAT): 18⁰⁰-20⁰⁰; GRAFIKA KURZUS (CSÜTÖRTÖK): 15⁰⁰-18⁰⁰

A programjaink megtalálhatók Erdőkertesi község honlapján, a **Faluház** címszóra kattintva, a www.erdokertesfaluhaz.hu; www.erdokertesfaluhaz.tamop.info; www.veresegyhazi-kke.hu; www.gkrte.hu; www.dunapartprogram.hu; www.reginonet.hu; www.pestmegyei-hirhatar.hu; www.info-godollo.hu; <http://akisterseg.hu/telepulesek.html> és a www.rikkancshirek.hu oldalakon.

TÁBOROZÁS

Tájékoztató az Erdőkertesen szervezett 2016. évi nyári táborokról

Sok családban gondot jelent a nyári szünet teljes időszakában gyermekeik programját, felügyeletét családon belül, megnyugtató módon megszervezni. Ehhez szeretnénk segítséget nyújtani azzal, hogy a különféle szervezésű, helyi táborokról tájékoztatjuk Önöket.

A programokról a szervezők honlapján további részletes tájékoztatót találhatnak.

Az Általános Iskola szervezésében

- 2016. 06. 20-tól 6. 24-ig és 2016. 06. 27-től 07. 01-ig 8.00 és 16.00 óra között

Jelentkezés: 2016. 06. 06-tól 06. 10-ig az iskolában. Programok: sport-, kulturális-, kézműves- és hagyományőrző foglalkozások.

A részvétel díjtalan, étkezés a tanévben biztosítottak szerint.

Faluház és Könyvtár

- 2016. 07. 18-tól 07. 22-ig Kultúra tábor 8-14 éves gyermekek részére

Programok: naponta változó helyszínek (pl: Vác, Bp. Fűvészkert, hajózás a Dunán, Vácrátóti Botanikus Kert, Veresegyházi-tavak, Gödöllő).

Részvételi díj: 10.000 Ft (étkezés nincs benne).

- 2016. 08. 08-tól 08. 12-ig Kézműves tábor 10-14 éves gyermekek részére

Programok: fazekasság, tárgykészítés textilből, papírból, egyszer kirándulás.

Részvételi díj: 15.000 Ft (tartalmazza a napi háromszori étkezést).

Mindkét táborra a jelentkezés: 2016. 06. 15-ig.

Kispejlovam – Lovas-kézműves tábor

- 2016. 06. 27. – 2016. 07. 29. között 4 turnus
Helyszín: Erdőkertes, (Háromház) Aszódi u. végi fatelep bejárat. Tel.: 06/30 528-8818

www.kispejlovam.hu

Delelő Lovastanya – Lovas-sport és lovas-napközis táborok

- 2016. 06. 27-től 2016. 08. 05-ig között 4-4 turnus indul. Helyszín: Erdőkertes, Kígyóstó u. 58.
Tel.: 06/30 789-6647

www.delelo-lovastanya.com

Szeder Egyesület és Esély Szociális Alapellátási Központ (ESZAK) közös szervezésében

- 2016. 07. 04-től 07. 08-ig Móka Miki tábor 6-10 éves gyermekeknek
- 2016. 07. 11-től 07. 15-ig Csupa kéz Írókéz tábor 6-14 éves gyermekeknek
- 2016. 07. 18-tól 07. 22-ig Öt nap Öt kontinens tábor 6-12 éves gyermekeknek
- 2016. 07. 25-től 07. 29-ig Szuperhősök tábora 10-14 éves gyermekeknek
- 2016. 08. 01-től 08. 05-ig Mindent bele tábor 10-14 éves gyermekeknek

Részvételi díj: 7.500 Ft/hét (napi háromszori étkezést, belépőket, utazási költséget tartalmaz)

Jelentkezés az összes táborra: 2016. 06. 01. 8.00 órától az ESZAK Fő út 51 szám alatt.

programok a tábor tematikájának megfelelően, az Ifjúsági Tábor területén, Fő út 232 szám alatt, naponta 8.00-16.00-ig.

A szervezőknél (Nagyné Gódor Csilla ESZAK intézményvezetőnél) önkéntes ifjúsági segítők jelentkezhetnek.

Úszótábor, Mesés, kalózos alkotóműhely

- 2016. 06. 27-től 07. 01-ig és 2016. 08. 08-tól 12-ig
Helyszín a Fő út 232 szám alatti Ifjúsági Tábor területe
Tel.: 06/ 30-352-2184

www.varazsuszi.hu

Célszerű a jelentkezéseket időben beadni, mert a turnusok hamar betelnek!

Tájékoztatjuk Önöket, hogy a Ki Akarok Nyílni Óvoda a nyári szünet ideje alatt ügyeleti rendszerben nyitva áll, idén nem lesz zárva ezen időszakban.

Az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskolában, a nyári szünet első két hetében 30-30 fős iskolai tábor időszakán túl, július 4-től augusztus 20-ig napközis ügyeleti lehetőséget tudunk – igény szerint – biztosítani, melyet írásban igényelhetnek a szülők, 2016. június 7-ig, a Polgármesteri Hivatalban, ill. a jegyzo@erdokertes.hu címen, a www.erdokertes.hu honlapról is letölthető nyilatkozat elküldésével.

Reméljük, hogy a helyi lehetőségek részletes ismertetésével, segítséget tudtunk nyújtani gyermekeik nyári felügyeletének, programjainak megszervezéséhez.

EGÉSZSÉGNAP A FALUHÁZBAN

2016. május 10-én került megrendezésre első alkalommal és kísérleti jelleggel a Baba-Mama Egészségnap. Szándékunkban állt egy olyan, mindenki számára hasznos délelőtttel előrukkolni a kisgyermekes anyukáknak, ahol szakértők beszélnek fontos, gyermekeket és szülőket érintő témákról. Mindezt közvetlen környezetben, kötetlen beszélgetések formájában.

Miközben a gyerekek önfeledten játszottak, a szülők vendégeinket hallgatgatták: Prokopics Anita (látszerész), Szirmai Edit (LoveYourBelly oktató), Békési Krisztina (BioPont Klub), Balogh Barbara (gyógytornász),

Katona Zsuzsanna (gyermek és kismamajóga oktató, SMR – System Instructor, FLP tanácsadó), Lévai-Lótte Anett (logopédus), Sebeők Sarolta (személyi edző).

A délelőtti folyamán a helyi és környékbeli anyukák bemutathatták saját készítésű termékeiket egymásnak, egészséges élelmiszereket kóstolhattak, a délelőtti végén pedig lelazíthatták a problémás testrészeiket SMR hengerrel.

Az esős időjárás ellenére nagy érdeklődés kísérte a rendezvényt. Örömről szolgál, hogy a szomszéd településekről is ellátogattak hozzánk az anyukák és gyermekeik. Jövőre is hasonlóan hasznos programokkal várjuk majd az érdeklődő kismamákat, szülőket, nagyszülőket.

*Csányi Anita és
Varga-Bokor Zsuzsanna*

JÚNIUS HAVI PROGRAM

- ❶ 2016. 06. 02 Szülésfelkészítésről és a szülésfeldolgozásról
- Veisenberger Eleonóra
- ❷ 2016. 06. 09 Fogápolás gyerekkorban
- dr Rác Kerstin fogorvos
- ❸ 2016. 06. 16 Helen Doron angol bemutató tanóra
- Tóth Adrien
- ❹ 2016. 06. 23 OXIgén Kismamaklub bemutatkozása
- Régi Noémi
- ❺ 2016. 06. 30 Mi legyen a házi patikában?
- Dr. Pozsonyi Eszter szakgyógyszerész



2016-BAN 786 ISKOLA CSATLAKOZOTT A DIGITÁLIS TÉMAHÉTHEZ



„Véget értek a Digitális Témahét iskolai programjai. A Témahét hatalmas sikernek bizonyult; az elmúlt héten 786 iskolában 1932 digitális oktatási projekt valósult meg 5367 tanár közreműködésével és 78899 diák részvételével. Úgy gondoljuk, tanárként, diákként és a Digitális Témahét partnereként rengeteget tettetek az elmúlt héten azért, hogy a digitális pedagógia

elterjedhessen a közoktatásban, és a diákok digitális kompetenciái fejlődjenek. Fantasztikusak vagytok és köszönjük...”

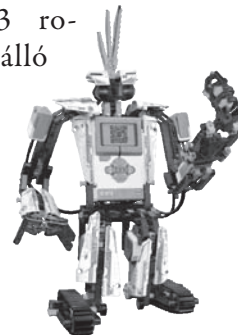
Digitális Témahét csapata

A Digitális Témahét keretében kiírt pályázatok nyertesei 2016. április 26-án, ünnepélyes keretek között, a Budapest VII. kerületi Baross Gábor Általános Iskolában vehették át a díjakat.

A projektet megvalósító iskolák között a zsűri döntése alapján

különdíjat kapott az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola.

Nyereményünk két LEGO Mindstorms EV3 robotkészletből álló csomag a LEGO Education felajánlásának köszönhetően.



Nyári tábor

Az idei tanévben is, két turnusban, háromszori étkezéssel, **nyári napközis tábor** szervezünk az iskolában.

Tervezett programjaink: sport (ping-pong, tollaslabda, kézilabda, futball) kulturális (drámajáték) és kézműves és hagyományörző programok.



Időpontok:

- ☼ 2016. június 20-tól 24-ig,
- ☼ 2016. június 27-től július 1-ig 8.00-16.00 óra között.

A táborban, turnusonként maximum 30 gyermek vehet részt. A jelentkezéseket a nyilatkozatok alapján, a beérkezés sorrendjében tudjuk elfogadni.

Jelentkezési lapok leadhatók: 2016. június 6-tól június 10-ig 7.45-8.30 és 16.00-17.00 az iskolában, a portával szemben lévő irodában.

A tábor díjtalan, az étkezést a tanév során megszokott módon biztosítjuk. Felhívjuk a figyelmet, hogy a kedvezményes, vagy ingyenes étkezést érvényes normatív kedvezményre jogosító okirattal lehet igénybe venni! A kedvezményre nem jogosultaknak a tábor alatt az **étkezést térítési díj ellenében** biztosítja az Önkormányzat.

Étkezési díjak:

- ☼ Alsó tagozatos tanuló esetén: **1.840,-/hét/fő**
- ☼ Felső tagozatos tanuló esetén: **2.130,-/hét/fő**

Az étkezés befizethető készpénzben, az Önkormányzat pénzügyi osztályán (ügyfélfogadási időben), vagy átutalással: 11742049-15791100-10010000 számú bankszámlára. A befizetést a tábor megkezdése előtt igazolni kell!

Meghívó



Az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola szeretettel meghívja Önt és Kedves Családját 2016. június 22-én 18.00 órakor kezdődő

Tanévzáró Ünnepségére

Iskolavezetés



Veresegyház Kistérség EsélySzociális Alapellátási Központ hírei

ANYÁK NAPI RENDEZVÉNY



a RÁ" d"ÉRÜNK 60 + klub
szervezésében

A Veresegyházi Kistérségben működő RÁ" d"ÉRÜNK 60+ klub Erdőkertesi, Veresegyházi, Vácrátóti és Csörögi tagjai részére intézményünk anyák napi ünnepséget szervezett.

Az ünnepségen Gergelyné Molnár Livia református lelkész, az erdőkeresi Ki Akarok Nyílni és a Szőlőfürt óvoda lelkes kis csapata köszöntötte klubtagjainkat.

A rendezvényen részt vevő 52 klubtag jó hangulatban töltötte a délelőtti órákat.

Klubunk tagjai rendkívül aktívak. Havonta mennek színházba, kirándulni, és jó kapcsolatot ápolnak a környező települési idősök klubjával is.

Anyák napjára papírvirágot készítettek az Erdőkertesen található idősök otthonában élő hölgyeknek, amit az ünnepség után adtak át.

Szívet és lelket melengető rendezvény fényét emelte a veresegyházi Flamingó üzletház vezetőjének Glózer Ágotának felajánlása, melynek köszönhetően a rendezvényen résztvevők virágot kaptak.

**Köszönjük mindazok segítségét és felajánlását,
akik a rendezvény megvalósításához
hozzájárultak!**

*Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető*



RÁ" d"ÉRÜNK PROGRAM

a 11-18 éves korosztály részére az Erdőkertesi
ifjúsági Táborban

Idén is nagy szeretettel várjuk a fiatalokat kedden és csütörtökön 17.00-tól 21.00-óráig az Ifjúsági Táborban!

A klub vezetője Dániel Kornélné Böbe néni.

Belépőjegy ára: 200,-Ft

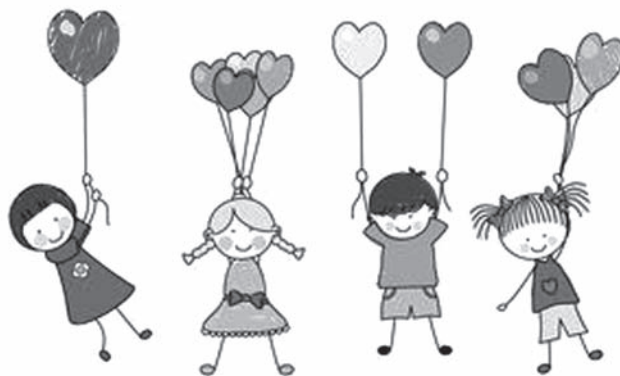
Időpontok:

- július 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26, 28,
- augusztus 2, 4,

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

*Nagyné Gódor Csilla
intézményvezető*

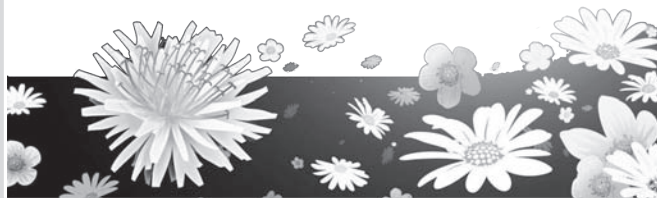
MEGHÍVÓ



Az Erdőkertesi Neumann János Általános Iskola pedagógusai és diákjai szeretettel meghívják Önt és Kedves Családját jótékonyági gálaműsorukra, mely 2016. június 10-én 18.00 órakor kerül megrendezésre az Erdőkertesi Faluházban.

**A gálaműsor bevételeiből az
iskolai játszóudvart kívánjuk
felújítani.**

Iskolavezetés





Most, mikor ezt a cikket írom, épp hallom az Mesti harangszót – református harangból, de nem Erdőkertesen egyelőre, hanem Váchartyánban. Az erdőkertesi református gyülekezetnek még nincs parókiája, így itt lakó lelkésze sem. Evangélikus testvéreink előttünk járnak azzal, hogy már van parókiájuk, amely nem is üres. Magam is jártam benne többször. Talán nem haszontalan leírni, hogy nagyon mély, lelki közösségekben is szoktunk lenni mind a római katolikus, mind az evangélikus lelkész testvéremmel. És ilyenkor nem a sült húsokról, nem a tévé műsorokról, hanem bibliai témákról szoktunk beszélgetni, vagy ha mégis közéleti kérdések jönnek elő, azokat is a magunk bibliai nézőpontjából szoktuk értelmezni. Nagyon örülök ennek a közösségnek.

Nincs most január, hogy erről írjak, januárban meggyünk általában egymás templomaiba prédikálni, ökumenikus istentiszteletre. Nincs december sem, amikor adventi gondolatokat hoznánk a település ünnepére. Mégis előttem van a mi közösségünk kérdése, több okból is.

Egyrészt nagyon örültem, mikor részt vehettem a veresegyházi Szentlélek templom szentelési ünnepségén. Lehet, hogy valaki nem hallotta, a veresi református testvéreink három évig adtak otthont a vasárnap reggeli szentmisének. Ezt a lehetőséget külön is megköszönte Beer Miklós püspök úr a szertartáson. Előtte megkérdeztem tőle, hogy a református engedélyt kb. értem, de hogy lehet katolikus oldalról egy református templomban megtartani a consecratiót. Nem adott választ erre, mindenesetre így történt ez három éven át.

De miért is ne történt volna így? Amikor nem volt

még református templomunk, mi is mentünk a katolikus gyülekezeti házba, mentünk az evangélikus templomba, nem is kevés ideig, de mentünk a Polgármesteri Hivatalba, az iskola konyhájaiba, és éveken keresztül minden vasárnap a felújított Faluházba. Mi másra van szükség, mint összefogásra? Ezek pedig nagyon szép példák a közös teherviselésre, amiről olyan határozottan ír a Biblia.

Most tehát még nincs Erdőkertesen lakó református lelkész, de reméljük, hogy már nem sok

időt kell várni erre. Nincs még felszentelt református templom sem, de – ha az Úr is úgy akarja –, akkor szeptember 17-én délután 3 órakor ez is megtörténik. Használatba vesszük hivatalosan is református templomunkat. Nincs még református harang sem, de már azt is öntik Órbottyánban. Szeptemberben talán már az is szólni fog. Másrészt azért említettem meg, mert tudok a nyugat-európai folyamatokról, hogy egyre több keresztyén templom kerül át mohamedán kézbe. Átfestik, kidíszítik az ő színeikkel, és már rendben is van. Mi még abban a szakaszban

tartunk, hogy keresztyén templomokat építünk. Hogy ez itt meddig lesz így? Csak az Úr tudja. Ameddig lesznek olyanok, akik benépesítik. „Akié a föld, azé a vallás” – ez az augsburgi kompromisszumként született szállóige, 1555-ben sokat segített. Mostanában elkezd mást jelenteni, ebben a XXI. századi összefüggésben. Viszont érzékelve ezt a folyamatot, még inkább szükséges, hogy amiért Jézus imádkozott, vagyis a benne hívők egysége, megélhető legyen. Kergették eleget már Jézus követőinek táborai egymást, lassan elkezdhetjük szeretni egymást. Nem ugyanaz.

Az, hogy Veresen katolikus templomot szenteltek, nem jelent konkurenciát a reformátusoknak. Az, hogy Kertesén református templom szentelésére készülünk, ne legyen konkurencia a többi keresztyén felekezet számára. Miért is lenne? Hiszen ha összedolgozunk, és együtt egymásért imádkozunk, közös esteket rendezünk, még inkább látható, hogy ezen a földön még otthon van az evangélium. Az az evangélium, amely életet gyógyított meg, amely segített magyarázatokat adni – nem sablonokat –, az az evangélium, amely elhozta a megbocsátást, és amelyet mi is gyakorolhatunk.

De hiába akármilyen templomszentelés, ha nincs bennünk az evangélium. Ha nem az örömhírt visszük szét ezen a földön. Meg vagyok győződve, hogy Isten kész kivonulni épületeinkből, ha azok nem az örömhírt hordozó emberekkel telnek meg. Ha viszont lesz akár csak két-három olyan templomba járó ember, akiben ott van az örömhír, akkor az Úr is itt lesz. Vagyis a bibliai gondolat szerint Isten temploma mi vagyunk, akik befogadtuk Őt az életünkbe. De ha befogadtuk, akkor ott segít rendet tenni, hogy szép legyen ez a templom, örömteli, békés és derűs. Ez vezeti közel egymáshoz azokat, akik hasonlót hisznek, csak más szavakat használnak. Ez ülteti le egymás mellé azokat, akik ugyanúgy a Szentlélek templomai. Ez gyógyít be akár mély sebeket is, és így viszi tovább az örömhírt. Ha ennek az erőnek egyre többen adják át magukat, akkor még lesz értelme új és újabb keresztyén templomokat építeni. Mert ami belül van, az fog kívül is helyet keresni magának, ahogy ezt mi Erdőkertesén átéljük. A bibliai üzenet egyértelmű: „Egymás terhére hordozzátok, így töltsétek be a Krisztus törvényét” (Gal 6,2). Illetve: „Nem tudjátok, hogy Isten temploma vagytok?” (1 Kor 3,16). Kívánom, hogy egyre többen tudják ezt megélni.

Gergely Ferenc Barnabás
erdőkertesi református lelkész
06-30/40-56-173
gfbarna@gmail.com

ELFOGADÁS



A másság elfogadásának útjai - projekt ötlet

*„A feltétel nélküli elfogadás a legnagyobb élmény, amelyet egy ember átélni képes.”
(Carl Rogers)*

Az emberek közötti különbségek, a másság (vegyük azt bármilyen ma használt értelemben is) elfogadásával, elfogadtatásával kapcsolatban kisgyermekkorban tehetjük meg a leghatékonyabb lépéseket. Az óvodában olyan alapokat kaphatnak a gyerekek, ami későbbi gondolkodásukra is nagy hatással lehet. Manapság hazánkban sokat hallani rasszizmusról, antiszemitizmusról. Annak érdekében, hogy a gyermekek felnőtté válva ne ilyen nézeteket valljanak, hiszem, hogy az óvodai nevelés során sokat tehetünk. A szociális érzékenység, az előítélet-mentes gondolkodás kialakulása már ilyenkor megkezdődhet. Ebben a feltétel nélküli elfogadás megtapasztalása véleményem szerint kulcsfontosságú mozzanat.

Mit szeretnék elérni a projekttel, és hogyan?

A gyerekek közötti nagyobb elfogadás érdekében egy olyan programot szeretnék alkalmazni, amely érzékenyebbé teszi őket a másság, a másik iránti elfogadásra.

Mivel a kisgyermek elsősorban a játékon keresztül érhető el, ezt a módszert választottam célom eléréséhez. A játék a kisgyermekkor legfontosabb és legfejlesztőbb tevékenysége, így ez az óvodai nevelés leghatékonyabb eszköze. A szocializáció szempontjából különös jelentőségű a közös élményekre, tevékenységekre épülő ismeretszerzés és gyakorlás, ezért elsődleges az olyan tevékenységek, játékok szervezése, amely segíti a gyermek erkölcsi tulajdonságainak (igazságosság, tisztesség) és szociális képességeinek (segítőkészség, együttérzés) fejlődését.

Milyen elméleti alapokat szeretnék szem előtt tartani?

- Carl Rogers elvei szerint a feltétel nélküli, teljes elfogadás az, ami önmagunk teljes kibontakozásában leginkább segít mindannyiunkat. Mint óvodapedagógus, modellként szolgálak a gyerekek számára, és ők is az én beállítódásomat fogják átvenni. A játék során létrejövő interakciók lehetőséget adnak arra, hogy a bármilyen szempontból más gyermekek iránti elfogadásomat

FOLYTATÁS A KÖVETKEZŐ OLDALON>

FOLYTATÁS A 13. OLDALRÓL>>

a többi kisgyerek is megfigyelhesse, és reményeim szerint ezt akarva-akaratlanul is utánozzák.

- Szeretnék minden kisgyereket „helyzetbe hozni” a játékok során; ezért úgy választottam meg azokat, hogy meg tudják mutatni a többieknek azt, amiben ők ügyesek. Így mindannyian kompetensnek érezhetik magukat.

Hogyan szeretném elérni a megfogalmazott célt?

Kéthetes programot képzeltem el, amelynek során a következő játékokat szeretném megismertetni és játszani a gyerekekkel, kiscsoportokban, felváltva, miközben ügyelek arra, hogy minden gyerek sorra kerüljön, és mindenki mindenkivel egy csoportba kerülhessen. A játékokkal egy időben a témához illő meséket mesélek az altatás idejében, délután pedig közös rajzokat készítünk a mesékről, így válik komplexsége a program. Szükség esetén néhány hónappal később megismételhető.

A programban felhasznált játé-

kok, kezdeményezések leírása

- A Kicsi őz fuss ide... kezdetű dalt éneklek, közben a szőnyegen térdelek, a vállamon egy takaró van. A gyerekeket hívogatom, és aki oda jön hozzám, azt betakarom a pléddel, és odabújhat hozzám.

- Madárfészek játék – a szőnyegen puha takarókból fészkeket építünk, és kis tálkákban diót, mazsolát helyezünk el bennük, ez lesz a „madáreleség”. Mindegyik fészekben egy-egy kisgyerek ül, ők a madár mamák. A fiókák csipogva köröznek a fészkek körül, és a madár mamák hívogatni kezdik őket. Egy jelle mindenki választ magának egy fészket, és a madár mama megeteti őket. (minden gyerekre egy fészket jut)

- Földgömbös játék – ez egy társasjáték, amit az asztaloknál játszunk. A társasjáték bábuinak segítségével megbeszéljük, hogy a különböző bőr-, szem- és hajszínek segítenek felismerni, ki melyik országból, népcsoportból származik.

- Éttermet nyitunk – ez egy több napig tartó játék, amelynek során játékpénzt gyártunk, éttermet

építünk nagyméretű építőkockákból, étlapokat rajzolunk az ételek képével. Megtervezzük a menüt, együtt elsétálunk a közeli zöldségeshez, ahol zöldségeket, gyümölcsöket vásárolunk. Kiosztjuk a szerepeket, hogy kik lesznek a szakácsok, pincérek, vendégek. Megbeszéljük, melyik szerep milyen viselkedést igényel (pl. hogyan kell állnia, beszélnie egy pincérnek; odaadja az étlapot a vendégnek, stb.). Ha van a csoportban más nemzetiségű gyermek, az édesanyját meghívjuk, mutassa be nekünk egy, az ő konyhájukra jellemző étel elkészítését.

Összegzés

A programomban két dolgot szeretnék meg tapasztaltatni a gyerekekkel; az egyik az, hogy **mindannyian értékesek, és szerethetők olyannak, amilyenek**, a másik pedig az, hogy **mindenki jó valamiben, és a sokszínűség nem elválaszt, hanem gazdagít mindannyiunkat**. Ezt a minden napok során is szeretném éreztetni velük.

Kozák Jánosné Zsuzsa
óvodapedagógus

LEGYÉL BOLDOG, ÉS NEVELJ BOLDOG GYEREKET!

Agyerek hihetetlen érzékenységgel antennákkal fogják szereteteik minden érzelmi rezdülését.

Ha boldogok vagyunk, ők is kiegyensúlyozottak, ám ha feszültek és stresszesek, rájuk is átragadnak a negatív érzések, amivel nem tudnak mit kezdeni. Lássuk, mi mindenben múlik, hogy gyermeked boldog és kiegyensúlyozott legyen.

Kiegyensúlyozott párkapcsolat

Gyermekeink számára a legfontosabb az érzelmi biztonság.



Gyenis-Angyal Melody, párkapcsolati tréner szerint ennek alapja a szülők kiegyensúlyozott párkapcsolatában rejlik. Véleménye szerint sok szülő már ott elrontja, amikor a baba megszületésével levetkőzi női-férfi

szerepét és anyává apává lényegül át.

„Mi alapvetően úgy álltunk hozzá a kisfiunk érkezéséhez, hogy mivel közös életünket ketten kezdtük, ezért a babánknak fontos az új helyzetbe illeszkednie, és nem fordítva. Nagyon ügyelünk arra, hogy életünkben továbbra is a kettőnk kapcsolata legyen az első. Ehhez minimum hetente egyszer, akár mennyi teendőnk is van, tartunk egy randinapot vagy estét, ami kettőnkéről szól. A férjnek már a baba érkezése után közvetlenül nagyon fontos figyelniük rá, hogy minőségi időt töltsenek el a feleségükkel, hiszen korántsem egyértelmű, hogy

párjuknak az új anyaszerep magától értetődően könnyen megy. Az anyának és az apának is fontos, hogy a nő megőrizhesse addigi testvéri, baráti, feleség és elsősorban női szerepét is.

A szakértő szerint a kisgyerekek is jót tesz, ha azt látja, hogy a szülei párként is boldogok, egymással is foglalkoznak. ha a gyermek azt látja, hogy anya és apa törődik egymással, ez biztonságot ad neki. „Fontos baráti kapcsolataink megőrzése is, hogy kiszakadjunk a szülői szerepünkől, és érezzük, nem mindig a gyermekünk körül forog a világ.

Sok szülő ott követi el a legnagyobb hibát, hogy férj-feleség kapcsolatukat igazából a fészekrakás ösztöne hajtja, és erre alapozzák a párkapcsolatukat. Ez veszélyes hozzáállás, mert ha nem folyamatában élük meg a két helyzetet, akkor először is férj-feleség kapcsolatuk másodrangúvá válik, másodszor pedig teljesen gyermekközpontú nevelést fognak folytatni. A szülői szerepeken túl feleségként és férjként is fontos megmaradniuk egymás számára.”

Apa és Anya

Nagyon fontos, hogy a gyermek ne csak az édesanyjában, hanem az édesapjában is bízni tudjon, máskülönben a környezete, kortársai nagyobb befolyással lesznek rá.

„Úgy gondolom, az apa feladata egy olyan erős családi norma megteremtése, ami a gyermeknek is irányt mutat. Ezzel olyan erős családi lojalitás alakítható ki, amely egy életen át tart.” – mondja a szakértő. Fontos, hogy az apa szavakkal is kivegye részét a gyereknevelésből, ne csak szemlélője legyen. Sok esetben a gyermek, ha nem kap visszajelzést az apjától, azt úgy értékeli, hogy nem érdekli, vagy elutasítja őt. Nemcsak a szülők, hanem a gyerek szempontjából is lényeges, hogy a férj ki tudja mutatni a szeretetét, tiszteletét a felesége iránt: erre folyamatosan szük-

ség van, hiszen ennek hiánya az anya addigi szülői eredményeit gyakorlatilag nullára csökkentheti.

Ha egy gyermek azt látja, hogy az apja a számára legfontosabb személyt nem szereti, bízni sem igazán tud benne. Az apa felelőssége óriási a normateremtésben. Míg az anya a fészek biztonságának, a feltétel nélküli szeretetnek a letéteményese, addig az apa az, aki a gyerekek megmutatja a társadalmi szabályokat, ő vezeti be a nagybetűs életbe, ő szocializálja. Egy gyermeknek azt kell éreznie az édesapja irányából, hogy még ha nem is sikerül neki valami, az apja értékeli az igyekezetét, és esetleges kudarcára úgy tekint, mint a sikeréhez vezető első lépcsőfokra. Ilyenkor az apa leginkább együttérzésével tudja kifejezni szeretetét gyermeke iránt, esetleg saját korábbi kudarcélményét megosztva vele.

„Fontos, hogy az apa, aki a családi normateremtő, egyben a gyermek szárnypróbálgatásait támogató buzdítás és biztatás fő forrása is legyen, ez feltétlenül növeli a kettejük közötti bizalmat. Ez fiúk esetében olyan »rejtett« formában is történhet, mint hogy az uzsonnázacskóban elrejt az apuka egy „Szeretlek fiam!” üzenetet.

Lányoknál már más a helyzet. Főként a 11–13 éves korú kislányoknál, amikor beengedik édesapjukat törekeny világukba, például egy „Szerinted szép vagyok, Apu?” kérdéssel, az apának fel kell tudnia ismerni a helyzet jelentőségét, és azt, hogy mennyire komolyan kell vennie, mit és hogyan, milyen hangnemben reagál lánya felé, mit okoz válaszával a lelkében.” – magyarázza a szakértő.

A kisfiú- és kislánygyermeknél is rendkívül fontos, hogy akár egy kisebb érintéssel, rendszeres öleléssel vagy jóéjtpuszival az apa is ki tudja fejezni szeretetét gyermeke iránt. Így olyan emocionális szükségleteit

elégítjük ki, amelyek döntően befolyásolják nemi identitását. Amikor egy gyermek őszintén lelkesedik saját ötlete – például egy szép rajz, dísz vagy saját készítésű ajándék – iránt, fontos, hogy mindkét szülő osztozni tudjon lelkesedésében, és adott esetben ne az ezzel járó felfordulást lássa otthon. Azt a pillanatot, amit földhözragadt, mindennapoktól megfáradt negatív reakciónk okozhat a gyerekekben, jóvátenni nem tudjuk, és az arcára fagyott mosolyt sem törölhetjük ki saját lelkünkől. Inkább felcsillant szemeit akarjuk megőrizni magunkban!

Stressz

Rengeteg dolog van az életünkben, amin „stresszelünk”. Napi teendőink, munkánk során felmerülő problémák, gyerekeinkkel kapcsolatos gondok, feladatok vagy éppen párkapcsolatunk, súrlódásaink, vitáink miatt. De lássuk csak, mi történik velünk, ha a stressz hosszabb ideig jelen van az életünkben, és nem tudjuk kezelni?

Rövidtávon a stressz feszültté, idegessé tesz.

Ha felgyülemlik bennünk a feszültség, könnyebben kirobbanunk, vagy éppen visszahúzódunk.

Ez az emberi kapcsolatainkat negatívan befolyásolja, a gyermekeink értetlenül állnak, hogy mi a bajunk, a párunk megjegyzéseket tesz: „Már megint hisztis vagy! Nem értem, most miért kiabálsz!”

Ha ez továbbra is fennáll, jön a migrén, a magas vérnyomás, gyomorfekély és egyéb pszichés alapú megbetegedések. Amennyiben, ezeket a jeleket figyelmen kívül hagyjuk, jönnek a komolyabb figyelmeztetések: megromlott párkapcsolat, krónikus betegségek, műtétek, függőségi problémák.

A gyerekeknek a szülő az, aki a biztonságot nyújtja: az érzelmi stabilitást. FOLYTATÁS A KÖVETKEZŐ OLDALON>

FOLYTATÁS A 15. OLDALRÓL>>

litást, szeretetet, figyelmet. A gyermekünk egy boldog, egészséges és lélekben erős szülőt szeretne maga mellett tudni, akire felnézhet, aki erősíti őt. Ha másért nem, ezért érdemes összeszedni magunkat és megoldani a problémákat. Ráadásul, ha tudjuk kezelni a stresszt, az lesz a legerősebb példa a gyermekünknek.

A nehézségek ott kezdődnek, mikor a szülő elveszti a saját stabilitását, és így próbál biztonságot nyújtani a gyermekének, ám a gyerek egy nagyon érzékeny szerkezet!

Ha szavakban nem is tudja kifejezni, hogy mi a baja, de érzi, hogy valami gond van, a stresszorok ott munkálkodnak a háttérben. Ettől megváltozhat a viselkedése, kedve, teljesítménye.

A tökéletes szülő csapdája

Vekerdy Tamás szerint tilos a tökéletességre törekvés!

A szavaival élve:

„A gyerekek kiszívják a vérünket, lerágják a csontunkat, de ez az elmúlt évszázadokban nem volt gond, hiszen nagycsaládok éltek együtt, ott volt a dédi, a nagymama, nagypapa, nagynénik, nagybácsik, senki nem gondolt arra, hogy az anya és az apa küzdjön egyedül a gyerekkel. Meg kell szabadulni időnként a gyerekektől. Egyedül is, a házastárssal együtt is pihenni kell, emberi életet kell élni. A gyereknek való kiszolgáltatottság ugyanis ezt lehetetlenné teszi. Sőt, ha tehetik anyagilag, a családok szerezzenek bétiszitert, aki azt csinálja, amit kérnek tőle. Sok anya azt mondja, hogy úgyis otthon van, csak a gyerek a dolga, és miért fizetne ezért valakinek, de ez mentálhigiénés szempontból irtózatossá tévedés. Az izolált nevelési körülmények között segítségre szükség van.”

Vekerdy azt tanácsolja: ha az



A fotók a gyermeknapon készültek a Szent István Parkban

anyának baja van, sírjon, ne tegye le feszülten a gyereket, és ne vonuljon el a fürdőszobába sírni, hanem sírjon, és egyszerűen magyarázza el, hogy miért.

„Például, hogy elköltözött a papa. Nem azt mondjuk, hogy a papa gazember, azt ne öntsük a gyerekre, de azt, hogy az apa elment, és ettől én szomorú vagyok és sírok, ezt nyugodtan el lehet mondani. A gyerek úgyis mindent levesz a láthatatlan antennáival, és nem aszerint viselkedik, amit mondunk, vagy követelünk tőle, hanem észrevétlenül veszi át a valódi értékrendet. Nem azt, amelyiket prédikáljuk, hanem azt, amelyik a valódi.”

„Ha én képes vagyok rá, és elvárom magamtól, hogy minden, amibe belekezek tökéletesen sikerüljön, akkor arra a gyereknek is képesnek kell lennie. Meg kell tanítanom neki, hogy ne csak igényes, de maximalista is legyen magával szemben.” – Ismerős ez a gondolatmenet? És ismerős az is, hogy rettentően frusztrálttá válunk, ha a gyermek nyilvánvalóan ellenáll –különösen kamaszként – az ilyenfajta törekvéseinknek?

Tehetetlenségünkben pedig egyre dühösebbekké válunk: már ezerszer elmondtunk vagy kértünk valamit, és még mindig mintha a falnak be-

szélnénk, semmi hatása nincs rá. „Nem megy át az üzenet, amit közölni szeretnénk vele”, és kettőnk kommunikációja valahol félrecsúszik. Ilyenkor elveszítjük a türelmünket, idegesek leszünk, és egyre inkább emeljük a hangunkat, hátha akkor „jobban meghallja”.

Dühösek azokra is lehetünk, akiket nagyon szeretünk, és szeretnénk, ha odafigyelnének ránk. Akiktől nem azt a figyelmet kapjuk, amire vágyunk, és ezért idővel dühösek leszünk rájuk. (Bár lehet, hogy ez a gondolat elsőre kicsit furcsa, érdemes mégis végiggondolni, hogy kire, mikor, miért voltunk dühösek, és azokat a személyeket „valaha” szeretjük-e mielőtt végleg” megharagudtunk rájuk. Akik iránt közömbösebbek vagyunk, azok nem tudnak megbántani sem.)

Nincs ez másként a gyermekekkel sem, akiknek a figyelme azért lehet fontos számunkra, mert az ő „eredményességétől” függ, hogy én milyen szülőnek érezhetem magam. És ha folyamatosan ellenáll az én nevelési kísérleteimnek, akkor egy idő után kialakulhat bennem a düh, amiért nekem nem sikerül. Azért válunk dühössé, mert kifogyott az eszköztárunk, fogalmunk sincs, „hogyan tovább”, de még mindig nem értük el a gyereknél, amit valójában szeretnünk volna.

Tehetetlen szülő

A tehetetlenségnek két fajtáját szoktuk leggyakrabban szülőként átélni. Az egyik, amikor külső tényezők miatt érezzük magunkat tehetetlennek, és azt érezzük, hogy képtelenek vagyunk a gyermekünknek adott helyzetekben segíteni.

Történhetnek gyermekeinkkel olyan dolgok, főleg az iskolában, (pl. tanárokkal, osztálytársakkal felmerülő konfliktusok), vagy más, egyéb helyen az otthonon kívül, amire szülőként képtelenek vagyunk hatással

lenni. Tehetünk róla említést a tanároknak, igyekezhetünk felvértetni gyermekünket a külvilágban történő helyes viselkedés és gondolkodás mi-kéntjére, ahogy valószínűleg sok szülő meg is teszi ezt, hiszen szülőként mindannyian a legjobbat szeretnénk nyújtani gyermekeinknek. Ettől persze még gyermekünk gyakran kerülhet olyan helyzetbe, amikor mi, szülők tehetetlenül, kívülállóként szemléljük az eseményeket, és valójában fogalmunk sincs, hogy mindaz, amit mi az ő segítése érdekében megteszünk, az kellően hasznos és építő jellegű-e neki.

A másik fajtája (és a gyermeknevelés szempontjából sokkal fontosabb), amikor mi magunk érezzük magunkat tehetetlennek és eszköz-telennek a gyermek viselkedésével szemben. Fogalmunk sincs, hogy bizonyos viselkedési minták honnan jöttek nála, hogyan kezeljük, mit tegyünk vele és mit ne, mit engedhet meg magának, és mit nem. A gyermeknevelés gyakran kétségekkel és útvesztőkkel járó feladat mindannyiunk számára. Ezek az érzések, ha gyakran éljük át őket, ismét saját feszültségünk növekedéséhez, és rajtunk keresztül a gyermekünk feszültségének növekedéséhez vezetnek.

A túlzott szülői aggodalom

Némi aggodalom és féltés a gyermekünk iránt a szülői lét természetes velejárója.

Ha azonban túlzásba vesszük a féltést, mindenben aggódunk, hogy mi lesz a gyermekünkkel, mindent meg szeretnénk oldani helyette, hogy neki könnyebb legyen az élete, előbb-utóbb ezeknek az érzéseinknek az eredménye a visszájára fordulhat. Elképzelhető, hogy a gyermek maga is aggodalmaskodóvá válik, félni fog mindentől, amitől a szülei féltik őt, vagy épp ellenkezőleg:

minden olyan helyzetbe belemegy, amitől a szülei féltik és óva intik. Az is előfordulhat, hogy a gyermek nem fog felelősséget vállalni a saját tetteiért, hiszen a szülei mindent elintéznek helyette, mindenért felelősséget vállalnak helyette is.

Ezekben a helyzetekben a legtöbb szülőt a jó szándék vezérli, hogy mindenben, amiben csak lehet segítsen a gyermekének, és ez érthető is. A gyermeknek azonban szüksége van arra, hogy önállóságot tanuljon, kipróbálja a saját erejét, szárnyakat bontogasson, hogy egyszer majd „képes legyen repülni”. És ehhez leginkább arra van szüksége, hogy a szülei biztató támogatását élvezze.

Ha azonban a szülők sokat aggodnak körülötte, akkor az az érzés alakulhat ki benne, hogy ő nem csinálja elég jól. Vagy, ha olyan a temperamentuma, olyan irracionális helyzetekbe is belemegy, amelyet az aggodalmaskodó szülői viselkedés nélkül talán nem tenne meg.

Ezekben a helyzetekben, bár látszólag egymástól nagyon eltérő viselkedési formát váltanak ki a gyerekből, egyben mégis közösek, amit egyik gyerek sem érezhet túlzottan aggodalmaskodó szülője mellett: a feltétlen bizalmat és elfogadást a szülő részéről. Mert valójában azért izgulunk és aggódunk annyit a gyermekünk miatt, mert nem bízunk benne eléggé, hogy önmaga is képes megcsinálni a feladatokat, elérni a kitűzött célokat.

Szégyenérzet a gyerek miatt

Sok minden miatt szégyellhetjük magunkat: pl. nem úgy viselkedik a gyermekem mások előtt, ahogy az megszokott lenne, ezt a más viselkedését nem tudom jól kezelni és leblokkolok. Vagy nem úgy teljesít az iskolában, sportban, mint a szomszéd” gyereke.

Szégyellhetem magam az ő viselkedése, teljesítménye miatt éppúgy, mint a saját tehetetlenségem vagy dühöm miatt.

Ha valamit szégyellünk, az egyben erős önváddal és a titoktartás kényszerével is jár: nehogy a szégyenünkről mások is tudomást szerezzenek, a titkainkat mások is megtudják.

A szülői szégyen azonban erősen korlátozhat minket abban, hogy felszabadultan tudjunk kezelni bármilyen problémát, ami adódhat. Minél több energiánkat fordítjuk arra, hogy egy, általunk nem helyesnek ítélt érzelmet, eseményt titokban tartsunk mások (és akár saját magunk) előtt, annál kevesebb energiánk marad arra, hogy az adott érzelem, vagy megtörtént esemény feldolgozásával és megoldásával foglalkozzunk. A háttérben ilyenkor rendszerint a másoknak (külvilágnak, környezetnek) való tökéletes megfelelés vágya áll. Szeretnénk, ha minél kevesebb hibát találna bennünk a környezetünk, minél inkább megfelelhettünk nekik. A másik gyakori motivációs tényező a félelem: „mit fognak mások gondolni rólam, ha mindezt megtudják”.

A szégyen érzése – akár indokoltan, akár indokolatlanul érezzük – nagy visszatartó erő lehet. Emiatt hajlamosak vagyunk úgy gondolkodni gyermeknevelési problémáinkról, negatív érzéseinkről, hogy előbb-utóbb „valahogyan majd csak megoldódnak maguktól”.

Minél inkább összekeverednek egymással ezek a negatív érzelmek bennünk, annál nehezebbé tesszük a saját dolgunkat, hogy képesek legyünk kikeveredni az érzelmi zűrzavarból és békés, boldog, nyugodt szülőkként, békés, boldog és nyugodt gyerekeket neveljünk.

*Jean Orsolya
Életre való gyerek magazin VIII. évf.*

ANYÁK NAPI MŰSOR

*„Édesanyám, köszöntelek
most e meghitt ünnepen,
azt kívánom most és mindig,
mindig maradj meg nekem.”
/Devecsery László/*

Anya csak egy van!

Egy aki világra hoz bennünket, egy, akinek hangja rögtön megnyugvást hoz számunkra a gyermek éveink alatt. Aztán felnövünk, kitárul előttünk a világ, rengeteg mindent sikerül felfedeznünk, és sok személylyel kötünk kapcsolatot. Ahogy telnek az évek, mégis egy dolog az, ami biztos: édesanyánk szeretete. Május első vasárnapja világszerte az édesanyák napja, amikor is ők kerülnek a középpontba, és akár egy puszi, egy

ölelés is a csemetéjüktől a világ legszébb ajándéka számukra.

Az idei évben az időseket a Ki akarok nyílni Óvoda Napraforgó csoportja köszöntötte eme szép nap alkalmából. A kis műsor során ki-ki a maga korcsoportjának megfelelően énekekkel, versekkel csalt mosolyt a közönség arcára.

A köszöntő után a gyerekeket is várta egy kis meglepetés: finom szendvicsekkel és innivalókkal kínálták őket a meghatódott nénik.

A csoportba visszaérve az egyik kislány megjegyezte: „Nahát, nem is ismertük egymást a nénikkel, mégis mennyire örültek nekünk. És olyan jól esett mosolyogni látni őket!”

Köszönjük, hogy ott lehettünk!

Napraforgó csoport

VILÁGJÁRÓK KLUBJA



**Kilenc hónap alatt
a Föld körül**

2015 szeptemberében új programsorozat indult az Erdőkertesi Faluházban Világjárók Klubja néven. A havi rendszerességgel megtartott klubestek során olyan magyar utazók,

kutatók voltak a vendégeink, akik a világ olyan helyein jártak, ahová a hétköznapi ember kis eséllyel juthat el.

A közönség immár nyolc alkalommal válhatott világjáróvá az előadók vetített képes beszámolóinak segítségével.

Az estek folyamán

- csavarogtunk a pápuák földjén Jeli Gáborral
- hazabicikliztünk Új-Zélandról Both Emesével és Hannah Bellasis-szal
- vitorláztunk a Föld körül Méder Áronnal
- időutazást tettünk az 1960-as évek Indiájában Ferenczi János bácsival
- a Fülöp-szigeteken és Borneón kalandoztunk Karácsonyi Dáviddal
- kutatóexpedícióban vettünk részt az Antarktison dr. Nagy Balázssal
- angolt tanítottunk Vietnámban Both Emesével
- bepillantottunk Irán zárt világába Cseh Zsomborral

A továbbiakban szeretnénk minél több erdőkeresi világjárót meghívni és megismerni, ezért kérjük, hogy aki úgy gondolja, hogy szívesen megosztaná külföldi kalandjait, élményeit velünk, jelentkezzen a Faluházban!

A következő Világjárók Klubja a nyári szünet után, szeptemberben lesz, és ezúttal az Amerikai Egyesült Államok vadregényes vidékeit fogjuk meglátogatni.

Tóth Zoltán



ORSZÁGOS BAJNOKSÁG



Péntek-vasárnapig, május 6-8-ig rendezték meg Mohácson a 2016. év Országos Újonc, Serdülő, Ifjúsági asztalitenisz-bajnokságot. Az évente egy alkalommal megrendezett versenyen mindenki indult, aki számít a sportágban.

Nagy öröm számunkra, hogy a négy hónapja igazolt versenyzőnk Letanóczki Dalma (U11, 2005) ezüstérmet szerzett az újonc leány U11-es korcsoportban, úgy, hogy egyetlen vereségét a döntőben szenvedte csak el a címvédő és régóta magyar válogatott szegedi kisleánytól, aki a legsikeresebb magyar egyesület a 25-szörös BEK győztes, budapesti Statisztika PSC játékos. Dalma - a Diákolimpia februári megnyerése után - ezzel megszerezte Veresegyház első Országos Bajnoki érmét.

Mohács, a huszonnyolcezeres lélekszámú rendező város igazán kitett magáért. A nagy városi sportcsarnokban 18 asztalon folytak a mérkőzések. A díjátadón megjelent a Busó vezér is :), valamint népviseletbe öltözött lányok hozták párnán az érmeiket - mint a „nagyoknak” a nemzetközi versenyeken.

Dalma U13-ban is megnyerte csoportját, felkerült a főtáblára, ahol 12 ranglista pontot szerzett.

Másnap a serdülők között - U11-es döntőbeli ellenfelével párban, akiben barátira is lelt egyben - élete első páros magyar bajnokságán mérkőzést nyertek a 14-15 éveseknek kiírt versenyen. Egyéniben kiváló játékkal, ismét feljutott a főtáblára, ahol a későbbi 3. helyezett vietnami - magyar származású Statisztika játékos. Állta csak útját.

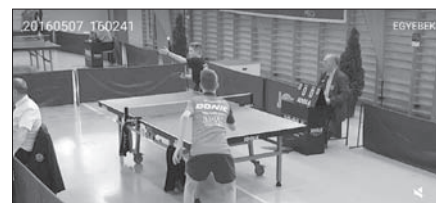
Cserey Bálint (BVSC) pénteken, az U13-as fiú korosztályban nagyon közel volt a főtáblára kerüléshez - miután megnyerte csoportját, de a „bejátszó mérkőzésen” egy székelyudvarhelyi, komoly játékerőt képviselő fiú állta útját.

Másnap szombaton, a serdülők napján nagyon jó játékkal rukkolt elő és megnyerte csoportját és a

főtáblára jutásért az extra mérkőzését is, azaz az erősebbek között sikerült az, ami előző nap még nem. Utána nem volt szerencséje, mert a magyar ranglista vezetőjét a verseny első kiemeltjét, klubtársát, a többszörös bajnok és magyar válogatott András Csabát kapta ellenfélül, aki hozta a papírformát.

Köszönjük szépen mindenkinek a munkáját, támogatását, amellyel hozzájárultak az újabb sikerekhez! Cserey Zolinak köszönjük a hétvégi logisztikát!

Letanóczki István



HOGYAN TANÍTSAM?

2. rész: LÁBHOZ!



Ez a feladat megalapozza a kutya és gazdája közötti kapcsolatot, ezért fontos a helyes felépítés.

A pórázon lévő vagy szabadon követő kutyának úgy kell a gazdája mellett haladnia, hogy jobb válla a vezető bal térdének vonalában legyen. Ezt úgy érhetjük el, hogy a bal kezünkbe fogunk több előre feldarabolt jutalomfalatot (lehetőleg párizsit, virslit vagy sajtot, ugyanis ezeket könnyen lenyeli a kutyus, nem fojtogató, mint a száraz táp) és a kezünket a kölyök orra elé tartva vezetjük. Kis kísérletezés után rájövünk, hogy egy falánk eb attól függően, hogy merre fordítjuk a kezünket, ő pontosan ugyanarra fogja irányítani a fejét. Az ideális követést úgy érhetjük el, ha a bal felkarunk a testünkkel párhuzamos, a csuklónk pedig kissé a menetirány felé mutat, úgy, hogy a tenyerünkbe zárt falat a kiskutya orra előtt van (lásd a fényképen). Gyakori hiba, hogy a gazdi a kezét nem jó irányba tartja. Ha a hasa felé húzza be vagy magától el-tartja, a kutya a ferde menetelést fogja elsajátítani.

A kezünkben néhány falat, kiadjuk a Lábhoz! vezényszót és már az első lépésnél engedjük, hogy a kutya kiegzen a tenyerünkől egy jutalomfalatot. Az elején sűrűn jutalmazzuk, szinte majdnem minden lépésnél, miközben kedves hangon dicsérjük. Fontos, hogy a jutalmazás alatt nem kell abbahagynunk a menetelést, nyugodtan folytathatjuk a gyakorlást. Minél éhesebb a kutyánk, annál könnyebben tudjuk motiválni. Tart-suk szem előtt a fokozatosság elvét és először csak pár lépést meneteljünk a kutyánkkal. Később növelhetjük a távot sűrű jutalmazással, hogy fenntartsuk az érdeklődését. Fokozatosan építsük be először a jobbra, majd a balra fordulatokat. A jobb fordulatok a könnyebbek, ilyenkor a jobb sarkunk egy helyben marad, a testünket és a kezünket jobbra fordítjuk. Amennyiben helyesen csináljuk a kutya követni fogja. Fontos, hogy a 90 fokos fordulat után azonnal jutalmazzuk a kutyát.

A bal fordulat a nehezebb, ilyenkor a bal lábunkon fordulunk és a bal kezünkkel egy kis félkört írunk le. Az éhes kutya ezt a mozdulatot is követni fogja, amit szintén azonnal jutalmazunk a tenyerünkbe zárt falattal.

Ne engedjük, hogy kutyánk felugráljon, eltekintsen vagy szimatolásba kezdjen. Ilyenkor egy tiltó vezényszó kiadását követően (pl. Nem!) pórázrántással vagy a tempónk megváltoztatásával vonhatjuk magunkra ismét a figyelmét. Amikor ismét ránk szegezi figyelmét egy feloldó hangjellel (pl. Jó!) kedvesen megdicsérjük és ismét falathoz juttatjuk.

Ha úgy látjuk, hogy már hosszabb távokon is szépen megy a kedvencünk mellettünk, követ a fordulatoknál is, el kell kezdenünk kialakítani, hogy akkor is ránk nézzen, ha a kezünk nem az orra előtt van,

hanem testünk mellett. Ezt kezdetben úgy tanítsuk, hogy leültetjük a bal lábunk mellé a kutyát és amennyiben a szemünkbe néz már kapja is falatot. Ezek után a falatot rejtő kezünket ismét vegyük el az orra elől és csak abban a pillanatban kaphasson jutalmat, ha ismét a szemünkbe néz. Amikor ez már jól megy, akkor kezdetünk egy-két lépést hasonlóan megtenni. Mivel megtanulta a kutya, hogy a szemével tud kérni, gyorsan rájön, hogy ha nem az orránál fogva vezetjük, akkor a tekintetével is el tudja érni, hogy jutalomban részesítsük.

Fontosnak tartom, hogy amikor már tudja a kutya a Lábhoz! vezényszót és kivisszük sétálni, ne erről szóljon a sétája! Nyugodtan szimatolhasson, mehesse a póráz végén, hiszen neki ez az igazi élmény. Ezt a vezényszót csak akkor használjuk, amikor valóban fontos, hogy a kutyánk a testünk mellett haladjon, mivel nagyon megterhelő folyamatosan koncentrálniuk.

Amennyiben kérdésük lenne, azt szívesen megválaszolom a kutyafodraszat@gmail.com e-mail címen.

*Macsárkóné Tóth Zsuzsanna
kutyakozmetikus, kutyakiképző*



KUTYAKIKÉPZÉS

30/ 695-1716 WWW.KUTYAFODRASZAT.HU

A „Családbarát Ország 2015” NCSSZI pályázatra a SZEDER Egyesület (a Faluházzal közösen) pályázatot adott be 2015 májusában a Családbarát Ország az Idősekért, a Nemzedékek Együttműködéséért témakörben.

A program célja az volt, hogy az idősek és a fiatalok a közös események megvalósításakor közelebb kerüljenek egymáshoz, átadják egymásnak a tapasztalataikat. A kilenc hónapra tervezett együttműködés egyik blokkja **KEPZÉS**. A régi népi mesterségekből négy alapjainak elsajátítása 12-24 órás 4 „mini-tanfolyam” keretében: Textil, népijáték, babavarrás; Bőrmivesség; Nemezelés; Kosárfonás.

A második blokk a **HAGYOMÁNYOS NÉPI, VALÁSI ÜNNEPEK** köré szervezett események, úgymint az Advent, a farsang és a Húsvét.

A harmadik blokk a **VETELKEDŐK**, melyben egy játékos szellemi vetélkedés a Generációk Viadala elnevezést kapta, a **GASZTRONÓMIA** jegyében pedig családi-baráti főzőverseny volt május elsején az Ifjúsági Táborban, ahol szintén a két „távoli korosztály” együttműködése, együttléte volt a cél.

A projekt befejező eseménye (a negyedik blokk), mintegy összegzőként **KIALLITAS** volt a Faluházban, amelyet a tanfolyamokon készült tárgyakból és a programokon készült fotókból készítettünk. Ennek a megnyitójára egy (témához kapcsolódó) néprajzi előadót – mesemondót – hívtunk, továbbá a veresegyházi Lisznyay Szabó Gábor Zeneiskola Népzenei tanszakának növendékeiből álló zenekart, és egy zongoristát. Lehetőséget kaptak a tanfolyamok vezetői a tapasztalataik elmondására, és a két korcsoportból egy-egy résztvevő is, akik arról beszéltek, hogy a program mit nyújtott számukra, és hogyan képzelik el a jövőben a kialakult kapcsolat folytatását.

Igyekeztünk olyan programsorozatot összeállítani, amelyek hozzájárulnak ahhoz, hogy ez a két, időben nagyon távoli generáció megismerje, megértse egymást, és a jövőben nagyobb toleranciával viseltessenek egymás iránt.

Erre az alkalomra már elkészítettük a projekt zárókiadványát, ami képes összegzést nyújt a közel egy év közös munkájáról.

A projekt résztvevőit végül vendégül láttuk egy kötetlen, hangulatos együttléte biztosítva számukra.

A pályázat megvalósításában együttműködő partnerek: az Erdőkeresi Faluház és Könyvtár és kiscsoportjai (Életerő Torna, Meridián csoport, Nyugdíjas Klub), az egyházak helyi vezetői és tisztségviselői, az Erdőkeresi Neumann János Általános Iskola tanárai és diákjai, a Kincs-tár Általános Iskola tanárai és diákjai, és Erdőkeresi Község Önkormányzata.

A projekt az Emberi Erőforrások Minisztériuma (EMMI) támogatásával, a Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet (NCSSZI) lebonyolításával valósult meg.

Családbarát Ország

az Idősekért, a Nemzedékek Együttműködéséért





Képes Krónika

közbiztonsági és gyermeknap

